

Produktinfo

Coaching

Erfolgreich und gelassen handeln im beruflichen Kontext

Worum geht es?

Es ist viel los in Ihrem beruflichen Leben und aussenrum. Sie fragen sich, ob Ihr «Hut» noch passt, ob Sie einen zweiten brauchen oder ob Sie ihn wechseln sollen? Was könnte Sie stärken, inspirieren, mehr zu wagen, klarer zu sehen?

Wirklich etwas in Bewegung setzen? – Davon träumen Sie. Sie kennen Ihre Kompetenzen und haben Erfahrung, doch es hapert in der Umsetzung.

Als Expertinnen und Experten für Prozessberatung wissen wir, wie sich auf dem Weg überraschende Lösungen einstellen und neue Perspektiven auftun. Im Coaching begleiten wir Sie prozessorientiert und wertschätzend auf Ihrem Weg hin zu Ihren beruflichen und persönlichen Zielen. Sie finden heraus,

- wie Sie Ihre neue Rolle mutig und visionär gestalten.
- wie Sie auftanken, ankern und sich erholen können, auch in turbulenten Zeiten.
- wie Sie Arbeit und Freizeit miteinander verbinden.
- wohin der neue berufliche Weg gehen kann und soll.
- wie Sie liebgewonnene Verhaltensmuster freundlich und bestimmt verabschieden und neue (er)finden und installieren.
- worum es wirklich geht bei dem, was Sie beschäftigt.

An wen richtet sich das Angebot?

Unser Angebot richtet sich an Fach- und Führungspersonen aus der Sozialen Arbeit, aus dem Bildungs- und Gesundheitswesen und aus Kultur und Kunst sowie weitere interessierte Personen aus ähnlichen beruflichen Feldern im Non-Profit-Bereich.

Wie ist das Vorgehen und was umfasst das Angebot?

Sie nehmen mit uns Kontakt auf und wir klären mit Ihnen den Bedarf. In der Regel dauert ein Einzelcoaching drei bis fünf Sitzungen, je nach Prozess, Themen und Zielen auch kürzer oder länger. Meist sind folgende Schritte Standard:

- Unverbindliches Erstgespräch und Auftragsklärung
- Durchführung des Coachings
- Bei länger dauerndem Coaching: Zwischenauswertung
- Auswertungs- und Schlussgespräch

Was kostet es?

Gerne bieten wir Ihnen ein kostenloses Beratungsgespräch an und unterbreiten Ihnen anschliessend eine Offerte.

Literatur

Falls Sie sich ins Thema Coaching einlesen möchten, empfehlen wir Ihnen folgende Werke:
Fischer-Epe, M. (2012). *Coaching: Miteinander Ziele erreichen*. (2. Aufl.). Reinbeck: Rowohlt Taschenbuch.

Raddatz, S. (2018). *Beratung ohne Ratschlag*. (10. Aufl.). Wolkersdorf: Verlag systemisches Management.

Hänseler, M. (2016). Coaching als Chance oder Zwang: ein bilanzierendes Schlusswort. In Wegener, R., Loebbert, M. und Fritze, A. (Hrsg.), *Coaching und Gesellschaft. Forschung und Praxis*. (S. 145–153). Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Coaches



Dr. Marianne Hänseler
Coach, Supervisorin und
Dozentin



Silvia Frost-Ebinger
Coach, Supervisorin und
Dozentin



Santino Güntert
Supervisor, Mediator und
Dozent



Aldo Venzi
Coach, Supervisor und
Dozent

Bei Bedarf ziehen wir weitere Coaches hinzu.

Für weiterführende Auskünfte wenden Sie sich bitte an:
ism.sozialarbeit@zhaw.ch