

# **Wohnen und Älterwerden in der Schweiz – aktuelle Erkenntnisse und ein Rückblick**

**ZHAW Hochschulbibliothek, 21. November 2024**

# Wohnen und Älterwerden in der Schweiz – Aktuelle Erkenntnisse und ein Rückblick 21.11.2024

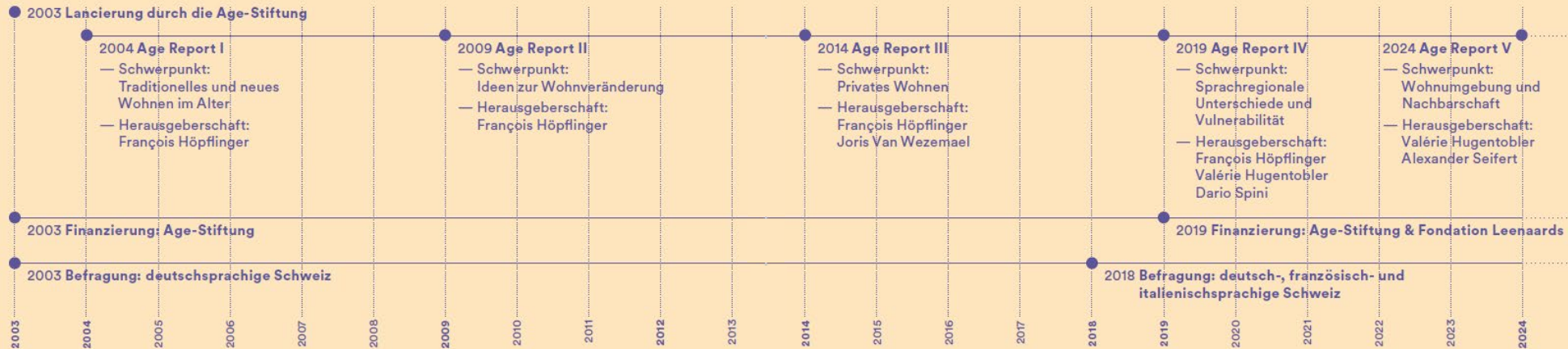


**Einführung in den Age Report V**

***Fleur Jaccard, Geschäftsführerin  
Age-Stiftung***

# Age Report: Meilensteine

## Meilensteine



# Age Report V und Begleitbroschüre «Kompass»



# Age Report 2024 – Einblicke in die aktuellen Ergebnisse

**Dr. Alexander Seifert**

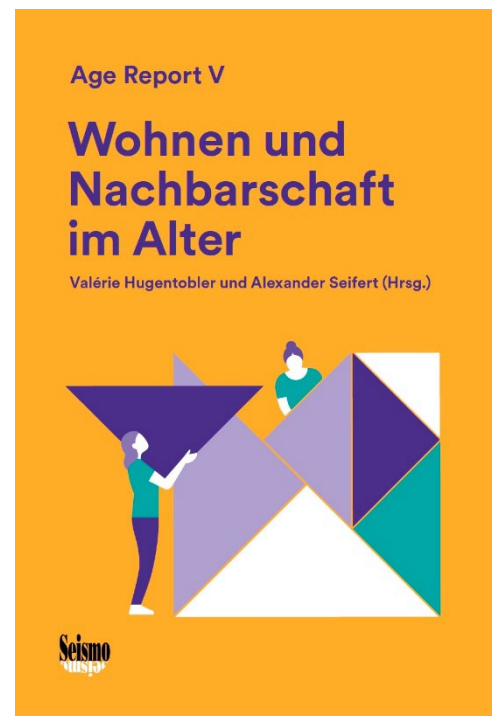
21.11.2024



# Age Report V – Wohnen und Nachbarschaft im Alter

Der Age Report V stützt sich auf Daten der fünften Age-Report-Befragung (2023). Schweizweit wurden insgesamt **2.644** 65-jährige oder ältere Personen interviewt. Befragt wurden zwei Gruppen: Personen, die in Privathaushalten (n = 2220) leben, sowie Bewohnerinnen und Bewohner von Alters- und Pflegeheimen (n = 424).

- Persönliche Interviews
- Deutsch, Französisch und Italienisch
- Befragungsdauer ca. 25 Minuten
- Feb. – Mai. 2023
- Repräsentative Befragung



## Teil 1

# Aktuelle Daten zum Wohnen und Leben im Alter

## Grundlage: Befragung 2023

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Teil 1 Aktuelle Daten zum Wohnen und Leben im Alter</b>                    | <b>13</b> |
| Alexander Seifert                                                             |           |
| <br>                                                                          |           |
| <b>1 Demografische Entwicklung und zukünftige Wohnformen</b>                  | <b>15</b> |
| 1.1 Demografische Alterung                                                    | 17        |
| 1.2 Individualisierte Lebensentwürfe und zukünftige Wohnformen                | 20        |
| <br>                                                                          |           |
| <b>2 Beurteilung der Lebenssituation und vielfältige Aktivitäten im Alter</b> | <b>27</b> |
| 2.1 Gesundheitliche Situation                                                 | 29        |
| 2.2 Wirtschaftliche Lage                                                      | 32        |
| 2.3 Alltagsaktivitäten und Mobilität                                          | 34        |
| 2.4 Einschränkungen der Alltagsaktivitäten                                    | 38        |
| 2.5 Formen der Unterstützung im Alltag                                        | 41        |
| <br>                                                                          |           |
| <b>3 Haushaltszusammensetzung im Alter</b>                                    | <b>49</b> |
| 3.1 Aktuelle Wohn- und Haushaltsformen                                        | 51        |
| 3.2 Wohnen im Kollektivhaushalt                                               | 52        |
| <br>                                                                          |           |
| <b>4 Wohnverhältnisse und altersgerechte Wohnausstattung</b>                  | <b>59</b> |
| 4.1 Barrierefreier Zugang zur Wohnung                                         | 61        |
| 4.2 Direktes Wohnumfeld als funktionale Alltagsressource                      | 61        |
| 4.3 Wohnungsgrösse und Zufriedenheit damit                                    | 66        |
| 4.4 Barrierefreies Wohnen in den eigenen vier Wänden                          | 68        |

# Teil 2

## 7 Beiträge von interdisziplinären Autor:innen

### **Teil 2 Wohnen und Wohnumgebungen im Alter Beiträge zur Themenvertiefung 159**

**9 Lebensumfeld und Nachbarschaftsbeziehungen 161**  
Valérie Hugentobler, Alexandre Pillonel und Alexander Seifert

**10 In Bergdörfern sozial integriert altern? 173**  
Clothilde Palazzo-Crettol, Lorry Bruttin und Pauline Mesnard

**11 Einsamkeitsgefühl in der älteren Migrationsbevölkerung  
am Beispiel der Stadt Lausanne | Ruxandra Oana Ciobanu,  
Judith Kühr, Sarah Ludwig-Dehm, Romaric Thiévent  
und Yann Rod 185**

**12 Kommunale Alterspolitik wirkungsvoll gestalten 197**  
Simon Stocker und Alina Bühler

**13 Sozialpolitische Massnahmen zur Aufwertung der  
Lebensqualität älterer Menschen und des öffentlichen  
Raums | Alain Plattet und Dario Spini 209**

**14 Sorgende Gemeinschaften – Potenziale und Befürchtungen  
für altersfreundliche Wohnumgebungen | Heidi Kaspar  
und Anita Schürch 223**

**15 Wohn- und Siedlungskoaches für altersfreundliche  
Nachbarschaften | Eveline Althaus und Angela Birrer 233**

# Heute Fokus auf Teil 1: Ausgewählte Ergebnisse

## Teil 1 Aktuelle Daten zum Wohnen und Leben im Alter 13

Alexander Seifert

|          |                                                                             |           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Demografische Entwicklung und zukünftige Wohnformen</b>                  | <b>15</b> |
| 1.1      | Demografische Alterung                                                      | 17        |
| 1.2      | Individualisierte Lebensentwürfe und zukünftige Wohnformen                  | 20        |
| <b>2</b> | <b>Beurteilung der Lebenssituation und vielfältige Aktivitäten im Alter</b> | <b>27</b> |
| 2.1      | Gesundheitliche Situation                                                   | 29        |
| 2.2      | Wirtschaftliche Lage                                                        | 32        |
| 2.3      | Alltagsaktivitäten und Mobilität                                            | 34        |
| 2.4      | Einschränkungen der Alltagsaktivitäten                                      | 38        |
| 2.5      | Formen der Unterstützung im Alltag                                          | 41        |
| <b>3</b> | <b>Haushaltszusammensetzung im Alter</b>                                    | <b>49</b> |
| 3.1      | Aktuelle Wohn- und Haushaltsformen                                          | 51        |
| 3.2      | Wohnen im Kollektivhaushalt                                                 | 52        |
| <b>4</b> | <b>Wohnverhältnisse und altersgerechte Wohnausstattung</b>                  | <b>59</b> |
| 4.1      | Barrierefreier Zugang zur Wohnung                                           | 61        |
| 4.2      | Direktes Wohnumfeld als funktionale Alltagsressource                        | 61        |
| 4.3      | Wohnungsgrösse und Zufriedenheit damit                                      | 66        |
| 4.4      | Barrierefreies Wohnen in den eigenen vier Wänden                            | 68        |

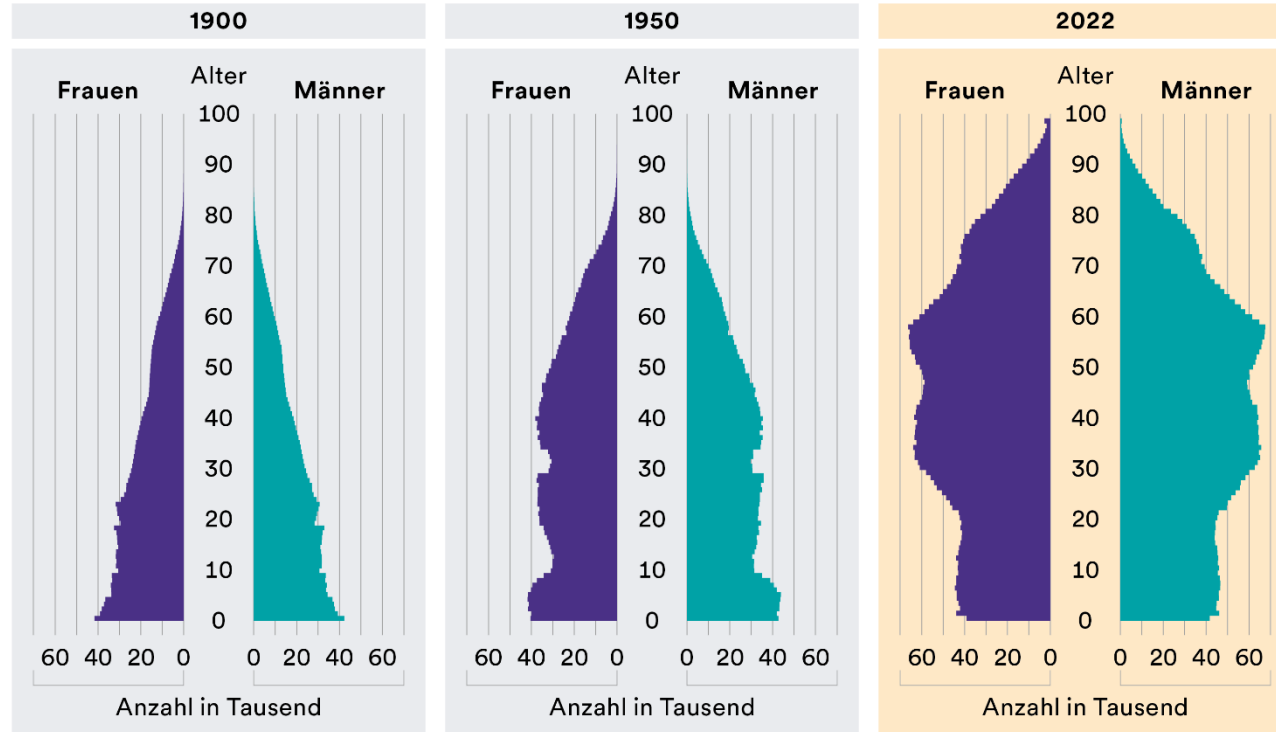
|          |                                                                                     |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5</b> | <b>Zufriedenheit mit der aktuellen Wohnsituation und Verbesserungsideen</b>         | <b>75</b>  |
| 5.1      | Allgemeine Wohnzufriedenheit                                                        | 77         |
| 5.2      | Möglichkeiten der Verbesserung der aktuellen Lebenssituation                        | 82         |
| <b>6</b> | <b>Wohnmobilität und zukünftige Wohnperspektiven</b>                                | <b>87</b>  |
| 6.1      | Wohndauer im Alter                                                                  | 89         |
| 6.2      | Motive für einen Umzug, Wohnortpräferenz und Umzugsabsichten                        | 92         |
| 6.3      | Geplanter, denkbarer oder realisierter Wohnwechsel                                  | 96         |
| 6.4      | Anforderungen an den Wohnraum                                                       | 101        |
| 6.5      | Beurteilung zukünftiger Wohnoptionen                                                | 106        |
| <b>7</b> | <b>Wohnumgebung und Nachbarschaftsbeziehungen</b>                                   | <b>117</b> |
| 7.1      | Die Nachbarschaft als direkte Wohnumgebung                                          | 119        |
| 7.2      | Zufriedenheit mit der Wohnumgebung                                                  | 120        |
| 7.3      | Wahrgenommene Probleme mit der Wohnumgebung                                         | 125        |
| 7.4      | Das soziale Netzwerk im Alter und die Bedeutung der Nachbarinnen und Nachbarn darin | 128        |
| 7.5      | Bewertung der Nachbarschaftskontakte und der Nachbarschaft                          | 132        |
| 7.6      | Der Nutzen von Nachbarschaft für den Alltag im Alter                                | 136        |
| <b>8</b> | <b>Technische Hilfsmittel im Alltag</b>                                             | <b>145</b> |
| 8.1      | Leben in einem digitalisierten Alltag                                               | 147        |
| 8.2      | Internetnutzung im Alter                                                            | 148        |
| 8.3      | Alltäglich genutzte Informations- und Kommunikationsmittel                          | 151        |
| 8.4      | Gesundheitsbezogene Technikausstattung                                              | 152        |
| 8.5      | Technisch unterstütztes Wohnen                                                      | 154        |

