



IAP  
Institut für Angewandte  
Psychologie

Certificate of Advanced  
Studies in  
**CAS Laterale Führung (flex)**  
– Führen ohne Macht

 Wirksam lateral führen

Modulare  
Führungs-  
ausbildung mit  
Weiterbildungs-  
kursen

---

## **Inhaltsverzeichnis**

---

Einführung **3**

Zielpublikum **4**

Lernziele **4**

Aufbau und Inhalte **5**

Kursinformationen **7**

IAP Institut für Angewandte Psychologie **10**

## Wirksam lateral führen

In Zeiten zunehmender Agilität und flacher werdender Hierarchien nimmt die laterale Führung, das heisst die kollegiale Führung ohne Weisungsbefugnis, einen immer grösseren Stellenwert ein. Mitarbeitende, die Personen führen müssen, denen sie nicht vorgesetzt sind, stehen oft vor besonderen Herausforderungen.

In der lateralen Führung sind für eine erfolgreiche Einflussnahme das gegenseitige Verständnis, ein synergetisches Zusammenspiel und die stärkende Selbstführung zentral. Im CAS Laterale Führung (flex) lernen die Teilnehmenden, wie sie wirksam lateral führen können. Sie setzen sich dabei mit den Kompetenzen und Inhalten auseinander, die Fachkader, Experten/-innen und Projektleitende neben ihrer Fachexpertise benötigen, um ihre unterschiedlichen Rollen optimal ausgestalten zu können.

Der CAS Laterale Führung (flex) ist modular aufgebaut und setzt sich primär aus verschiedenen Weiterbildungskursen (WBK) zusammen. Dies ermöglicht den Teilnehmenden, ihre Qualifizierung individuell nach ihren Bedürfnissen zusammenzustellen und ihre spezifischen Kompetenzen zu ergänzen, zu vertiefen oder Erfahrungen zu reflektieren.

Es ist möglich, den CAS als Lehrgang an den modularen Weiterbildungs-Masterstudiengang MAS Leadership & Management anzurechnen. Der MAS ist eine psychologisch fundierte, berufsbegleitende Weiterbildung, die Führungspersonen professionell ausbildet und in ihrer Entwicklung fördert.

Das IAP Institut für Angewandte Psychologie ist in der Schweiz sowie im deutschsprachigen Raum einer der bekanntesten, traditionsreichsten und erfahrensten Anbieter von Führungsweiterbildungen. Der Fokus liegt dabei auf weichen Faktoren (Soft Skills) im Umgang mit Menschen in Organisationen.

## Zielpublikum

Der CAS richtet sich an Personen, die ohne Macht und wirksam lateral führen wollen. Insbesondere eignet sich die Weiterbildung für Projektleitende, Fachkader, Expertinnen und Experten.

## Lernziele

Im CAS entwickeln die Teilnehmenden grundlegende Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreiche Führungsarbeit.

Die Teilnehmenden

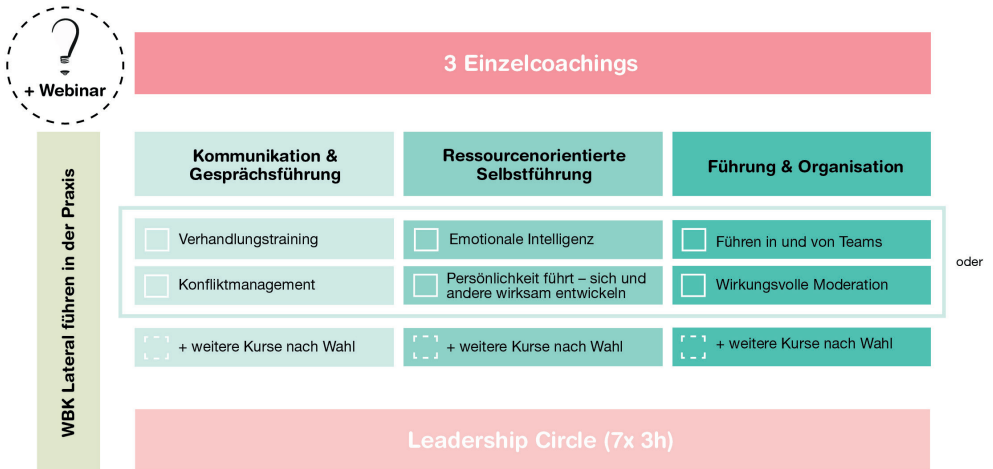
- erkennen wesentliche Aspekte ihrer Rollen und sind sich der Übernahme, Gestaltung und Durchsetzung ihrer Rolle als laterale Führungsperson bewusster.
- erleben die grundlegenden Elemente und Prinzipien wirksamer Zusammenarbeit und Führung und reflektieren die konkrete Umsetzung in die eigene Praxis.
- kennen die Erfolgsfaktoren für produktive, innovative und agile Teams und können diese erfolgreich gestalten.
- sensibilisieren ihre Wahrnehmung, geben und empfangen entwicklungsförderndes Feedback und erkennen dabei persönliche Stärken und Verhaltenspräferenzen.
- reflektieren ihre derzeitige Führungssituation, ihr Erleben und Handeln im organisationalen Spannungsfeld und dessen Auswirkungen.
- erweitern ihre Fähigkeit, Menschen situativ und individuell zu führen und lernen vorhandene Unterschiede als Beiträge für das Ganze zu nutzen.
- optimieren ihr Selbstmanagement und erhöhen dadurch ihre Wirksamkeit.
- erhalten Impulse zu aktuellen beruflichen Fragestellungen und Herausforderungen und erarbeiten konkrete Lösungsansätze.
- stärken ihre Verhaltensflexibilität und lernen, sich und andere im organisationalen Umfeld wirksamer zu führen.

