

Kursübersicht CAS Selbstmanagement 2027

2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 1 Do/Fr 07./08. Januar 2027 Fr 05. Februar 2027	Tools und Mindset im Selbstmanagement (Natalie Spalding) <i>Do 07. Januar online</i> Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 1 Mi/Do 10./11. Februar 2027 Do 04. März 2027	Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs (Caroline Theiss) Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Mi/Do 03./04. März 2027 Di 23. März 2027	Wirkungsvoll auftreten und kommunizieren (Anina Jendreyko)
3 Tage Mo/Di 15./16. März 2027 Mo 05. April 2027	Resilienz und Burnout-Prophylaxe (Natalie Spalding)
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 2 Mi/Do 31. März/01. April 2027 Do 22. April 2027	Tools und Mindset im Selbstmanagement (Natalie Spalding) <i>Mi, 31. März online</i> Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Mo/Di 12./13. April 2027 Mo 19. April 2027	Umgang mit Konflikten – eigene Kompetenzen stärken (Jacqueline Riedo / Jann Weibel)
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 2 Mo/Di 24./25. Mai 2027 Mo 21. Juni 2027	Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs (Caroline Theiss) Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 3 Mi/Do 25./26. August 2027 Mo 04. Oktober 2027	Tools und Mindset im Selbstmanagement (Natalie Spalding) <i>Mi, 25. August online</i> Durchführung gesichert
3 Tage Do/Fr 23./24. September 2027 Do 07. Oktober 2027	Resilienz und Burnout-Prophylaxe (Anina Jendreyko)

2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 3 Mo/Di 25./26. Oktober 2027 Di 16. November 2027	Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs <i>(Caroline Theiss)</i> Durchführung gesichert
--	---

2 Tage und 1 Follow up Tag Mi/Do 01./02. Dezember 2027 Do 06. Januar 2028	Umgang mit digitalen Stressoren <i>(Sarah Sclafani)</i>
---	---