



**Coaching - Forschung**



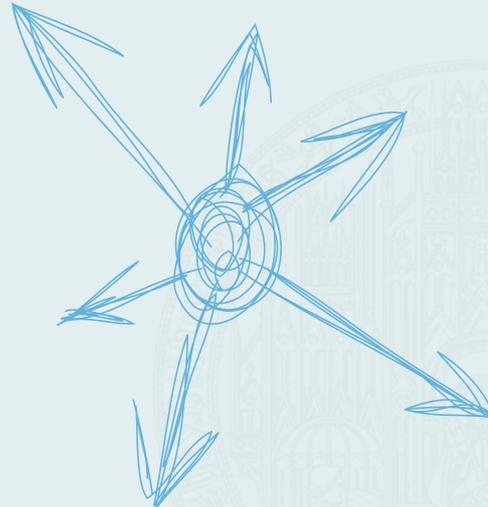
**Arbeits- und Organisationspsychologie**  
Universität Heidelberg

## Wenn's turbulent wird

- Coaching bei Veränderungen in Organisationen -



**Wo stehen Sie...?**  
Forschungsprojekt



Hier:  
<http://coaching-forschung.uni-hd.de>  
finden Sie nähere Informationen

# Forschungsprojekt an der Universität Heidelberg

Wenn 's turbulent wird - Coaching bei Veränderungen in Organisationen-

- 1 Sind auch Sie daran interessiert, Coaching als Beratungsform weiter zu professionalisieren?
- 2 Oder sehen Sie Verbesserungspotenzial bei der Implementierung von Change Prozessen in Ihrer Organisation?

## Die Ausgangslage

Um aktuellen Entwicklungen gerecht zu werden, stehen Organisationen unter starkem **Veränderungsdruck**, Change-Projekte sind an der Tagesordnung.

Führungskräfte und Projektleiter sehen sich hierbei oft unerwartet mit einem **Spannungsfeld** konfrontiert: Einerseits steigen die von der Unternehmensleitung gestellten Anforderungen und andererseits erwarten viele Mitarbeiter gerade in turbulenten Zeiten eine **klare Orientierung** und **emotionale Unterstützung**.

**Ein Scheitern von** Change Management Prozessen verursacht hohe Kosten. Wissenschaftliche Erkenntnisse können einen Beitrag leisten, diese zu vermeiden.



# Unterstützen Sie die Coachingforschung

Im Rahmen dieser Studie stellen wir uns die Frage, **wie Einzel-Coaching wirken** kann, um einen Beitrag zu einem effektvollen Umgang mit **Change-Projekten** zu leisten.

Da bisher keine vergleichbaren empirischen Studien vorliegen, können **Sie als Experte** durch Ihre Teilnahme einen **wertvollen Beitrag** zur Verbesserung der Coaching-Praxis sowie zur organisationspsychologischen Forschung leisten.

Wir möchten untersuchen, ob und wie ein **Coaching während organisationaler Veränderungsprozesse** Ihr Verhalten und Erleben am Arbeitsplatz über einen Zeitraum von mehreren Monaten verändert.

**Wir suchen daher:**

- 1 **motivierte Coachs (m/w) und Coachees (m/w), die mit ihrer täglichen Erfahrung wichtige Einblicke in die Coaching-Praxis geben können**
- 2 **interessierten Führungskräfte (m/w) und Projektleiter (m/w) in Change Prozessen (Coaching ist keine Teilnahmevoraussetzung)**

Anmeldung zur Studienteilnahme bis **November 2013** möglich unter:  
<http://coaching-forschung.uni-hd.de>

## Ihr Nutzen

- » Für mehr innere Balance verlosen wir unter allen Teilnehmern/-innen...
  - › **1 Wellness-Wochenende** für 2 Personen
  - › **5 Büchergutscheine** im Wert von je € 50,-
- » Persönliche Einladung zu unserem **Ergebnis-Workshop** als Netzwerktreffen
- » Individuelle Auswertung und **Profil-Erstellung** für teilnehmende Führungskräfte



## Ihre Unterstützung

- 1 Als COACH werden Sie angeregt, den Coachingprozess zu reflektieren und...**
  - » motivieren Ihren Coachee zur Studienteilnahme
  - » beantworten nach den Coachingsitzungen innerhalb von 3 Monaten einen Kurzfragebogen (Dauer je 10 Min.)
- 2 Als FÜHRUNGSKRAFT reflektieren Sie persönlich relevante Aspekte durch die...**
  - » Beantwortung von 3 Fragebögen im Zeitraum von 6 Monaten (Dauer je 20 Min.)

Um aussagekräftigere Ergebnisse zu erhalten, wäre es wünschenswert, wenn Sie nach vorheriger Absprache ...  
» bereit wären, innerhalb von 3 Monaten 10-mal einen Mini-Fragebogen auszufüllen (Dauer je 5 Min.)

**Die Teilnahme an einem Coaching ist keine Voraussetzung, um an der Studie mitwirken zu können.**

Die Auswertung erfolgt ausschließlich an der Universität Heidelberg.  
Alle Daten werden natürlich streng vertraulich behandelt und anonymisiert ausgewertet.

Wenn `s turbulent wird...brauchen wir Sie!



**Katrin Bickerich**, Dipl.-Psych., ist Doktorandin an der Universität Heidelberg, und als Personalentwicklerin an einem Universitätsklinikum beschäftigt sowie als selbstständiger Coach tätig. Sie studierte Psychologie an der Universität Trier und absolvierte eine systemische Ausbildung.

Bereits ihre Diplomarbeit „Transition Coaching – Evaluation eines Coachingkonzeptes zur Leistungsoptimierung von Nachwuchskräften und Führungswechslern“ bei der Daimler AG galt dem Forschungsinteresse Coaching bei Veränderungsprozessen.



Foto: Gudrun-Holde Ortner

**Dr. Alexandra Michel** arbeitet als Wissenschaftlerin an der Universität Heidelberg. Ihre Forschungsinteressen gelten den Themen: Change Management, Wirksamkeit von Coaching, Gesundheitspsychologie im Arbeitskontext.

Sie verfügt über Erfahrungen als Personal- und Organisationsentwicklerin sowie als Coach. Sie ist ausgebildete systemisch-lösungsorientierte Beraterin und Therapeutin (SG). Neben weiteren wissenschaftlichen Publikationen ist sie Mitherausgeberin des Buches „The Psychology of Organizational Change: Viewing Change from the Recipients' Perspective“.

E-Mail: [Change.Coaching@psychologie.uni-heidelberg.de](mailto:Change.Coaching@psychologie.uni-heidelberg.de)



**Arbeits- und Organisationspsychologie**  
Universität Heidelberg

Universität Heidelberg  
Arbeits- und Organisationspsychologie  
am Psychologischen Institut  
Hauptstraße 47-51  
69117 Heidelberg  
Germany

fon: +49 (0) 6221 / 54-7306  
fax: +49 (0) 06221 / 54-7390

Nähere Informationen finden Sie unter:  
<http://www.coaching-forschung.uni-hd.de>  
**Email: [Change.Coaching@psychologie.uni-heidelberg.de](mailto:Change.Coaching@psychologie.uni-heidelberg.de)**

