



IAP  
Institut für Angewandte  
Psychologie

Certificate of Advanced  
Studies in  
**Leadership Basic**



Entwicklung grundlegender Kompetenzen  
wirkungsvoller Führungsarbeit

Sich und andere  
erfolgreich führen.

---

## **Inhaltsverzeichnis**

---

Einführung **3**

Zielpublikum **4**

Lernziele **4**

Aufbau und Inhalte **5**

Kursinformationen **6**

IAP Institut für Angewandte Psychologie **9**

## Führungskompetenzen entwickeln

Zielführend und erfolgreich eine Führungsrolle zu übernehmen bedeutet, Beziehungen mit den wichtigsten Anspruchspersonen, wie Mitarbeitende in der Linien- und Projektführung, Kundinnen und Kunden, Vorgesetzte oder Peers, zu gestalten. Die Reflexion grundlegender Prinzipien wirksamer Zusammenarbeit und Führung sowie eine Erweiterung des Handlungsrepertoirs als Führungsperson stehen dabei im Vordergrund.

Im CAS Leadership Basic werden die Teilnehmenden befähigt, ihre Persönlichkeit im Hinblick auf ihre Führungsrolle zu entwickeln, und sie erwerben die grundlegenden Kompetenzen für eine wirkungsvolle Führungsarbeit.

Bei Besuch der beiden CAS Leadership Basic und CAS Leadership Advanced wird der DAS Leadership IAP vergeben. Der CAS Leadership Basic ist zudem einer der Grundlagen-CAS-Lehrgänge des modularisierten MAS Leadership & Management. Im MAS stehen insgesamt zwölf CAS-Lehrgänge zur Auswahl, von denen mindestens drei zu absolvieren sind. Ein sinnvoller Aufbau kann in Absprache mit der Studienleitung festgelegt werden. Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/mas-lm](http://www.zhaw.ch/iap/mas-lm).

Das IAP Institut für Angewandte Psychologie ist in der Schweiz sowie im deutschsprachigen Raum einer der bekanntesten, traditionsreichsten und erfahrensten Anbieter von Führungsweiterbildungen. Der Fokus liegt dabei auf weichen Faktoren (Softskills) im Umgang mit Menschen in Organisationen.

## Zielpublikum

Der CAS Leadership Basic richtet sich an Personen, die Führungsverantwortung in unterschiedlichen Branchen, Settings und Rollen wahrnehmen. Dies kann eine disziplinarische Führungsrolle sein oder auch längerfristige Projektleitungsaufgaben oder Prozessführungsrollen in agilen oder anderen Organisationen. Für den Transfer des Gelernten ist es eine Voraussetzung, dass die Rolle zum Zeitpunkt der Weiterbildung ausgeübt wird.

Das Weiterbildungskonzept beinhaltet, dass sich Teilnehmende unterschiedlicher Branchen in Lerngruppen mischen, um so vom Austausch verschiedener Führungserfahrungen zu profitieren. Zentral ist die Bereitschaft, sich mit sich selber auseinanderzusetzen, die Führungswirkung zu hinterfragen und zu optimieren.

## Lernziele

Im CAS werden die Teilnehmenden befähigt, ihre Persönlichkeit im Hinblick auf ihre Führungsrolle weiterzuentwickeln und grundlegende Prinzipien und Grundsätze wirksamer Zusammenarbeit und Führung zu reflektieren.

Die Teilnehmenden

- verfügen über theoretisch fundiertes und praxisrelevantes Wissen zur Führungspsychologie und Management.
- kennen Prinzipien, Aufgaben und Werkzeuge wirksamer Führung.
- bekommen im Rahmen eines Development Centers Rückmeldung zu ihrem Führungshandeln und erarbeiten daraufhin zusammen mit einem Coach ihre eigenen Lernziele, die auch mit der vorgesetzten Person reflektiert werden.
- sensibilisieren ihre Wahrnehmung, erkennen bestimmte Verhaltensmuster sowie Potenziale bei sich und anderen und können positiv auf diese einwirken.
- lernen die Ziele, Aufgaben und Erwartungen im Kontext der Organisation zu reflektieren und daraus ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten.
- erweitern ihre sozialen Kompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten und bauen tragfähige Arbeitsbeziehungen zu Mitarbeitenden und Vorgesetzten auf.
- lernen ihre Mitarbeitenden in ihrer Selbstmotivation und Eigenverantwortung zu unterstützen und sind in der Lage, eine motivierende und konstruktive Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden zu fördern.
- bewahren eine ausgewogene Lebensbalance im Spannungsfeld unterschiedlicher Anforderungen und Bedürfnisse.
- können Wissen und Methoden in ihrem Führungsalltag situationsbezogen und zielorientiert einsetzen.

