

Anleitung Odyssey Planning

Zielsetzung

Die Übung Odyssey Planning ermutigt dich, in Optionen zu denken, hilft dir ins Handeln zu kommen und bessere Entscheidungen zu treffen. Insbesondere bei beruflichen Übergängen (z.B. dem Übergang vom Studium zum Berufseinstieg) ist diese Übung sehr hilfreich.

Ablauf

- Nutze das Odyssey Planning Template (oder drei leere A4-Blätter) und erstelle auf jedem Blatt ein Szenario, wie deine nächsten fünf Jahre aussehen könnten (berufliche und private Aktivitäten).
- Gib jedem Szenario einen Fokus und achte darauf, dass sich die Szenarien ausreichend voneinander unterscheiden. Du kannst die nachfolgend genannten Vorschläge nutzen, oder eigene kreieren:
 - Szenario 1: «Was du ohnehin machen wolltest»
 - Szenario 2: «Was du machen würdest, wenn es Szenario 1 nicht mehr gäbe»
 - Szenario 3: «Was du machen würdest, wenn Geld und Status keine Rolle spielen»
- Gib jedem Szenario einen Titel von max. 6 Wörtern.
- Mache für jedes dieser Szenarien eine Einschätzung in den folgenden 6 Dimensionen:
 - *Resources*: Wie steht es um meine Ressourcen (Zeit, Energie, Finanzen, Kontakte...), um dieses Szenario zu realisieren?
 - *I like it*: Wie sehr gefällt mir das Szenario? Wie attraktiv ist es für mich?
 - *Confidence*: Wie hoch ist mein Zutrauen, das Szenario realisieren zu können?
 - *Coherence*: Wie sehr deckt sich das Szenario mit meinen Interessen, Werten, Kompetenzen?
- Notiere dir zu jedem Szenario drei Fragen, die sich aus dem Szenario für dich ergeben.
- Mache dir nun Gedanken, wie du mit kleinen Prototypen deine offenen Fragen beantworten und mehr über die notierten Ideen herausfinden kannst. Durch die gewonnenen Erkenntnisse hast du dann eine bessere Entscheidungsgrundlage. Dies ermöglicht dir, leichter und bewusster zu entscheiden, welches der Szenarien – oder eine Kombination davon – du effektiv umsetzen möchtest.