



**IAP**  
**Institut für Angewandte  
Psychologie**

**Certificate of Advanced  
Studies ZHAW in  
Leadership Basic (online)**



**Entwicklung grundlegender Kompetenzen  
erfolgreicher Führungsarbeit**

**Sich und  
andere führen –  
physisch und  
virtuell**

---

## **Inhaltsverzeichnis**

---

Einführung **3**

Zielpublikum **4**

Lernziele **4**

Aufbau und Inhalte **6**

Methodik **8**

Kursinformationen **9**

IAP Institut für Angewandte Psychologie **12**

## Führungskompetenzen entwickeln

Führungspersonen sind in Zeiten digitaler Vernetzung, zunehmender Komplexität und stetiger Veränderungen besonders gefordert. Sie unterstützen Mitarbeitende und Teams erfolgreich zu sein und müssen dabei stets das eigene Handlungsrepertoire erweitern, um wirksam zu sein. Die eigene Führungsrolle zielführend zu übernehmen, bedeutet vor allem, die Beziehungen mit den wichtigsten Anspruchspersonen so zu gestalten, dass Zusammenarbeit gelingt – auch über Distanzen hinweg.

Im CAS Leadership Basic (online) entwickeln die Teilnehmenden ihr Führungshandeln und ihre Persönlichkeit im Hinblick auf die individuellen Führungsherausforderungen weiter und erwerben grundlegende Kompetenzen für eine wirkungsvolle Führungsarbeit – sei es im virtuellen oder im physischen Kontext.

Teil des Weiterbildungskonzepts ist ein Development Center, das die Entwicklung unterstützt. Zudem setzen sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer eigenen Führungstätigkeit und -rolle auseinander. Zentral ist dabei, gemeinsam mit anderen Teilnehmenden unterschiedlicher Branchen zu reflektieren. Um einen gewinnbringenden Austausch verschiedener Führungserfahrungen zu ermöglichen, müssen die Teilnehmenden zum Zeitpunkt der Weiterbildung eine Führungsfunktion innehaben. Ein:e Coach:in begleitet sie auf ihrer Lernreise.

Die Teilnehmenden lernen bis auf ein Präsenzmodul virtuell miteinander. So können sie von den Vorteilen des ortsungebundenen Lernens profitieren. Die bereits entstandenen Verbindungen zu anderen Weiterbildungsteilnehmenden werden im Rahmen einer erlebnisaktivierenden Präsenzveranstaltung gestärkt.

Das IAP Institut für Angewandte Psychologie ist in der Schweiz sowie im deutschsprachigen Raum einer der bekanntesten und erfahrensten Anbieter von Führungsweiterbildungen. Der Fokus liegt auf weichen Faktoren (sogenannte Softskills) im Umgang mit Menschen in Organisationen.

## Zielpublikum

Der CAS Leadership Basic (online) richtet sich an Führungspersonen aller Branchen und Führungsstufen, Geschäftsleitende von kleineren und mittleren Unternehmen sowie strategische Projektleitende, die Menschen virtuell oder physisch führen.

Der CAS eignet sich insbesondere für Personen, die Teams über räumliche Distanzen hinweg mithilfe virtueller Medien führen, da in der Weiterbildung im Besonderen Herausforderungen verbunden mit Führung im virtuellen Raum reflektieren werden.

Alle Inhalte des CAS sind sowohl für Führung in Präsenz als auch für virtuelle Führung von Bedeutung. Teilnehmende können dieses Weiterbildungsprogramm somit auch wählen, wenn die Führungsaktivitäten hauptsächlich physischer Natur sind und sie von den Vorteilen des ortsungebundenen Lernens profitieren möchten.

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- haben ein besseres Verständnis ihres individuellen Führungsprofils. Im Rahmen eines Development Centers erhalten sie Rückmeldung zu ihrem Führungshandeln und erarbeiten und verfolgen danach zusammen mit einer:m Coach:in ihre eigenen Lernziele. Sie reflektieren diese auch mit der vorgesetzten Person.
- wachsen spürbar in ihrer Führungsrolle. Sie haben die Ziele, Aufgaben und Erwartungen im Kontext ihrer Organisation reflektiert und gestalten ihre Führungsrolle bewusst und aktiv. Dabei können sie mit Spannungsfeldern unterschiedlicher Anforderungen und Bedürfnisse souveräner und flexibler umgehen und sind in ihrer Selbstführung gestärkt.
- können ausgestattet mit theoretisch fundiertem und praxisrelevantem Wissen ihre Führungsherausforderungen bewusster navigieren. Sie haben Prinzipien, Aufgaben und Werkzeuge wirksamer Führung kennengelernt und vielseitig angewendet. Sie haben Wissen und Methoden situationsangemessen und zielorientiert in ihrem Führungsalltag eingesetzt und die Auswirkungen ihres Handelns reflektiert.
- sind in ihrer Wahrnehmung sensibilisiert, so dass sie bestimmte Verhaltensmuster sowie Potenziale bei sich und anderen erkennen und positiv auf diese einwirken können.

