

**Certificate of Advanced Studies**

# Soziale Gerontologie

**23. August 2023 bis 30. Mai 2024**

Eine Kooperation mit

**PRO  
SENECTUTE**

| Kanton Zürich



## **Älter werden ist vielschichtig – die Angebote für alte Menschen sind es auch.**

Angebote, die sich an alte Menschen richten, gewinnen durch die veränderte Altersstruktur in unserer Gesellschaft quantitativ an Bedeutung. Gleichzeitig erfahren sie auch in qualitativer Hinsicht insofern eine Veränderung, als ambulante sowie stationäre Angebote für diese Zielgruppe stetig optimiert und weiterentwickelt werden. Nur so können sie den veränderten Bedürfnissen Rechnung tragen.

## **Das Angebot ist breit – die Heterogenität gross.**

Das Spektrum der Tätigkeitsfelder beginnt bei der Gestaltung des Übergangs vom Erwerbs- ins Rentenalter und endet mit der Unterstützung bei Krankheit oder Behinderung – also in Lebenssituationen, die von Abhängigkeit geprägt sind. Zudem richtet sich soziale Altersarbeit nicht nur an die alten Menschen selbst, sondern auch an ihr Hilfesystem und ihre Umwelt.

## **Zukunftsorientiert in der Altersarbeit – sozial und gesundheitspolitisch.**

Dieser bewährte CAS vermittelt neben Fachwissen und Lösungsansätzen für Soziale Arbeit und interprofessionelle Zusammenarbeit auch wesentliche gesellschaftliche Trends rund ums Alter. Er greift die Ergebnisse neuester Forschungsstudien und Entwicklungen auf und gibt Antworten auf Fragen: Wie lassen sich die Ressourcen älterer Menschen nutzen und Probleme rechtzeitig erkennen, neue Angebote entwickeln und bestehende optimieren? Und wie können Gesellschaft und Politik die aktuelle Entwicklung beeinflussen?

# Zielgruppe

Angesprochen sind Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitswesen sowie anderer Berufsgruppen, die sich im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mit Altersfragen beschäftigen oder die eine Tätigkeit im gerontologischen Bereich anstreben.

# Ziele

Der CAS Soziale Gerontologie vermittelt Fachwissen sowie Lösungsansätze für die Soziale Arbeit in gerontologischen Handlungsfeldern. Die Teilnehmenden werden befähigt, dieses Wissen in ihrer konkreten Praxis direkt umzusetzen bzw. entsprechend weiterzuentwickeln. Daraus leiten sich folgende Ziele ab:

- Sie setzen sich mit aktuellen Modellen und Konzepten über das Altern und das Alter auseinander.
- Sie verfügen über Wissen bezüglich der Ressourcen und Einschränkungen älterer Menschen und ihrer Einflüsse auf die soziale Partizipation im Alter.
- Sie verstehen die im Zusammenhang mit Altersfragen wesentlichen gesellschaftlichen Trends, die relevanten rechtlichen, sozial- und gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen sowie ihre Auswirkungen auf die Betroffenen.
- Sie kennen die Angebote und methodischen Ansätze der offenen, der ambulanten, der halbstationären und der stationären Altersarbeit und sind in der Lage, diese in ihrer eigenen Arbeit zu nutzen.
- Sie sind in der Lage, Beratungs-, Unterstützungs- und Begleitprozesse mit älteren und alten Menschen und ihren Angehörigen wertschätzend und partizipativ zu gestalten.
- Sie sind mit Planungsstrategien zur Optimierung der Altersarbeit im Gemeinwesen vertraut.

# Struktur

Der CAS umfasst vier Module mit insgesamt 21 Unterrichtstagen (168 Kontaktstunden/Lektionen). Die Teilnehmenden schliessen den Lehrgang mit einer schriftlichen Arbeit und einem Referat ab.

