

Baromètre du bien-être au bureau (Office Wellbeing Barometer, OWB)

Sondage de démonstration

Introduction

Ce sondage de démonstration contient tous les sondages proposés par le Baromètre du bien-être au bureau. Il vous suffit d'examiner les sondages que vous êtes prêts à mener dans votre organisation. Quelques questions et éléments choisis sont présentés dans ce sondage de démonstration.

Baromètre de bureau

Questions sur les facteurs d'influence dans l'espace de bureau

Cette partie du sondage est consacrée à des questions portant sur l'agencement et la qualité de votre environnement de bureau actuel. Si vous travaillez à différents endroits, veuillez évaluer l'environnement dans lequel vous passez le plus clair de votre temps.

1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant votre place de travail actuelle?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mon environnement de bureau est adapté à mes tâches individuelles. | <input type="radio"/> |
| Mon environnement de bureau est adapté à notre manière de travailler en équipe. | <input type="radio"/> |
| L'organisation des places de travail indique que tous les collaborateurs bénéficient de la même considération. | <input type="radio"/> |

+ 4 questions de plus

2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant votre environnement matériel actuel?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| L'espace de mon bureau est organisé de telle sorte qu'il est bien adapté à mon travail. | <input type="radio"/> |
| Je trouve un espace adapté à chaque activité importante de mon travail au quotidien. | <input type="radio"/> |
| Ce bâtiment comporte des locaux me permettant de me détendre et de me reposer. | <input type="radio"/> |

+ 6 questions de plus

4. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant votre environnement intérieur actuel?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| En règle générale, mon bureau est trop bruyant. | <input type="radio"/> |
| L'air dans mon bureau est de bonne qualité. | <input type="radio"/> |
| L'ambiance dans mon bureau me convient parfaitement. | <input type="radio"/> |

+ 5 questions de plus

5. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant votre bureau actuel?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Dans mon bureau, j'ai la possibilité de me mettre à l'écart pour effectuer des tâches confidentielles ou qui nécessitent de la concentration, mais aussi des activités ou des entretiens personnels. | <input type="radio"/> |
| Je peux personnaliser mon domaine de travail. | <input type="radio"/> |
| L'environnement de bureaux favorise les interactions positives au sein de notre organisation. | <input type="radio"/> |

+ 3 questions de plus

Baromètre du changement

Questions sur la gestion du changement dans les bureaux

Les questions suivantes se rapportent au processus de réaménagement en cours qui accompagne votre préparation et votre emménagement dans les nouveaux bureaux.

7. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant le processus de réaménagement des bureaux?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jusqu'à présent, j'ai reçu des informations utiles, appropriées et en temps utile. | <input type="radio"/> |
| J'ai suffisamment d'occasions de poser des questions et de communiquer mon avis et mes besoins. | <input type="radio"/> |
| Les processus de décision dans ce projet sont équitables. | <input type="radio"/> |

+ 6 questions de plus

9. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant le contenu du réaménagement des bureaux?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Pour moi, le nouvel agencement des bureaux apporte une amélioration. | <input type="radio"/> |
| Le fait de travailler dans un bureau conforme au nouveau concept serait compatible avec mes valeurs. | <input type="radio"/> |
| J'ai suffisamment de temps pour me préparer à ces changements. | <input type="radio"/> |

+ 5 questions de plus

10. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant le soutien apporté dans le cadre du réaménagement?

Veillez évaluer les aspects du processus de réaménagement des bureaux en cours.

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Je suis convaincu(e) que dans le cadre de la réorganisation des bureaux, mon/ma supérieur(e) direct(e) met tout en oeuvre pour offrir en permanence le meilleur à ses collaborateurs. | <input type="radio"/> |
| Je pense que les décideurs sont très bien informés et ont de bonnes raisons de mettre en oeuvre ce réaménagement. | <input type="radio"/> |
| Dans le cadre de ce processus de réorganisation, je me sens bien soutenu(e) par l'équipe du projet. | <input type="radio"/> |
| + 6 questions de plus | | | | | |

11. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant l'ouverture au changement ?

Veillez évaluer les aspects du processus de réaménagement des bureaux en cours.

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Je pense que le réaménagement sera bénéfique. | <input type="radio"/> |
| Cette réorganisation m'inquiète. | <input type="radio"/> |
| J'ai critiqué cette réorganisation des bureaux. | <input type="radio"/> |
| + 13 questions de plus | | | | | |

Effets

Questions sur votre bien-être

Dans cette section du sondage, nous vous posons des questions relatives à votre bien-être.

