



**IAP**  
**Institut für Angewandte  
Psychologie**

**Certificate of Advanced  
Studies in  
Leadership Basic Flex**



**Entwicklung grundlegender Kompetenzen  
erfolgreicher Führungsarbeit**

**Modulare  
Führungsaus-  
bildung mit  
Weiterbildungs-  
kursen**

---

## **Inhaltsverzeichnis**

Einführung **3**

Zielpublikum **4**

Lernziele **4**

Aufbau und Inhalte **5**

Kursinformationen **7**

IAP Institut für Angewandte Psychologie **10**

## Führungskompetenzen entwickeln

Mit Menschen Ziele erreichen, die die Organisation dauerhaft stärken und den Kunden einen Mehrwert bringen. Dies ist der Zweck von Führung. Nur wenige Führungspersonen sind jedoch Naturtalente, die ihre Rolle als «Leader» gleich zu Beginn schon mit Bravour meistern. Die grosse Mehrheit übernimmt eine Führungsfunktion und merkt in der Praxis, was funktioniert und was nicht. Gute Führungsarbeit ist aber lernbar.

Im CAS Leadership Basic Flex entwickeln die Teilnehmenden grundlegende Kompetenzen für eine erfolgreiche Führungsarbeit. Der CAS ist modular aufgebaut und setzt sich aus verschiedenen Weiterbildungskursen zusammen. Dies ermöglicht den Teilnehmenden die Inhalte der Führungsausbildung individuell nach ihren Bedürfnissen zusammenzustellen und ihre spezifischen Kompetenzen zu ergänzen, zu vertiefen oder Erfahrungen zu reflektieren.

Die Weiterbildung richtet sich an Projektleitende und Führungspersonen aller Branchen und Führungsstufen sowie an Personen, die in naher Zukunft eine disziplinarische Führungsfunktion übernehmen werden.

Der CAS Leadership Basic Flex kann als Lehrgang an den modularen Weiterbildungs-Masterstudiengang MAS Leadership & Management angerechnet werden. Der MAS ist eine psychologisch fundierte, berufsbegleitende Weiterbildung, die Führungspersonen professionell ausbildet und in ihrer Entwicklung fördert.

Das IAP Institut für Angewandte Psychologie ist in der Schweiz sowie im deutschsprachigen Raum einer der bekanntesten, traditionsreichsten und erfahrensten Anbieter von Führungsweiterbildungen. Der Fokus liegt dabei auf weichen Faktoren (Softskills) im Umgang mit Menschen in Organisationen.

## Zielpublikum

Der CAS Leadership Basic Flex richtet sich an Projektleitende und Führungspersonen aller Branchen sowie an Personen, die in naher Zukunft eine disziplinarische Führungsfunktion übernehmen werden.

## Lernziele

Die Teilnehmenden erwerben grundlegende Kompetenzen für eine erfolgreiche Führungsarbeit und entwickeln ihre Persönlichkeit im Hinblick auf ihre Führungsrolle weiter.

Die Teilnehmenden

- stärken ihre Führungs- und Handlungskompetenz und lernen, sich und andere im organisationalen Umfeld wirksamer zu führen.
- erkennen die grundlegenden Elemente und Prinzipien wirksamer Zusammenarbeit und Führung und reflektieren die konkrete Umsetzung in die eigene Führungspraxis.
- erweitern ihre Fähigkeit, Menschen situativ und individuell zu führen und lernen vorhandene Unterschiede als Beiträge für das Ganze zu nutzen.
- reflektieren ihre derzeitige Führungssituation, ihr Erleben und Handeln im organisationalen Spannungsfeld und dessen Auswirkungen.
- erkennen wesentliche Aspekte ihrer Führungsrolle und sind sich der Übernahme, Gestaltung und Durchsetzung ihrer Rolle als Führungsperson bewusster.
- sensibilisieren ihre Wahrnehmung, geben und empfangen entwicklungsförderndes Feedback und erkennen dabei persönliche Stärken und Verhaltenspräferenzen.
- optimieren ihr Selbstmanagement und erhöhen dadurch ihre Wirksamkeit.
- erhalten Impulse zu aktuellen beruflichen Fragestellungen und Herausforderungen und erarbeiten konkrete Lösungsansätze.