# Methodik

- Wissensvermittlung im Plenum durch ausgewiesene Dozierende aus Praxis, Forschung und Lehre
- Vertiefende Diskussionen

- Fallstudien/Lernwerkstatt
- Exchange Learning
- Geleitetes und freies Selbststudium

## Blended Learning / Unterrichtsunterlagen

Der CAS ist nach dem Blended-Learning-Ansatz gestaltet. Der Unterricht findet mehrheitlich im Toni-Areal in Zürich statt. Damit bieten wir den bestmöglichen Rahmen für den persönlichen Austausch, das Netzwerken und für gruppendedynamische Prozesse. Ergänzend werden digitale Elemente zur Wissensvermittlung und zur Unterstützung des begleiteten Selbststudiums eingebunden – teilweise auch zeit- und ortsunabhängig. Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen in der Regel nicht ausgedruckt, sondern auf Moodle zugänglich gemacht.

## Abschluss / ECTS

Das Zertifikat (Certificate of Advanced Studies CAS) wird erteilt, wenn die vorgeschriebenen Kontaktstunden absolviert und die Leistungsnachweise für die Module bestanden sind:

- Modul 1: Durchführung und Analyse eines biografischen Gesprächs
- Modul 2: Reflektion und Dokumentation einer Gesprächssituation
- Modul 3: Fallbearbeitung Erwachsenenschutzrecht
- Modul 4: Zertifikatsarbeit

Erfolgreiche Absolvent:innen erhalten 15 Punkte im europaweiten ECTS-Punktesystem.

## MAS-Perspektive

Wer einen grösseren Karriereschritt plant, kann an der ZHAW Soziale Arbeit einen Weiterbildungs-master (Master of Advanced Studies MAS) innerhalb von sechs Jahren absolvieren. Die MAS sind modular aufgebaut und bestehen in der Regel aus drei CAS und dem Mastermodul. Der CAS Soziale Gerontologie ist ein Pflicht-CAS des MAS Soziale Gerontologie und wird auch als Wahl-CAS an bestimmte MAS des Departements Soziale Arbeit angerechnet. Die Administration Weiterbildung gibt Ihnen gerne dazu Auskunft.

## Studienleiterin



**«Die Studierenden gewinnen  
in unseren Weiterbildungen  
zukunftsweisende Impulse aus  
Forschung und Entwicklung.»**

### **Barbara Baumeister**

Dipl. Psychologin FH,

Zusatzqualifikation Gerontopsychologie SFGP, ZHAW Soziale Arbeit,  
Institut für Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe

Telefon +41 58 934 88 56

✉ [barbara.baumeister@zhaw.ch](mailto:barbara.baumeister@zhaw.ch)

Die Studienleiterin berät Sie gerne bei allen inhaltlichen Fragen.

# Weitere Dozierende

## **Barbara Arnold Reichlin**

Pflegefachfrau, Sozialberaterin, Leitung Gerontologische Beratungsstelle SiL, Pflegezentren der Stadt Zürich

## **Sabina Berger**

Lic. iur., Mediatorin, Dozentin ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Kindheit, Jugend und Familie

## **Regula Bockstaller**

Psychologin MSc ZFH, Gerontopsychologin SBAP, Systemische Psychotherapeutin

## **Felix Bohn**

Dipl. Architekt ETH, dipl. Ergotherapeut HF, zertifizierter Gerontologe INAG

## **Siegfried Bongartz**

Master of Arts im internationalen Management von Non Profit Organisationen, Erwachsenenbildner SVEB II, diplom. Theologe, Vereinspräsident ZABS, Geschäftsleitungsmitglied Bethesda Alterszentren.

## **Simon Heiniger**

Master in Sozialer Arbeit, Stabsmitarbeiter Projekte/Strategie, Pro Senectute Kanton ZH

## **Fatima Heussler**

Lic. iur., zertifizierte Gerontologin INAG, KSiA Kompetenz Sinnesbehinderung im Alter

## **François Höpflinger**

Em. Prof. Dr., Soziologe /Gerontologe, Mitglied der akademischen Leitungsgruppe des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich

## **Sylvie Johner-Kobi**

Prof. Dr., Sozialwissenschaftlerin, Dozentin ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe

## **Gabriele Kaes**

Dipl. Pflegefachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin, MAS Supervision, Coaching und Mediation

**Hubert Kausch**

Dipl. Theologe, Organisationsentwickler bso, Verantwortlicher Freiwilligenarbeit SRK  
Kanton Zürich

