

Informations d'experts pour le compostage domestique

# Un petit guide pour réussir son compostage



# Un petit guide pour réussir son compostage

Le compostage domestique est une excellente façon de valoriser judicieusement les biodéchets tout en apportant une précieuse contribution à l'environnement. Au lieu de simplement jeter les restes organiques de cuisine et de jardin à la poubelle, il est possible de les transformer en compost riche en nutriments – un engrais naturel, riche en humus, qui favorise la croissance des plantes et boucle les cycles d'éléments nutritifs. Pour cela, il faut disposer d'un jardin suffisamment grand dans lequel on peut utiliser le compost.



Le processus de compostage optimal est assuré par des bactéries, des champignons, des insectes et des vers qui aiment l'oxygène et qui décomposent les biodéchets. Ces petits auxiliaires décomposent les feuilles, les restes de légumes et le marc de café en un humus précieux qui améliore la qualité du sol et fournit aux plantes des substances nutritives essentielles. Un compost bien entretenu reste peu odorant – un bon mélange de matières humides et sèches, riches en structure, ainsi que des retournements réguliers permettent d'éviter les mauvaises odeurs.

Outre les avantages écologiques, le compostage domestique soulage également les systèmes de déchets communaux, car il y a moins de déchets organiques à éliminer. Cela permet non seulement de faire des économies, mais aussi de préserver le climat en réduisant les émissions de CO<sub>2</sub> dues au transport et au traitement industriel des déchets biologiques.

Enfin, c'est tout simplement un plaisir d'observer le processus de décomposition, de réaliser sa propre contribution à l'environnement. Et être récompensé à la fin par des légumes qui prospèrent à merveille est une expérience gratifiante. Le compostage à domicile, c'est la durabilité vécue – simple, efficace et bon pour la nature!

## Espace requis et emplacement

Il est très facile d'aménager une aire de compostage dans son propre jardin. Pour pouvoir l'utiliser régulièrement, il est judicieux qu'il soit facilement accessible depuis la cuisine et cela aussi par mauvais temps. Si possible, le tas de compost devrait se trouver dans un endroit semi-ombragé et protégé du vent, afin qu'il ne soit pas trop exposé aux intempéries. L'espace requis dépend de la taille de votre ménage et de votre jardin. Pour un ménage de 4 personnes, prévoyez 6 à 10 mètre carré pour l'aire de compostage. Si vous avez plus d'espace, le travail sera d'autant plus facile. N'oubliez pas de réserver une surface assez grande pour utiliser le compost mûr et ciblez le compost pour éviter que votre jardin devienne trop riche en substances nutritives.

# Les méthodes

## 1. Silo à compost en treillis métallique

Les silos à compost en treillis métallique sont particulièrement adaptés aux petites quantités de biodéchets (environ 4 personnes par foyer), car ils n'occupent qu'une surface d'environ un mètre carré. Ces composteurs peuvent être équipés d'une enveloppe en plastique perforée et d'une housse de pluie afin de garantir une bonne oxygénation et d'éviter l'humidification par les précipitations. L'enveloppe en plastique sert avant tout à empêcher le dessèchement des bords. Toutefois, pour un compostage en treillis professionnel, deux silos à compost sont nécessaires : l'un est régulièrement rempli et des matériaux frais y sont mélangés, tandis que l'autre mûrit sans être alimenté et peut être vidé si nécessaire. L'installation sur un sol cultivé permet aux organismes favorables au compostage d'y accéder et évite l'humidité stagnante dans la partie inférieure du grillage.

## 2. Composteur à lattes en bois

Le composteur à lattes en bois est également bien adapté aux petites quantités de biodéchets, car les modèles les plus courants ne nécessitent qu'une surface d'environ un mètre carré. Il est conseillé d'installer deux composteurs, dont l'un peut mûrir en toute tranquillité. Les modèles dont les lattes peuvent être retirées d'un côté facilitent le déplacement du compost. Il est important que les lattes soient en bois difficilement putrescible, comme le mélèze local.



## 3. Composteur rapide / Composteur thermique

Même dans un petit jardin, il y a de la place pour un composteur compact, soit un composteur rapide. Ils ont un couvercle qui protège le compost d'une trop grande humidité. Certains modèles sont équipés de volets latéraux permettant de prélever de petites quantités de compost prêt à l'emploi. D'autres modèles sont revêtus de polystyrène à l'intérieur. Cela est censé réduire la perte de chaleur par les parois. Cependant, cette isolation thermique entraîne rarement une augmentation significative de la température dans le compost, ce qui fait que les composteurs thermiques ne portent pas vraiment bien leur nom. Cela s'explique par le fait que les composteurs rapides ont un volume relativement faible et sont généralement remplis à intervalles rapprochés avec de petites quantités de biodéchets. Peu de chaleur est produite à l'intérieur du compost. Le processus de décomposition dans ces composteurs n'est généralement pas plus rapide que dans les composteurs en grillage ou à lattes.