- haben ihre sozialen Kompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten erweitert und bauen tragfähige Arbeitsbeziehungen auf – auch über Distanzen hinweg mithilfe virtueller Medien. Dabei können sie ihre Mitarbeitenden in ihrer Selbstmotivation und Eigenverantwortung unterstützen und sind in der Lage, eine motivierende und konstruktive Zusammenarbeit zu fördern.

# Aufbau und Inhalte

Im CAS Leadership Basic (online) entwickeln die Teilnehmenden ihr Führungshandeln und ihre Persönlichkeit im Hinblick auf ihre individuellen Führungsherausforderungen weiter und erwerben grundlegende Kompetenzen für eine wirkungsvolle Führungsarbeit.

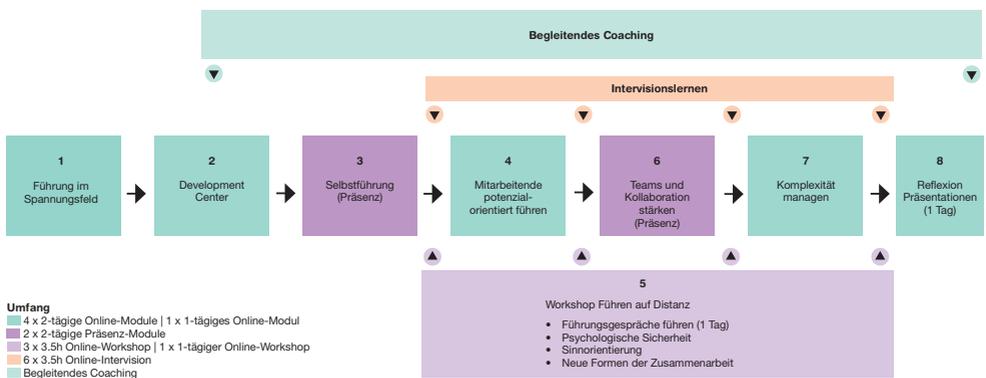
Themen/Inhalte	Umfang
<b>Kurs 1: Führung im Spannungsfeld</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung in die Psychologie für Führungskräfte</li> <li>- Rollenkonzept der Führung</li> <li>- Organisationsverständnis &amp; Menschenbilder im Wandel</li> </ul>	<b>2 Tage</b>
<b>Kurs 2: Development Center</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eigene Standortbestimmung über die Simulation von Führungssituationen</li> <li>- Erarbeitung des persönlichen Entwicklungsweges mit Coach:in</li> </ul>	<b>2 Tage</b>
<b>Kurs 3: Selbstführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeit mit neuropsychologischem Verhaltensmodell</li> <li>- Stressmanagement und Positive Psychologie</li> <li>- Verantwortung, innere Einstellung und Life-Balance</li> </ul>	<b>2 Tage (Präsenz)</b>
<b>Kurs 4: Mitarbeitende potenzialorientiert führen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitarbeitende auswählen, einführen und stärkenorientiert einsetzen</li> <li>- Mitarbeitende gemäss ihrer Erfahrungen, Potenziale und Stärken fördern</li> <li>- Leistungen beurteilen und Entwicklungsgespräche führen</li> </ul>	<b>2 Tage</b>
<b>Kurs 5: Führen auf Distanz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Führungsgespräche führen</li> <li>- Psychologische Sicherheit</li> <li>- Sinnorientierung</li> <li>- Neue Formen der Zusammenarbeit</li> </ul>	<b>1 Tag und 3 x 3.5 Stunden</b> 1 Tag 3.5 Stunden 3.5 Stunden 3.5 Stunden
<b>Kurs 6: Teams und Kollaboration stärken</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen Teamdynamik und Teamdiagnoseverfahren</li> <li>- Das eigene Team unter teamdynamischen Gesichtspunkten entwickeln</li> <li>- Wirksame Teambesprechungen moderieren</li> <li>- Konflikte erkennen und lösen</li> </ul>	<b>2 Tage (Präsenz)</b>
<b>Kurs 7: Komplexität managen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Komplexe Kontexte und Sachverhalte analysieren und Herausforderungen bearbeiten</li> <li>- Gemeinsam Ziele erreichen</li> <li>- Entscheiden bei Unsicherheit und in komplexen Situationen</li> </ul>	<b>2 Tage</b>

