

## CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

| Modul 1 - Grundlagen |   | Datum            | Lekt. | Zeit          | Ort    | Dozierende                     |
|----------------------|---|------------------|-------|---------------|--------|--------------------------------|
| 1.1                  | <p><b>Einführung in die Supervision</b></p> <p>In den ersten beiden Tagen beschäftigen wir uns neben der Gruppenbildung und den organisatorischen Belangen mit der Definition und wissenschaftlichen Relevanz für Supervision, mit Wirkmodellen und Konzepten und den dazugehörigen Grundhaltungen.</p> | 05. - 06.03.2026 | 16    | 08.45 – 16.45 | Zürich | Andrea Kramer<br>Jens Gaab     |
| 1.2                  | <p><b>Fallsupervision</b></p> <p>Wir tauchen ein in transtheoretische Metamodelle und erstellen eines, das für unsere Fallsupervisionen hilfreich ist. Wir lernen verschiedene Methoden für Fallsupervisionen kennen, u.a. das Reflecting Team.</p>   | 09. - 10.04.2026 | 16    | 08.45 – 16.45 | Zürich | Andrea Kramer<br>Ukaegbu Okere |
| 1.3                  | <p><b>Lehrsupervision</b></p> <p>Hier liegt der Fokus auf der Ausbildungssupervision im Rahmen von Therapieweiterbildungen, Supervision als Qualitätssicherung. Die Arbeit mit Fallvideos wird angeschaut und das Konzept der Deliberate Practice.</p>  | 21. - 22.05.2026 | 16    | 08.45 – 16.45 | Zürich | Daniel Regli                   |

| Modul 2 - Supervision in verschiedenen Kontexten |  | Datum          | Lekt. |                            | Ort    | Dozierende                           |
|--|--|----------------|-------|----------------------------|--------|--------------------------------------|
| F1   | <p><b>Fachinput Recht</b></p> <p>Datenschutzrechte, Supervisionsverträge, Verantwortungen und alle rechtlichen Fragen rund um die eigene Supervisionstätigkeit.</p>  | 04.06.2026     | 2     | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | Urs Vogel                            |
| 2.1  | <p><b>Teamsupervision</b></p> <p>Wir setzen uns auseinander mit Teamprozessen, mit Teamkonflikten, Gruppendynamiken, mit Macht und Hierarchie und was dies mit Teams macht. Wir lernen Teamprozesse steuern.</p> | 11.-12.06.2026 | 16    | 08.45 – 16.45              | Zürich | Samuel Ryser<br>Ruth Stoffel Kauflin |

## CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

|            |   |            |   |                            |        |                  |
|------------|---|------------|---|----------------------------|--------|------------------|
| <b>F2</b>  | <p><b>Fachinput Ethik</b><br/>Welche selbstreflektive Haltung möchte ich pflegen gegenüber den eigenen beruflichen Verhaltensweisen, aber auch die meiner Supervisand:innen. Was leitet mich dabei?</p>   | 09.07.2026 | 2 | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | Jens Gaab        |
| <b>F3</b>  | <p><b>Fachinput Berufspolitik</b><br/>Welche Rolle spielt die Berufspolitik? Wo kann ich Einfluss nehmen und mitgestalten? Was sind die aktuellen Fragen, die berufspolitisch relevant sind? An welchen Richtlinien kann und muss ich mich in meiner Arbeit orientieren?</p>              | 10.09.2026 | 2 | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | Carola Smolenski |
| <b>2.2</b> | <p><b>Fallsupervision in interdisziplinären Teams</b><br/>Wir erarbeiten, wie in Teams mit Fachpersonen aus Sozialpädagogik, Pflege, Medizin, Schule und Psychologie ein gemeinsames Fallverständnis erarbeitet und darauf aufbauend einen Behandlungskonsens entwickelt werden kann.</p> | 02.10.2026 | 8 | 08.45-16.45                | Zürich | Ukaegbu Okere    |
| <b>F4</b>  | <p><b>Fachinput Psychotherapie aus Sicht von Betroffenen</b><br/>Wir hören, wie Patient:innen Psychotherapie erleben, was sie sich wünschen und was sie vermissen. Diese Perspektive hilft uns, in den Kurs 2.3. einzusteigen.</p>  | 05.11.2026 | 2 | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | Carola Smolenski |
| <b>2.3</b> | <p><b>Supervision in diskriminierungssensiblen Kontexten</b><br/>Wie schaffe ich als Supervisor:in einen diskriminierungssensiblen Rahmen in der Supervision und wie leite ich Supervisand:innen an, mit ihren eigenen diskriminierenden Anteilen und Privilegien Umgang zu finden.</p>   | 06.11.2026 | 8 | 08.45-16.45                | Zürich | Carola Smolenski |

## CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

|            |   |                  |   |                            |        |               |
|------------|---|------------------|---|----------------------------|--------|---------------|
| <b>F5</b>  | <b>Fachinput</b> Intervision<br>Wie muss wirkungsvolle Intervision aussehen, damit sie ein wirkungsvolles und niederschwelliges Peer-Angebot in professionellen Teams sein kann.  | 10.12.2026       | 2 | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | Andrea Kramer |
| <b>F6</b>  | <b>Fachinput</b> Aktuelle Trends in der Psychotherapie<br>Kurze Einführung in einen aktuellen Trend, neue Angebote oder neuste Forschung – die Gruppe bestimmt über den konkreten Inhalt mit.   | tba<br>Januar 27 | 2 | 16.00-17.30<br>18.00-19.30 | online | tbd           |
| <b>2.4</b> | <b>Supervision als Prävention und Selbstfürsorge</b><br>Welche Herausforderungen begegnen (jungen) Psychotherapeut:innen? Wie kann ich eine selbstfürsorgerische Haltung in der Supervision implementieren? Wir gelingt es mir selber, Selbstfürsorge (vor) zu leben? | 19.02.2027       | 8 | 08.45-16.45                | Zürich | Andrea Kramer |
| <b>2.5</b> | <b>Abschluss und Integration</b><br>Integration aller Inhalte und Aspekte des CAS und den begleitenden Super- und Intervisionen zu in einen persönlichen Lern- und Veränderungsprozess.<br>Abschluss mit Diplomübergabe und Apéro.                                    | 20.02.2027       | 8 | 08.45-16.45                | Zürich | Andrea Kramer |