



Stand: 20.12.2019

## **Terminübersicht Basisprogramm 2019 - 2020**

### **Schwerpunkt Professionalisierung**

Informationsabend	Einführung für Mentees mit Vernetzungsapéro Donnerstag, 21. November 2019 (18.00 bis 20.30 Uhr)
Startmodul I	Standortbestimmung Donnerstag, 16. Januar 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Startmodul II	Gruppencoaching Dienstag, 04. Februar 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Workshop I	Auftrittskompetenz Samstag, 14. März 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Zwischenmodul	Umgang mit Veränderung Montag, 11. Mai 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)
Workshop II	Diversity+: Sensibilisierung für mehr Diversity-Kompetenz Samstag, 27. Juni 2020 (09.00 bis 12.30 Uhr)
Workshop III	Laufbahnberatung Samstag, 05. September 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Workshop IV	Bewerbungstraining Donnerstag, 17. September 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Abschlussmodul	Gruppencoaching Mittwoch, 21. Oktober 2020 (09.00 bis 14.00 Uhr)
Abschlussfeier	Donnerstag, 12. November 2020 (18.30 bis 22.00 Uhr)
	+
Mentorat	fünf Termine frei wählbar nach Absprache mit Mentorin bzw. Mentor
	+
	siehe freiwilliges Zusatzprogramm auf der Rückseite



## **Terminübersicht Zusatzprogramm 2019 – 2020**

### **Schwerpunkt Professionalisierung**

Workshop Life-Balance: ganzheitliche Lebensplanung  
Samstag, 21. März 2020 (09.00 bis 12.30 Uhr)

Workshop Mentale Stärke  
Dienstag, 05. Mai 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Sitzungen moderieren  
Samstag, 09. Mai 2020 (09.15 bis 16.45 Uhr)

Workshop Projektmanagement I  
Samstag, 04. Juli 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Projektmanagement II  
Samstag, 12. September 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Konfliktmanagement  
Dienstag, 29. September 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Achtsamkeit, Resilienz und Ressourcenmanagement im  
Berufsalltag  
Samstag, 16. Mai 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)