



LANGE NACHT DER KARRIERE 2022

DIENSTAG, 1. NOVEMBER / AB 17:00 UHR

VOLKARTGEBÄUDE (SW), WINTERTHUR

[ZHAW.CH/CAREERSERVICES/LNDK](https://zhaw.ch/careerservices/lndk)

Eine gemeinsame
Veranstaltung
der Career Services

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

**zh
aw**

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

**zh
aw**

**School of
Management and Law**

Am 1. November 2022 findet an der ZHAW zum siebten Mal die Lange Nacht der Karriere statt. Erlebe in entspanntem Rahmen einen informativen Anlass mit vielfältigem Programm rund um die Themen Karriere und Berufseinstieg.

Verbringe einen lockeren Abend mit deinen Studienkolleg:innen und lass dir von ZHAW Alumni, Unternehmensvertreter:innen und Expert:innen neue Perspektiven aufzeigen. Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Veranstaltungsort:
Volkartgebäude (SW)
St.-Georgen-Platz 2
8400 Winterthur

Dein Career Services Team

Legende



Getränke



Essen



Timeslot

Wir möchten Dich darauf hinweisen, dass an dieser Veranstaltung Bild- und Tonaufnahmen gemacht werden, die durch die ZHAW veröffentlicht werden können.

12:00

12:00
bis 22:00

INFO DESK

PERMANENT

Career Services

Suchst du einen bestimmten Raum? Möchtest du deine Essensbons abholen? Oder hast du sonst Fragen oder ein Anliegen? Dann komm bei uns vorbei. Wir helfen dir gerne weiter.

EINGANGSHALLE

17:00

17:15
bis 18:15

GELASSEN IM KARRIERE- STRESS

Tobias M. Schmid,
Krisenintervention ZH

Das Vorstellungsgespräch, ein Abgabetermin oder eine Prüfung steht bevor? Nun heisst es Ruhe bewahren und gelassen bleiben. Doch wie geht das? Wir zeigen dir mentale Übungen mit denen du Gelassenheit trainieren kannst, damit du ruhig bleiben kannst, wenn die Wellen mal wieder hochschlagen.

SW 111

17:30
bis 18:30

PANEL DISCUSSION – NETWORKING

Career Services

«Du solltest bei der Stellensuche unbedingt dein Netzwerk aktivieren», heisst es gerne mal als gut gemeinter Tipp. Leichter gesagt, als getan. Wie Netzwerken idealerweise funktioniert, worauf dabei geachtet werden soll und was du tun kannst, wenn es dir nicht besonders leicht fällt, proaktiv auf Leute zuzugehen, verraten dir Expert:innen aus der Praxis.

Moderatorin: Cloé Maria Salzgeber
Panel:

Victoria de Mendieta, Director Flex
Suisse AG

Peter Beutler, Referent für Business
Tools AG

Marc Hexspoor, Human Resources
Director/Head HR Switzerland BMS

AULA Building Material Suisse

17:30
bis 18:30

FUTURE LEARNING – KOMPETENZEN FÜR DIE ARBEITSWELT 4.0

VORTRAG

SW 101

Urs Blum, Leitung Zentrum Human Resources & Corporate Learning IAP ZHAW

Die Evolution der Arbeitswelt birgt Chancen und Herausforderungen für Organisationen und für Mitarbeitende. Kompetenzen, gerne wird auch von «future skills» gesprochen, sind dabei der Schlüssel. Möchtest du erfahren, wie du deine Skills und dein Potenzial in deinem künftigen Job umsetzen kannst?

18:00

18:00
bis 19:00

SOCIAL MEDIA: FLUCH UND SEGEN FÜR DEINE KARRIERE

VORTRAG

SW 102

Alias ZHAW

Wir zeigen die Relevanz von Social Media in der Berufswelt auf und gehen auf die wichtigsten Do's and Don't's eines professionellen Auftritts ein. Hierfür bedienen wir uns unserer Erfahrungen als Berater:innen sowie Insights aus dem HR.

Constanze Fristensky
Associate Consultant Influencer bei
Farner Consulting AG

18:00
bis 19:00

WIE GEHT BERUFLICHE LAUFBAHN HEUTE?

VORTRAG

SW 202

Prof. Dr. Marc Schreiber, Institut für Angewandte Psychologie IAP ZHAW

Berufliche Laufbahnen verlaufen heute nur noch selten nach einem typischen Muster. Viel eher sind sie durch Flexibilität und Individualität geprägt. Trotzdem wird immer noch das Bild einer planbaren und kontinuierlich wachsenden Wirtschaft und entsprechenden Laufbahnmöglichkeiten gezeichnet.

Wie gehe ich mit diesem scheinbaren Widerspruch um und bereite mich für meine Laufbahn vor?

19:00

19:00
bis 20:00

BUSINESS KNIGGE

VORTRAG

Peter Beutler, Referent für Business Tools AG

Wir machen dich fit – sicheres Auftreten, erfolgreiche Kommunikation und überzeugende Umgangsformen sind wichtige Voraussetzungen, um beruflich und privat erfolgreich zu sein. Wir geben Tipps und Tricks rund um die Themen «Der erste Eindruck», «Kleider machen Leute» und «Körpersprache».

SW 101

19:30
bis 20:30

HOW TO MASTER YOUR ASSESSMENT

WORKSHOP

Deloitte

Are you soon looking to jumpstart your career and want to learn more about how you can successfully master your assessment during the recruitment process? We share top tips with you how you can be well prepared for your next interview and case study!