Je nach den gewählten Weiterbildungskursen ergeben sich weitere unterschiedliche Zielsetzungen.

# Aufbau und Inhalte

Der CAS ist modular aufgebaut und setzt sich primär aus verschiedenen Weiterbildungskursen zusammen. Dies ermöglicht den Teilnehmenden, ihre Qualifizierung individuell und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt zusammenzustellen und ihre spezifischen Kompetenzen zu ergänzen, zu vertiefen oder Erfahrungen zu reflektieren.

Das Webinar «Einführung in die laterale Führung» wird unmittelbar nach Aufnahme und spätestens vor Beginn des WBK «Lateral führen in der Praxis» absolviert. Die individuell wählbaren Wahlpflichtkurse können erst im Anschluss an den WBK besucht werden.



| Lerninhalte  | Umfang                     |
|--|----------------------------|
| <b>Pflichtteil</b>   |                            |
| <b>Webinar «Einführung laterale Führung»</b><br>(direkt nach Aufnahme in CAS)  |                            |
| <b>Weiterbildungskurse</b>   |                            |
| – Lateral führen in der Praxis   | 2 Tage                     |
| – Leadership Circle  | 7 Abende à 3 Stunden       |
| <b>Einzelcoachings</b>   | 3 à 1 Stunde               |
| <b>Individuelle Vertiefung</b>   |                            |
| Wahlpflichtkurse dienen der individuellen Vertiefung. Pro Kategorie 1 WBK wählbar:   |                            |
| <b>Kategorie Kommunikation und Gesprächsführung</b>  |                            |
| – Verhandlungstraining   | 2 Tage                     |
| – Konfliktmanagement   | 3 Tage                     |
| <b>Kategorie Ressourcenorientierte Selbstführung</b>   |                            |
| – Emotionale Intelligenz I   | 2 Tage                     |
| – Persönlichkeit führt – sich und andere wirksam entwickeln  | 4 ½ Tage                   |
| <b>Kategorie Führung und Organisation</b>  |                            |
| – Führen in und von Teams  | 2 Tage                     |
| – Wirkungsvolle Moderation   | 2 Tage                     |
| → Je nach Zusammenstellung der Kurse und Anzahl absolvierter Tage ist der Besuch eines weiteren WBK (2 Tage) erforderlich, um den Mindestumfang von 13 Präsenztagen zu erfüllen. Dieser Kurs ist frei wählbar aus dem WBK-Gesamtangebot. |                            |
| <b>Total CAS Laterale Führung (flex) – Führen ohne Macht (15 ECTS)</b>   | <b>13-14 ½ Präsenztage</b> |

Änderungen im Programm vorbehalten.

# Kursinformationen

## Studienleitung

**Sidal Alisa Lutterbach**, MSc, Studium der Arbeits- und Organisationspsychologie an den Universitäten Luxemburg und Zürich. Weiterbildung am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg in hypnosystemischer Beratung / Coaching, Teamentwicklung und Organisationsentwicklung. Am IAP als Beraterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig mit den Schwerpunkten Führungsentwicklung, Teamentwicklung und Coaching.