## 4. Compostage Bokashi

Le mot « bokashi » vient du japonais et signifie « matière fermentée ». Le système Bokashi n'est donc pas un compostage, mais une fermentation lactique qui préfermente la matière organique et la stabilise grâce à un pH bas. Cela correspond à une préparation par ensilage. Les bokashis peuvent également être utilisés sur le balcon ou dans la cave. Ils sont mis en place avec une culture de départ de micro-organismes (principalement des bactéries lactiques), souvent accompagnée d'un peu de compost mûr. Dans une deuxième étape, on procède à ce

que l'on appelle la « transformation en terre », qui correspond à un compostage aérobie.

Lors de la préparation du bokashi, il faut suivre les instructions à la lettre : Les déchets biologiques sont broyés, placés dans le bac à bokashi et aspergés avec le mélange de micro-organismes fourni. Une fois rempli, on ferme le bac à Bokashi hermétiquement et on le laisse reposer pendant 6 semaines, voire plus longtemps si nécessaire, par exemple pendant l'hiver. Ensuite, le matériau est mélangé à de la terre de jardin ou du compost dans une proportion de 1:4 et mis à mûrir dans un récipient ouvert pendant trois mois supplémentaires, en le déplaçant sporadiquement. Après cette étape de compostage, le matériau peut être utilisé comme engrais pour le jardin. Il est important de ne jamais utiliser le contenu du bac à Bokashi directement pour fertiliser les plantes, les fleurs ou les légumes, car cela peut leur nuire.



# Règles de base de bonnes pratiques du compostage

## Broyage et mélange

Il est recommandé de broyer les gros déchets biologiques tels que les plantes en pot, les tailles d'arbustes, les fleurs coupées, la paille et le foin en morceaux de 5 à 7 cm, si nécessaire à l'aide d'un broyeur. Lors du compostage, il faut veiller à ajouter suffisamment de matériaux structurés du jardin aux biodéchets humides de la cuisine. Les matériaux nouvellement ajoutés doivent être incorporés. Les déchets compacts tels que les capsules de café à base de papier doivent être découpés pour un compostage efficace.

## Quels déchets peut-on mettre ou pas dans le compost?

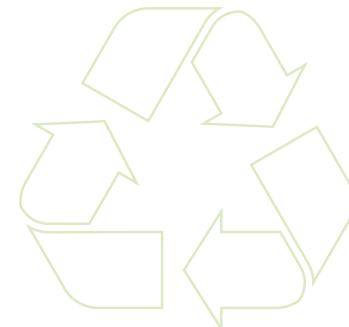
**Appropriés:** Déchets ménagers et de cuisine : déchets de fruits et de légumes, déchets de cuisine tels que restes de repas\*, coquilles d'œufs, marc de café, capsules de café à base de papier compostables, feuilles de thé, écorces de feuilles de palmier avec une étiquette pour le compostage domestique. Fumier de petits animaux (uniquement d'herbivores), y compris les plumes.

Déchets provenant du jardin : restes de plantes en vrac, déchets tels que plantes de balcon et en pot, feuilles mortes, fruits tombés, tonte de gazon et de prairie, fleurs coupées, taille d'arbustes et d'arbres, paille, foin et sciure de bois non traité.

**Non appropriés:** Viande, déchets de viande, os, plantes malades, cigarettes, mégots, cendres, sacs d'aspirateur, couches en papier, litière pour chats, grandes quantités d'excréments d'animaux, coquilles de moules, huiles et graisses en grandes quantités, mauvaises herbes à forte croissance et à développement racinaire, cadavres d'animaux, matériaux biosourcés ou biodégradables sans label pour le compostage domestique, néophytes, textiles, papier et métaux fortement imprimés.

## Collecte du matériel

Les déchets de cuisine peuvent être collectés dans un récipient imperméable avec couvercle avant d'être mis au compost. Les récipients avec couvercle sont utiles pour éviter que les insectes ne pondent leurs œufs dans le compost. En outre, les déchets ne doivent pas être stockés trop longtemps dans le bac de collecte, sinon les moisissures et les agents de putréfaction s'installent rapidement. Les récipients de collecte dans la cuisine devraient donc être vidés et soigneusement rincés tous les jours ou au moins tous les deux jours. La collecte des déchets biologiques présente l'avantage de rassembler de plus grandes quantités, ce qui favorise l'auto-échauffement du compost. Cela réduit également le temps de compostage nécessaire à la maturation du compost.



