

## Kursübersicht CAS Selbstmanagement 2026

2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 1 Mi/Do 07./08. Januar 2026 Fr 06. Februar 2026	<b>Tools und Mindset im Selbstmanagement</b> ( <i>Natalie Spalding</i> )  Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Di/Mi 03./04. Februar 2026 Mi 25. Februar 2026	<b>Wirkungsvoll auftreten und kommunizieren</b> ( <i>Anina Jendreyko</i> )
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 1 Mo/Di 23./24. Februar 2026 Fr 20. März 2026	<b>Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs</b> ( <i>Caroline Theiss</i> )  Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Di/Mi 07./08. April 2026 Mo. 04. Mai 2026	<b>Umgang mit Konflikten – eigene Kompetenzen stärken</b> ( <i>Jacqueline Riedo / Jann Weibel</i> )
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 1 Mo/Di 13./14. April 2026 Mo 04. Mai 2026	<b>Tools und Mindset im Selbstmanagement</b> ( <i>Natalie Spalding</i> )  Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 2 Mo/Di 01./02. Juni 2026 Mo 29. Juni 2026	<b>Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs</b> ( <i>Caroline Theiss</i> )  Durchführung gesichert
2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 2 Do/Fr 27./28. August 2026 Fr 02. Oktober 2026	<b>Tools und Mindset im Selbstmanagement</b> ( <i>Natalie Spalding</i> )  Durchführung gesichert
3 Tage Mi/Do 16./17. September und Mi 30. September 2026	<b>Resilienz und Burnout-Prophylaxe</b> ( <i>Jacqueline Riedo</i> )

2 Tage und 1 Follow up Tag Kurs 3 Mo/Di 19./20. Oktober 2026 Mo 16. November 2026	<b>Ressourcentankstelle: Der ZRM-PSI-Kurs</b> <i>(Caroline Theiss)</i>  Durchführung gesichert
--	---

2 Tage und 1 Follow up Tag Do/Fr 22./23. Oktober 2026 Fr 13. November 2026	<b>Umgang mit digitalen Stressoren</b> <i>(Sarah Sclafani)</i>
--	---