

# Zusammenstellung Gute Taten

Gute Tat		Gesamtumweltbelastung	
1	Temperatur in Wohnung um 1°C senken	-3'709	UBP/Winterwoche
2	Zu zweit baden	-1'827	UBP/Mal
3	Schlafzimmertemperatur um 1°C senken	-41'844	UBP/Winter
4	Müll-Diven gehen	-12'231	UBP/Mal
5	Treppe laufen statt Aufzug nehmen	-4	UBP/Mal
6	Bücher auf Flohmarkt statt neu kaufen	-1'063	UBP/Buch
7	T-Shirt im Secondhand-Laden kaufen	-6'969	UBP / T-Shirt
8	(Kinder-)Pulli im Secondhand-Laden kaufen	-8'711	UBP/Pulli
9	Familie überzeugen, nicht in die Ferien zu fliegen	-2'926'017	UBP/Mal
10	Zu Fuss gehen statt mit Auto	-383	UBP/km
11	Vegi- statt Fleisch-Menü essen	-2'597	UBP/Menü
12	Saisongemüse kaufen	-1'631	UBP/Monat
13	Fahrrad statt Bus	-32.9	UBP/km
14	Zug statt Auto fahren	-345	UBP/km
15	Tee statt Kaffee trinken	-296	UBP/Tasse
16	Wasser während Einseifen unter Dusche abstellen	-88	UBP/Mal
17	2 Minuten kürzer duschen	-397	UBP/Mal
18	Abendessen in Pfanne kochen statt im Ofen backen	-198	UBP/Mal
19	Bei 20°C statt 40°C waschen	-121	UBP/Waschgang
20	Auto teilen	-1'856'806	UBP/Jahr
21	Bücher in Bibliothek ausleihen statt neu kaufen	-1'063	UBP/Buch
22	Kleider nicht bügeln	-3'767	UBP/Jahr
23	Blumen selber pflücken statt Gewächshaus-Rosen kaufen	-15'932	UBP / Strauss
24	Fahrrad statt Auto fahren	-359	UBP/km
25	Soja- statt Kuhmilch trinken	-2'269	UBP/Liter
26	Mitfahrgelegenheit nutzen	-383	UBP/km
27	Jeans nur noch 14-täglich waschen	-929	UBP/Jahr
28	Plastiksack recyceln statt neuen nehmen	-50	UBP/Sack
29	Zeit draussen statt vor dem Fernseher verbringen	-18	UBP/Stunde

Der Ökobeichtstuhl ist ein Projekt des Instituts für Umwelt und Natürliche Ressourcen der ZHAW in Wädenswil. Unterstützt wird das Projekt von der Gebert-Rüf Stiftung und der Stiftung Mercator Schweiz.

[www.oekobeichtstuhl.ch](http://www.oekobeichtstuhl.ch)