

**zh  
aw**

**Gesundheit**



**Physiotherapie  
Certificate of Advanced Studies CAS  
Klinische Expertise in Geriatrischer  
Physiotherapie**

# Geriatrische Physiotherapie

Im CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie werden physiotherapeutisches Fachwissen und Lösungsansätze für die Spezialisierung im Bereich der Geriatrie vermittelt.

## Abschlusskompetenzen

- Als Expert:in in Geriatrischer Physiotherapie können sie die physische Funktionsfähigkeit von älteren Menschen mittels Assessments objektivieren
- Als Expert:in in Geriatrischer Physiotherapie behandeln Sie ältere Menschen mit ihren altersentsprechenden Veränderungen und Erkrankungen gezielt und patientenorientiert.
- Als Expert:in in Geriatrischer Physiotherapie berücksichtigen sie bio-psycho-soziale Faktoren
- Als Kommunikator:in pflegen Sie Beziehungen professionell, respektvoll und mittels verbalen und nonverbalen Interaktionen.
- Als Teamworker:in gestalten Sie die Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Angehörigen im Case Management aktiv mit.
- Als Health Advocate nutzen Sie Ihre Einflussmöglichkeiten, um Selbständigkeit und individuelle Lebensqualität (Partizipation) der Patient:innen zu erhalten und zu fördern.

## Aufbau und Inhalte

Das CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie besteht aus drei Modulen, die Sie in beliebiger Reihenfolge absolvieren können. Die Module 1 und 2 beinhalten Current Clinical Topics\*, welche als Pflicht- (P) oder Wahlpflichtkurse (W) deklariert sind und mit einem Integrationstag abschliessen.

\* Current Clinical Topics sind zweitägige Weiterbildungskurse zur Vertiefung spezifischer Fragestellungen aus der klinischen Praxis. Die CCT können auch separat, ohne Besuch des CAS, absolviert werden.

### **Modul 1:**

- CCT Geriatrische Physiotherapie im Akutspital (W)
- CCT Palliative Care - Interprofessionell Basic (W)
- CCT Trainierbarkeit im Alter (W)
- CCT Demenz erkennen – Delir differenzieren (W)
- Integration – Clinical Translation Framework (P)

### **Modul 2:**

- CCT Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (W)
- CCT Ernährung in der Geriatrischen Physiotherapie (W)
- CCT Sturz im Alter – Prävention, Prädiktion und Intervention (W)
- CCT Parkinson, Inkontinenz, Polypharmazie und Schlafstörung in der Geriatrie (W)
- Pflichttag Integration – Kommunikation mit älteren Menschen und Humor in der Geriatrie (P)

# Facts & Figures

## **Modul 3:**

Sie absolvieren fünf Kontakttage (P) und vertiefen die Themen Ethik und Lebensqualität, Gerontologie, Public Health

## Zielgruppen

– Physiotherapeut:innen FH/HF

## Zeitbedarf

Der Aufwand für das CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie beträgt insgesamt rund 450 Stunden.

Der Kontaktunterricht an der ZHAW umfasst 19 Tage, verteilt auf drei Module. Die übrige Zeit wird für das begleitete und autonome Selbststudium benötigt.

## Leistungsnachweise

Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen, welcher einen optimalen Praxistransfer gewährleistet und in Beziehung zum Arbeitsfeld steht. Die Leistungsnachweise erfolgen schriftlich und/oder mündlich.

## Methoden

Unsere ausgewiesenen und erfahrenen Dozierenden vermitteln spezialisiertes Fachwissen. Sie sind stark in der Praxis verankert und gut vernetzt mit der fachspezifischen klinischen Forschung. Im CAS kommt das Blended Learning zur Anwendung. Dies ist ein integriertes Lernkonzept, welches die heute verfügbaren Möglichkeiten der Vernetzung über Inter- und Intranet in Verbindung

mit klassischen Lernmethoden und -medien in einem sinnvollen Lernarrangement optimal nutzt.

## Kosten

Gesamtes CAS	CHF	5730.-
Einschreibgebühr	CHF	300.-
Gebühr Äquivalenzverfahren	CHF	200.-

Die Anschaffung spezifischer Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

## Weitere Informationen

Detailinformationen zu den Kursdaten, Zulassungsbedingungen, zur Anmeldung und Angaben zu den Kontaktpersonen finden Sie unter:

→ [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](https://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

## Kooperationspartner



**GERONTOLOGIE CH**  
PHYSIOTHERAPIE

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Gesundheit

Institut für Physiotherapie  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

+41 58 934 64 77

[weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)  
[zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