# 1. Demografische Entwicklung und zukünftige Wohnformen



## Altersaufbau der Bevölkerung Nach Jahr und Geschlecht

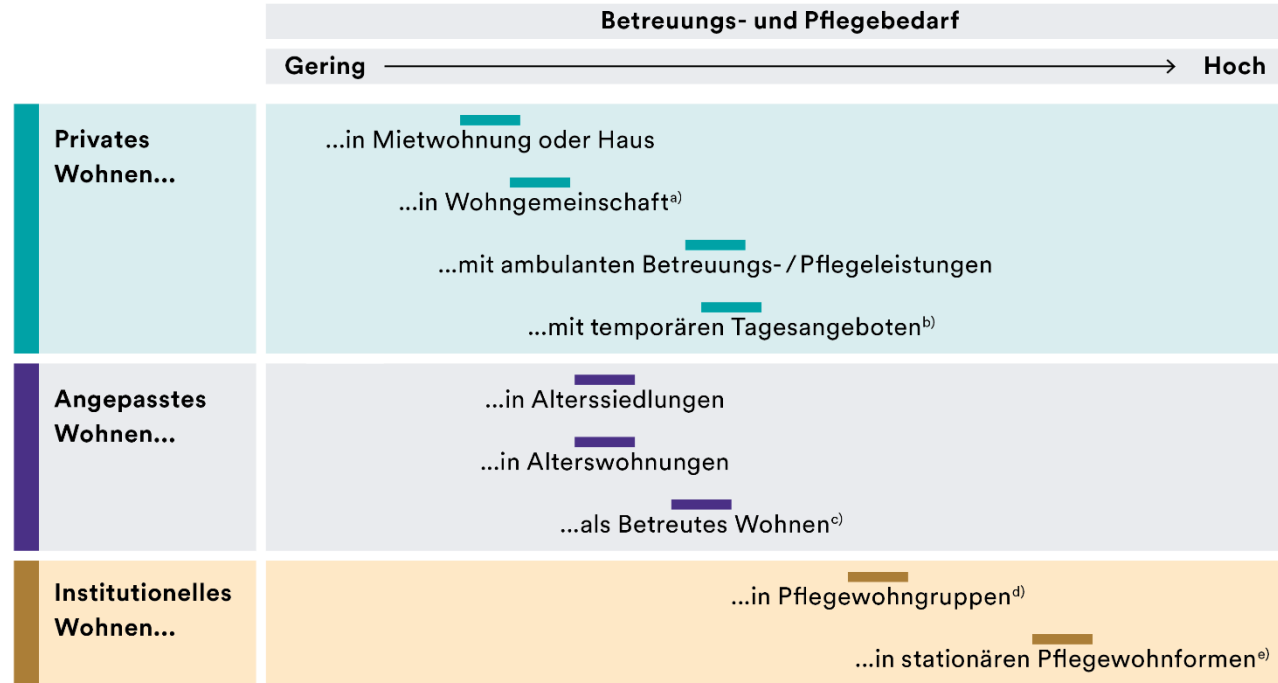
1.1



Anzahl Personen in 1000 (x-Achse), Alter (y-Achse). Quelle: Bundesamt für Statistik (2022c).

## Beliebte Wohnformen im Alter Nach Betreuungsbedarf

1.4



<sup>a)</sup> Z. B. Alterswohngemeinschaft, Mehrgenerationenwohnen. <sup>b)</sup> Z. B. Tagesstätte, Tageszentrum, Tagesstation.

<sup>c)</sup> Z. B. Wohnen mit Dienstleistungen. <sup>d)</sup> Z. B. private Pflegewohngruppen. <sup>e)</sup> Z. B. Alters- und Pflegeheime.

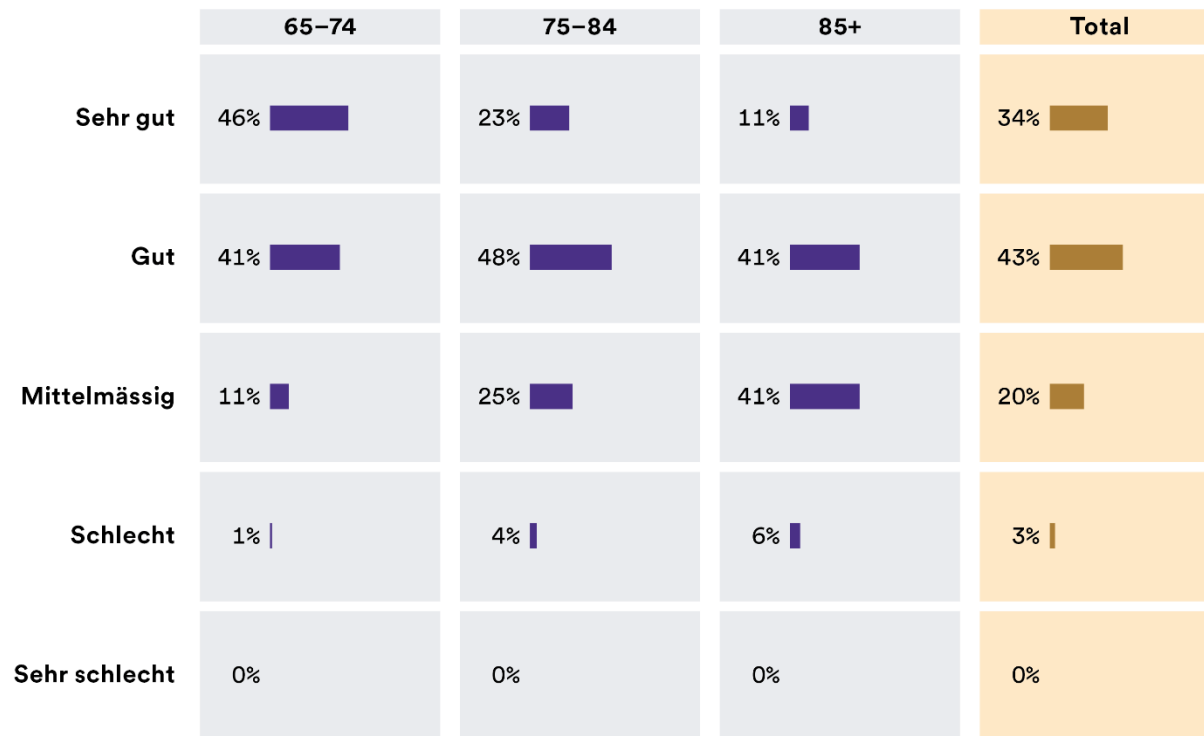
Quelle: Eigene Darstellung, basierend auf Age-Report-Befragung 2023.

## 2. Beurteilung der Lebenssituation und vielfältige Aktivitäten im Alter



## Subjektive Bewertung der eigenen Gesundheit Nach Altersgruppe

2.1

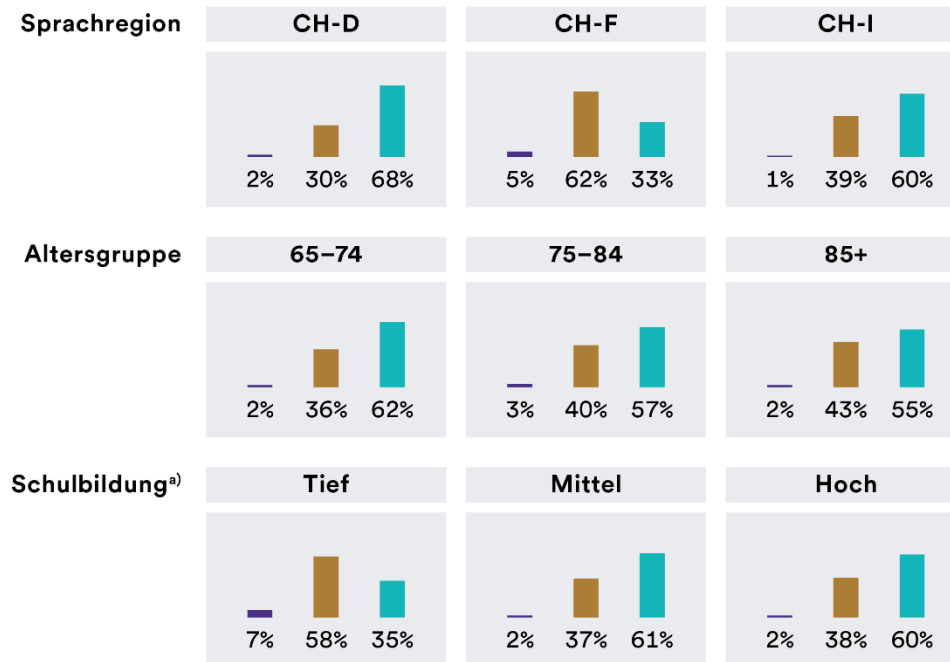


Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Zurechtkommen mit gegenwärtigem Einkommen

### Nach Sprachregion, Altersgruppe und Bildungsstatus

2.2

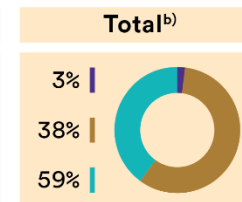


■ Sehr schwierig/schwierig ■ Teils, teils ■ Sehr gut/gut

<sup>a)</sup> Tief = Obligatorische Schulbildung, Mittel = Sekundärstufe, Hoch = Tertiärstufe.

<sup>b)</sup> Total aller befragten Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

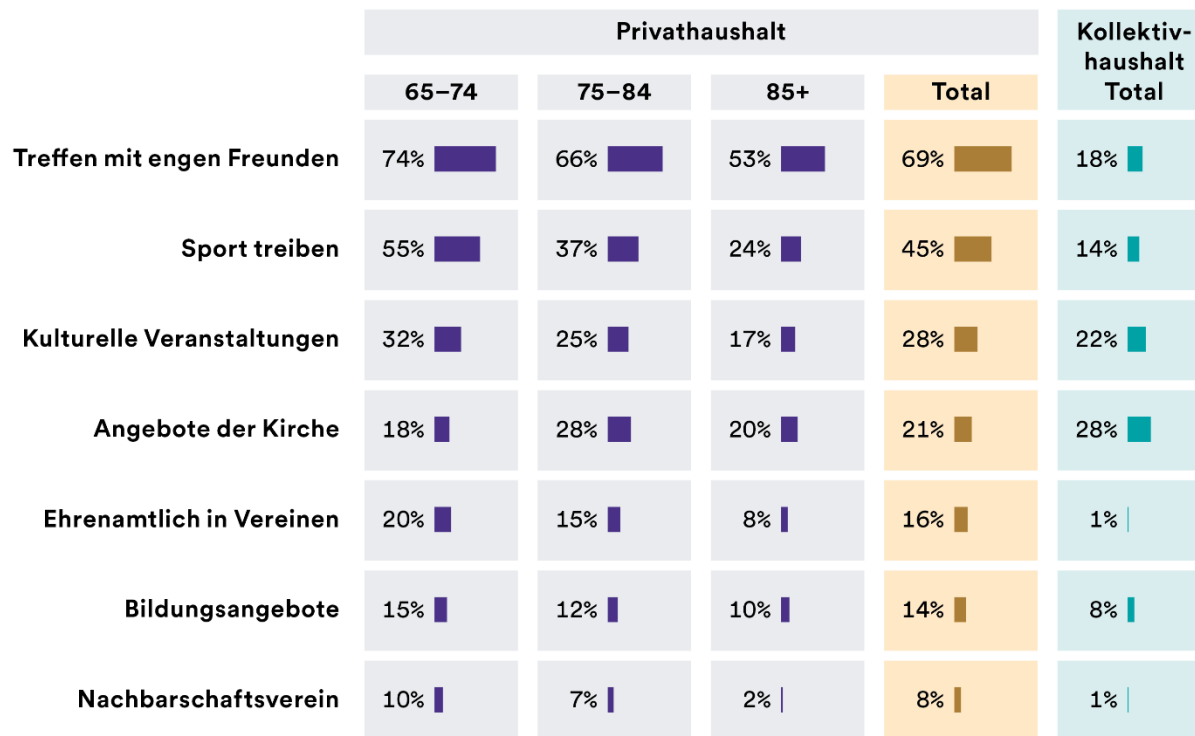
Dennoch empfinden 15%  
das finanzielle Auskommen  
als problematisch («ein  
wenig schwierig» bis «sehr  
schwierig»), darunter 3  
Prozent als schwierig  
(«schwierig» und «sehr  
schwierig»).



