



IAP  
Institut für Angewandte  
Psychologie

**Beratung**  
Unterstützung für  
Betreuungspersonen im  
Flüchtlingsbereich

»» [zhaw.ch/iap/dl-therapie](https://zhaw.ch/iap/dl-therapie)

**Aktuelles  
Beratungs-  
angebot**

# Unterstützung für Betreuungspersonen im Flüchtlingsbereich

Arbeiten Sie mit Flüchtlingen? Oder beteiligen Sie sich privat an der Betreuung von Flüchtlingen? Fühlen Sie sich durch die eindrücklichen Lebensgeschichten und die traumatischen Erlebnisse der Flüchtlinge belastet? Merken Sie, dass der Umgang mit diesen Personen Sie ermüdet und es Ihnen schwerfällt, sich wieder zu erholen? Leiden Sie unter Ängsten, Erschöpfung, Schlafstörungen, Reizbarkeit, körperlichen Symptomen oder anderen Beschwerden, die wahrscheinlich auf diese Belastungen zurückzuführen sind?

## **IAP Beratungsangebot**

Wir unterstützen Sie mit Einzel- oder Teambesprechungen, Supervisionen und Fortbildungen zu folgenden Themen:

- Traumafolgestörungen und ihre Auswirkungen auf den Umgang mit anderen Menschen
- Burnout-Symptomatik
- Sekundäre Traumatisierung
- Selbstfürsorge und Resilienzförderung

## **Zielgruppe**

Unsere Angebote richten sich unter anderem an Sozialarbeitende, Migrationsfachpersonen, Sozialpädagogen/-innen, Lehrer/innen, Übersetzer/innen, Psychologen/-innen, Ärzte/-innen, freiwillige Helfer/innen sowie Pflege- und Adoptiveltern. Gerne beraten wir auch Führungskräfte von Institutionen im Asylbereich zu Unterstützungsmöglichkeiten für ihre Mitarbeitenden.

Wir sind eine Fachgruppe von Psychotherapeuten/-innen mit langjähriger Erfahrung in der Beratung, Supervision und Fortbildung. Wir verbinden Wissen aus der Psychotraumatologie, der Forschung zu Burnout und Stresserkrankungen sowie Kenntnisse aus der Traumapädagogik und suchen gemeinsam mit Ihnen nach der passenden Unterstützung.

Für Fragen zu den Kosten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot.

## **Kontakt**

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
IAP Institut für Angewandte Psychologie  
Pfingstweidstrasse 96, 8005 Zürich

+41 58 934 83 30, [therapie.iap@zhaw.ch](mailto:therapie.iap@zhaw.ch)

» [zhaw.ch/iap/dl-therapie](https://zhaw.ch/iap/dl-therapie)