



**IAP**  
**Institut für Angewandte  
Psychologie**

**Certificate of Advanced  
Studies ZHAW in  
Leadership Basic (flex)**



**Entwicklung grundlegender Kompetenzen  
erfolgreicher Führungsarbeit**

**Modulare  
Führungsaus-  
bildung mit  
Weiterbildungs-  
kursen**

---

## **Inhaltsverzeichnis**

---

Einführung **3**

Zielpublikum **4**

Lernziele **4**

Aufbau und Inhalte **5**

Kursinformationen **7**

IAP Institut für Angewandte Psychologie **10**

## Führungskompetenzen entwickeln

Mit Menschen Ziele erreichen, die die Organisation dauerhaft stärken und den Kund:innen einen Mehrwert bringen. Dies ist der Zweck von Führung. Nur wenige Führungspersonen sind jedoch Naturtalente, die ihre Rolle als «Leader» gleich zu Beginn schon mit Bravour meistern. Die grosse Mehrheit übernimmt eine Führungsfunktion und merkt in der Praxis, was funktioniert und was nicht. Gute Führungsarbeit ist aber lernbar.

Im CAS Leadership Basic (flex) entwickeln die Teilnehmenden grundlegende Kompetenzen für eine erfolgreiche Führungsarbeit. Der CAS ist modular aufgebaut und setzt sich primär aus verschiedenen Weiterbildungskursen zusammen. Dies ermöglicht den Teilnehmenden die Inhalte der Führungsausbildung individuell nach ihren Bedürfnissen zusammenzustellen und spezifische Kompetenzen zu ergänzen, zu vertiefen oder Erfahrungen zu reflektieren.

Die Weiterbildung richtet sich an Projektleitende und Führungspersonen aller Branchen und Führungsstufen sowie an Personen, die in naher Zukunft eine disziplinarische Führungsfunktion übernehmen werden.

Der CAS Leadership Basic (flex) kann als Lehrgang an den modularen Weiterbildungs-Masterstudiengang MAS Leadership & Management angerechnet werden. Der MAS ist eine psychologisch fundierte, berufsbegleitende Weiterbildung, die Führungspersonen professionell ausbildet und in ihrer Entwicklung fördert.

Das IAP Institut für Angewandte Psychologie ist in der Schweiz sowie im deutschsprachigen Raum einer der bekanntesten, traditionsreichsten und erfahrensten Anbieter von Führungsweiterbildungen. Der Fokus liegt dabei auf weichen Faktoren (Softskills) im Umgang mit Menschen in Organisationen.

## Zielpublikum

Der CAS Leadership Basic (flex) richtet sich an Projektleitende und Führungspersonen aller Branchen sowie an Personen, die in naher Zukunft eine disziplinarische Führungsfunktion übernehmen werden.

## Lernziele

Die Teilnehmenden erwerben grundlegende Kompetenzen für eine erfolgreiche Führungsarbeit und entwickeln ihre Persönlichkeit im Hinblick auf ihre Führungsrolle weiter.

Die Teilnehmenden

- stärken ihre Führungs- und Handlungskompetenz und lernen, sich und andere im organisationalen Umfeld wirksamer zu führen.
- erkennen die grundlegenden Elemente und Prinzipien wirksamer Zusammenarbeit und Führung und reflektieren die konkrete Umsetzung in die eigene Führungspraxis.
- erweitern ihre Fähigkeit, Menschen situativ und individuell zu führen und lernen vorhandene Unterschiede als Beiträge für das Ganze zu nutzen.
- reflektieren ihre derzeitige Führungssituation, ihr Erleben und Handeln im organisationalen Spannungsfeld und dessen Auswirkungen.
- erkennen wesentliche Aspekte ihrer Führungsrolle und sind sich der Übernahme, Gestaltung und Durchsetzung ihrer Rolle als Führungsperson bewusster.
- sensibilisieren ihre Wahrnehmung, geben und empfangen entwicklungsförderndes Feedback und erkennen dabei persönliche Stärken und Verhaltenspräferenzen.
- optimieren ihr Selbstmanagement und erhöhen dadurch ihre Wirksamkeit.
- erhalten Impulse zu aktuellen beruflichen Fragestellungen und Herausforderungen und erarbeiten konkrete Lösungsansätze.

Je nach den gewählten Weiterbildungskursen ergeben sich weitere unterschiedliche Zielsetzungen.