**Alltagsaktivitäten (mehrmals pro Monat oder öfter)**

Nach Wohnform und Altersgruppe

2.3

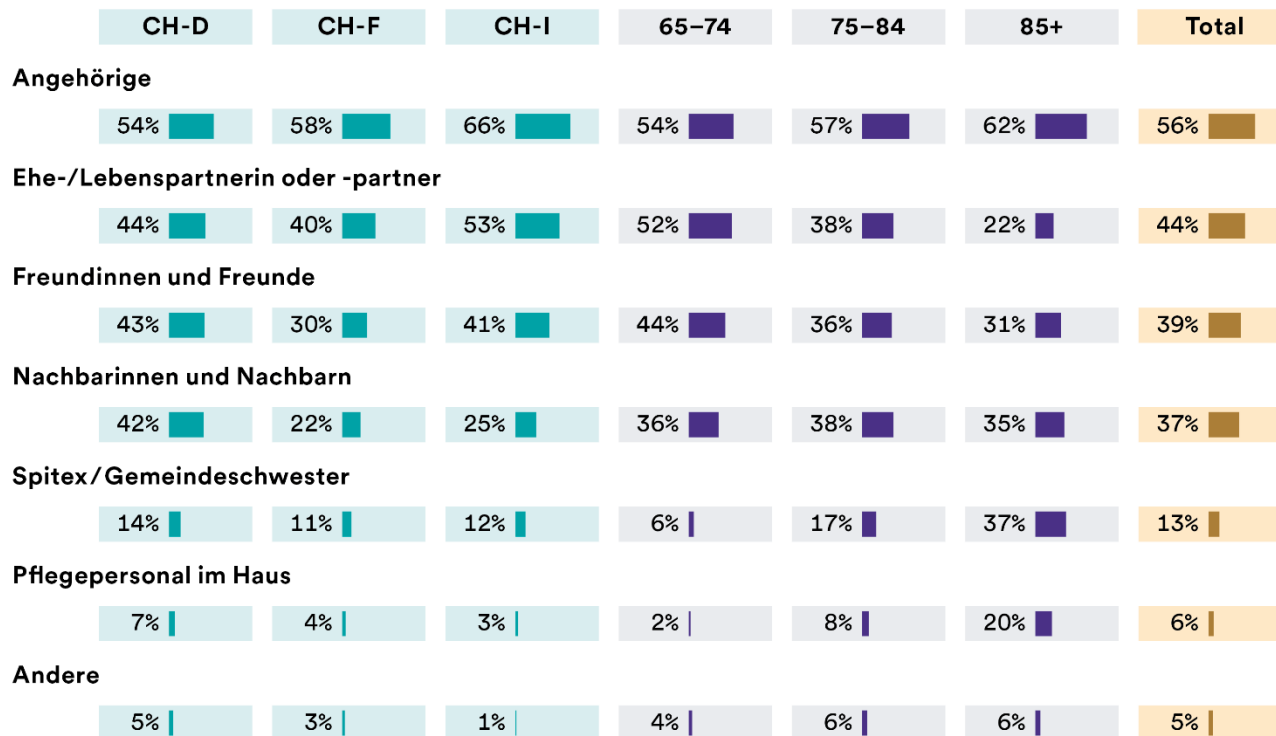


Personen ab 65 Jahren. Sortiert nach Total «Privathaushalt». Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

**Wer steht für Hilfeleistungen zur Verfügung?**

Nach Sprachregion und Altersgruppe

2.5



Personen ab 65 Jahren. Mehrfachnennungen möglich. Sortiert nach Total. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

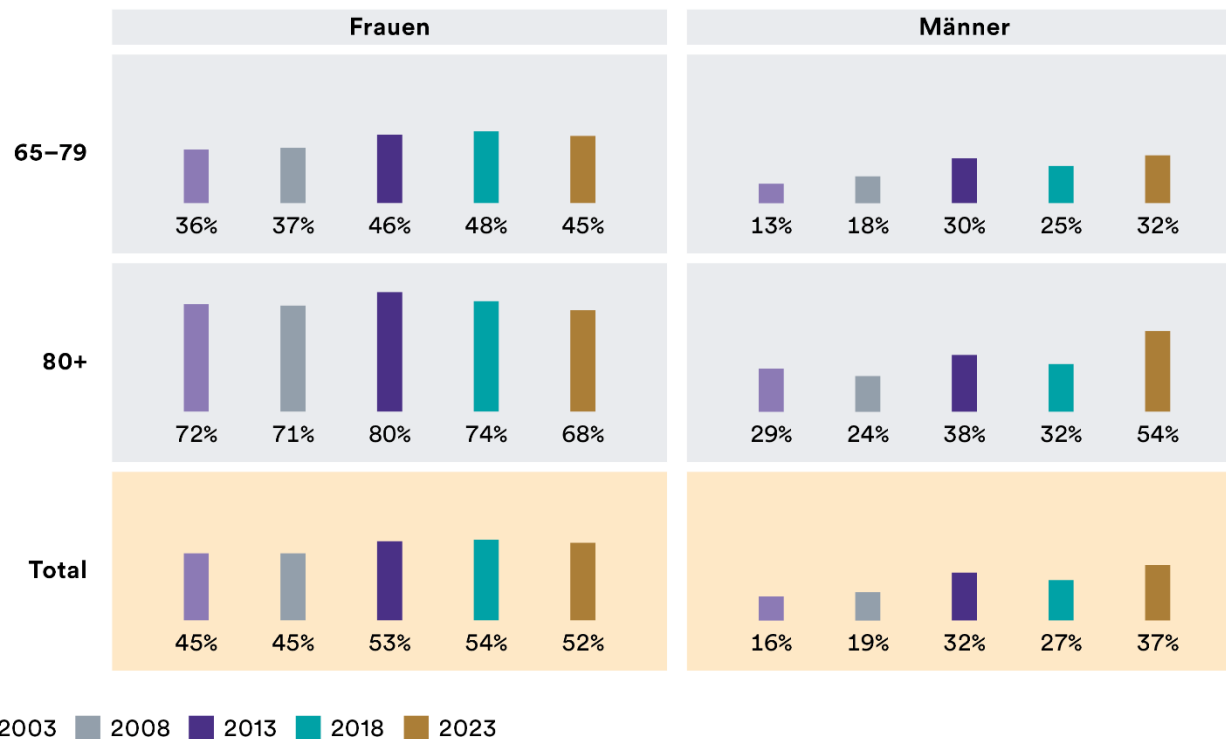
### 3. Haushaltszusammensetzung im Alter



## Anteil Personen, die allein wohnen

### Jahresvergleich nach Geschlecht und Altersgruppe

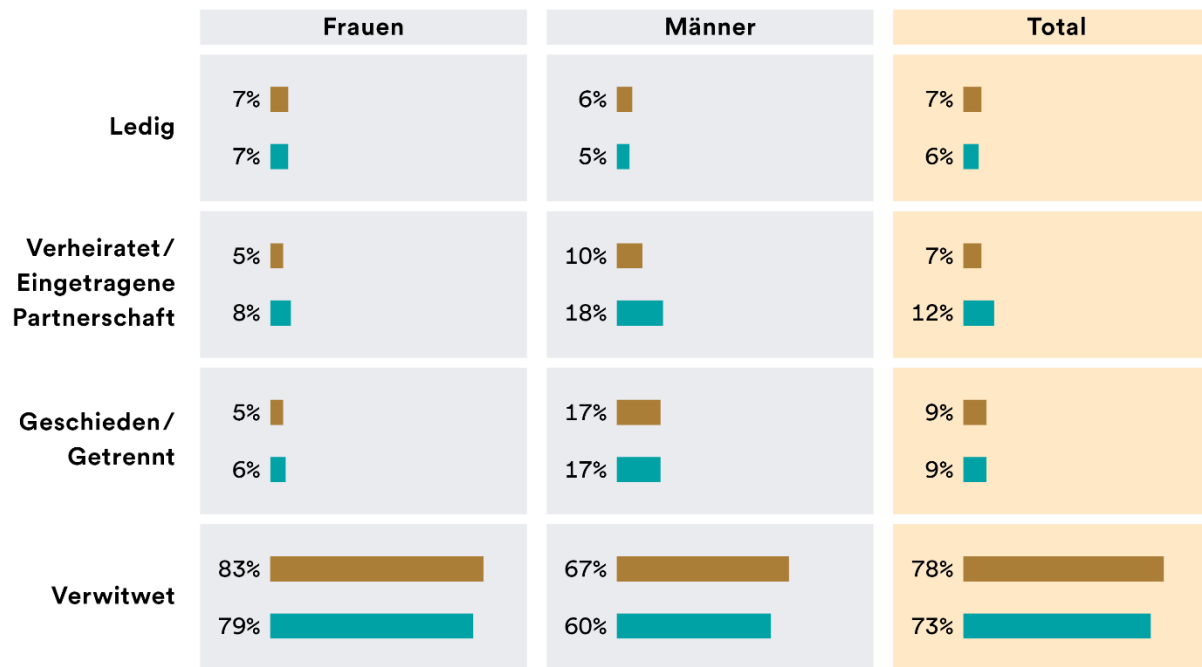
3.1



Daten nur CH-D. Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragungen 2003–2023.

## Zivilstand in Kollektivhaushalten Nach Geschlecht und Institution

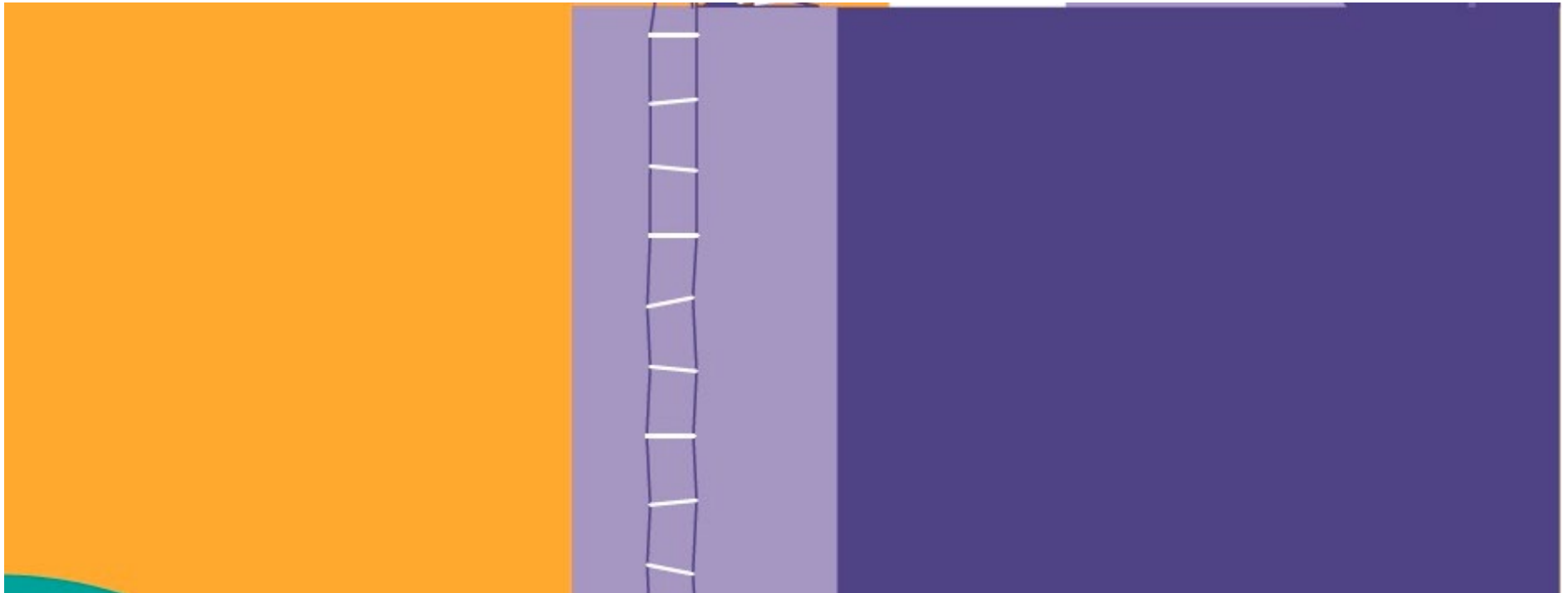
3.4



 Altersheim  Pflegeheim

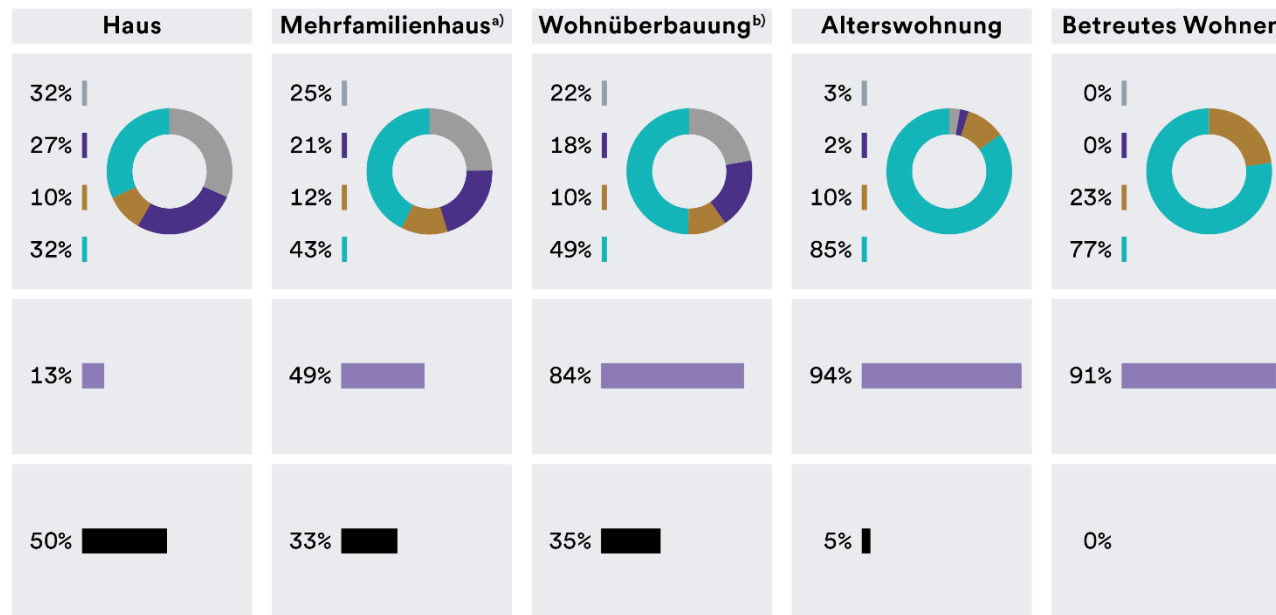
Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## 4. Wohnverhältnisse und altersgerechte Wohnausstattung



