

## CAS Teampsychologie 2022

Modul	Datum	Tage	Ort/Hotel	Dozent/in
<b>1 Sozialpsychologie und Gruppendynamik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Sozialpsychologie</li> <li>• Reflexion von Intergruppenprozessen</li> <li>• Rollen und Funktionen in Teams</li> <li>• Förderliche und hemmende Faktoren von Gruppen- und Teamleistungen</li> <li>• Bilden der Transfergruppen</li> </ul>	4.-6. Mai 2022	3	extern	Jan Rauch Gisela Ullmann
<b>2 Kommunikation und Konflikt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikationsstile und Informationsverarbeitung in Teams</li> <li>• Umgang mit Widerständen und Konflikten in Teams</li> <li>• Bearbeitung von Teamkonflikten als Leistungstreiber</li> <li>• Sportpsychologische Fehleranalyse und Feedback</li> <li>• Eigene Konfliktstile erkennen</li> </ul>	8. – 10. Juni 2022	3	Zürich	Jan Rauch Jörg Wetzel Gisela Ullmann
<b>3 Sportpsychologische Methoden in der Arbeit mit Teams</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportpsychologische Methoden in Arbeitsteams</li> <li>• „Mannschaftspsychologie“</li> <li>• Teamgeist, Mindset und Mentalität</li> <li>• Sportpsychologische Zielarbeit mit Arbeitsteams</li> </ul>	29. Juni – 1. Juli 2022	3	Zürich	Jan Rauch
<b>4 Erlebnispädagogische Methoden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlebnisorientierte Methoden in der Teamarbeit</li> <li>• Elemente der Interventionsplanung und Methoden des Teamaufbaus kennenlernen und erproben</li> <li>• Methoden in der Teamentwicklung (In- und Outdoor) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wahrnehmungsfähigkeit für Gruppenprozesse und Prozessanalyse trainieren</li> </ul> </li> </ul>	31. August – 2.Sept 2022	3	extern	Christoph Negri Jan Rauch
<b>5 Positive Teampsychologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Positive Psychologie und die Relevanz für die Teamarbeit</li> <li>• Förderung der Ressourcen der Gruppen- und Teammitglieder</li> <li>• Charakter- und Signaturstärken kennen und einsetzen</li> <li>• Relational Coaching</li> <li>• Konzepte und Verfahren zum Abschluss von Teams</li> </ul>	28. – 30. Sept 2022	3	Zürich	Gisela Ullmann Jan Rauch
<b>Abschlusskolloquium:</b> Durchführung von Live-Interventionen	17. Nov 2022	1	Zürich	Gisela Ullmann Jan Rauch