

**Modul-Beschreibung Certificate of Advanced Studies in
Wald, Landschaft & Gesundheit 2026**

Modulbezeichnung	Modul 1: Grundlagen
Kürzel	WLG_1
ECTS-Credits	5
Zuordnung	DAS in Natur, Bildung & Gesundheit
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenordnung für die Weiterbildung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Modulverantwortung	Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 58 934 59 24 / martina.foehn@zhaw.ch
Beteiligte Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und/oder einschlägige Unterrichts-, Berufs- bzw. Praxiserfahrung.
Vorausgesetzte Module	Keine
Zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Definitionen, internationale Netzwerke der Waldtherapie zu differenzieren; • den Wald und die Natur als Lebensraum für Menschen, Tiere und Pflanzen zu kennen; • den waldtherapeutischen und Coaching-Prozess anzuwenden. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhänge zwischen Ökologie, Forstwirtschaft und Gesellschaft zu interpretieren; • relevante Gesetzgebungen und Vollzugshilfen der Forstwirtschaft und des Landschaftsschutzes in ihren Arbeitsalltag zu integrieren; • Pflanzen und Tiere zu bestimmen. <p>Sozial- und Selbstkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine klientenzentrierte Kommunikation zu führen; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen; • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen.
Inhalte des Moduls	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen von Waldtherapie, Waldachtsamkeitstraining und Waldcoaching, Landschaftstherapie • Interventionsplanung • Atem- und Körperwahrnehmungsübungen • Bedeutung des Waldes, Natur- und Kulturlandschaft, Einblicke in die Schweizer Forstwirtschaft, Waldgesetze • Coaching in Theorie und Praxis • Pflanzenkenntnisse • Achtsamkeit mit Übungen • Methoden und Übungen aus der Waldpädagogik • Natur-Coaching mit Interventionen

- Tiere und Pflanzen im Wald
- Landschaft der Moore mit Übungen

Anschlussmodule	Modul 2: Aufbau Modul 3: CAS-Abschlussarbeit
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudien, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel / digitale Lernressourcen	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen, Moodle usw.
Unterrichtsgliederung / Gesamtaufwand	64 h Kontaktunterricht und begleitetes Selbststudium 61 h Autonomes Selbststudium 125 h Total Workload
Präsenzverpflichtung im Unterricht	80 %
Leistungsnachweise	<p>Der Leistungsnachweis des Moduls besteht aus zwei Teilleistungsnachweisen: einer schriftlichen Prüfung und der Präsenzpflcht.</p> <p>A) Schriftliche Prüfung Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfüllung der festgelegten Beurteilungskriterien <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Nichtbestehen kann die schriftliche Prüfung einmalig wiederholt werden (CHF 400.00). <p>B) Präsenzpflcht Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • gemäss Studienordnung CAS in Wald, Landschaft & Gesundheit <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Nichtbestehen • einmalige Wiederholung zum vollen Modulpreis möglich <p>Modulbewertung Alle Teilleistungsnachweise müssen bestanden sein, damit das Modul insgesamt als bestanden gilt. Grundlage der Bewertung bilden die festgelegten und den Teilnehmenden bekannten Beurteilungskriterien. Die Bewertung aller Teilleistungsnachweises erfolgt mit dem Prädikat «bestanden» oder «nicht bestanden».</p>
Unterrichtssprache	Deutsch
Durchführungszeitraum	Ist der Website zu entnehmen.
Durchführungsort	Die Vermittlung der theoretischen und praktischen Grundlagen erfolgen mehrheitlich an der ZHAW in Wädenswil. Exkursionen führen in ausgewählte Regionen der Schweiz und/oder Liechtenstein.
Kosten	Sind der Website zu entnehmen.
Bemerkungen	Keine
Vorkenntnisse	Keine
Kontakt und Infos	ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften Life Sciences und Facility Management Sekretariat Weiterbildung

Grüntalstrasse 14, Postfach
8820 Wädenswil
Tel. +41 58 934 59 70
weiterbildung.lsfm@zhaw.ch
www.zhaw.ch/lsfm/weiterbildung

