



Stand: 20.12.2019

Terminübersicht Basisprogramm 2019 - 2020

Schwerpunkt Neue Perspektiven

Informationsabend	Einführung für Mentees mit Vernetzungsapéro Donnerstag, 21. November 2019 (18.00 bis 20.30 Uhr)
Startmodul I	Standortbestimmung Samstag, 01. Februar 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Startmodul II	Gruppencoaching Dienstag, 04. Februar 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Workshop I	Mentale Stärke Samstag, 29.02.2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)
Workshop II	Konfliktmanagement Dienstag, 28. April 2020 (09.00 Uhr bis 16.00 Uhr)
Zwischenmodul	Umgang mit Veränderung Samstag, 20. Juni 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)
Workshop III	Laufbahnberatung Donnerstag, 10. September 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)
Workshop IV	Diversity+: Sensibilisierung für mehr Diversity-Kompetenz Dienstag, 22. September 2020 (13.30 bis 17.00 Uhr)
Abschlussmodul	Gruppencoaching Mittwoch, 21. Oktober 2020 (09.00 bis 14.00 Uhr)
Abschlussfeier	Donnerstag, 12. November 2020 (18.30 bis 22.00 Uhr)
	+
Mentorat	fünf Termine frei wählbar nach Absprache mit Mentorin bzw. Mentor
	+
	siehe freiwilliges Zusatzprogramm auf der Rückseite



Terminübersicht Zusatzprogramm 2019 – 2020

Schwerpunkt Neue Perspektiven

Workshop Life-Balance: ganzheitliche Lebensplanung
Samstag, 21. März 2020 (09.00 bis 12.30 Uhr)

Workshop Auftrittskompetenz
Freitag, 27. März 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)

Workshop Sitzungen moderieren
Samstag, 09. Mai 2020 (09.15 bis 16.45 Uhr)

Workshop Achtsamkeit, Resilienz und Ressourcenmanagement im
Berufsalltag
Samstag, 16. Mai 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Projektmanagement I
Samstag, 04. Juli 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Projektmanagement II
Samstag, 12. September 2020 (09.00 bis 16.45 Uhr)

Workshop Bewerbungstraining
Donnerstag, 17. September 2020 (09.00 bis 16.00 Uhr)