## Aufbau und Inhalte

Der CAS Leadership Basic Flex ist ein modularer CAS, der sich aus Weiterbildungskursen (WBK) zusammensetzt und individuelle Schwerpunkte ermöglicht, je nach persönlichem Bedarf. Er befasst sich mit den Basiskompetenzen einer Führungsperson und der Einführung in das Thema Leadership.

Weiterbildungskurse	Umfang
<b>Pflichtkurse</b>	
– Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen Führungsverhaltens	7 Tage
– Entwicklungsbegleitung	3 x 1 Stunde
– Personalführung kompakt – Führungsaufgaben und -tools	2 Tage
– Leadership Circle	7 Abende à 3 Stunden
<b>Wahlkurse zur individuellen Vertiefung</b>	
Neben den obligatorischen Weiterbildungskursen wählen die Teilnehmenden individuell aus folgenden Themenfeldern weitere Kurse im Umfang von mindestens vier Tagen zur Vertiefung spezifischer Kompetenzen aus:	
– Kommunikation und Gesprächsführung	
– Ressourcenorientierte Selbstführung	
– Führung und Organisation	
Weitere Informationen zu den Pflicht- und Wahlkursen finden Sie unter <a href="http://www.zhaw.ch/iap/cas-lbf">www.zhaw.ch/iap/cas-lbf</a> .	
<b>Total CAS Leadership Basic (flex) (15 ECTS)</b>	<b>ca. 16 Tage</b>

Änderungen im Programm vorbehalten.

Als Einstieg empfiehlt sich der Pflichtkurs **Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen Führungsverhaltens**. Der Kurs vermittelt die wesentlichen Grundlagen der Führung, wie Führungsrolle, Stakeholdermanagement, Führungskompass, Kommunikation und Selbstführung.

Der **WBK Personalführung kompakt – Führungsaufgaben und -tools** beinhaltet spezifische Führungsthemen der disziplinarischen Führung von Mitarbeitenden, wie situatives Führungsverhalten, Self-Assessment oder Führen mit Zielvereinbarung und baut auf dem WBK Führung als Herausforderung auf.

Im **WBK Leadership Circle** werden konkrete herausfordernde Situationen der Teilnehmenden aus ihrem Führungsalltag gemeinsam analysiert, reflektiert und Lösungen erarbeitet.

Begleitend dazu erfolgt eine **Entwicklungsbegleitung** in Form von drei Einzelcoachings, in denen es um die Ausarbeitung des persönlichen Entwicklungsplans und dessen Umsetzung geht.

Ausserdem wählen die Teilnehmenden zur Vertiefung von spezifischen Kompetenzen individuell weitere Kurse im Umfang von mindestens vier Tagen aus den Themenfeldern Kommunikation und Gesprächsführung, Ressourcenorientierte Selbstführung und Führung und Organisation.

# Kursinformationen

## Studienleitung

Dr. Désirée Rehnert, PhD, Studium von Wirtschaftspsychologie, Organisations- und Sozialpsychologie, unter anderem an der London School of Economics and Political Sciences. Doktorat an der Universität St. Gallen in General Management. Mehrjährige Ausbildung in Systemischem Coaching, Weiterbildungen in Hypnosystemischer Kommunikation und Systemischen Strukturaufstellungen. Sechs Jahre Beraterin und Trainerin für interne Führungskräfteauswahl und -entwicklung und Talent Management in der Automobilindustrie in München und anschliessend drei Jahre als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität St. Gallen bei Prof. Dr. Wolfgang Jenewein mit dem Forschungs- und Tätigkeitsschwerpunkten Transformation und Emotionen. Seit 2021 am IAP als Beraterin und Dozentin mit den Arbeitsschwerpunkten Führung und Selbstführung tätig.

## Abschluss

Das Certificate of Advanced Studies ZHAW in Leadership Basic (flex) IAP wird erteilt, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Erfolgreiche Teilnahme an sämtlichen gewählten Weiterbildungskursen
- Schriftliche Transferreflexion CAS Leadership Basic (flex): Bearbeitung einer Führungssituation aus der eigenen Praxis mit Analyse, Interventionsplanung, Umsetzung und Reflexion
- Abgeschlossene Entwicklungsbegleitung (3 Stunden)

Der Abschluss entspricht 15 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System).

Der CAS Leadership Basic (flex) ist im MAS Leadership & Management anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/mas-lm](http://www.zhaw.ch/iap/mas-lm).