**Modul-Beschreibung Certificate of Advanced Studies in
Wald, Landschaft & Gesundheit 2026**

Modulbezeichnung	Modul 2: Aufbau
Kürzel	WLG_2
ECTS-Credits	5
Zuordnung	DAS in Natur, Bildung & Gesundheit
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenordnung für die Weiterbildung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Modulverantwortung	Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 58 934 59 24 / martina.foehn@zhaw.ch
Beteiligte Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und/oder einschlägige Unterrichts-, Berufs- bzw. Praxiserfahrung.
Vorausgesetzte Module	Modul 1: Grundlagen
Zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wald- und landschaftstherapeutische Interventionen zu planen, durchzuführen und zu reflektieren; • verschiedene Methoden in der Wald- und Landschaftstherapie anzuwenden; • auf der Grundlage von Psychologie und Medizin die Wirkungen des Waldes zu begründen. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsfördernde Wirkungen von wald- und landschaftstherapeutischen Interventionen zu beurteilen; • verschiedene Interventionen zu generieren; • Achtsamkeitsübungen durchzuführen; • verschiedene Pflanzen als therapeutisches Medium zu integrieren; • Anforderungen an Therapiewälder in der Planung umzusetzen; • die verschiedenen Lebensräume der Schweiz in einen Kontext zur medizinisch-psychologischen Wirkung zu setzen; • verschiedene Methoden der Kommunikation anzuwenden. <p>Sozial- und Selbstkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Gruppe zu leiten; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen; • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen.
Inhalte des Moduls	<ul style="list-style-type: none"> • Botanik • Grundlagen der Forstwirtschaft • Wald als Ökosystem • Bewegung- und Entspannungsübungen in der Natur • Waldtherapie in der Rehabilitation mit Praxisbeispielen • Kommunikation, Gesprächsführung mit Klient:innen • Pflanzenkenntnisse

- Gesundheitswandern
- Landschaft der Berge und Gewässer mit Übungen
- Neuropsychologische Grundlagen, psychologische Effekte des Waldes, biografische Anamnese, psychologische Gesprächsführung
- Heilpflanzen im Wald

Anschlussmodule	Modul 3: CAS-Abschlussarbeit
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudien, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel / digitale Lernressourcen	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen, Moodle usw.
Unterrichtsgliederung / Gesamtaufwand	64 h Kontaktunterricht und begleitetes Selbststudium 61 h Autonomes Selbststudium 125 h Total Workload
Präsenzverpflichtung im Unterricht	80 %
Leistungsnachweise	<p>Der Leistungsnachweis des Moduls besteht aus zwei Teilleistungsnachweisen: einer schriftlichen Prüfung und der Präsenzpflcht.</p> <p>A) Schriftliche Prüfung Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfüllung der festgelegten Beurteilungskriterien <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Nichtbestehen kann die schriftliche Prüfung einmalig wiederholt werden (CHF 400.00). <p>B) Präsenzpflcht Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • gemäss Studienordnung CAS in Wald, Landschaft & Gesundheit <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Nichtbestehen • einmalige Wiederholung zum vollen Modulpreis möglich <p>Modulbewertung Alle Teilleistungsnachweise müssen bestanden sein, damit das Modul insgesamt als bestanden gilt. Grundlage der Bewertung bilden die festgelegten und den Teilnehmenden bekannten Beurteilungskriterien. Die Bewertung aller Teilleistungsnachweises erfolgt mit dem Prädikat «bestanden» oder «nicht bestanden».</p>
Unterrichtssprache	Deutsch
Durchführungszeitraum	Ist der Website zu entnehmen.
Durchführungsort	Die Vermittlung der theoretischen und praktischen Grundlagen erfolgen mehrheitlich an der ZHAW in Wädenswil. Exkursionen führen in ausgewählte Regionen der Schweiz und/oder Liechtenstein.
Kosten	Sind der Website zu entnehmen.
Bemerkungen	Keine
Vorkenntnisse	Keine

Kontakt und Infos

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Life Sciences und Facility Management
Sekretariat Weiterbildung
Grüentalstrasse 14, Postfach
8820 Wädenswil
Tel. +41 58 934 59 70
weiterbildung.lsfm@zhaw.ch
www.zhaw.ch/lsfm/weiterbildung

**Modul-Beschreibung Certificate of Advanced Studies in
Wald, Landschaft & Gesundheit 2026**

Modulbezeichnung	Modul 3: CAS-Abschlussarbeit
Kürzel	WLG_3
ECTS-Credits	5
Zuordnung	DAS in Natur, Bildung & Gesundheit
Geltende Rechtsordnungen	Rahmenordnung für die Weiterbildung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Modulverantwortung	Martina Föhn
Telefon / E-Mail	+41 58 934 59 24 / martina.foehn@zhaw.ch
Beteiligte Dozierende	Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachpersonen auf ihrem Gebiet. Sie verfügen in der Regel über einen pädagogischen Hintergrund und/oder einschlägige Unterrichts-, Berufs- bzw. Praxiserfahrung sowie über Erfahrung in der Betreuung und Beratung von Studierenden bei selbstständigen Arbeiten.
Vorausgesetzte Module	Modul 1: Grundlagen Modul 2: Aufbau
Zu erreichende Kompetenzen	<p>Fachkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Spezifikationen von Waldtherapeut:in/-trainer:in/-coach respektive von Landschaftstherapeut:in/-trainer:in/-coach zu unterscheiden; • gesundheitsfördernde Interventionen in Wald und Landschaft im sozialen Umfeld anzuwenden; • Anforderungen an Gesundheitswälder in die Planung umzusetzen; • verschiedene Interventionen planen, umsetzen, evaluieren. <p>Methodenkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risiken und Gefahren in Wald und Landschaft zu erkennen und abzuwägen; • ökologische und klimatische Faktoren im Wald zu nutzen; • diverse praktische Tätigkeiten in Wald und Landschaft anzuleiten; • Chancen und Stärken des Berufsfeldes umzusetzen; • präventive Interventionen von rehabilitativen Interventionen zu differenzieren. <p>Sozial- und Selbstkompetenz – die Teilnehmenden sind in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interventionen zu reflektieren und zu bewerten; • relevante Informationen aus einem grossen Angebot herauszufiltern und diese je nach Bedürfnis autodidaktisch zu vertiefen; • die eigenen Wissenslücken bezüglich des behandelten Stoffes zu erkennen; • ihre Lernstrategien anzupassen.
Inhalte des Moduls	<ul style="list-style-type: none"> • Klimatherapie • Landschaftstherapie, Landschaftsinterpretationen mit Übungen • Storytelling in der Natur • Waldmedizin