## Wie hindernisfrei sind der Zugang zur Wohnung und die Wohnung? Nach Wohnform

4.1



■ Eine Treppe ■ Eine Stufe ■ Eine Rampe ■ Stufenloser Zugang

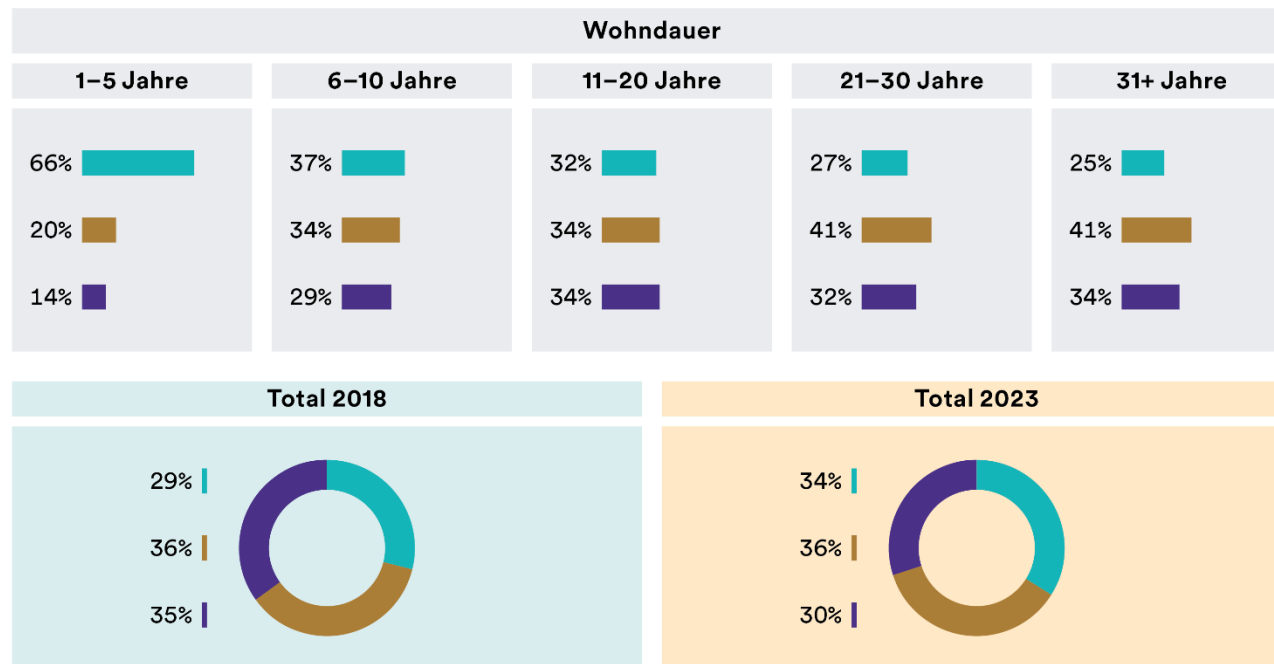
■ Lift vorhanden ■ Schwellen in der Wohnung

<sup>a)</sup> Bis 10 Wohnungen. <sup>b)</sup> Ab 10 Wohnungen. Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Bewertung des eigenen Wohnraums hinsichtlich Barrierefreiheit

### Nach Wohndauer und im Jahresvergleich

4.7

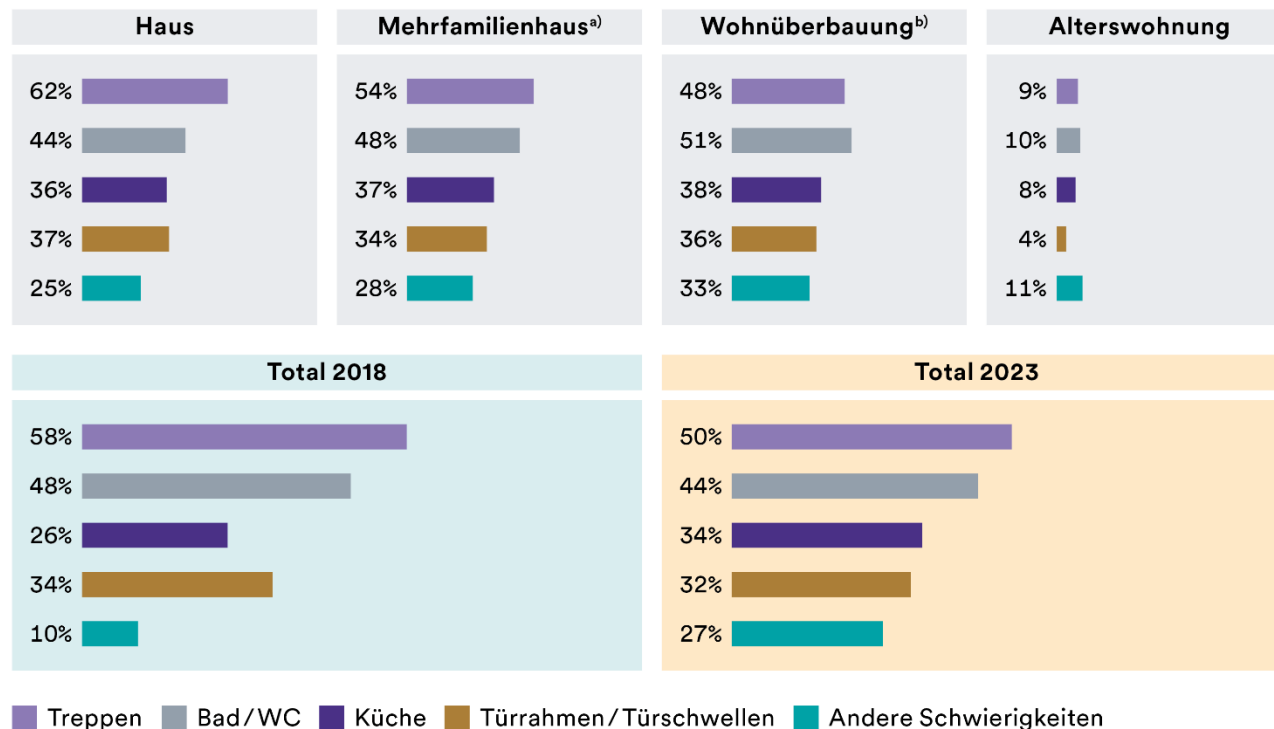


 Ja, gut geeignet  Ja, aber mit Einschränkungen  Nein

Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Nicht barrierefreie Wohnbereiche Nach Wohnform und im Jahresvergleich

4.8



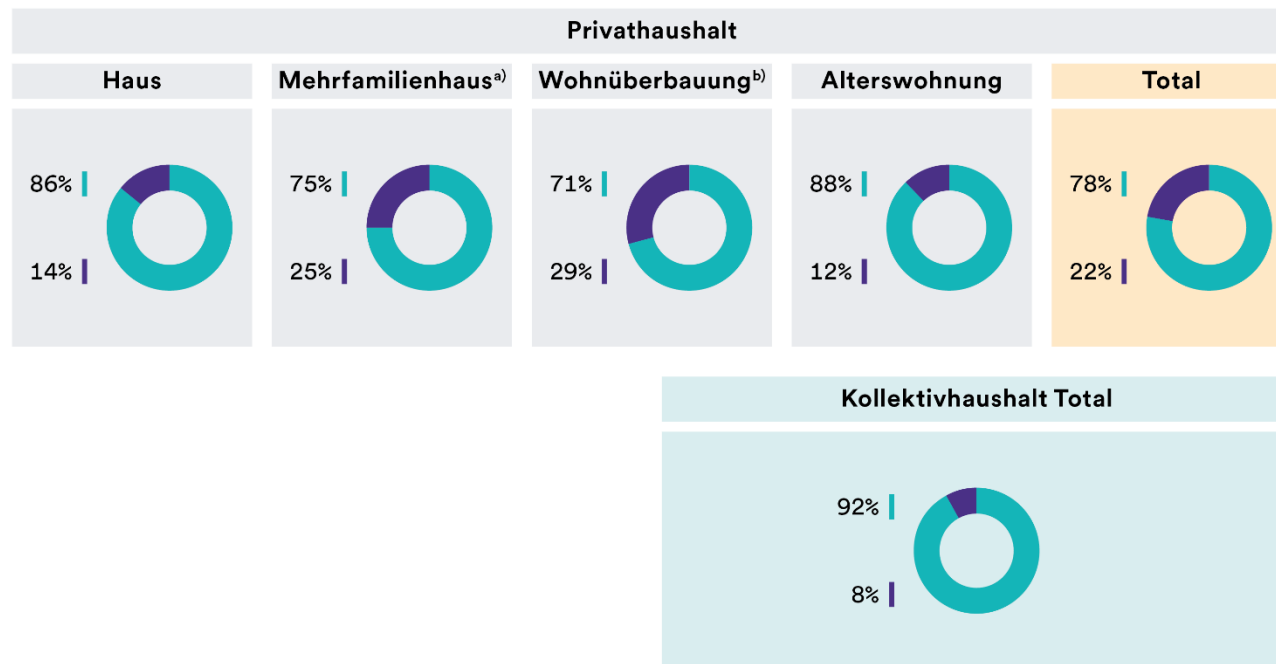
<sup>a)</sup> Bis 10 Wohnungen. <sup>b)</sup> Ab 10 Wohnungen. Personen ab 65 Jahren. Mehrfachnennungen möglich.  
Sortiert nach Total 2023. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## 5. Zufriedenheit mit der aktuellen Wohnsituation und Verbesserungsideen



## Zufriedenheit mit der Wohnsituation Nach Wohnform

5.1

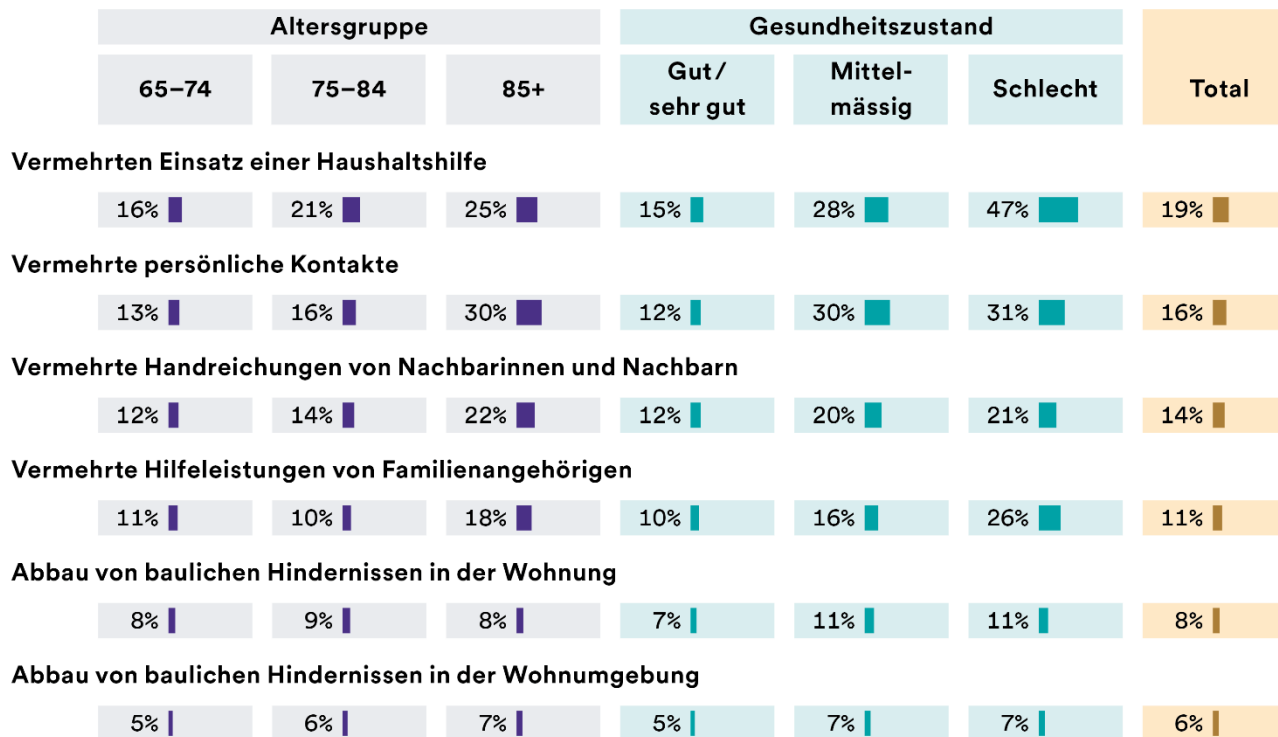


■ Hohe Zufriedenheit ■ Niedrigere Zufriedenheit

<sup>a)</sup> Bis 10 Wohnungen. <sup>b)</sup> Ab 10 Wohnungen. Prozente der hohen Zufriedenheit, Werte 8–10 auf der Skala 1 «Ganz und gar unzufrieden» bis 10 «Ganz und gar zufrieden». Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Gewünschte Massnahmen zur Verbesserung der Lebenssituation Nach Altersgruppe und Gesundheitszustand

5.4



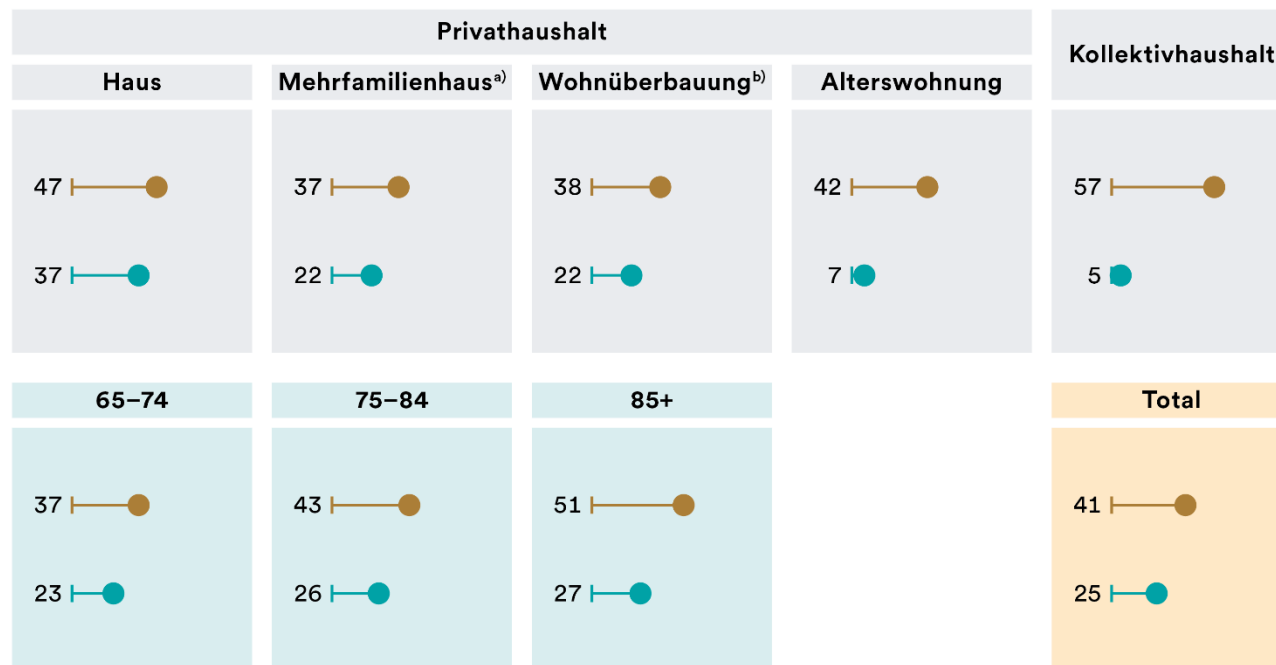
Personen ab 65 Jahren. Mehrfachnennungen möglich. Sortiert nach Total. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## 6. Wohnmobilität und zukünftige Wohnperspektiven