## Aufbau und Inhalte

Der CAS Leadership Basic Flex ist ein modularer CAS, der sich aus Weiterbildungskursen (WBK) zusammensetzt und individuelle Schwerpunkte ermöglicht, je nach persönlichem Bedarf. Er befasst sich mit den Basiskompetenzen einer Führungsperson und der Einführung in das Thema Leadership.

| Weiterbildungskurse  | Umfang               |
|--|----------------------|
| <b>Pflichtkurse</b>  |                      |
| – Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen Führungsverhaltens       | 7 Tage               |
| – Standortbestimmung und Laufbahnentwicklung                                   | 3 x ½ Tage           |
| – Personalführung kompakt – Führungsaufgaben und -tools                        | 2 Tage               |
| – Leadership Circle  | 7 Abende à 3 Stunden |
| <b>Empfehlenswerte Wahlkurse zur individuellen Vertiefung</b>                  |                      |
| Es sind Kurse im Umfang von mindestens 4 Tagen zu absolvieren.                 |                      |
| <b>Kommunikation und Gesprächsführung</b>                                      |                      |
| – Bewusster kommunizieren – Training des persönlichen Kommunikationsverhaltens | 2 Tage               |
| – Konfliktmanagement – professioneller Umgang mit Konflikten I                 | 2 Tage               |
| – Verhandlungstraining   | 2 Tage               |
| – Wirkungsvolle Moderation   | 2 Tage               |
| – Interviewtechnik für die Personalselektion                                   | 2 Tage               |
| – Mit mentalem Training besser auftreten                                       | 2 Tage               |
| <b>Ressourcenorientierte Selbstführung</b>                                     |                      |
| – Emotionale Intelligenz I – Ressourcenorientiertes Selbstmanagement           | 2 Tage               |
| – Emotionale Intelligenz II – Ressourcenorientiertes Beziehungsmanagement      | 2 Tage               |
| – Persönlichkeit und Führung   | 5 Tage               |
| <b>Komplexe Führungssituationen</b>  |                      |
| – Führen in und von Teams – Steigerung der Teamperformance                     | 2 Tage               |
| – Smart entscheiden  | 2 Tage               |
| <b>Total CAS Leadership Basic Flex (15 ECTS)</b>                               | <b>ca. 17 Tage</b>   |

Änderungen im Programm vorbehalten.

Die Reihenfolge der Weiterbildungskurse (WBK) kann grundsätzlich frei gewählt werden.

Als Einstieg eignet sich der Pflichtkurs **Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen Führungsverhaltens**. Der Kurs vermittelt die wesentlichen Grundlagen der Führung, wie Führungsrolle, Stakeholdermanagement, Führungskompass, Kommunikation und Selbstführung.

Der **WBK Personalführung kompakt - Führungsaufgaben und -tools** beinhaltet spezifische Führungsthemen der disziplinarischen Führung von Mitarbeitenden, wie situatives Führungsverhalten, Self-Assessment oder Führen mit Zielvereinbarung und baut auf dem WBK Führung als Herausforderung auf.

Im **WBK Leadership Circle** werden konkrete herausfordernde Situationen der Teilnehmenden aus ihrem Führungsalltag gemeinsam analysiert, reflektiert und Lösungen erarbeitet. Der Kurs kann auch parallel zu den anderen absolviert werden.

Im **WBK Standortbestimmung und Laufbahnentwicklung** führen die Teilnehmenden eine persönliche Standortbestimmung durch, die im CAS sehr hilfreich für die individuelle Schwerpunktbildung ist.

Ausserdem wählen die Teilnehmenden zur Vertiefung von spezifischen Kompetenzen individuell weitere Kurse im Umfang von mindestens vier Tagen aus den Themenfeldern Kommunikation und Gesprächsführung, Ressourcenorientierte Selbstführung oder Komplexe Führungssituationen.

## Kursinformationen

### Studienleitung

**Uwe Neumann**, Diplom-Pädagoge (Schwerpunkte Erwachsenenbildung und Beratung), Ausbildung in General Managementthemen bei Malik Management in St. Gallen, Fortbildungen in NLP, Transaktionsanalyse, Systemischer Organisationsentwicklung, Projektmanagement. Mehrjährige Erfahrung als Führungskraft, Berater und Führungsentwickler in der Industrie und in Dienstleistungsunternehmen. Am IAP als Dozent und Berater tätig mit den Arbeitsschwerpunkten Leadership und Management Development, Advanced Leadership und Senior Management Beratung und Begleitung von Entwicklungsprozessen in den Bereichen Strategie, Struktur und Kultur.

### Abschluss

Das Certificate of Advanced Studies in Leadership Basic Flex wird erteilt, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Erfolgreiche Teilnahme an sämtlichen gewählten Weiterbildungskursen
- Leistungsnachweis CAS Leadership Basic Flex: Bearbeitung einer Führungssituation aus der eigenen Praxis mit Analyse, Interventionsplanung, Umsetzung und Reflexion

Der Abschluss entspricht 15 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System).

