

Einladung
zur Studien-
teilnahme

Smart Toddlers

Wie nutzen Sie Ihr Smartphone
in der Gegenwart Ihres Kindes?

Eine schweizerische Nationalfondstudie zur elterlichen
Smartphone-Nutzung und der kindlichen Entwicklung
im Kleinkindalter

Wie nutzen Sie Ihr Smartphone in der Gegenwart Ihres Kindes?

Das Smartphone ist aus unserem Alltag kaum mehr wegzudenken. Es befindet sich meistens in unmittelbarer Griffnähe. Es hilft uns, schnell an Informationen zu gelangen, uns zu unterhalten und unsere sozialen Kontakte zu pflegen. Genau dies kann es aber auch schwierig machen, das Smartphone einfach einmal wegzulegen oder eine eingegangene Nachricht erst später zu lesen. Wir wollen nun untersuchen, ob die Smartphone-Nutzung einen Einfluss auf den Umgang von Eltern mit ihrem Kleinkind hat.

Uns interessiert, wie Sie als Eltern eines Kleinkindes das Smartphone verwenden und wie sich Ihr Kind in der heutigen Smartphone-Welt entwickelt. Dabei sind uns die Sichtweisen der Mutter und des Vaters sowie die Eltern-Kind-Interaktion wichtig.

Um diese Frage zu untersuchen, **suchen wir 40 Eltern, die ihr Smartphone vergleichsweise häufig nutzen und ein erstes Kind haben, das vor dem 31. Oktober 2020 auf die Welt kam und maximal 14 Monate alt ist.** Gerne darf sich auch nur die Mutter oder der Vater für die Studie anmelden.

Die Studie wird in Zusammenarbeit von Forscherinnen und Forschern der ZHAW Departemente Angewandte Psychologie und Gesundheit durchgeführt. Es ist die Nachfolgestudie der Smart-Start-Studie, welche die gleiche Fragestellung bei Familien mit Neugeborenen untersucht hat.

ZHAW Projektleitung

Prof. Dr. Agnes von Wyl

ZHAW Angewandte Psychologie
Fachgruppe Klinische Psychologie
und Gesundheitspsychologie

agnes.vonwyl@zhaw.ch

Dr. Michael Gemperle

ZHAW Gesundheit
Forschungsstelle Hebammenwissenschaft

michael.gemperle@zhaw.ch

Studieninformationen und Kontakt

Wir suchen 40 Eltern mit ihrem ersten, maximal 14-monatigen Kind, die wir über ihr Smartphone-Nutzungsverhalten, die Entwicklung ihres Kindes und weitere Themen befragen können. Insbesondere suchen wir Eltern, die ihre Smartphone-Nutzung als eher hoch einschätzen, d. h. dass sie ihr Smartphone sehr viel nutzen oder merken, dass ihre Smartphone-Nutzung die Beziehung zu ihren Nächsten beeinflusst.

Wir möchten Sie als Eltern dreimal mit einem Online-Fragebogen befragen: Das erste Mal im 14. Lebensmonat Ihres Kindes, dann rund ein halbes Jahr später und das letzte Mal, wenn Ihr Kind dreijährig ist. Zusätzlich werden bei der zweiten und letzten Erhebung zwei kurze Videoaufzeichnungen gemacht sowie bei Interesse noch zwei Interviews geführt. Sie können sich für die Studie anmelden, wenn Ihr Kind vor dem 31. Oktober 2020 auf die Welt kam und maximal 14 Monate alt ist. Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie uns dabei, Erkenntnisse zum Einfluss des Smartphones auf die Entwicklung im Kleinkindalter zu gewinnen und in Zukunft wissenschaftlich fundierte Empfehlungen zum Umgang mit dem Smartphone in diesem Lebensabschnitt formulieren zu können.

Anmeldung

Für die Teilnahme melden Sie sich bitte auf unserer Webseite an:
www.zhaw.ch/psychologie/pi/toddlers

Für Studienteilnehmende steht eine **kostenlose telefonische Beratung hinsichtlich der eigenen Smartphone-Nutzung oder der Smartphone-Nutzung des Kindes zur Verfügung. Jeweils am Freitag von 11 bis 12 Uhr erreichen Sie uns unter der Telefonnummer +41 58 934 89 85.**

Kontakt

Falls Sie Fragen bezüglich einer Studienteilnahme haben, können Sie sich gerne an Larissa Schneebeili wenden.



Larissa Schneebeili, Wissenschaftliche Assistentin
ZHAW Angewandte Psychologie
Fachgruppe Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie
larissa.schneebeili@zhaw.ch

Kostenlose
Beratung für
Teilnehmende

Vertraulichkeit und Datenschutz

Alle Ihre Angaben werden vertraulich und anonymisiert behandelt.

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Angewandte Psychologie

Psychologisches Institut
Pfingstweidstrasse 96
Postfach
CH-8037 Zürich

Telefon +41 58 934 83 10

E-Mail info.psychologie@zhaw.ch

Web zhaw.ch/psychologie/pi

In Kooperation mit:

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Institut für Hebammen
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 74

E-Mail info.gesundheit@zhaw.ch

Web zhaw.ch/gesundheit/hebammen