## Durchschnittliche Wohndauer In Jahren, nach Wohnform und Altersgruppe

6.1



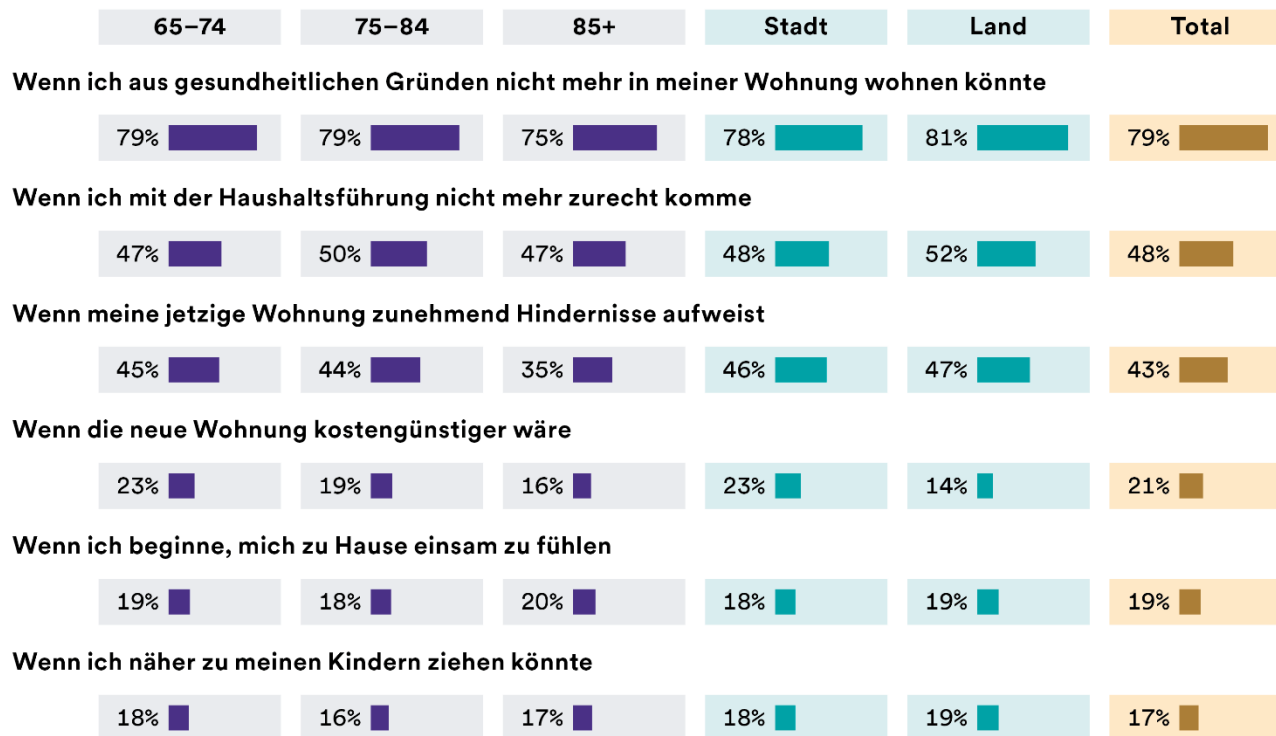
■ Am selben Ort/in der selben Stadt ■ In der selben Wohnung/im selben Haus

<sup>a)</sup> Bis 10 Wohnungen. <sup>b)</sup> Ab 10 Wohnungen. Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Motive für einen Umzug

### Nach Altersgruppe und räumlicher Typologie

6.2

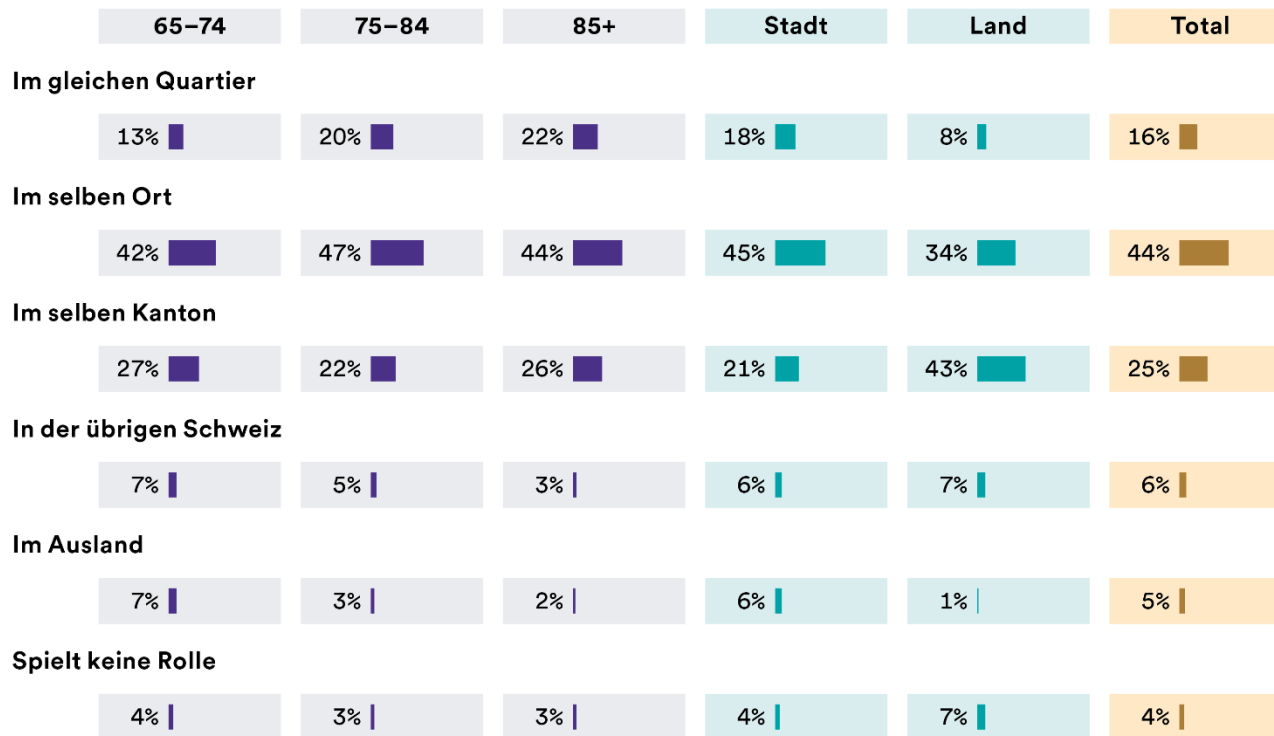


Personen ab 65 Jahren. Mehrfachnennungen möglich. Sortiert nach Total. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Präferierter Wohnort bei einem Umzug

### Nach Altersgruppe und räumlicher Typologie

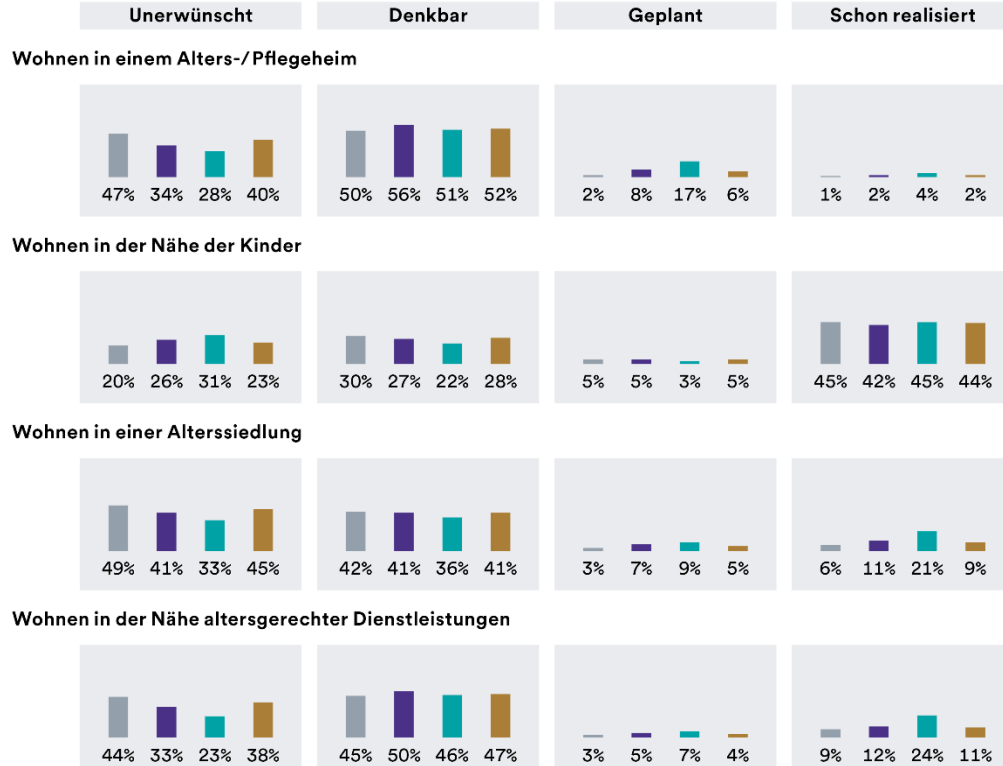
6.3



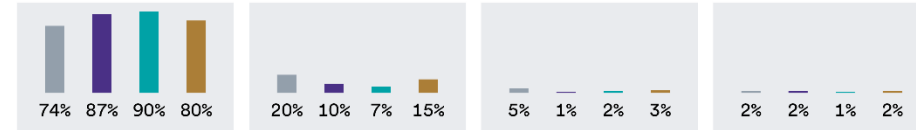
Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Einstellungen zu möglichen Wohnumzügen Nach Realisierungsstatus und Altersgruppe

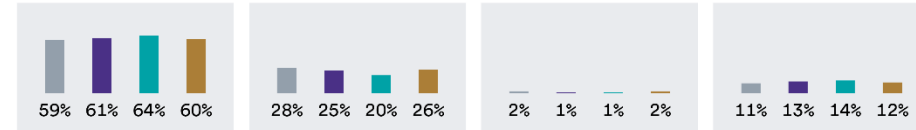
6.5



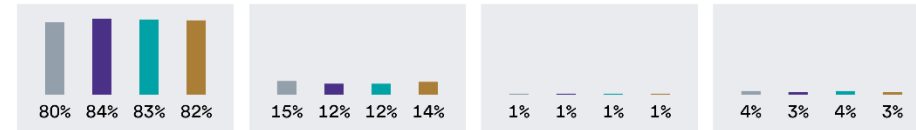
### Wohnen im Ausland



### Wohnen in einem Neubauhaus/einer neugebauten Wohnung



### Wohnen in einer Wohngemeinschaft



■ 65–74 ■ 75–84 ■ 85+ ■ Total

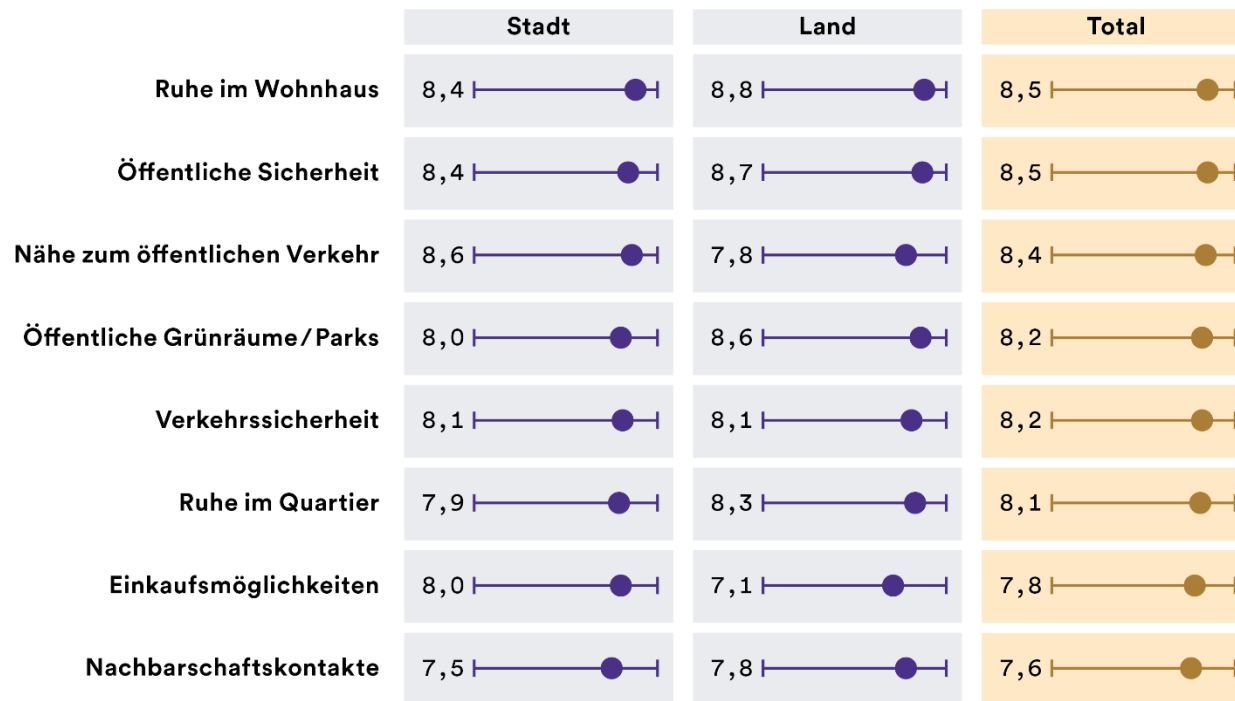
Personen ab 65 Jahren. Mehrfachnennungen möglich. Sortiert nach Total «Geplant».  
Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## 7. Wohnumgebung und Nachbarschaftsbeziehungen



