

## CAS Innere Anteile & Achtsamkeit in Beratung & Therapie 03.23

Modul		Datum	Dauer / Tage	Ort	Dozierende
1	<p><b>Den inneren Raum erkunden</b></p> <p>Die Bereitschaft nach innen zu schauen, ist der erste und wichtigste Schritt jeder Veränderung. In diesem Modul geht es darum mit der Thematik bekannt zu werden und erste konkrete Anwendungsmöglichkeiten kennenzulernen, mit Klient:innen zusammen ihren inneren Raum zu erkunden.</p>	13.-14.03.2023	2 Tage	Propstei Wislikofen	Marcel Schär Ruth Stoffel Kauflin
2	<p><b>Umgang mit verletzten und schmerzhaften Anteilen</b></p> <p>Oftmals stecken hinter dem Leiden verletzte und schmerzhafteste Anteile. Der hilfreiche Umgang mit diesen Anteilen in Psychotherapie und Beratung ist essentiell, aber auch anspruchsvoll und herausfordernd. In diesem Modul erkunden wir Möglichkeiten, wie Klient:innen lernen, liebevoll mit diesen Anteilen umzugehen und diese langfristig zu transformieren.</p>	15.-16.05.2023	2 Tage	Propstei Wislikofen	Marcel Schär Ruth Stoffel Kauflin
3	<p><b>Auflösen innerer Konflikte</b></p> <p>Konflikte, Dilemmas und lähmende Ambivalenzen der Klient:innen gehören zum Alltag in der Praxis. In diesem Modul lernen wir Methoden und Techniken, um Ambivalenzen und Konflikte der Klient:innen bewusst zu machen und so zu verändern, damit sie wieder handlungs- und entscheidungsfähig werden.</p>	06.-07.07.2023	2 Tage	Propstei Wislikofen	Marcel Schär Ruth Stoffel Kauflin
4	<p><b>Erkunden des Unbekannten</b></p> <p>Veränderung heisst, etwas Neues und Unbekanntes in die Welt zu bringen. Dies braucht Mut und Klarheit. Es braucht den wachen Blick auf die Umwelt, in den Raum hineinzuspüren und sich damit zu verbinden, wer wir sein wollen und was unsere tiefere Intention ist. In diesem Modul erkunden wir verschiedene Möglichkeiten, sich dem Unbekannten mutig anzunähern.</p>	21.-22.08.2023	2 Tage	Propstei Wislikofen	Marcel Schär Ruth Stoffel Kauflin
5	<p><b>Achtsames Arbeiten im «offenen Raum»</b></p> <p>Vorgefertigte Konzepte und Methoden sind manchmal hilfreich, aber manchmal helfen sie uns nicht weiter. Interventionen müssen im Moment des Geschehens, im Hier und Jetzt der Therapie und Beratung, mit den Klient:innen neu erfunden werden. In diesem Modul erfahren wir das kreative Arbeiten mit den inneren Anteilen, jenseits von Technik und Methode, wir erkunden und erforschen das achtsame Arbeiten im «offenen Raum».</p>	25.-26.09.2023	2 Tage	Propstei Wislikofen	Marcel Schär Ruth Stoffel Kauflin