

## 18. Mai 2024 - Welttag der Gartentherapie



Die Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V. (IGGT) und die Gesellschaft für Gartenbau und Therapie (GGuT) freuen sich den

**2. Welttag der Gartentherapie (World Therapeutic Horticulture Day, WTHD) am 18. Mai 2024** erneut zu feiern.

Die weltweite Veranstaltung findet zum zweiten Mal statt und rückt die

vielfältigen Möglichkeiten von Gartentherapie in der Prävention, der Förderung und Erhaltung menschlicher Gesundheit und des Wohlbefindens ins Rampenlicht.

In unserer heutigen Zeit, in der Menschen global zunehmend mit Stress, Angstzuständen und einer Vielzahl anderer gesundheitlicher Probleme zu kämpfen haben, werden in der Gartentherapie die Wirkkräfte der Natur, pflanzenbezogene Aktivitäten und Gartenarbeit eingesetzt. Das körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden von Individuen und Gruppen wird dadurch nachweislich verbessert.

Gartentherapie wirkt als nachhaltiger Ansatz in der Gesundheitsversorgung positiv auf die Förderung von Naturverbundenheit und fördert den heute so wichtigen verantwortungsvollen Umgang mit unseren natürlichen Ressourcen.

Gartentherapie wird auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppen zugeschnitten und in einer Vielzahl von Einrichtungen praktiziert. Dies sind Krankenhäuser, Rehabilitationszentren, Schulen, Senioreneinrichtungen, Kinder- und Jugendeinrichtungen u.v.m.

Wir laden Sie ein, lokale oder überregionalen Veranstaltungen zu initiieren oder an solchen teilzunehmen und den **2. Welttag der Gartentherapie** am 18. Mai 2024 mit uns zu feiern.

**Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit Gartentherapie in den sozialen Medien unter dem Hashtag #WTHD.**

Für mehr Informationen – auch über aktive Gartentherapeutinnen und -therapeuten in Ihrer Region - nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[www.iggt.eu](http://www.iggt.eu); [info@iggt.eu](mailto:info@iggt.eu)  
[www.ggut.org](http://www.ggut.org) [info@ggut.org](mailto:info@ggut.org)  
#WTHD