## Dauer und Termine

Die Dauer des CAS Leadership Basic (flex) variiert je nach eigenem Tempo. In der Regel sind 16 Kurstage, die Entwicklungsbegleitung (3 Stunden) und die schriftliche Abschlussarbeit innerhalb von 3 Jahren zu absolvieren. Zusätzlich ist Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Kurstage nötig und allfällige dazugehörige schriftliche Berichte. Aktuelle Daten und Termine der Weiterbildungskurse finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/wbk](http://www.zhaw.ch/iap/wbk).

## Ort

Die Kurstage finden in den Schulungsräumen des IAP in Zürich statt. Wenige Kurse führen wir in Seminarzentren und -hotels im Grossraum Zürich bzw. in der Deutschschweiz durch.

## Kosten

Die Kosten des CAS setzen sich aus den gewählten Weiterbildungskursen zusammen.

### Pflicht-Weiterbildungskurse

WBK Führung als Herausforderung – Reflexion des eigenen

Führungsverhaltens \_\_\_\_\_ CHF 4 500.–

WBK Personalführung kompakt – Führungsaufgaben und -tools \_\_\_\_\_ CHF 1 800.–

WBK Leadership Circle \_\_\_\_\_ (CHF 2 200.–)\*

Entwicklungsbegleitung & Betreuung Abschlussarbeit \_\_\_\_\_ CHF 1 500.–

\* Für Teilnehmende des CAS Leadership Basic (flex) ist der Besuch kostenlos.

Die Kosten für die weiteren Wahl-Weiterbildungskurse finden Sie in den einzelnen Kursausschreibungen unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lbf](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lbf).

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Zulassungs- und Teilnahmebedingungen

Der CAS Leadership Basic (flex) eignet sich als vorbereitende Führungsqualifizierung.

Spätestens beim Besuch der beiden Pflichtkurse «Personalführung kompakt» und «Leadership Circle» ist eine personelle Führungsfunktion (auch Stellvertretung) oder eine Funktion als Projektleitung mit Teamverantwortung erforderlich. Der CAS muss innerhalb von drei Jahren abgeschlossen werden.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Die detaillierten Zulassungsbedingungen finden Sie in dieser Broschüre sowie auf unserer Website in der entsprechenden Kursausschreibung. Weitere Informationen finden Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Mit der Anmeldung bestätigt der:die Teilnehmer:in, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.



### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten. Nach der schriftlichen Anmeldung findet ein Beratungsgespräch mit der Koordinatorin Weiterbildung oder der Studienleitung statt, in dem Sie eine Beratung zu den einzelnen Weiterbildungskursen und zur allfälligen Anerkennung von Vorleistungen und zur Abschlussarbeit erhalten.

### **Weitere Informationen**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
IAP Institut für Angewandte Psychologie  
Pfungstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 40 78

»» [leadership.iap@zhaw.ch](mailto:leadership.iap@zhaw.ch)

»» [zhaw.ch/iap/cas-lbf](http://zhaw.ch/iap/cas-lbf)

## **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Das IAP ist das führende Beratungs- und Weiterbildungsinstitut für Angewandte Psychologie in der Schweiz. Seit 1923 entwickelt das IAP auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Mit Beratung und Weiterbildung fördert das IAP die Kompetenz von Menschen und Organisationen und unterstützt sie dabei, verantwortungsvoll und erfolgreich zu handeln.

Das IAP bietet Weiterbildungskurse für Fach- und Führungspersonen aus Privatwirtschaft, Organisationen der öffentlichen Hand und sozialen Institutionen sowie für Psycholog:innen, psychosoziale Fachpersonen und Ärzt:innen. Das Lehrkonzept vermittelt Fach-, Methoden-, Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Für Unternehmen bietet das IAP massgeschneiderte Weiterbildungsprogramme und Beratungsleistungen an.

Das Beratungsangebot des IAP umfasst Human Resources, Corporate Learning, Leadership, Coaching & Change Management, Diagnostik, Verkehrs- & Sicherheitspsychologie, Sportpsychologie, Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung sowie Krisenberatung & Psychotherapie.

Das IAP ist ein Hochschulinstitut des Departements Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Im Zusammenspiel von Beratung, Weiterbildung, Forschung und Lehre bereichern sich neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft und langjährige Erfahrung in der Praxis gegenseitig. Auf dieser Basis entsteht ein Angebot, das praxisorientiert, praxiserprobt und gleichermaßen wissenschaftlich fundiert ist. Das Angebot des IAP ist eduQua-zertifiziert.

# IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33  
E-Mail [info.iap@zhaw.ch](mailto:info.iap@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/iap](http://zhaw.ch/iap)



[blog.zhaw.ch/iap](http://blog.zhaw.ch/iap)  
IAP Podcast «Psychologie konkret»