## Zufriedenheit mit Aspekten der Wohnumgebung Nach räumlicher Typologie

7.2

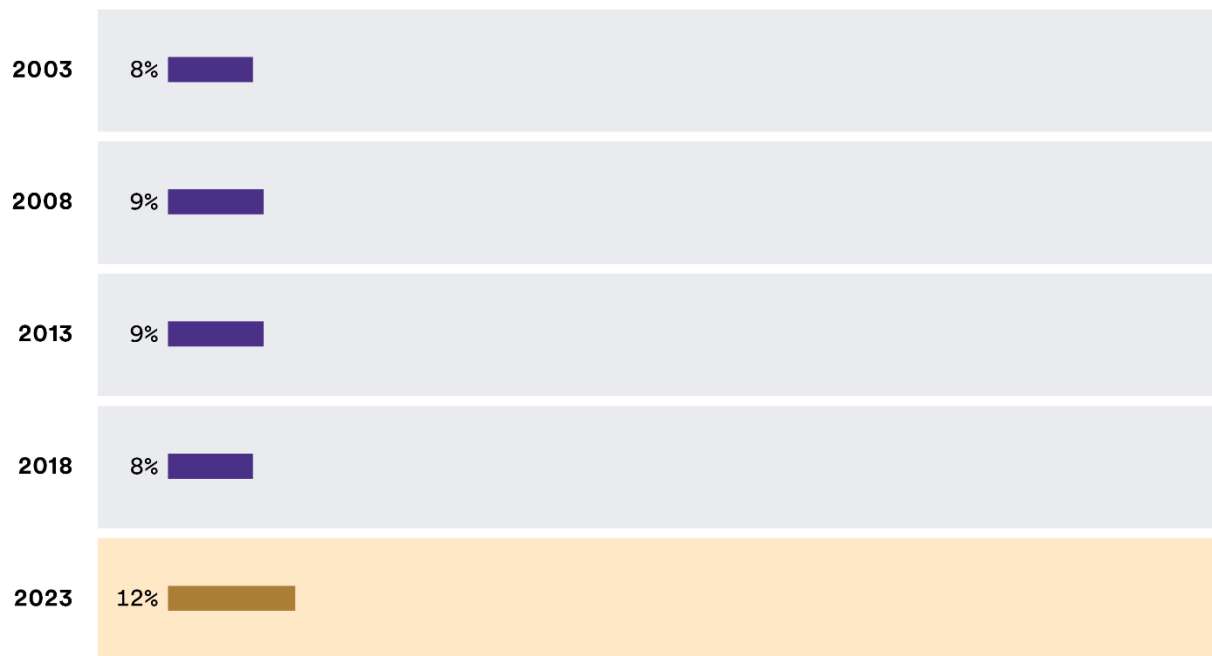


Mittelwerte, Skala von 1 «Ganz und gar unzufrieden» bis 10 «Ganz und gar zufrieden». Personen ab 65 Jahren.  
Sortiert nach Total. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Gefühl von negativen Veränderungen im Wohngebiet Nach Erhebungsjahr

7.5

Das Wohnquartier hat sich so stark verändert, dass mir nicht mehr wohl ist

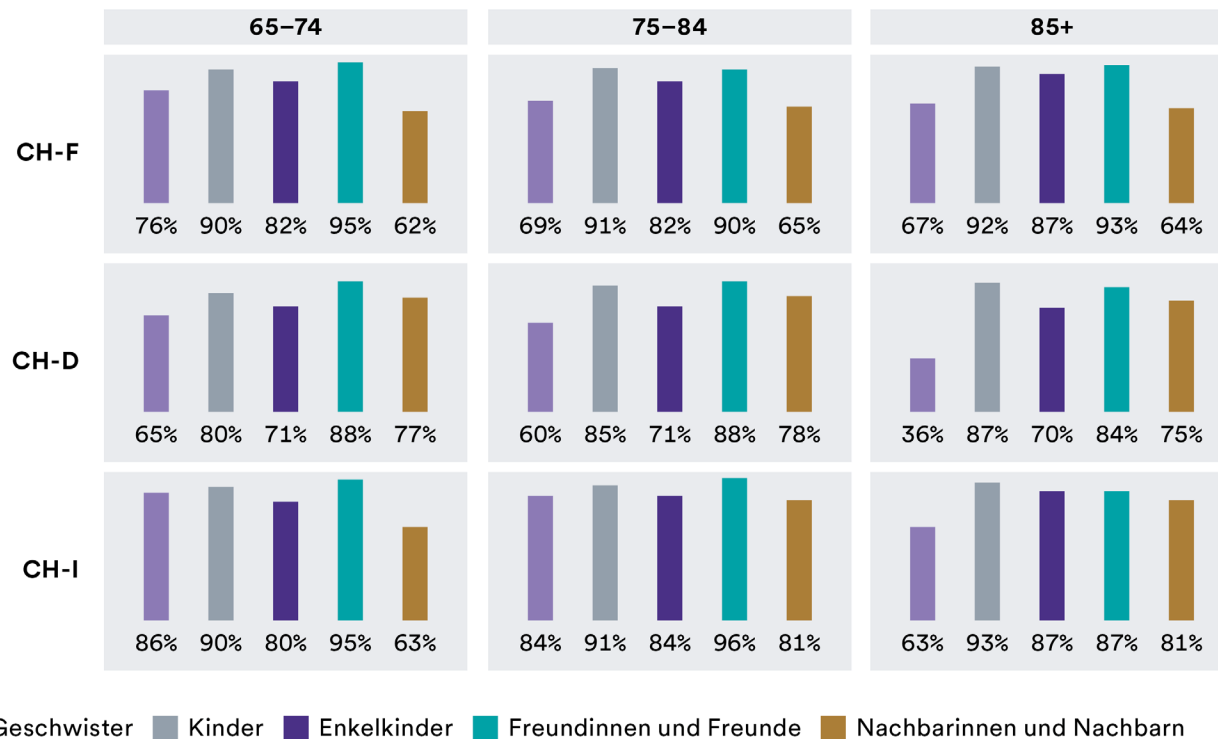


Prozente der Zustimmungen («Trifft zu»). Daten nur CH-D. Personen ab 65 Jahren.

Quelle: Age-Report-Befragungen 2003–2023.

## Enger Kontakt zu verschiedenen Personengruppen Nach Sprachregion und Altersgruppe

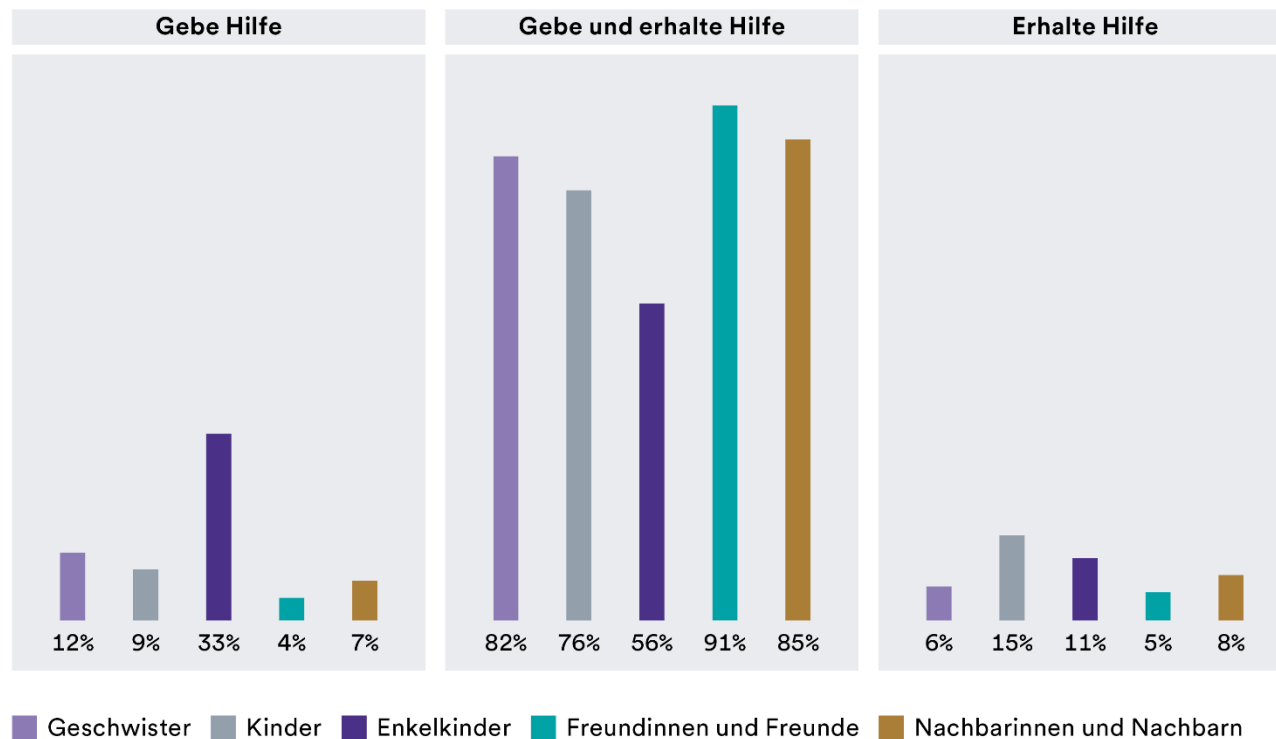
7.9



Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Hilfe leisten und erhalten Nach Personengruppe

7.10

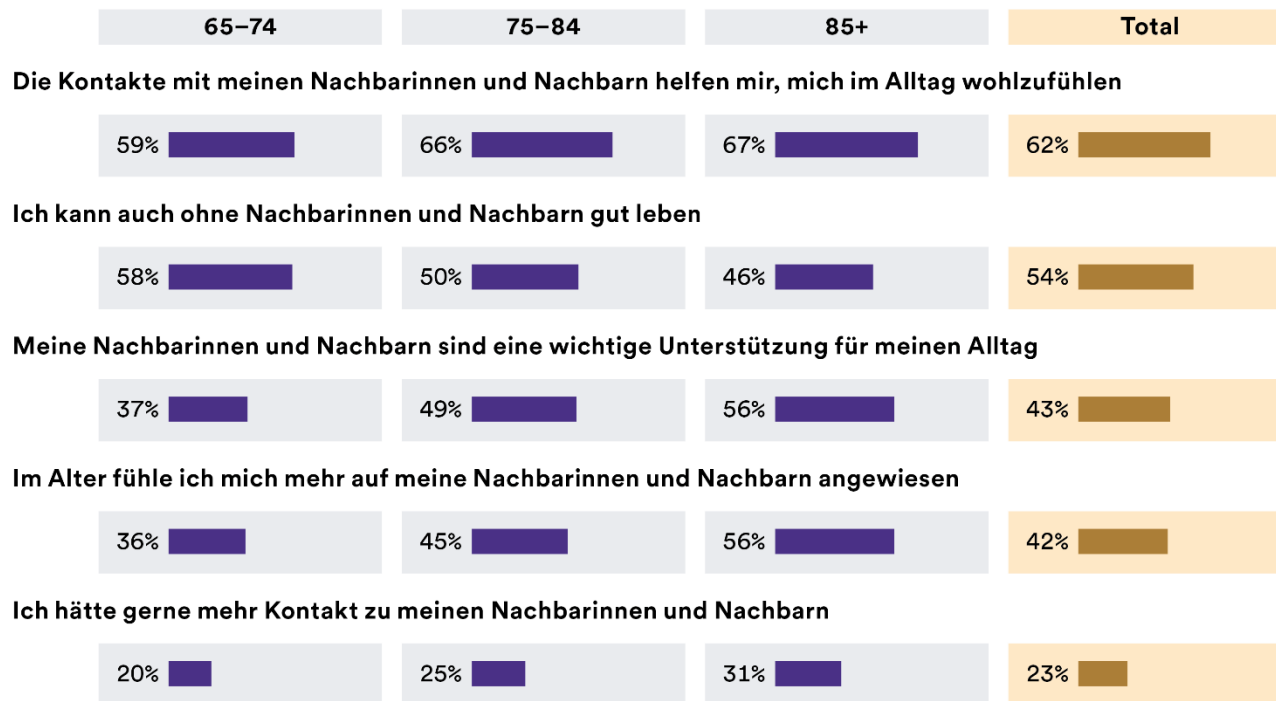


Personen ab 65 Jahren. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Nutzen von Nachbarschaft

### Nach Aussage und Altersgruppe

7.15



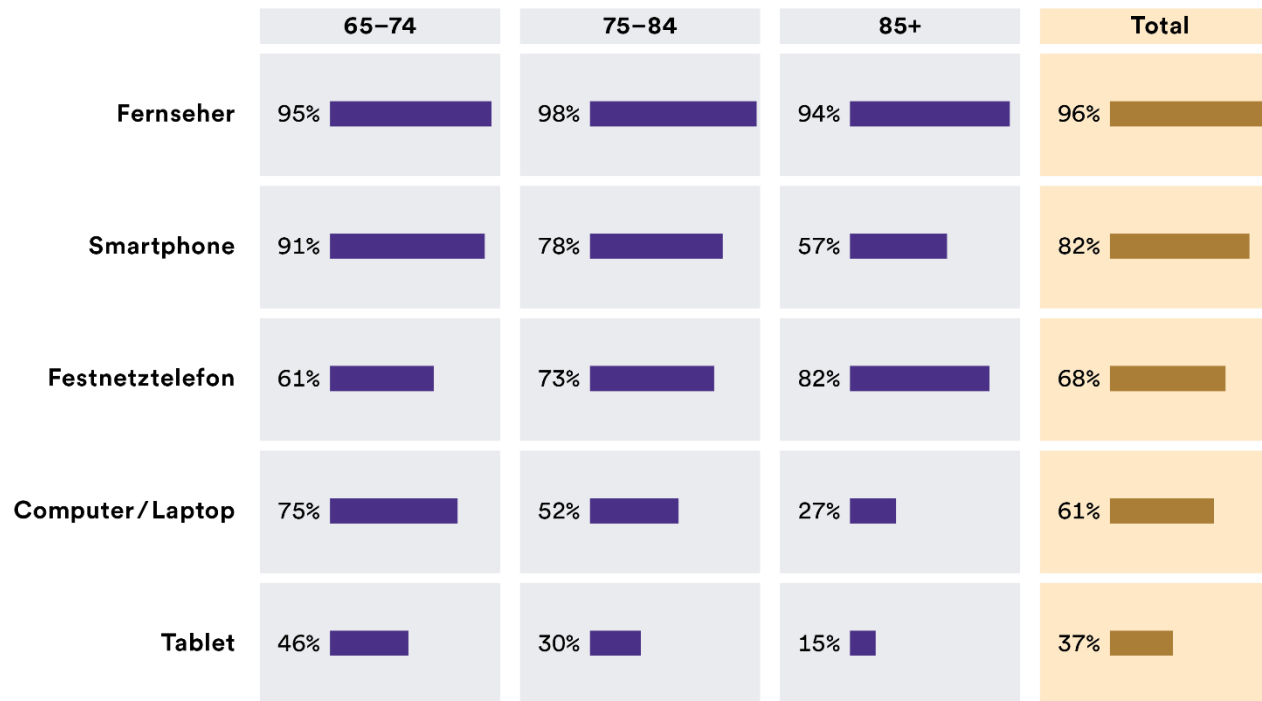
Prozente der Zustimmung, Werte 3 und 4 auf der Skala 1 «Gar nicht zutreffend» bis 4 «Vollständig zutreffend». Personen ab 65 Jahren. Sortiert nach Total. Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## 8. Technische Hilfsmittel im Alltag



