

CAS Teampsychologie 2026

Modul	Datum	Tage	Ort/Hotel	Dozent/in
1 Sozialpsychologie und Gruppendynamik • Einführung in die Sozialpsychologie • Reflexion von Intergruppenprozessen • Rollen und Funktionen in Teams • Förderliche und hemmende Faktoren von Gruppen- und Teamleistungen • Bilden der Transfergruppen	19. – 21. Mai 26	3	IAP Zürich Toni-Areal	Jan Rauch Gisela Ullmann
3 Sportpsychologische Methoden in der Arbeit mit Teams • Sportpsychologische Methoden in Arbeitsteams • „Mannschaftspsychologie“ • Teamgeist, Mindset und Mentalität • Sportpsychologische Zielarbeit mit Arbeitsteams	17. – 19. Juni 26	3	IAP Zürich Militärstrasse	Jan Rauch
2 Kommunikation und Konflikt • Kommunikationsstile und Informationsverarbeitung in Teams • Umgang mit Widerständen und Konflikten in Teams • Bearbeitung von Teamkonflikten als Leistungstreiber • Sportpsychologische Fehleranalyse und Feedback • Eigene Konfliktstile erkennen	07. – 09. Juli 26	3	Zürich	Jan Rauch Jörg Wetzel
4 Erlebnispädagogische Methoden • Erlebnisorientierte Methoden in der Teamarbeit • Elemente der Interventionsplanung und Methoden des Teamaufbaus kennenlernen und erproben • Methoden in der Teamentwicklung (In- und Outdoor) • Wahrnehmungsfähigkeit für Gruppenprozesse und Prozessanalyse trainieren	02. – 04. September 26	3	Sumiswald / Affoltern i.E.	Christoph Negri Jan Rauch
5 Positive Teampsychologie • Einführung in die Positive Psychologie und die Relevanz für die Teamarbeit • Förderung der Ressourcen der Gruppen- und Teammitglieder • Charakter- und Signaturstärken kennen und einsetzen • Relational Coaching • Konzepte und Verfahren zum Abschluss von Teams	30. September – 02. Oktober 26	3	Zürich	Fabienne & Chantal Muri Jan Rauch Gisela Ullmann
Abschlusskolloquium: Durchführung von Live-Interventionen	24. November 26	1	IAP Zürich Militärstrasse	Jan Rauch Gisela Ullmann