## Abschluss

Das Certificate of Advanced Studies in Lateraler Führung (flex) wird erteilt, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Erfolgreiche Teilnahme an sämtlichen gewählten Weiterbildungskursen
- Leistungsnachweis CAS Laterale Führung (flex): Bearbeitung einer lateralen Führungssituation aus der eigenen Praxis mit Analyse, Interventionsplanung, Umsetzung und Reflexion

Der Abschluss entspricht 15 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System).

Der CAS Laterale Führung (flex) ist im MAS Leadership & Management anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/mas-lm](http://www.zhaw.ch/iap/mas-lm).

## Dauer und Termine

Die Dauer des CAS Laterale Führung (flex) variiert je nach gewählten Weiterbildungskursen. In der Regel sind 13 bis 14½ Kurstage innerhalb von drei Jahren zu absolvieren. Zusätzlich wird Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Kurstage sowie für die Leistungsnachweise benötigt. Die aktuellen Daten und Termine der Weiterbildungskurse finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lat](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lat).

## Ort

Die Kurstage finden in den Schulungsräumen des IAP in Zürich statt. Wenige Kurse führen wir in Seminarzentren und -hotels im Grossraum Zürich bzw. in der Deutschschweiz durch.

## Kosten

Die Kosten des CAS setzen sich aus den gewählten Weiterbildungskursen zusammen.

### Pflicht-Weiterbildungskurse

WBK Lateral führen in der Praxis \_\_\_\_\_ CHF 1800.–

WBK Leadership Circle \_\_\_\_\_ (CHF 2200.–)\*

3 Einzelcoachings & Abnahme Leistungsnachweis \_\_\_\_\_ CHF 1500.–

\* Für Teilnehmende des CAS Laterale Führung (flex) ist der Besuch kostenlos.

Die Kosten für die weiteren Wahl-Weiterbildungskurse finden Sie in den einzelnen Kursausschreibungen unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lat](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lat).

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Zulassungs- und Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten. Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erfolgt ein Aufnahmegespräch mit der Koordinatorin Weiterbildung oder der Studienleitung. Im Gespräch erhalten Sie eine Beratung zu den einzelnen Weiterbildungskursen und zur allfälligen Anerkennung von Vorleistungen sowie dem Leistungsnachweis.

Der CAS muss innerhalb von drei Jahren abgeschlossen werden.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Die detaillierten Zulassungsbedingungen sind in dieser Broschüre sowie auf unserer Website in der entsprechenden Kursausschreibung ersichtlich. Weitere Informationen erhalten Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer / die Teilnehmerin, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.



**Weitere Informationen**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96

Postfach

CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 40 78

Fax +41 58 935 40 78

» [leadership.iap@zhaw.ch](mailto:leadership.iap@zhaw.ch)

» [zhaw.ch/iap/cas-lat](http://zhaw.ch/iap/cas-lat)

## **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Das IAP ist das führende Beratungs- und Weiterbildungsinstitut für Angewandte Psychologie in der Schweiz. Seit 1923 entwickelt das IAP auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Mit Beratung und Weiterbildung fördert das IAP die Kompetenz von Menschen und Organisationen und unterstützt sie dabei, verantwortungsvoll und erfolgreich zu handeln.

Das IAP bietet Weiterbildungskurse für Fach- und Führungspersonen aus Privatwirtschaft, Organisationen der öffentlichen Hand und sozialen Institutionen sowie für Psychologen/-innen, psychosoziale Fachpersonen und Ärzte/-innen. Das Lehrkonzept vermittelt Fach-, Methoden-, Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Für Unternehmen bietet das IAP massgeschneiderte Weiterbildungsprogramme und Beratungsleistungen an.

Das Beratungsangebot des IAP umfasst Human Resources, Development & Sportpsychologie, Leadership, Coaching & Change Management, Diagnostik, Verkehrs- & Sicherheitspsychologie, Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung sowie Krisenberatung & Psychotherapie.

Das IAP ist ein Hochschulinstitut des Departements Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Im Zusammenspiel von Beratung, Weiterbildung, Forschung und Lehre bereichern sich neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft und langjährige Erfahrung in der Praxis gegenseitig. Auf dieser Basis entsteht ein Angebot, das praxisorientiert, praxiserprobt und gleichermaßen wissenschaftlich fundiert ist. Das Angebot des IAP ist eduQua-zertifiziert.

# IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33

Fax +41 58 935 83 33

E-Mail [info.iap@zhaw.ch](mailto:info.iap@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/iap](http://zhaw.ch/iap)



[blog.zhaw.ch/iap](http://blog.zhaw.ch/iap)

IAP Podcast «Psychologie konkret»