## Aufbau und Inhalte

Der CAS Leadership Basic befasst sich mit den Grundlagen wirkungsvoller Führung, mit dem Ziel, sich und andere im organisationalen Umfeld erfolgreich zu führen.

Themen/Inhalte	Umfang
<b>Standortbestimmung und Grundlagen der Führung</b>	
– Psychologie für Führungspersonen und Development Center (Pflichttermin)	3½ Tage (extern)
– Selbstmanagement (Führen der eigenen Person)	2 Tage
<b>Kommunizieren und Einfluss nehmen</b>	
– Kommunizieren und Gespräche führen	2 Tage
– Potenzial von Mitarbeitenden erkennen und fördern	2 Tage
– Probleme lösen und Ziele erreichen	2 Tage
<b>Auftreten und Wirkung erzielen</b>	
– Teams erfolgreich steuern	2 Tage
– Mit Konflikten umgehen	2 Tage
– Praxistransfer und Abschluss (Pflichttermin)	2 Tage
<b>Total CAS Leadership Basic</b>	<b>18 Tage / 15 ECTS-Punkte</b>

Programmänderungen sind vorbehalten.

# Kursinformationen

## Studienleitung

**Stefanie Neumann**, MSc, Studium von Politikwissenschaften, Japanologie und Völkerrecht in Deutschland und Japan. Internationale Berufserfahrung im Bereich Business Development für Asien-Pazifik (Schweiz und Hongkong) in einer globalen Finanzunternehmung. Führung eines Teams in Leadership und Talent-Development. Vertiefung u. a. in den Bereichen systemisch-lösungsorientiertes Coaching (MAS), Strukturaufstellungen, hypnosystemische Beratung. Am IAP als Dozentin und Beraterin im Bereich Leadership, Coaching & Change Management tätig.

**Marco Bestetti**, MSc Psychologie (Schwerpunkte Arbeits- und Organisationspsychologie und Diagnostik) in Bern, MSc Organization Development an der Universität Klagenfurt. Weiterbildungen in PSI-Kompetenzberatung, Agile Leadership und Unternehmensentwicklung. Mehrjährige Erfahrung als Trainer und Berater im betrieblichen Gesundheitsmanagement, im Vertrieb und in der Vertriebsführung sowie in Self-Leadership. Tätigkeiten im strategischen HR-Management sowie mehrjährige Führungserfahrung als Leiter grosser Organisationseinheiten (rund 2000 Mitarbeitende) in der Logistik. Arbeitsschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Coaching, Self-Leadership, Change Management, Team- und Organisationsentwicklung. Am IAP als Berater und Dozent im Bereich Leadership, Coaching & Change Management tätig.

## Abschluss

Das Certificate of Advanced Studies in Leadership Basic wird erteilt, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- 90 % Anwesenheit im Weiterbildungslehrgang
- Erfüllung der Leistungsnachweise

Der Abschluss entspricht 15 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System). Der CAS Leadership Basic ist im MAS Leadership & Management anerkannt. Bei Besuch der beiden CAS Leadership Basic und CAS Leadership Advanced wird der DAS Leadership IAP vergeben.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lb](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lb).

## **Dauer und Termine**

18 Kurstage

Zusätzlich wird Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Kurstage sowie für die Leistungsnachweise benötigt. Die aktuellen Daten und Termine der Weiterbildungskurse finden Sie unter [www.zhaw.ch/iap/cas-lb](http://www.zhaw.ch/iap/cas-lb).