Der CAS Leadership Basic Flex ist im MAS Leadership & Management anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/mas-lm](http://www.zhaw.ch/iap/mas-lm).

### Dauer und Termine

Die Dauer des CAS Leadership Basic Flex variiert je nach gewählten Weiterbildungskursen. In der Regel sind 17 Kurstage innerhalb von drei Jahren zu absolvieren. Zusätzlich ist Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Kurstage und Leistungsnachweise nötig. Die aktuellen Daten und Termine der Weiterbildungskurse finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/weiterbildung](http://www.zhaw.ch/iap/weiterbildung).

### Ort

Die Kurstage finden in den Schulungsräumen des IAP in Zürich statt. Wenige Kurse führen wir in Seminarzentren und -hotels im Grossraum Zürich bzw. in der Deutschschweiz durch.

## Kosten

Die Kosten des CAS setzen sich aus den gewählten Weiterbildungskursen zusammen.

### Pflicht-Weiterbildungskurse

WBK Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen

Führungsverhaltens \_\_\_\_\_ CHF 4 300.–

WBK Personalführung kompakt – Führungsaufgaben und -tools \_\_\_\_\_ CHF 1 800.–

WBK Standortbestimmung und Laufbahnentwicklung \_\_\_\_\_ CHF 1 450.–

WBK Leadership Circle \_\_\_\_\_ CHF 2 400.–

Die Kosten für die weiteren Wahl-Weiterbildungskurse finden Sie in den einzelnen Kursausschreibungen unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lbf](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lbf).

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

### Zulassungs- und Teilnahmebedingungen

Der CAS Leadership Basic Flex eignet sich als vorbereitende Führungsqualifizierung. Für den Leistungsnachweis ist eine Funktion als Projektleitung mit Teamverantwortung oder eine disziplinarische Führungsfunktion (auch Stellvertretung) erforderlich. Der CAS muss innerhalb von drei Jahren abgeschlossen werden.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Die detaillierten Zulassungsbedingungen finden Sie in dieser Broschüre sowie auf unserer Website in der entsprechenden Kursausschreibung. Weitere Informationen finden Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer / die Teilnehmerin, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten. Nach der schriftlichen Anmeldung findet ein Beratungsgespräch zu den einzelnen Weiterbildungskursen und zur allfälligen Anerkennung von Vorleistungen statt. Das Gespräch wird mit der Koordinatorin Weiterbildung oder dem Studienleiter geführt.



### **Weitere Informationen**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96

Postfach

CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 40 78

Fax +41 58 935 40 78

» [leadership.iap@zhaw.ch](mailto:leadership.iap@zhaw.ch)

» [zhaw.ch/iap/cas-lbf](http://zhaw.ch/iap/cas-lbf)

## **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Das IAP ist das führende Beratungs- und Weiterbildungsinstitut für Angewandte Psychologie in der Schweiz. Seit 1923 entwickelt das IAP auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Mit Beratung und Weiterbildung fördert das IAP die Kompetenz von Menschen und Organisationen und unterstützt sie dabei, verantwortungsvoll und erfolgreich zu handeln.

Das IAP bietet Weiterbildungskurse für Fach- und Führungspersonen aus Privatwirtschaft, Organisationen der öffentlichen Hand und sozialen Institutionen sowie für Psychologen/-innen, psychosoziale Fachpersonen und Ärzte/-innen. Das Lehrkonzept vermittelt Fach-, Methoden-, Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Für Unternehmen bietet das IAP massgeschneiderte Weiterbildungsprogramme und Beratungsleistungen an.

Das Beratungsangebot des IAP umfasst Human Resources, Development & Sportpsychologie, Leadership, Coaching & Change Management, Diagnostik, Verkehrs- & Sicherheitspsychologie, Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung sowie Krisenberatung & Psychotherapie.

Das IAP ist das Hochschulinstitut des Departements Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Im Zusammenspiel von Beratung, Weiterbildung, Forschung und Lehre bereichern sich neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft und langjährige Erfahrung in der Praxis gegenseitig. Auf dieser Basis entsteht ein Angebot, das praxisorientiert, praxiserprobt und gleichermaßen wissenschaftlich fundiert ist. Das Angebot des IAP ist eduQua-zertifiziert.

# IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33

Fax +41 58 935 83 33

E-Mail [info.iap@zhaw.ch](mailto:info.iap@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/iap](http://zhaw.ch/iap)



[blog.zhaw.ch/iap](http://blog.zhaw.ch/iap)