**Uwe Koch**

MLaw, Dozent ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe

**Sonya Kuchen**

Mitglieder der Geschäftsleitung, Pro Senectute Schweiz

**Heidi Schänzle-Geiger**

Dipl. Psychologin, Klinische Neuropsychologin GNP, Psychotherapeutin

**Magdalena Seibl**

Lic. phil. I, MA Soziale Arbeit, KSia Kompetenz Sinnesbehinderung im Alter

**Jutta Stahl**

Fachpsychologin für klinische Psychologie und Psychotherapie FSP, Verhaltenstherapeutin SGVT, Beraterin und Dozentin IAP Institut für Angewandte Psychologie der ZHAW

**Nina Streeck**

Dr., Fachverantwortliche Ethik & Lebensfragen

**Rahel Strohmeier**

Dr. phil., Soziologin, Dozentin ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe

**Ruedi Winkler**

Lic. oec. publ., Personal- und Organisationsentwicklung

# Inhalte und Daten

Unterrichtszeiten: 8.45 bis 16.45 Uhr

## Modul ①

4 ECTS

## Beschreibendes und erklärendes Grundlagenwissen

### Theorien und Modelle des Alter(n)s

- Einführung in die Soziale Gerontologie
- Altersphasen und ihre Entwicklungsaufgaben, Defizit- bzw. Kompetenzorientierung
- Gesellschaftlicher Wandel und gesellschaftliche Bewertung des Alter(n)s

---

**Mi/Do, 23./24. August 2023, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Barbara Baumeister, Simon Heiniger, François Höpflinger**

---

### Ressourcen und Einschränkungen älterer und alter Menschen Teil I

- Ökonomische Grundlagen, Sozialversicherungsfragen
- Arbeitsmarktentwicklung
- Wohnsituation, bedürfnisgerechte Wohnformen

---

**Mi/Do, 27./28. September 2023, 16 Kontaktstunden**

**Dozenten: Uwe Koch, Ruedi Winkler, Felix Bohn**

---

### Ressourcen und Einschränkungen älterer und alter Menschen Teil II

- Bedürfnisgerechte Wohnformen: Besuch einer Institution
- Armut im Alter
- Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder: Depression, Suizid, Altersparanoia, Angststörungen, Sucht, Demenz

---

**Mi/Do, 18. Oktober/2. November 2023, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Felix Bohn, Rahel Strohmeier, Jutta Stahl**

---



## Modul ②

4 ECTS

# Auftrag der Sozialen Arbeit im gerontologischen Bereich

### **Auftrag und Funktionsweisen der Organisationen des Sozial- und Gesundheitswesens**

- Überblick über offene, ambulante, halbstationäre und stationäre Altersarbeit
- Auftrag und Positionierung der Sozialen Arbeit im gerontologischen Bereich
- Leben mit Demenz, Angehörige von demenzkranken Menschen
- Einführung psychosoziale Beratung: Arbeitsweisen, Methoden und Techniken in der Beratung älterer und alter Menschen

---

**Mi/Do, 29./30. November 2023, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Magdalena Seibl, Siegfried Bongartz, Barbara Baumeister, Heidi Schänzle-Geiger, Gabriele Kaes**

---

### **Psychosoziale Beratung**

- Sozial- und Generationenbeziehungen im höheren Lebensalter
- Formen und Dynamiken in den intergenerationellen Beziehungen
- Haltung und soziale Kompetenzen von Beratenden

---

**Mi/Do, 17./18. Januar 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: François Höpflinger, Regula Bockstaller**

---

### **Altersarbeit im Gemeinwesen**

- Zusammenarbeit mit Freiwilligen
- Arbeit auf politischer Ebene: Projekte und Planungsstrategien im funktionalen Gemeinwesen, Entwicklung und Optimierung der Altersarbeit im Gemeinwesen
- Gemeinwesenarbeit: Soziale Arbeit mit grösseren Sozialsystemen, generationenübergreifende Ansätze

---

**Mi/Do, 31. Januar/1. Februar 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Hubert Kausch Sonya Kuchen**

---

## Modul ③

4 ECTS

# Soziale Arbeit und Hochaltrigkeit

### Rechtliche Aspekte und ausgewählte Themen

- Rechtliche Aspekte: Erwachsenenschutzrecht Teil 1
- Migration
- Sehen und Hören im Alter: Sinnesschädigungen und kognitive Beeinträchtigung

---

**Mi/Do, 28./29. Februar 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozentinnen: Sabina Berger, Sylvie Johner-Kobi, Fatima Heussler, Magdalena Seibl**

