



WAS DU VON DESIGNER:INNEN FÜR DEINE KARRIEREGESTALTUNG LERNEN KANNST

ZHAW CAREER SERVICES WEBINAR | 25.03.2025

**“DESIGN THINKING IST EINE SYSTEMATISCHE
HERANGEHENSWEISE AN KOMPLEXE
PROBLEMSTELLUNGEN AUS ALLEN
LEBENSBEREICHEN.“**

HASSO PLATTNER INSTITUT POTSDAM

Quelle: <https://hpi-academy.de/design-thinking/was-ist-design-thinking/>

DESIGN THINKING

BELIEBTE ANWENDUNGSFELDER



**Produkt/
Service-
innovation**

**Sozial-
ökologische
Herausford-
erungen**



**Lebens- &
Karriere-
gestaltung***



Quellen:

<https://thisisdesignthinking.net/2014/12/changing-experiences-through-empathy-ge-healthcores-adventure-series/>

<https://hpi.de/school-of-design-thinking/news-article/2022/global-design-thinking-workshop-mit-innovativen-ideen-plastikmuell-reduzieren.html>

<http://lifedesignlab.stanford.edu>

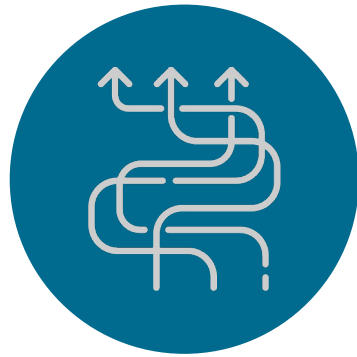
* Bekannt unter den Begriffen «Life Design Thinking», «Life Design» oder «Designing your life»

KARRIEREGESTALTUNG MIT DESIGN THINKING

DIE TOP 5 TIPPS IN DER ÜBERSICHT



1. Entwickle Empathie für dich selbst.



2. Fixiere dich nicht auf eine mögliche Lösung, sondern denke in Alternativen.



3. Überprüfe deine Annahmen durch Experimente, bevor du dich entscheidest.



4. Reflektiere deine Experimente systematisch und lerne daraus.



5. Kollaboriere radikal.

Quelle: Eigene Darstellung C. Scherrer (2024) - in Anlehnung an Burnett & Evans (2016): Designing your Life und Kernbach & Eppler (2020): Life Design.

FÜR INTERESSIERTE

BÜCHER UND WISSENSCHAFTLICHE STUDIEN ZUM THEMA



- Burnett, B. & Evans, D. (2016). Designing your life. How to build a well-lived, joyful life. New York: Alfred A. Knopf.
- Burnett, B. & Evans, D. (2021). Designing your new work life. How to thrive and change and find happiness - and a new freedom – at work. New York: Random House LLC US.
- Dow, S. P., Glassco, A., Kass, J., Schwarz, M., Schwartz, D. L., Klemmer, S. R. (2010): Parallel prototyping leads to better design results, more divergence, and increased self-efficacy. In: ACM Trans. Comput. Interact. Vol .17 No. 4.
- Ibarra, H. (2023). Working Identity. Unconventional strategies for reinventing your career. Boston: Harvard Business Review Press.
- Kernbach, S. & Eppler, M. (2020). Life Design. Mit Design Thinking, Positiver Psychologie und Life Loops mehr von sich in das eigene Leben bringen. Stuttgart: Schäfer-Poeschel.
- Kötter, R. & Kursawe, M. (2015): Design your life. Dein ganz persönlicher Workshop für Leben und Traumjob. Frankfurt: Campus.
- Oishi, L. N. (2012): Enhancing career development agency in emerging adulthood: an intervention using design thinking. Dissertation at Stanford University.

**ONLY BY
TAKING
ACTION WE
CAN BUILD
OUR WAY
FORWARD.**

BURNETT & EVANS (2016)



Claudia Scherrer
Life Design Facilitator & Coach

Mail: claudia@dfuture.ch

Phone: +41 79 390 66 33

Website: dfuture.ch