



Medienmitteilung und Veranstaltungshinweis vom 19. März 2014
Departement Life Sciences und Facility Management der ZHAW

Erste Fachleute in Gartentherapie ausgebildet

Erstmals haben Fachleute in der Schweiz den neuen Zertifikatslehrgang „Gartentherapie – Horticultural Therapy“ der ZHAW in Wädenswil abgeschlossen. Die Gartentherapie ist eine neue Therapieform, bei der Pflanzen als therapeutische Mittel eingesetzt werden. Die offizielle Übergabe der CAS-Zertifikate an die vier Männer und 16 Frauen erfolgt anlässlich des Gartentherapie-Kongresses am 22./23. Mai am ZHAW-Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen in Wädenswil.

Die 20 Berufsleute aus der ganzen Schweiz haben sehr unterschiedliche berufliche Hintergründe: Sie kommen aus den Bereichen Gesundheit, Landschaftsarchitektur und Umweltingenieurwesen. Während des berufsbegleitenden Lehrgangs zum „Certificate of Advanced Studies (CAS) in Gartentherapie“ haben die Teilnehmenden – entsprechend ihren Vorbildungen - ein breites Grundlagenwissen in Gartentherapie erworben oder gelernt, einen Therapiegarten zu planen und zu leiten bzw. die Gartentherapie Klienten gerecht in die Praxis umzusetzen. Somit können die Absolventinnen und Absolventen ihr neues Wissen im eigenen Berufsfeld anwenden.

Pionierlehrgang mit interdisziplinärem Ansatz

Die Gartentherapie ist eine neue Therapieform, bei der Pflanzen als therapeutische Mittel eingesetzt werden. Erste Ergebnisse belegen die positive Wirkung der Gartentherapie bei Patientinnen und Patienten in der Rehabilitation und bei Betagten in Alterszentren.

Während ihrer zwölfmonatigen Weiterbildung konnten die Absolventinnen und Absolventen von den Erfahrungen der Teilnehmenden anderer Berufsgruppen profitieren. Dieser interdisziplinäre Ansatz für den CAS-Lehrgang auf Hochschulstufe bedeutet in der Schweiz Neuland. Thematisch wird Gartentherapie vor allem in den USA und Grossbritannien seit Langem gelehrt, eine gezielte Durchmischung der verschiedenen Berufsgruppen innerhalb eines Angebotes gibt es aber auch dort nicht. Der berufsbegleitende Lehrgang der ZHAW dauert 12 Monate und umfasst 18 Präsenztage, ergänzt durch Selbststudium.

Tagungshinweis:

Gartentherapie-Kongress am 22./23. Mai 2014 in Wädenswil

Der Kongress thematisiert aktuelle Projekte aus Praxis und Forschung in der Gartentherapie. Referate aus verschiedenen Anwendungsbereichen geben Einblick in diese neuartige Therapieform und erläutern Ziele und Wirkungen. Bei einer Exkursion wird ein Therapie-Garten vorgestellt und über dessen Unterhalt informiert.

Programm:

Do, 22. Mai, 14h - 17h: Exkursion nach Wetzikon zum Heim am Wildbach; Treffpunkt Bahnhof Wetzikon

Besichtigung naturnaher und standortgerechter Pflanzungen im Therapiegarten. Durchführung bei jeder Witterung Ab Bahnhof Wetzikon ca. 8 Minuten zu Fuss zur Gartenanlage. Dauer ca. 2 Stunden.

Fr, 23. Mai, 9h - 17.30h: Gartentherapie Kongress der ZHAW in Wädenswil, Campus Grüental, Aula, GA 203
Information und Anmeldung: www.iunr.zhaw.ch (► „Veranstaltungen“)

Der nächste Weiterbildungslehrgang „Gartentherapie – Horticultural Therapy“ ist geplant ab März 2015.
Weitere Informationen unter: www.iunr.zhaw.ch/gartentherapie

Bildlegenden:



- 1_Die schweizweit ersten ausgebildeten Fachleute mit dem CAS Gartentherapie
- 2_Gartentherapie in der Rehaclinic Zurzach_Foto© R. Ruis

Medienmitteilung und Fotos: www.lsfm.zhaw.ch/medien

Fachkontakt:

Yvonne Christ, Studiengangleitung CAS Gartentherapie, Fachstelle Grün und Gesundheit, Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen, ZHAW, Wädenswil. Tel. 058 934 57 69, E-Mail: yvonne.christ@zhaw.ch

Gartentherapie-Kongress:

Hans Wydler, Leiter Forschungsgruppe Grün und Gesundheit, Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen, ZHAW, Wädenswil. Tel. 058 934 55 39; E-Mail: hans.wydler@zhaw.ch

Medienstelle ZHAW, Wädenswil:

Cornelia Sidler, Kommunikation ZHAW-Departement Life Sciences und Facility Management, Telefon 058 934 53 66, E-Mail cornelia.sidler@zhaw.ch