---

### Rechtliche Aspekte und Abklären einer Gefährdung

- Rechtliche Aspekte: Erwachsenenschutzrecht Teil 2
- Häusliche Pflege und Betreuung: Risiken für Vernachlässigung und Misshandlung
- Gefährdung abklären: Arbeitsweisen, Methoden und Techniken bei Kriseninterventionen

---

**Mi, 13. März 2024, 8 Kontaktstunden**

**Dozentinnen: Sabina Berger, Barbara Baumeister, Barbara Arnold Reichlin**

---

### Ethische Aspekte

- Ethische Grundbegriffe und -theorien: Ansätze zur Reflexion und Lösung ethischer Konflikte und Dilemmata im Arbeitsalltag

---

**Do, 14. März 2024, 8 Kontaktstunden**

**Dozentin: Nina Streeck**

---

### Zusammenarbeit von Fachleuten aus verschiedenen Disziplinen und Zukunftsorientierung im Altersbereich

- Kooperation zwischen Fachleuten aus verschiedenen Disziplinen im stationären Rahmen
- Sozial- und gesundheitspolitische Perspektive: Einschätzung von Entwicklungen
- Evaluation – Monitoring: Methoden und Vorgehen
- Aktuelle Ergebnisse aus Forschung und Entwicklung: Bedeutung für die Praxis

---

**Mi/Do, 17./18. April 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Fatima Heussler, Uwe Koch, Magdalena Seibl, Barbara Baumeister**

---

## Modul 4

3 ECTS

## Qualifikation

### Jokertag

Ausgewähltes aktuelles Thema bzw. Vertiefung nach Wunsch der Teilnehmenden.

---

**Mi, 8. Mai 2024, 8 Kontaktstunden**

**Dozierende werden themenspezifisch angefragt.**

---

### Qualifikation

- Präsentation und Diskussion der Abschlussarbeiten
- Zertifikatsübergabe

---

**Mi/Do, 29./30. Mai 2024, 16 Kontaktstunden**

**Dozierende: Studienleiterin mit Fachpersonen**

---

### Zertifikatsfeier

---

**Anschliessend**

---

# Organisatorisches

## Zulassung

Vorausgesetzt wird ein abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit, Psychologie oder einer verwandten Disziplin an einer Hochschule (bzw. deren Vorgängerinstitution). Zudem ist eine zweijährige Berufserfahrung nach Abschluss der Ausbildung erforderlich. Wer die formalen Voraussetzungen nicht erfüllt, kann im Rahmen eines Äquivalenzverfahrens aufgenommen werden. ➤ [www.zhaw.ch/sozialearbeit/wb-zulassung](http://www.zhaw.ch/sozialearbeit/wb-zulassung)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 16. Juni 2023 an: ➤ [www.zhaw.ch/sozialearbeit](http://www.zhaw.ch/sozialearbeit). Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs geprüft. Sie erhalten innerhalb von zwei bis drei Wochen Bescheid, ob Sie zugelassen werden.

## Kosten

CHF 6900.– (inkl. Zertifizierung, exkl. Literatur)

## Ort

Campus Toni-Areal  
Pfingstweidstrasse 96  
8005 Zürich

## Administration und Auskunft

Administration Weiterbildung  
Telefon +41 58 934 86 36  
➤ [weiterbildung.sozialearbeit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.sozialearbeit@zhaw.ch)

Änderungen bleiben vorbehalten.

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

## **Departement Soziale Arbeit**

Institut für Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe  
Pfungstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 86 36

## **[www.zhaw.ch/sozialarbeit/weiterbildung](http://www.zhaw.ch/sozialarbeit/weiterbildung)**

[weiterbildung.sozialarbeit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.sozialarbeit@zhaw.ch)

Folgen Sie uns auf



### **Immer gut informiert.**

Möchten Sie über aktuelle Veranstaltungen, neueste Forschungsergebnisse, praxisrelevante Themen und Ihre Weiterbildungsmöglichkeiten informiert sein? Dann abonnieren Sie den E-Newsletter der ZHAW Soziale Arbeit.

↳ [www.zhaw.ch/sozialarbeit/newsletter](http://www.zhaw.ch/sozialarbeit/newsletter)