## **Ort**

Die Kurstage finden in den Schulungsräumen des IAP in Zürich statt. Wenige Kurse führen wir in Seminarzentren und -hotels im Grossraum Zürich bzw. in der Deutschschweiz durch.

## **Kosten**

CHF 11 550.00

Die Kosten beinhalten Unterricht, digitale Unterlagen und Lernvideos, vorgeschriebene Fachliteratur, das «Handbuch Angewandte Psychologie für Führungskräfte» (Eric Lippmann, Andres Pfister, Urs Jörg Hrsg.) sowie Benutzung der Hochschul-Fachbibliotheken. Nicht enthalten sind die Kosten für Reisen, Unterkunft und Verpflegung sowie fakultative Vertiefungsliteratur.

Für die Einstiegstage im Seminarhotel fallen folgende Zusatzkosten an: Übernachtung und Mahlzeiten pauschal CHF 500.00 (ab 2024 CHF 550.00).

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## **Zulassungs- und Teilnahmebedingungen**

Für die Zulassung zum CAS müssen die Kandidat:innen über eine eigene Führungsfunktion mit Linien- oder Projektverantwortung verfügen. Ausserdem sind folgende Bedingungen massgebend: Abschluss einer fachlichen oder universitären Hochschule oder vergleichbare Ausbildung. Die Teilnehmenden müssen während allen absolvierten Modulen eine Führungsfunktion innehaben.

Die allgemeinen Zulassungs- und Teilnahmebedingungen finden Sie online unter [www.zhaw.ch/iap/agb](http://www.zhaw.ch/iap/agb). Die detaillierten Zulassungsbedingungen sind in dieser Broschüre sowie auf unserer Webseite in der entsprechenden Kursausschreibung ersichtlich. Weitere Informationen erhalten Sie zudem in der Studienordnung der Weiterbildung.

Mit der Anmeldung bestätigt der:die Teilnehmer:in, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.

### **Weitere Informationen**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
IAP Institut für Angewandte Psychologie  
Pfungstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 84 66

»» [leadership.iap@zhaw.ch](mailto:leadership.iap@zhaw.ch)

»» [zhaw.ch/iap/cas-lb](http://zhaw.ch/iap/cas-lb)

## **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Das IAP ist das führende Beratungs- und Weiterbildungsinstitut für Angewandte Psychologie in der Schweiz. Seit 1923 entwickelt das IAP auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Mit Beratung und Weiterbildung fördert das IAP die Kompetenz von Menschen und Organisationen und unterstützt sie dabei, verantwortungsvoll und erfolgreich zu handeln.

Das IAP bietet Weiterbildungskurse für Fach- und Führungspersonen aus Privatwirtschaft, Organisationen der öffentlichen Hand und sozialen Institutionen sowie für Psycholog:innen, psychosoziale Fachpersonen und Ärzt:innen. Das Lehrkonzept vermittelt Fach-, Methoden-, Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Für Unternehmen bietet das IAP massgeschneiderte Weiterbildungsprogramme und Beratungsleistungen an.

Das Beratungsangebot des IAP umfasst Human Resources, Corporate Learning, Leadership, Coaching & Change Management, Diagnostik, Verkehrs- & Sicherheitspsychologie, Sportpsychologie, Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung sowie Krisenberatung & Psychotherapie.

Das IAP ist ein Hochschulinstitut des Departements Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Im Zusammenspiel von Beratung, Weiterbildung, Forschung und Lehre bereichern sich neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft und langjährige Erfahrung in der Praxis gegenseitig. Auf dieser Basis entsteht ein Angebot, das praxisorientiert, praxiserprobt und gleichermaßen wissenschaftlich fundiert ist. Das Angebot des IAP ist eduQua-zertifiziert.

# IAP Institut für Angewandte Psychologie

Pfingstweidstrasse 96  
Postfach  
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 33  
E-Mail [info.iap@zhaw.ch](mailto:info.iap@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/iap](http://zhaw.ch/iap)



[blog.zhaw.ch/iap](http://blog.zhaw.ch/iap)  
IAP Podcast «Psychologie konkret»