



Studienordnung für den Zertifikatslehrgang in Psychologisches & mentales Training im Sport

(als Anhang zur Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge
an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften)

Die Direktorin / Der Direktor,

gestützt auf die Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge an der ZHAW
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften,

beschliesst:

1. Geltung

Dieser Anhang regelt in Ergänzung zur Rahmenstudienordnung für Diplom- und Zertifikatslehrgänge an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften den Zertifikatslehrgang (CAS) in Psychologisches & mentales Training im Sport des Departements Angewandte Psychologie der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

2. Kosten

Die Kosten für den Zertifikatslehrgang in Psychologisches & mentales Training im Sport werden in den Anmeldeunterlagen veröffentlicht.

3. Zulassung

3.1 Zulassungsbedingungen für Personen mit Hochschulabschluss

Die Zulassung zum Lehrgang setzt voraus:

- Abschluss (Diplom, Lizentiat, Bachelor- oder Masterabschluss) einer staatlich anerkannten Hochschule beziehungsweise einer der Vorgängerschulen

Des Weiteren müssen folgende Kompetenzen vorliegen:

- Grundkenntnisse in Kommunikation
- Digitale Grundkompetenzen
 - Nutzen von Videoconferencing-Software
 - Nutzen der digitalen Lernplattform
- Reflexionsfähigkeit
- Bereitschaft zur vertieften Auseinandersetzung mit Themen rund um die Sportpsychologie (Literatur, Theorien, Modelle usw.)
- Geben und Erhalten von Feedback
- Nach Absprache mit der Studienleitung besteht die Möglichkeit, die Kursinhalte in Bereiche mit ähnlichen psychologischen Anforderungen (z.B. Musik) zu übertragen
- Die Teilnahme am CAS setzt allerdings ein Interesse an sportlichen Themen und die Motivation sportpsychologischer Inhalte in den eigenen Bereich transferieren zu wollen, voraus
- Während des CAS Durchführung einiger Sitzungen mit Athlet:innen im Bereich Sportmentaltraining

3.2 Zulassungsbedingungen für Personen ohne Hochschulabschluss

Die Zulassung zum Lehrgang setzt voraus:

- Abschlussdiplom eines Bildungslehrgangs einer höheren Fachschule (HF) oder einer höheren Fachprüfung (eidg. Diplom), eines Trainerdiploms o.ä.
- Grundkenntnisse in Kommunikation

- Digitale Grundkompetenzen
 - Nutzen von Videoconferencing-Software
 - Nutzen der digitalen Lernplattform
- Reflexionsfähigkeit
- Bereitschaft zur vertieften Auseinandersetzung mit Themen rund um die Sportpsychologie (Literatur, Theorien, Modelle usw.)
- Geben und Erhalten von Feedback
- Nach Absprache mit der Studienleitung besteht die Möglichkeit, die Kursinhalte in Bereiche mit ähnlichen psychologischen Anforderungen (z.B. Musik) zu übertragen
- Die Teilnahme am CAS setzt allerdings ein Interesse an sportlichen Themen und die Motivation sportpsychologischer Inhalte in den eigenen Bereich transferieren zu wollen, voraus
- Während des CAS Durchführung einiger Sitzungen mit Athlet:innen im Bereich Sportmentaltraining
- Bestehen eines Zulassungsgesprächs

3.3 Zulassungsgespräch

Interessierte Personen ohne Hochschulabschluss müssen ein Zulassungsgespräch erfolgreich absolvieren. Dabei werden folgende Kriterien überprüft:

- Erhebung der notwendigen fachlichen und methodischen Kompetenzen.
- Diskussion der Motivation für den Lehrgang mit Blick auf den bisherigen und angestrebten Lebenslauf.

Die Beurteilung dieser Kriterien erfolgt durch die Studienleitung. Eine Dispensation vom Zulassungsgespräch kann erfolgen, wenn die interessierten Personen die vorstehenden Kriterien in einem vergleichbaren Zulassungsgespräch an der ZHAW bereits bestanden haben. Die Studienleitung behält sich zudem vor, Referenzen einzuholen.

3.4 Entscheid über die Zulassung

Die Studienleitung entscheidet über die Zulassung.

4. Dauer und Art des Studiums

Der Lehrgang umfasst 15 Credits. Er wird als berufsbegleitender Lehrgang geführt.

Die Höchststudiendauer beträgt drei Jahre. In begründeten Fällen kann die Studienleitung Ausnahmen bewilligen.

5. Modulplan und Modulbewertung

Modulbezeichnung	Modultyp	Modulbewertung	Anzahl Credits
Grundlagen der Psychologie	Pflichtmodul	bestanden / nicht bestanden	3
Grundtechniken und Selbstcontrolling	Pflichtmodul	bestanden / nicht bestanden	8

Modulbezeichnung	Modultyp	Modulbewertung	Anzahl Credits
Kommunikation, Interventionskonzept und Abschluss	Pflichtmodul	bestanden / nicht bestanden	4

6. Erzielen einer neuen Modulbewertung

Leistungsnachweise können einmal wiederholt werden.

Die Wiederholung von Leistungsnachweisen wird in Rechnung gestellt.

7. Präsenzpflcht

Für den Zertifikatslehrgang ist eine Präsenz von 90% obligatorisch.

8. Modulanmeldung

Die Anmeldung zu einem Modul beinhaltet auch die Anmeldung für die Leistungsnachweise und verpflichtet dazu, diese zu erbringen.

9. Studienabschluss

Die Weiterbildung ist bestanden, wenn die Präsenzpflcht erfüllt ist, alle Module und die Zertifikatsarbeit bestanden sind und somit gesamthaft mindestens 15 Credits erworben wurden.

10. Abschlussbewertung

Der Abschluss wird mit „bestanden“ oder „nicht bestanden“ beurteilt.

11. Zertifikat

Nach erfolgreich absolviertem Lehrgang wird von der ZHAW der Titel „Certificate of Advanced Studies in Psychologisches & mentales Training im Sport“ verliehen.

12. Schlussbestimmung

Diese Studienordnung tritt am 19.10.2022 in Kraft.

Sie ersetzt die Studienordnung vom 19.11.2020.

13. Übergangsbestimmung

Teilnehmende, die ihr Studium unter der Studienordnung vom 19.11.2020 aufgenommen haben, unterstehen für das weitere Studium dieser Studienordnung.

14. Erlassinformationen

14.1 Metadaten Erlass

Betreff	Inhalt
ErlassverantwortlicheR	Leitung Stabsstelle Koordination Weiterbildung IAP
Beschlussinstanz	DirektorIn
Themenzuordnung	5.01.00 Konzeption und Genehmigung WB
Publikationsort	Public



14.2 Erlassverlauf

Version	Beschluss	Beschlussinstanz	Inkrafttreten	Beschreibung Änderung
1.0.0	19.08.2020	DirektorIn	21.04.2021	Originalversion
1.0.1	19.11.2020	DirektorIn	01.01.2021	Verweis auf Rahmenstudienordnung neu ohne Datum
2.0.0	Xxxx	DirektorIn	19.10.2022	Neue Zulassung