## Alltägliche Informations- und Kommunikationsmittel Nach Altersgruppe und Technologie

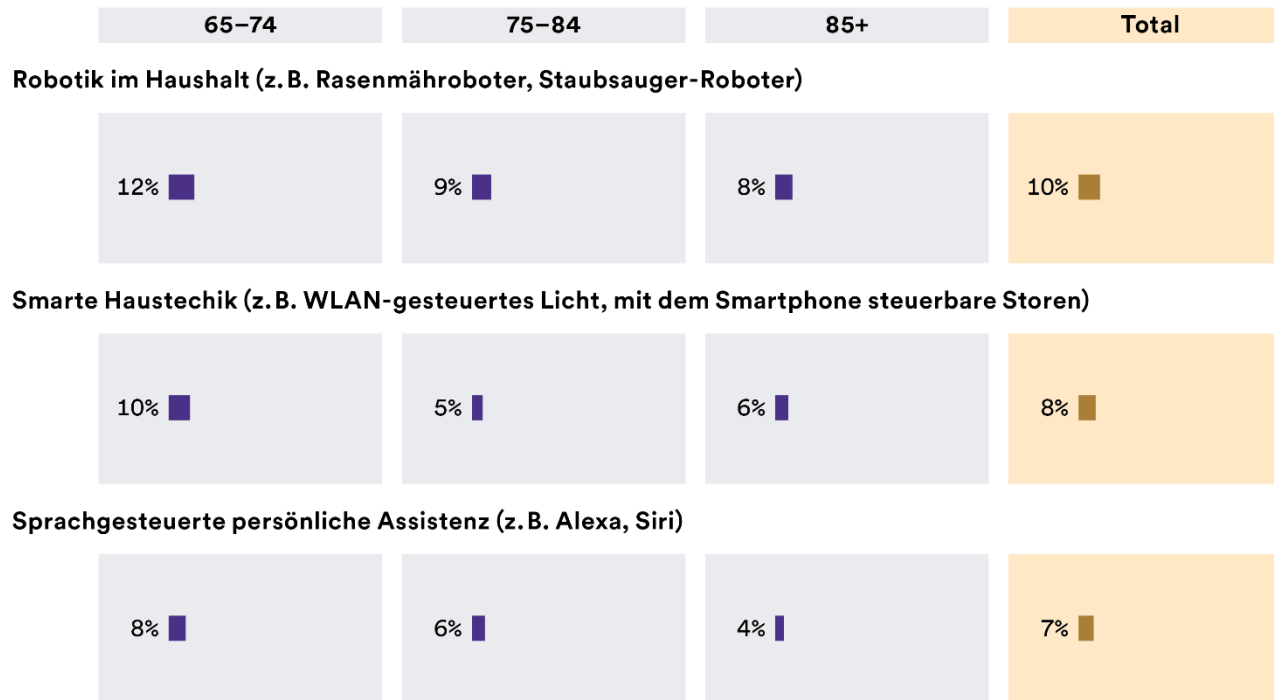
8.3



Werte von «Besitze und nutze ich». Personen ab 65 Jahren. Sortiert nach Total.  
Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

## Technisch unterstütztes Wohnen Nach Altersgruppe und Technologie

8.6



Werte von «Besitze und nutze ich». Personen ab 65 Jahren. Sortiert nach Total.  
Quelle: Age-Report-Befragung 2023.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit  
und viel Vergnügen beim Lesen

**[www.age-report.ch](http://www.age-report.ch)**

**[alexander-seifert.ch](http://alexander-seifert.ch)**

Winterthur, 21. Nov. 2024

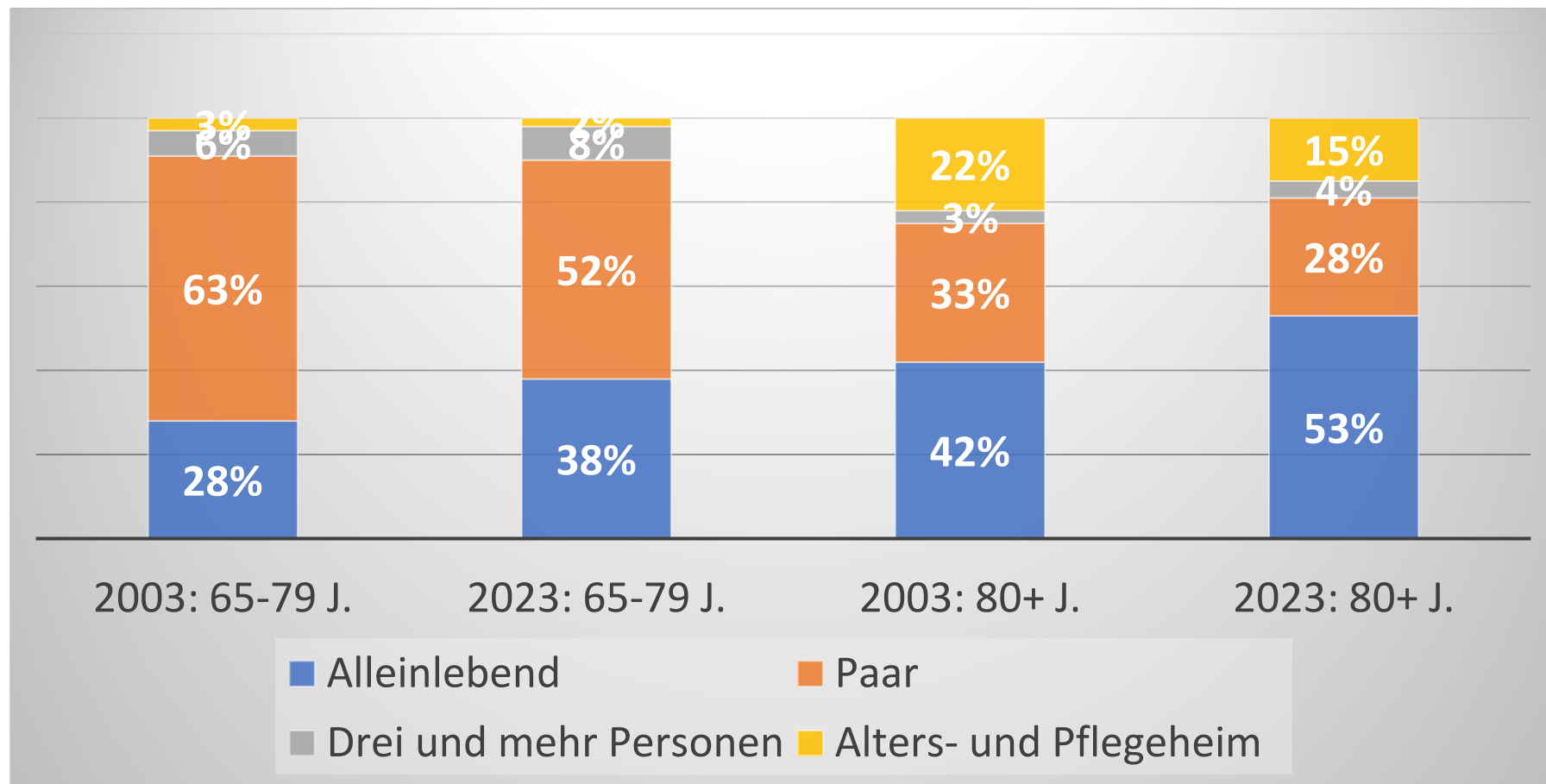
François Höpflinger

**Wohnen im Alter in der deutschsprachigen  
Schweiz**

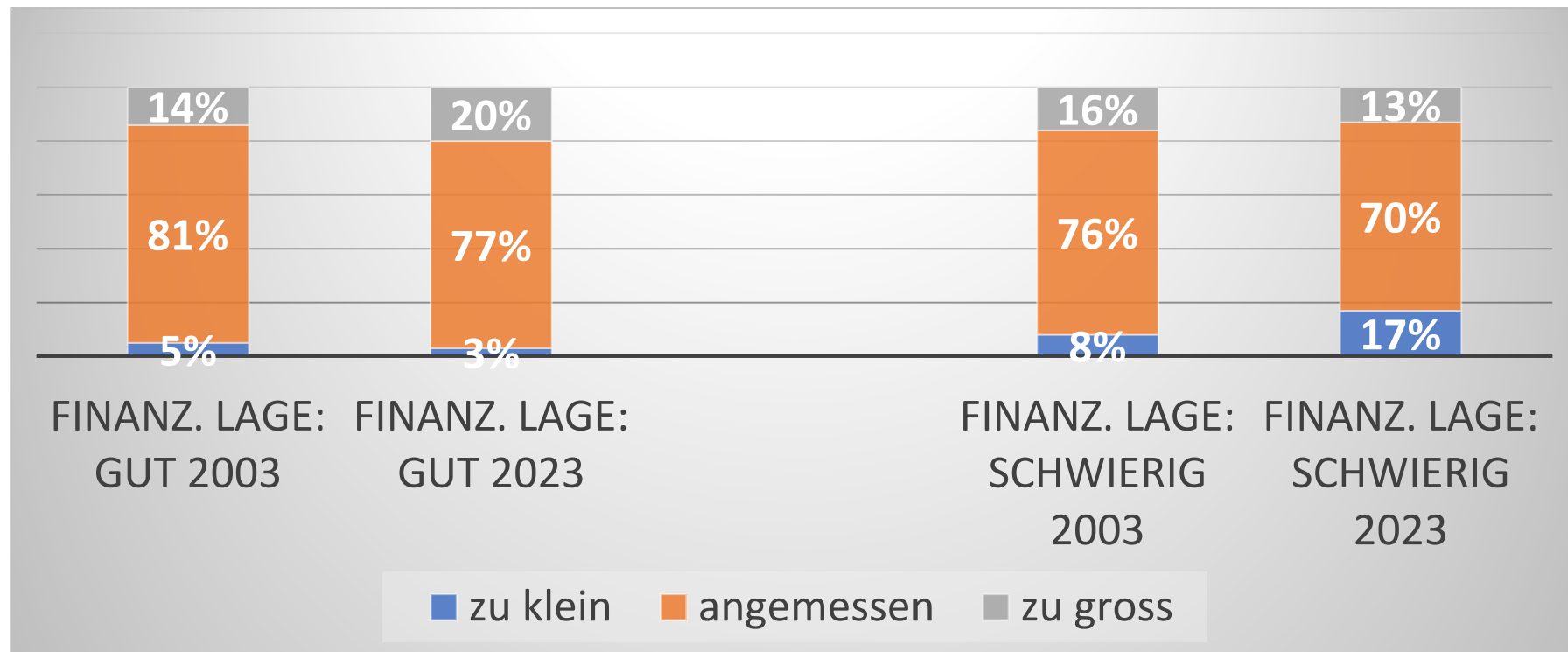
**- Zeitvergleich 2003-2023**

[www.hoepflinger.com](http://www.hoepflinger.com)

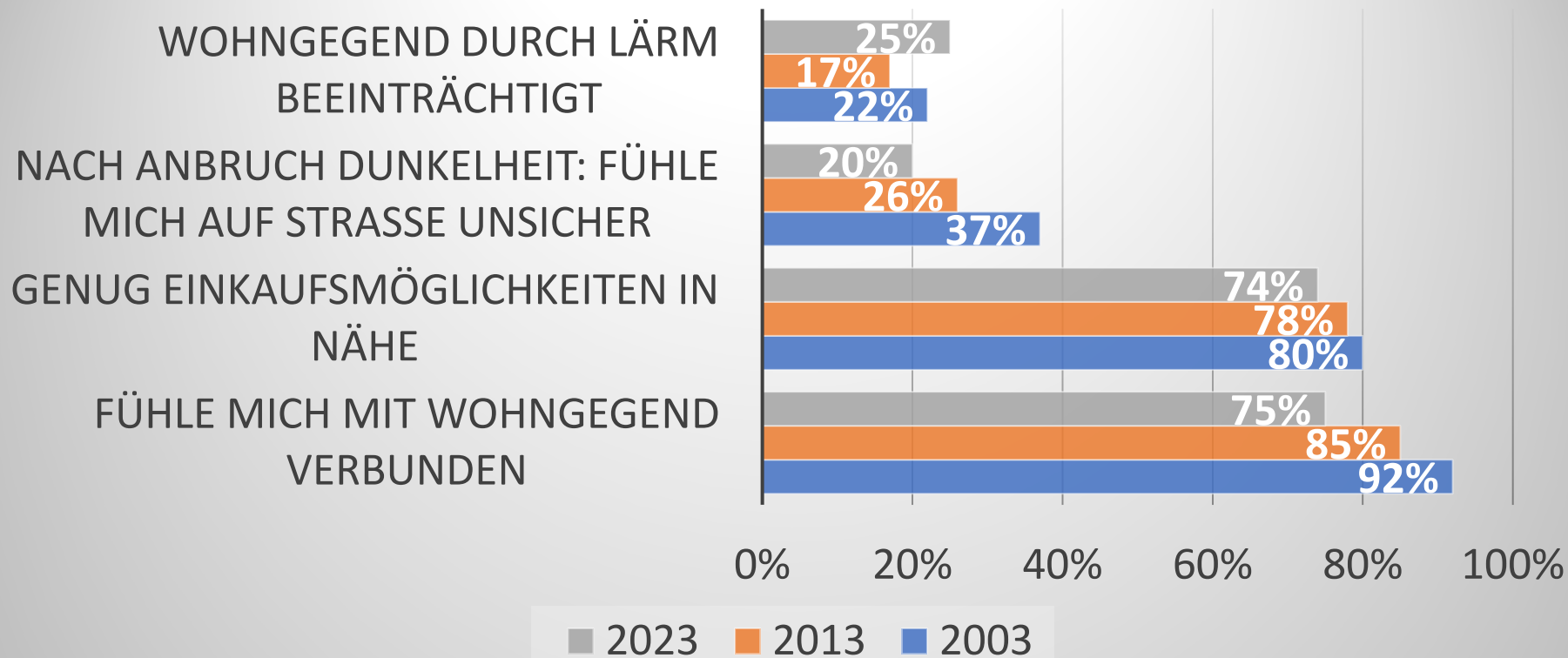
# Deutschsprachige Schweiz: Haushaltssituation 2003 & 2023



