



IAP  
Institut für Angewandte  
Psychologie

# Psychische Gesundheit in Unternehmen

Dr. phil. Imke Knafla

# Psychische Gesundheit

- Was ist normal? Ab wann spricht man von einer psychischen Störung?
- Was sind die Ursachen von psychischen Problemen?
- Welchen Einfluss hat die Pandemie auf die psychische Gesundheit?
- Wie häufig sind psychische Störungen? Was sind die häufigsten psychischen Störungen?
- Sind sie behandelbar?



# Handlungsempfehlung für Führungskräfte

Das HILFE-Konzept, H-I-L-F-E steht für:

- **H** insehen
- **I** nitiative ergreifen
- **L** eitungsfunktion wahrnehmen
- **F** ührungsverantwortung: Fördern – Fordern
- **E** xpert:innen hinzuziehen

aus: Knafla & Schär, 2019, HILFE-Konzept vom BKK Bundesverband in Zusammenarbeit mit BApK