Themen/Inhalte	Umfang
<b>Kurs 8:</b> – Präsentationen zur Reflexion der Lernreise	<b>1 Tag</b>
<b>Begleitend</b> – Intervention / Kollegiale Beratung zu herausfordernden Führungssituationen (6 x 3.5 Stunden) – Einzelcoaching (bis zu 3 Sessions)	
<b>Total CAS Leadership Basic (online)</b>	<b>14 Tage, 9 Abende / 15 ECTS-Punkte</b>

Synchrone Lernzeit: 14 Tage + 9 Abende  
 Asynchrone Selbstlernzeit: ca. 245 Stunden

Programmänderungen sind vorbehalten.

**Programm CAS Leadership Basic (online)**



## Methodik

**Ortsungebundenen, interaktives Lernen:** Im CAS lernen die Teilnehmenden bis auf ein erlebnisaktivierendes Präsenzmodul durchgehend virtuell miteinander, sodass sie von den Vorteilen des ortsungebundenen, interaktiven Lernens über virtuelle Medien profitieren können.

**Effiziente, digitale Wissensvermittlung:** E-Learnings, Texte und das Führungshandbuch dienen jeweils vor den Veranstaltungen der eigenverantwortlichen Wissensaneignung.

**Praxis- und Transferorientierung:** Zentral in der didaktischen Gestaltung der Weiterbildung ist, dass der Fokus auf dem Ausprobieren neuer Verhaltensweisen, dem Reflektieren und Transferieren liegt. Der Bezug zur Praxis hat einen höheren Stellenwert als theoretische Inhalte.

**Persönlich und individuell:** In Intervisionsgruppen werden die Teilnehmenden begleitend zu den Modulen ihre individuellen Führungsherausforderungen diskutieren und bearbeiten. Im Development Center werden sie ihre Führungspersönlichkeit anhand von Führungssimulationen reflektieren und Lernziele für sich erarbeiten. Coach:innen werden basierend auf dem Entwicklungsvorhaben begleitend zur Seite stehen. Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden und ihre beruflichen und persönlichen Ziele.

Diese interaktive und auf die Teilnehmenden zentrierte Didaktik erfordert es, dass diese bereit sind,

- sich mit ihren Beiträgen aktiv in die Weiterbildung einzubringen.
- sowohl individuell als auch gemeinsam tiefgehend zu reflektieren.
- Themen selbstgesteuert vor- und nachzubereiten.
- Verantwortung für ihren Entwicklungsprozess zu übernehmen.

# Kursinformationen

## Studienleitung

Dr. Désirée Rehnert, PhD, Studium von Wirtschaftspsychologie, Organisations- und Sozialpsychologie, unter anderem an der London School of Economics and Political Sciences. Doktorat an der Universität St. Gallen in General Management. Mehrjährige Ausbildung in Systemischem Coaching, Weiterbildungen in Hypnosystemischer Kommunikation und Systemischen Strukturaufstellungen. Sechs Jahre Beraterin und Trainerin für interne Führungskräfteauswahl und -entwicklung und Talent Management in der Automobilindustrie in München und anschliessend drei Jahre als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität St. Gallen bei Prof. Dr. Wolfgang Jenewein mit dem Forschungs- und Tätigkeitsschwerpunkten Transformation und Emotionen. Seit 2021 am IAP als Beraterin und Dozentin mit den Arbeitsschwerpunkten Führung und Selbstführung tätig.

## Abschluss

Das Certificate of Advanced Studies ZHAW in Leadership Basic (online) IAP wird erteilt, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Anwesenheitsquote von 90 %
- Erfüllung der Leistungsnachweise

Der Abschluss entspricht 15 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System).