- Gesundheitswälder und therapeutische Landschaften
- Waldbaden für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- Selbstständigkeit und Marketing im Wald-Coaching
- Waldpädagogische Übungen
- Forstwirtschaftliche Praxistätigkeiten
- Risiken und Gefahren in der Natur
- Landschafts- und Naturschutz, digitale Planungshilfen in der Vorbereitung

Anschlussmodule	Keine
Lehrmethoden	Vorlesungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Exkursionen, Fallstudien, Rollenspiele, Präsentationen usw.
Lehrmittel / digitale Lernressourcen	Fachliteratur, Unterrichtsunterlagen, Moodle usw.
Unterrichtsgliederung / Gesamtaufwand	32 h Kontaktunterricht und begleitetes Selbststudium 93 h Autonomes Selbststudium 125 h Total Workload
Präsenzverpflichtung im Unterricht	Keine
Leistungsnachweise	<p>Der Leistungsnachweis des Moduls besteht aus drei Teilleistungsnachweisen: einer Disposition, einer schriftlichen Arbeit im wissenschaftlichen Format (empirisch oder konzeptionell) und der Präsenzpflicht.</p> <p>A) Disposition Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • fristgerechte Einreichung der Disposition • inhaltliche und thematische Genehmigung der Disposition <p>Nachbesserung</p> <ul style="list-style-type: none"> • einmalig möglich bei fristgerechter Einreichung und Nichtbestehen • kostenlos <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei nicht fristgerechter Einreichung oder Nichtbestehen nach Nachbesserung • einmalige Wiederholung zum vollen Modulpreis möglich • neue Themenwahl sowie vollständige Neuerarbeitung <p>B) Schriftliche Arbeit Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • fristgerechte Einreichung der Arbeit • Erfüllung der festgelegten Beurteilungskriterien • Voraussetzung ist eine bestandene Disposition <p>Nachbesserung</p> <ul style="list-style-type: none"> • einmalig möglich bei fristgerechter Einreichung und Nichtbestehen • Gebühr CHF 500.00 <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei nicht fristgerechter Einreichung oder Nichtbestehen nach Nachbesserung • einmalige Wiederholung zum vollen Modulpreis möglich • neue Themenwahl sowie vollständige Neuerarbeitung inkl. neuer Disposition <p>C) Präsenzpflicht Bestehensvoraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • gemäss Studienordnung CAS in Wald, Landschaft & Gesundheit <p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Nichtbestehen • einmalige Wiederholung zum vollen Modulpreis möglich

Modulbewertung

Alle Teilleistungsnachweise müssen bestanden sein, damit das Modul insgesamt als bestanden gilt.

Grundlage der Bewertung bilden die festgelegten und den Teilnehmenden bekanntgegebenen Beurteilungskriterien.

Die Bewertung aller Teilleistungsnachweise erfolgt mit dem Prädikat «bestanden» oder «nicht bestanden».

Unterrichtssprache	Deutsch
Durchführungszeitraum	Ist der Website zu entnehmen.
Durchführungsort	Die Vermittlung der theoretischen und praktischen Grundlagen erfolgen mehrheitlich an der ZHAW in Wädenswil. Exkursionen führen in ausgewählte Regionen der Schweiz und/oder Liechtenstein.
Kosten	Sind der Website zu entnehmen.
Bemerkungen	In der schriftlichen CAS-Abschlussarbeit werden die Teilnehmenden entsprechend des ausgewählten Themas von einer ZHAW-internen oder externen Fachperson betreut. Den Teilnehmenden wird ein Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs z. B. bei Drudel 11 empfohlen.
Vorkenntnisse	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetenzen im Verfassen von wissenschaftlichen Arbeiten
Kontakt und Infos	ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften Life Sciences und Facility Management Sekretariat Weiterbildung Grüentalstrasse 14, Postfach 8820 Wädenswil Tel. +41 58 934 59 70 weiterbildung.lsfm@zhaw.ch www.zhaw.ch/lsfm/weiterbildung