

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

zhaw

Life Sciences und  
Facility Management

IUNR Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen

Certificate of Advanced Studies (CAS)

# Wald, Landschaft & Gesundheit



In Japan gilt «Shinrin-yoku», übersetzt Waldbaden, als Medizin und ist fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge. In Europa entwickelte sich das Waldbaden zur sogenannten Waldtherapie. Die positiven Wirkungen von Wald und Landschaft auf Psyche und Körper sind mittlerweile wissenschaftlich erwiesen.

Der CAS «Wald, Landschaft & Gesundheit» zeigt Ihnen die gesundheitspsychologischen und waldökologischen Hintergründe auf und legt dar, wie Sie diese gesundheitsfördernd im eigenen Berufsumfeld nutzen können. Die Weiterbildung eröffnet die Möglichkeit, rehabilitativ tätig zu werden und die erworbenen Techniken in der Prävention oder im sozialen Bereich anzubieten.

---

## Ziele

Nach Abschluss des Zertifikatslehrgangs «Wald, Landschaft & Gesundheit» sind Sie in der Lage

- Achtsamkeitsübungen und weitere gesundheitsfördernde Methoden in Wald und Landschaft zielorientiert zu planen, sie im eigenen Berufsfeld fachgerecht umzusetzen, zu evaluieren und zu etablieren;
  - Anforderungskriterien an Therapiewälder und Gesundheitspfade zu berücksichtigen;
  - praktische Tätigkeiten aus Forstwirtschaft und Naturschutz gesundheitsfördernd anzuwenden;
  - Pflanzen und Tiere als Medium klientenzentriert und saisongerecht einzusetzen;
  - die Wirkung von Wald und Landschaft wissenschaftlich zu begründen.
-



## Zielpublikum und Zulassung

Das Angebot richtet sich an Personen mit einem Hochschulabschluss (ETH, Universität, Fachhochschule), in einem Gesundheitsberuf, wie z. B. Ergo-, Physio- oder Psychotherapie, Pflege, Psychologie, Medizin, in einem «grünen Beruf», wie z. B. Forst-, Wald-, Agrar-, Umweltwissenschaften, Biologie, oder in einem sozialen Beruf, wie z. B. soziale Arbeit, Pädagogik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik. Bei entsprechender Erfahrung und Kompetenz steht die Weiterbildung auch weiteren interessierten Personen offen. Die Studienleitung prüft eine mögliche Aufnahme.

## Umfang und Abschluss

Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst 20 Präsenztage. Zusätzlich vertiefen die Teilnehmenden die Lerninhalte im Selbststudium. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird das «Certificate of Advanced Studies in Wald, Landschaft & Gesundheit» mit 15 ECTS\* ausgestellt.

\*ECTS = European Credit Transfer System  
Einheitliches europäisches Bewertungssystem von Studienleistungen im Rahmen der Bologna-Reform.  
Ein Kreditpunkt entspricht 25 bis 30 Arbeitsstunden.



## Modulübersicht

---

**Modul 1: Grundlagen**  
(5 ECTS; 8 Präsenztage)

Einführung in die Wald- und Landschafts-  
therapie

---

**Modul 2: Aufbau**  
(5 ECTS; 8 Präsenztage)

Gesundheit; Vertiefte theoretische und prak-  
tische Kenntnisse in Wald, Landschaft und  
Gesundheit

---

**Modul 3: CAS-Abschlussarbeit**  
(5 ECTS; 4 Präsenztage)

Spezifische Kenntnisse; Betreute fachliche  
Vertiefung im Themenbereich der gewählten  
Abschlussarbeit zu einer aktuellen Frage-  
stellung

---



### **Dauer**

Der Zertifikatslehrgang dauert 12 Monate (inkl. Leistungsnachweis).

### **Ort**

Die Vermittlung der theoretischen Grundlagen erfolgt grösstenteils an der ZHAW in Wädenswil. Exkursionen führen in ausgewählte Regionen der Schweiz.

### **Kosten**

Die Kosten für den CAS betragen CHF 7000. Inbegriffen sind Unterlagen, Unterrichts- und Prüfungskosten sowie das Zertifikat. Individuelle Verpflegung, Reisekosten, Unterkunft und Literatur gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

### **Anmeldung und Anmeldeschluss**

Unter [www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit](http://www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit) sind weitere Informationen sowie das Anmeldeformular zu finden. Anmeldeschluss ist ein Monat vor dem Start des Zertifikatslehrgangs. Die Anmeldungen werden gemäss Eingangsdatum berücksichtigt und geprüft.

### **IGGT-Anerkennung**

Die IGGT (Internationale Gesellschaft Gartentherapie) anerkennt die Weiterbildungsangebote des Instituts für Umwelt und Natürliche Ressourcen. Den CAS Wald, Landschaft & Gesundheit wie auch den CAS Gartentherapie und den CAS Therapiegärten – Gestaltung & Management können sich die Absolventinnen und Absolventen von der IGGT als Fort- und Weiterbildung anrechnen lassen. Damit stellen die Zertifikatslehrgänge eine wesentliche Qualifikation für die Registrierung zur Gartentherapeutin oder zum Gartentherapeuten dar.

### **Fachliche Auskunft/Studienleitung**

Martina Föhn, [martina.foehn@zhaw.ch](mailto:martina.foehn@zhaw.ch)

### **Weitere Zertifikatslehrgänge**

- Therapiegärten – Gestaltung & Management
- Gartentherapie

## Partner



## Unterstützt durch



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

Weiterbildungssekretariat  
Grüntalstrasse 14, Postfach, 8820 Wädenswil  
Telefon: +41 (0)58 934 59 69  
E-Mail: [weiterbildung.lsfm@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.lsfm@zhaw.ch)

[www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit](http://www.zhaw.ch/iunr/wald-landschaft-gesundheit)