Bei Besuch der beiden CAS Leadership Basic (online) und CAS Leadership Advanced (online oder Präsenz) wird das CAS Leadership IAP vergeben. Der CAS Leadership Basic (online) ist zudem einer der Grundlagen-CAS-Lehrgänge des modularisierten MAS Leadership & Management.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Weitere Informationen erhalten Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lbo](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lbo).

## **Dauer und Termine**

14 Tage und 9 Abende über einen Zeitraum von 10 Monaten (entspricht 130 Stunden). Zusätzlich wird Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Kurstage sowie für die Leistungsnachweise benötigt (etwa 245 Stunden). Der Gesamtaufwand beträgt somit 375 Stunden (inkl. Selbstlernzeit) bei einem vorgesehenen Arbeitsaufwand von 25 Stunden pro ECTS-Punkt.

Die aktuellen Daten und Termine der Weiterbildungskurse finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lbo](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lbo).

## **Ort**

Die Durchführung der Weiterbildung findet online statt. Die Ausnahme bilden zwei zweitägige Präsenzmodule, die in Zürich durchgeführt werden.

## **Kosten**

CHF 11 550.-

Die Kosten beinhalten die Teilnahme an den Seminaren und Workshops, fünf Stunden Einzelcoaching, Intervision, digitale Unterlagen und Lernvideos, das «Handbuch Angewandte Psychologie für Führungskräfte» (Hrsg. Eric Lippmann, Andres Pfister, Urs Jörg) sowie die Benutzung der Hochschul-Fachbibliotheken. Nicht enthalten sind die Kosten für Reisen und Unterkunft sowie fakultative Vertiefungsliteratur.

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## **Zulassungs- und Teilnahmebedingungen**

Zum Zeitpunkt der Zulassung zum CAS und während allen Modulen müssen die Teilnehmenden über eine Führungsfunktion mit Linien- oder Projektverantwortung verfügen. Ausserdem ist ein Abschluss einer fachlichen oder universitären Hochschule oder vergleichbare Ausbildung erforderlich.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Die detaillierten Zulassungsbedingungen sind in dieser Broschüre sowie auf unserer Webseite in der entsprechenden Kursausschreibung ersichtlich. Weitere Informationen erhalten Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Mit der Anmeldung bestätigt der:die Teilnehmer:in, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.

### **Weitere Informationen**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
IAP Institut für Angewandte Psychologie  
Pfungstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 40 78

»» [leadership.iap@zhaw.ch](mailto:leadership.iap@zhaw.ch)

»» [zhaw.ch/iap/cas-lbo](http://zhaw.ch/iap/cas-lbo)

## **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Das IAP ist das führende Beratungs- und Weiterbildungsinstitut für Angewandte Psychologie in der Schweiz. Seit 1923 entwickelt das IAP auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Mit Beratung und Weiterbildung fördert das IAP die Kompetenz von Menschen und Organisationen und unterstützt sie dabei, verantwortungsvoll und erfolgreich zu handeln.

Das IAP bietet Weiterbildungskurse für Fach- und Führungspersonen aus Privatwirtschaft, Organisationen der öffentlichen Hand und sozialen Institutionen sowie für Psycholog:innen, psychosoziale Fachpersonen und Ärzt:innen. Das Lehrkonzept vermittelt Fach-, Methoden-, Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Für Unternehmen bietet das IAP massgeschneiderte Weiterbildungsprogramme und Beratungsleistungen an.

Das Beratungsangebot des IAP umfasst Human Resources, Corporate Learning, Leadership, Coaching & Change Management, Diagnostik, Verkehrs- & Sicherheitspsychologie, Sportpsychologie, Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung sowie Krisenberatung & Psychotherapie.

Das IAP ist ein Hochschulinstitut des Departements Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Im Zusammenspiel von Beratung, Weiterbildung, Forschung und Lehre bereichern sich neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft und langjährige Erfahrung in der Praxis gegenseitig. Auf dieser Basis entsteht ein Angebot, das praxisorientiert, praxiserprobt und gleichermaßen wissenschaftlich fundiert ist. Das Angebot des IAP ist eduQua-zertifiziert.

# IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33  
E-Mail [info.iap@zhaw.ch](mailto:info.iap@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/iap](http://zhaw.ch/iap)



[blog.zhaw.ch/iap](http://blog.zhaw.ch/iap)  
IAP Podcast «Psychologie konkret»