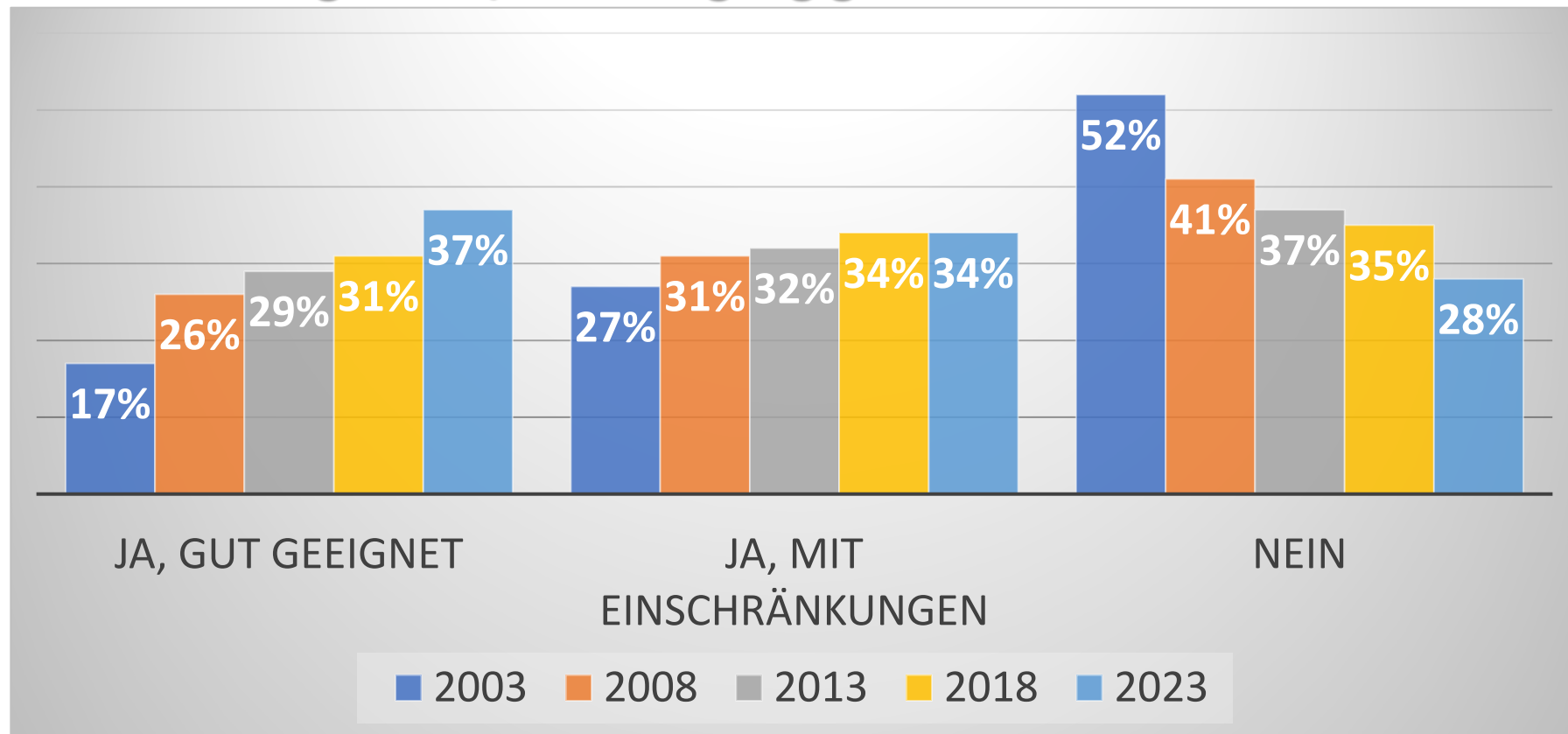
# Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Einschätzung der Wohngrösse 2003 & 2023



## Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Beurteilung der Wohnumgebung 2003-2023



# Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Einstufung der eigenen Wohnung als behindertengerecht/rollstuhlgängig 2003-2023

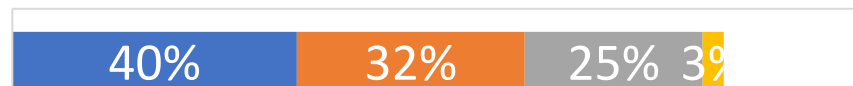


# Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Wohnoptionen 2003 & 2023

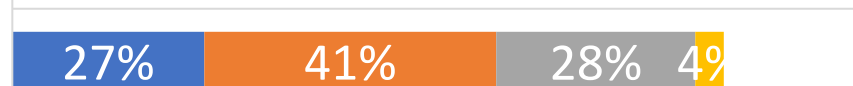
Frage: „Welche Wohnmöglichkeiten könnten Sie sich in Zukunft für sich vorstellen? Könnten Sie wohnen?“

■ Ja ■ wenn es sein muss ■ nein ■ w.n./k.A.

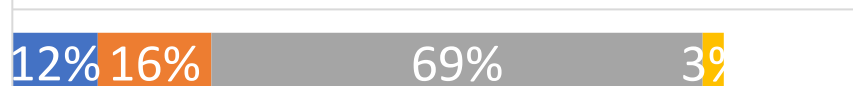
SPEZIELLE ALTERSWOHNUNG 2023



SPEZIELLE ALTERSWOHNUNG 2003



ALTERSHAUSGEMEINSCHAFT 2023



ALTERSHAUSGEMEINSCHAFT 2003



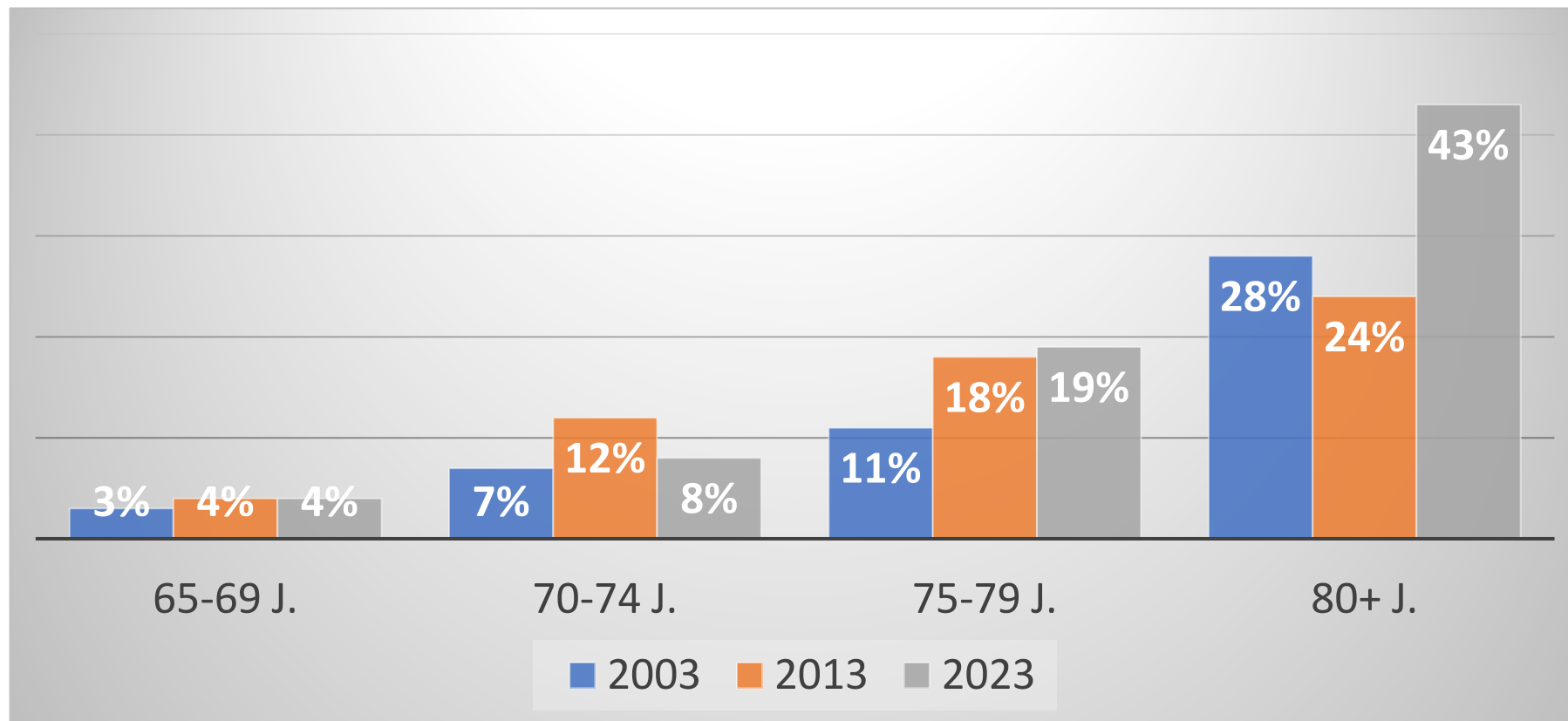
KLEINERE WOHNUNG 2023



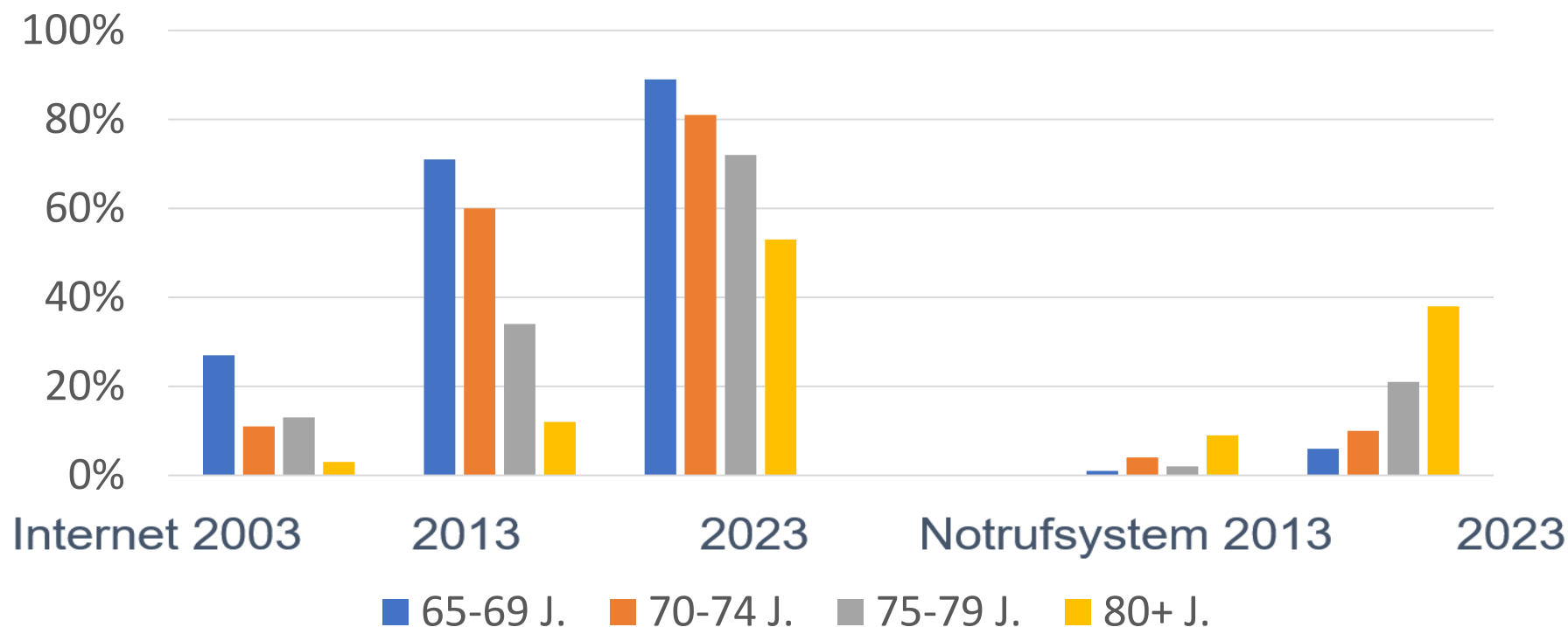
KLEINERE WOHNUNG 2003



## Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Anmeldung in ein Alters- & Pflegeheim 2003-2023



# Deutschsprachige Schweiz: Zuhause lebende Personen 65+: Internet-Anschluss zuhause/Notrufsystem



# **Wohnen und Älterwerden in der Schweiz – aktuelle Erkenntnisse und ein Rückblick**

**ZHAW Hochschulbibliothek, 21. November 2024**

# Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Weitere Informationen:

- [Fachinformation Angewandte Gerontologie](#)
- [Interdepartementaler Schwerpunkt AGe+](#)