

CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

Modul 1 - Grundlagen		Datum	Lekt.	Zeit	Ort	Dozierende
1.1	Einführung in die Supervision In den ersten beiden Tagen beschäftigen wir uns neben der Gruppenbildung und den organisatorischen Belangen mit der Definition und wissenschaftlichen Relevanz für Supervision, mit Wirkmodellen und Konzepten und den dazugehörigen Grundhaltungen.	05. - 06.03.2026	16	08.45 – 16.45	Zürich	Andrea Kramer Jens Gaab
1.2	Fallsupervision Wir tauchen ein in transtheoretische Metamodelle und erstellen eines, das für unsere Fallsupervisionen hilfreich ist. Wir lernen verschiedene Methoden für Fallsupervisionen kennen, u.a. das Reflecting Team.	09. - 10.04.2026	16	08.45 – 16.45	Zürich	Andrea Kramer Ukaegbu Okere
1.3	Lehrsupervision Hier liegt der Fokus auf der Ausbildungssupervision im Rahmen von Therapieweiterbildungen, Supervision als Qualitätssicherung. Die Arbeit mit Fallvideos wird angeschaut und das Konzept der Deliberate Practice.	21. - 22.05.2026	16	08.45 – 16.45	Zürich	Daniel Regli

Modul 2 - Supervision in verschiedenen Kontexten		Datum	Lekt.		Ort	Dozierende
F1	Fachinput Recht Datenschutzrechte, Supervisionsverträge, Verantwortungen und alle rechtlichen Fragen rund um die eigene Supervisionstätigkeit.	04.06.2026	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	Urs Vogel
2.1	Teamsupervision Wir setzen uns auseinander mit Teamprozessen, mit Teamkonflikten, Gruppendynamiken, mit Macht und Hierarchie und was dies mit Teams macht. Wir lernen Teamprozesse steuern.	11.-12.06.2026	16	08.45 – 16.45	Zürich	Samuel Ryser Ruth Stoffel Kauflin

CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

F2	Fachinput Ethik Welche selbstreflektive Haltung möchte ich pflegen gegenüber den eigenen beruflichen Verhaltensweisen, aber auch die meiner Supervisand:innen. Was leitet mich dabei?	09.07.2026	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	Jens Gaab
F3	Fachinput Berufspolitik Welche Rolle spielt die Berufspolitik? Wo kann ich Einfluss nehmen und mitgestalten? Was sind die aktuellen Fragen, die berufspolitisch relevant sind? An welchen Richtlinien kann und muss ich mich in meiner Arbeit orientieren?	10.09.2026	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	Carola Smolenski
2.2	Fallsupervision in interdisziplinären Teams Wir erarbeiten, wie in Teams mit Fachpersonen aus Sozialpädagogik, Pflege, Medizin, Schule und Psychologie ein gemeinsames Fallverständnis erarbeitet und darauf aufbauend einen Behandlungskonsens entwickelt werden kann.	25.09.2026	8	08.45-16.45	Zürich	Jutta Stahl
F4	Fachinput Psychotherapie aus Sicht von Betroffenen Wir hören, wie Patient:innen Psychotherapie erleben, was sie sich wünschen und was sie vermissen. Diese Perspektive hilft uns, in den Kurs 2.3. einzusteigen.	05.11.2026	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	Carola Smolenski
2.3	Supervision in diskriminierungssensiblen Kontexten Wie schaffe ich als Supervisor:in einen diskriminierungssensiblen Rahmen in der Supervision und wie leite ich Supervisand:innen an, mit ihren eigenen diskriminierenden Anteilen und Privilegien Umgang zu finden.	06.11.2026	8	08.45-16.45	Zürich	Carola Smolenski

CAS Supervision in der Psychotherapie 03.26

F5	Fachinput Intervision Wie muss wirkungsvolle Intervision aussehen, damit sie ein wirkungsvolles und niederschwelliges Peer-Angebot in professionellen Teams sein kann.	10.12.2026	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	Andrea Kramer
F6	Fachinput Aktuelle Trends in der Psychotherapie Kurze Einführung in einen aktuellen Trend, neue Angebote oder neuste Forschung – die Gruppe bestimmt über den konkreten Inhalt mit.	tba Januar 27	2	(16.00-17.30) 18.00-19.30	online	tbd
2.4	Supervision als Prävention und Selbstfürsorge Welche Herausforderungen begegnen (jungen) Psychotherapeut:innen? Wie kann ich eine selbstfürsorgerische Haltung in der Supervision implementieren? Wir gelingt es mir selber, Selbstfürsorge (vor) zu leben?	19.02.2027	8	08.45-16.45	Zürich	Andrea Kramer
2.5	Abschluss und Integration Integration aller Inhalte und Aspekte des CAS und den begleitenden Super- und Interventionen zu in einen persönlichen Lern- und Veränderungsprozess. Abschluss mit Diplomübergabe und Apéro.	20.02.2027	8	08.45-16.45	Zürich	Andrea Kramer