

# CoffeeBreak

**NESPRESSO Business Solutions**

## Cover Story

Lebensfreude pur strahlt die sympathische Luzernerin aus, die zu den Swiss Indoors 2012 in Basel, eine Auszeichnung als «Schweizer Olympia Legende» entgegennehmen durfte.

→ Seite 2



**Lyreco**

**NESPRESSO**  
EXCLUSIVE  
DISTRIBUTOR

## Inhalt

### Cover Story

Lebensfreude pur strahlt die sympathische Luzernerin aus, die zu den Swiss Indians 2012 in Basel eine Auszeichnung als «Schweizer Olympia-Legende» entgegennehmen durfte.

→ Seite 2



### Kaffeevarietäten

Für vollendeten Kaffeegenuss zu jeder Gelegenheit und Tageszeit bietet Nespresso acht auf die verschiedenen Geschmäcke zugeschnittene Kaffeevarietäten, die Tasse für Tasse höchsten Genuss garantieren.

→ Seite 8

### Cover Story

Drei gute Kaffees und mein Tag ist gerettet	2
Nespresso Inside	
Doktor Kaffee	6
Wettbewerb	23
Grands Crus Rezepte	29

### Kaffeevarietäten

Acht aussergewöhnliche Grands Crus	8
------------------------------------	---

### Kaffeemaschinen

AGUILA: Hochleistung für beste Qualität	10
ZENIUS: Die besten Verbindungen	12
GEMINI: Die GEMINI Generation	14
Milchschaumer: Ungeahnte neue Dimensionen	17
Einsatzmöglichkeiten	18
GEMINI Zahlungssystem	20

### Wasserspender

Der Wasserspender WPD 100	24
---------------------------	----

### Präsentation

Präsentations- und Ordnungselemente	26
-------------------------------------	----

### Accessoires

Die Professional Collection von Nespresso	30
-------------------------------------------	----

### Coffee Bits

Kaffeezubehör, Zucker und Milch	32
---------------------------------	----

### Sweets

Schokolade und Biscuits	36
-------------------------	----

### Tea Time

Tee, Wasser und Zubehör	40
-------------------------	----

### Break Time

Snacks und Getränke	42
---------------------	----

### Ambiance Collection

Raumdüfte	46
-----------	----

### Reinigung

Filter und Entkalkungskonzentrat	48
----------------------------------	----

### Service und Unterhalt

Services von Lyreco	
NESPRESSO Business Solutions	52

### Impressum

Lyreco Switzerland AG,  
NESPRESSO Business Solutions, Riedstrasse 4, 8953 Dietikon,  
www.lyreco.ch, E-Mail: bestellungen.ch@lyreco.com,  
Bestellhotline: 0800 484 484

Redaktion Florence Norbu

Layout und Produktion  
Nik Strickler

Fotografie Cover Bild: Ringier

Mitarbeit an dieser Ausgabe Tina Kempf, Roland Saner,  
Peter Albiez, Reana Winnecker, Sandra Felder

Papier BalancePure® Recycling

Druck Klimaneutral produziert durch Linkgroup AG, Zürich

# Doktor Kaffee

**Prof. Dr. MBA Chahan Yeretzian**

Ein erstaunliches Elixier: Der Wissenschaftler und Kaffee-Experte Chahan Yeretzian präsentiert neue Erkenntnisse über die positiven Auswirkungen unseres Lieblingsgetränks.

Heiss wie die Hölle, schwarz wie der Teufel, dick wie eine Nespresso-Crème, mit einem Aroma wilder Stärke und süsser Verlockung – so war der perfekte (N)espresso schon immer. Ein Schluck von dieser magischen Flüssigkeit genügt, um unsere Sinne zu beleben, Emotionen freizusetzen und Körper und Geist zu wecken.

Die angenehme Überraschung dabei: Neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen zufolge ist Kaffee nicht nur ein Wohlgenuss für unsere Sinne, es nützt darüber hinaus auch noch unserer Gesundheit. In den vergangenen Jahren haben Forscher immer mehr verborgene Qualitäten des Kaffees entdeckt. Sie kamen zum Schluss, dass das Getränk ein wahres Naturwunder ist, von dem der menschliche Körper auf verschiedenste Arten profitieren kann.

Ein alter Aberglaube besagt etwa, dass Kaffee derart entwässernd wirke, dass man ihn nicht zur täglich konsumierten Flüssigkeitsmenge zählen dürfe. Neue Studien haben das Gegenteil bewiesen: Vier bis fünf Tassen Kaffee am Tag wirken demnach nicht entwässernder als dieselbe Menge Wasser.

Die bisherigen Forschungsergebnisse sind für Kaffeetrinker durchaus ermutigend: Kaffee hilft nicht nur dabei, einen klaren Verstand und mehr Energie zu erlangen, sondern steckt auch voller heilsamer Antioxidantien. In der Tat ist Kaffee zur wichtigsten Quelle von Antioxidantien in unserer Ernährung avanciert. Nicht nur hat Kaffee eine erstaunliche Menge an diesen heilbringenden Verbindungen, dadurch dass wir täglich mehrere Tassen Kaffee konsumieren, ist der Eintrag

von Antioxidantien durch Kaffee deutlich höher als etwa durch Früchte oder Gemüse.

Warum uns das alle freuen sollte? Antioxidantien sind dabei behilflich, unseren Körper von reaktiven Sauerstoffspezies und freien Radikalen zu schützen – beides Stoffe, die eine Rolle bei der Entstehung mehrerer Krebsarten, aber auch bei Herz-, Gefäss- und neurologischen Krankheiten spielen. Zunehmend deuten Untersuchungen darauf hin, dass Kaffee uns gegen verschiedene Krebserkrankungen, gegen Typ-2-Diabetes und Parkinson Krankheit schützt.

Mit anderen Worten: Ein moderater Kaffeekonsum, also drei bis fünf Tassen pro Tag, kann im Zusammenspiel mit einer abwechslungsreichen und ausgeglichenen Ernährung einen wesentlichen Beitrag zur unserer Gesundheit und zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen.

**Kaffee ist nicht nur ein Wohlgenuss für unsere Sinne, es nützt darüber hinaus auch noch unserer Gesundheit.**

Als wahre Kaffeekenner trinken wir unseren Kaffee natürlich in erster Linie seines Geschmacks und Aromas wegen. Trotzdem: Das Wissen, das er uns auf so mannigfaltige Art guttut, ist sicherlich erfreulich und erhöht den Genuss einer wohlriechenden Kaffees. Wie wärs jetzt denn mit einer Tasse Kaffee?