## Respectez les règles de base suivantes:

- **Broyer :** Réduire les déchets organiques à une longueur de 5 à 7 cm, en particulier les déchets en morceaux tels que les déchets de jardin lignifiés, capsules de café à base de papier et la vaisselle en feuilles de palmier.
- **Mélanger :** Mélanger les déchets humides et riches en nutriments comme les restes de repas ou les tontes de gazon avec une quantité égale de matériaux secs et grossiers comme du compost mûr, de la paille, du foin ou des copeaux de bois. Répétez cette opération à chaque fois que vous ajoutez de nouveaux matériaux humides.
- **Maintenir l'humidité :** Le mélange de compost doit toujours être aussi humide qu'une éponge bien pressée. Si le compost dégouline quand on le comprime, il est trop humide, s'il ne colle pas de manière compacte, il est trop sec (test de la poignée). Arroser si nécessaire, mais éviter l'eau stagnante.



\*Les restes de repas peuvent être ajoutés au compost, à condition que celui-ci fonctionne bien depuis plusieurs mois et que les matériaux nouvellement ajoutés soient mélangés et recouverts de matériaux de structure ou d'un mélange de terre et de compost.

# Repérer les erreurs en compostage

## Compost trop sec

Un compost trop sec est souvent recouvert d'une couche de moisissure gris-blanc et dégage une odeur de champignon. Dans ce cas, il y a souvent de nombreux cloportes. La plupart du temps, on a ajouté au compost trop de matériaux secs, tels que des feuilles ou des tailles d'arbustes, et les matériaux en morceaux n'ont pas été suffisamment broyés. Il faut corriger cela en broyant à nouveau, en déplaçant ou en ajoutant des biodéchets humides ou de l'eau, voir plus haut sous « maintenir l'humidité ».

## Compost trop humide

Si le composteur est exposé à la pluie ou si l'on ajoute trop de biodéchets humides provenant de la cuisine, le compost devient trop humide. Cela doit être corrigé rapidement en couvrant le compost et en y ajoutant des matériaux secs.

## Mauvaise odeur

Si le compost sent mauvais, cela signifie qu'un processus de putréfaction anaérobiose a commencé parce que l'apport d'air était trop faible. Même de grandes quantités de tontes de gazon commencent rapidement à sentir mauvais. Mélanger un peu de taille d'arbustes et/ou de compost mûr en surface.



La législation sur le compostage et la digestion anaérobiose de la Office fédéral de l'environnement OFEV

## Drosophiles

Les petites mouches trouvent une table bien garnie dans la poubelle de collecte des biodéchets, car elles se nourrissent principalement de fruits trop mûrs. En été, les déchets peuvent être recouverts d'un peu de terre de jardin ou de compost mûr. L'ajout de poudre de roche réduit également le nombre de mouches.

## Température

Contrairement à un compost industriel, un compost de jardin atteint rarement des températures élevées de plus de 50 °C pendant une longue période. Il n'y a donc pas d'hygiénisation des agents pathogènes ni de destruction complète des graines de plantes et des parties de plantes prêtes à pousser, c'est pourquoi il faut veiller à utiliser des déchets organiques appropriés.



## Sources:

Kompostforum Schweiz  
Zypressenstrasse 76  
8004 Zürich

Möller, K. Assessment of Alternative Phosphorus Fertilizers for Organic Farming: Chars, Ashes and Slags, 2016, Dossier/Fact sheet. First edition. Universität Hohenheim, ETH Zürich, Research Institute of Organic Agriculture (FiBL), Bioforsk, BOKU, Newcastle University, University of Copenhagen.

Fuchs J. G., Bieri M., Chardonnes M. (Hrsg.), Auswirkungen von Komposten und von Gärgut auf die Umwelt, die Bodenfruchtbarkeit, sowie die Pflanzengesundheit FiBL, 2004

Koller M. und Fuchs J.G. (FiBL), Bruns C. (FÖL), 2005, Hrsg. FiBL, Institut für Gemüse- und Zierpflanzenbau Großbeeren/Erfurt e.V., Universität Kassel

## Publié par:

Fachgruppe Umweltbiotechnologie und Bioenergie  
Institut für Chemie und Biotechnologie  
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
8820 Wädenswil, Suisse

ZHAW Zurich University of  
Applied Sciences

**Life Sciences und  
Facility Management**  
**ICBT Institute of Chemistry  
and Biotechnology**

Grüentalstrasse 14  
Postfach  
8820 Wädenswil  
Tel. +41 58 934 59 41  
info.icbt@zhaw.ch

Pour plus d'informations  
[www.zhaw.ch/icbt/en](http://www.zhaw.ch/icbt/en)

