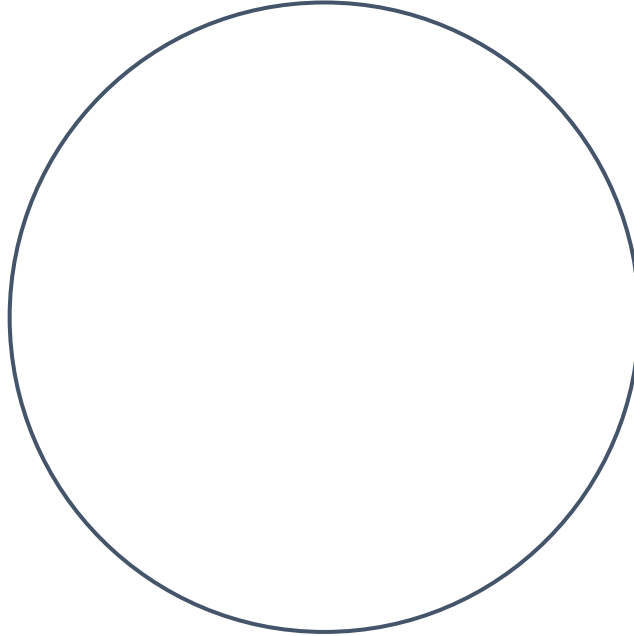




Energiebilanz

1. Schritt

Erstelle den IST-Zustand deines Energiekuchens! Wie verteilst du aktuell deine Energie auf deine Lebensbereiche?



2. Schritt

Erstelle den SOLL-Zustand deines Energiekuchens! In welchen Lebensbereichen möchtest du zukünftig deine Energie einbringen?