SW 201

19:00
bis 20:00

PANEL DISCUSSION - FUTURE SKILLS

Career Services

«Future Skills» – da sind sie wieder, diese sogenannten future skills, die du benötigst, um in der Arbeitswelt 4.0 zum Erfolg zu kommen. Habe ich denn nicht mit meinem Bachelor- oder Masterdiplom zur Genüge bewiesen, dass ich für diesen Job schon alles mitbringe?

Fachleute aus Praxis und Wissenschaft diskutieren die Notwendigkeit dieser Skills und zeigen dir, wie du sie hervorheben und kultivieren kannst.

Moderatorin: Cloé Maria Salzgeber

Panel:

Urs Blum, Leitung Zentrum für Human Resources & Corporate Learning IAP ZHAW

Anke Jucker, Verantwortliche Personalentwicklung und Diversity, Eidgenössisches Departement für Umwelt, Verkehr, Energie und Kommunikation UVEK

Dr. Benjamin Berghaus, Co-founder and Research Lead at Career Profiler- Sergio Hegi, HR Business Partner PwC

AULA

20:00

20:00
bis 21:00

MY JOB: ENTREPRENEUR

VORTRAG

SW E28

Entrepreneurship@ZHAW

Startup as a Career opportunity. Get to know two startups and learn more about how they became founders. Also we will give you an overview of how the ZHAW can support aspiring founders.

PERMANENT

16:00
bis 21:00



alle
5 min

FOTO- SHOOTING

ALUMNI ZHAW

ANMELDUNG
ERFORDERLICH
[www.zhaw.ch/
careerservices/Indk](http://www.zhaw.ch/careerservices/Indk)

Bei der Bewerbung kommt es auch auf ein gutes Foto an. ALUMNI ZHAW sponsert die von Profifotograf:innen gemachten Bewerbungsfotos, damit auch deine Unterlagen überzeugen. Verpasse diese einmalige Gelegenheit nicht.

Bitte nimm dein Bewerbungsfoto-Outfit gleich mit.

Online-Anmeldung ab 18.10.2022, 9.30 Uhr möglich. Platzangebot beschränkt.

SW 229

16:00
bis 21:00



alle
10 min

BUSINESS MAKE-UP

Lass dir dein Make-up für das perfekte Bewerbungsfoto von professionellen Make-up Artists auffrischen.

NISCHEN 2. STOCK Wartezeiten möglich.

17:00
bis 22:00



MASTERBAR

Master@ZHAW School of Management
and Law

Erfrische dich an der Master Bar und
erfahre von aktuellen Studierenden,
welche Vorteile ein Master an der
ZHAW School of Management and Law
bringt.

FOYER

17:00
bis 22:00



NETWORKING APÉRO

Career Services

Stärke dich mit Snacks und Drinks
und lerne in ungezwungenem Rahmen
Vertreter:innen namhafter Unterneh-
men kennen.

Credit Suisse
Deloitte
Eidgenössisches Departement
für Umwelt, Verkehr, Energie und
Kommunikation UVEK
Elbatech AG
Migros-Genossenschafts-Bund
Schindler Aufzüge AG
SIX Group AG
Swiss Life Select AG

FOYER

17:00
bis 22:00



alle
20 min

CV-CHECK

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH**
[www.zhaw.ch/
careerservices/Indk](http://www.zhaw.ch/careerservices/Indk)

Career Services / Conecto ZHAW
Mit Expert:innen von SIX Group AG
und Flex Suisse AG

Möchtest du deinen CV überprüfen
lassen? Expert:innen geben dir ein
individuelles Feedback zu Inhalt,
Aufbau und Layout.

Bitte CV ausgedruckt mitbringen.

Online-Anmeldung ab 18.10.2022,
9.30 Uhr möglich. Platzangebot
beschränkt.

NISCHEN 1. STOCK

17:00
bis 22:00

WELCHER KARRIERETYP BIN ICH?

Career Services ZHAW

Erhalte neue Einblicke in deine
Persönlichkeit, Interessen und Werte
anhand unserer elektronischen Fra-
gebogen. Wir bieten dir persönliche
Interpretationshilfen und Anstösse
für neue Perspektiven.

NISCHEN 2. STOCK

17:00
bis 22:00



alle
30 min

LAUFBAHN- COACHING

Career Services ZHAW

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH**
[www.zhaw.ch/
careerservices/Indk](http://www.zhaw.ch/careerservices/Indk)

Weisst du noch nicht, in welche Richtung du dich nach dem Studium entwickeln möchtest? Lass dich von unseren Laufbahnberater:innen im persönlichen Gespräch auf neue Ideen bringen.

Bitte mache dir vor dem Laufbahncoaching Gedanken zu deinen Interessen und Stärken.

Online-Anmeldung ab 18.10.2022,
9.30 Uhr möglich. Platzangebot

SW 129 beschränkt.

17:00
bis 22:00



alle
15 min

CAREER ORACLE

Madame Selma
Tarot Goddess und Dame von Welt

Noch keine Ahnung, wie es nach dem Studium weitergehen soll? Unsere intergalaktische Madame Selma wirft für dich mit ihren Tarotkarten einen Blick in die Zukunft.

FOYER

18:00
bis 21:00



alle
15 min

SPEED INTERVIEW TRAINING

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH**
Info Desk

Psychologisches Institut der UZH,
Arbeits- und Organisationspsychologie

Hast du dich schon immer gefragt, wie du im Bewerbungsgespräch überzeugen kannst?

Worauf Interviewer:innen besonders viel Wert legen?

Oder wie du deine Stärken und auch Schwächen gezielt platzieren kannst?

Bereite dich mit unseren evidenzbasierten Interviewtrainings auf das nächste Interview vor!

Johanna Bayón
Nathalie von Rooy
Alessandra Abbühl

SW225

ZHAW.CH/CAREERSERVICES/LNDK

