

Rückengesundheit: Exoskelette in der Pflegepraxis (kurz: REX)

Pflegekräfte gehören zu den Berufsgruppen mit der höchsten körperlichen Belastung, insbesondere im Bereich der Rückengesundheit. Unser Ziel ist es, den Einsatz von Exoskeletten unter echten Arbeitsbedingungen zu testen und gemeinsam mit Pflegekräften, Trägerschaften und Forschungspartner:innen zu bewerten.

Zusammen mit der OST Ostschweizer Fachhochschule und einem regionalen Pflegeheim haben wir den Zuschlag für den «Innovation Booster by Innosuisse» erhalten. **Nun suchen wir Pflegeinstitutionen im Langzeitbereich, denen die Rückengesundheit ihrer Pflegekräfte am Herzen liegt.**

Warum Exoskelette in der Pflege?

Im Zentrum steht nicht die Technologie, sondern ihr konkreter Nutzen im Alltag: Wir analysieren, welche technischen, sozialen und organisatorischen Bedingungen erfüllt sein müssen, damit Exoskelette zur nachhaltigen Unterstützung beitragen. Das Projekt schafft Erfahrungswissen, baut Hemmschwellen ab und ebnet den Weg für fundierte Entscheidungen über zukünftige Anschaffungen neuer Technologien.

Nachhaltig zielt das Projekt auf die Entwicklung eines Innovations- und Erfahrungsnetzwerks und die Vorbereitung eines weiterführenden Forschungsprojekts zur Langzeitstudie ab. Damit leisten wir einen Beitrag zur Gesunderhaltung des Pflegepersonals, zur Attraktivität des Berufsbilds und zur Innovationsfähigkeit des Pflegebereichs.



Gesucht: Pflegeinstitutionen im Langzeitbereich

Sind du und dein Unternehmen interessiert an unserem Projekt «REX» teilzunehmen?

- Melde dich bei Corinne vom dhc oder bei Josef von der OST.
- Unterzeichne die Absichtserklärung, die wir dir anschliessend zustellen.
- Nimm an den geplanten Workshops teil und bringe dich aktiv ein.
- Profitiere vom Wissen von den anderen und erhalte die zusammengefassten Resultate.



Kontakt Projektteam

Corinne Spirig

COO digital health center bülach
corinne.spirig@dhc.zuerich
+41 44 801 16 04

Josef Huber

Dozent OST Ostschweizer Fachhochschule
josef.huber@ost.ch
+41 58 257 12 39