15. Veuillez indiquer comment vous vous êtes senti(e) ces derniers jours?

Vous trouverez ci-après une liste de mots qui décrivent différents sentiments et sensations. Lisez chaque mot et indiquez dans l'échelle portée à côté de chaque sentiment/sensation l'intensité ressentie pour chacun(e) de ces derniers jours.

| | pas du tout | un peu | en partie | beaucoup | absolument |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Hostile | <input type="radio"/> |
| Enthousiaste | <input type="radio"/> |
| Triste | <input type="radio"/> |

+ 8 questions de plus

16. Veuillez évaluer votre santé.



Ces derniers jours, ma santé physique a été...

17. Veuillez nous indiquer votre évaluation pour les questions suivantes.

| | pas du tout | un peu | en partie | beaucoup | absolument |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ces derniers jours, je me suis senti(e) bien et satisfait(e). | <input type="radio"/> |

+ 1 question de plus

18. Ce qui nous intéresse, c'est la manière avec laquelle vous concevez votre travail ces derniers temps.

Je pense...

| | Jamais | Très rarement | Rarement | De temps en temps | Souvent | Très Souvent | Toujours |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Si certaines choses ne s'améliorent pas rapidement dans mon travail, je rechercherai un nouveau poste. | <input type="radio"/> |
| J'espère que ma situation de travail va rester aussi bonne. | <input type="radio"/> |
| Après des jours non ouvrés, je suis vraiment heureux/se de reprendre le travail. | <input type="radio"/> |

+ 4 questions de plus

19. Quel est votre degré de satisfaction lorsque vous considérez globalement votre situation au travail?

| Particulièrement insatisfaisante | très insatisfaisante | assez insatisfaisante | ni l'un ni l'autre | assez satisfaisante | très satisfaisante | Particulièrement satisfaisante |
|--|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |

Dans l'ensemble, ma situation de travail me semble...

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

21. Dans quelle mesure pensez-vous que les énoncés suivants concernant les trois derniers mois s'appliquent à vous?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|---|-------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Je me sens souvent fatigué(e) et épuisé(e). | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Je ne parviens pas à me déconnecter après une journée de travail. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Au travail, j'ai la sensation d'être émotionnellement épuisé(e). | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

+ 9 questions de plus

22. Quelles douleurs avez-vous ressenties au cours des trois derniers mois?

| | quasiment jamais/jamais | plusieurs fois par an | plusieurs fois par mois | plusieurs fois par semaine | quasiment tous les jours |
|---|----------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Maux de tête | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Maux de dos ou lombalgies | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Douleurs dans la nuque ou les épaules, contractions dans la nuque | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

+ 4 questions de plus

Questions sur vos performances

Vous trouverez ci-après des questions sur vos performances professionnelles.

24. Veuillez nous indiquer votre évaluation pour les questions suivantes.

| | Jamais | Presque jamais | De temps en temps | Régulièrement | Souvent | Très souvent | Toujours |
|--|-----------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| | | (une fois dans l'année ou moins) | (une fois par mois ou moins) | (quelquefois par mois) | (une fois par semaine) | (quelquefois dans la semaine) | (chaque jour) |
| Je me sens en forme et dynamique dans mon travail. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mon travail est une source d'inspiration. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Le travail intensif me procure du bonheur. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| + 6 questions de plus | | | | | | | |

Enquête pulse

1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants concernant le processus de réaménagement des bureaux?

| | Pas du tout d'accord | Plutôt pas d'accord | En partie d'accord | Plutôt d'accord | Tout à fait d'accord |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| J'estime être bien informé(e) sur l'état d'avancement du projet de réaménagement des bureaux. | <input type="radio"/> |
| J'estime que mes besoins sont suffisamment pris en compte. | <input type="radio"/> |
| Les motifs des décisions sont expliqués en temps utile, de manière crédible, claire et détaillée. | <input type="radio"/> |
| Dans le cadre du processus de réaménagement des bureaux, je suis préparé(e) aux nouvelles méthodes de travail afin de pouvoir continuer à bien faire mon travail une fois le changement opéré. | <input type="radio"/> |

+ 10 questions de plus

4. Veuillez nous indiquer votre évaluation pour les questions suivantes.

| | Pas du tout | Un peu | En partie | Beaucoup | Absolument |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ces derniers jours, je me suis senti(e) bien et satisfait(e). | <input type="radio"/> |
| Ces derniers jours, je me suis plutôt senti(e) irrité(e) et accablé(e). | <input type="radio"/> |

5. Rétrospectivement, quelles activités/caractéristiques du réaménagement des bureaux ont été pour vous un élément positif/une aide/un soulagement?

6. Rétrospectivement, quelles activités/caractéristiques du réaménagement des bureaux ont été pour vous un élément négatif/une contrainte/un handicap?