



Weiterbildung Physiotherapie

Current Clinical Topic

**Angebot 2021/22
Muskuloskelettal**

Aktuelles Wissen für die Praxis

Das Kursformat Current Clinical Topic (CCT) umfasst zwei Unterrichtstage. Wir vermitteln kompakt und praxisnah aktuelles Wissen zur Behandlung typischer klinischer Probleme.

Zielpublikum

Die Kurse eignen sich sowohl für jüngere Physiotherapeutinnen und -therapeuten zur Vertiefung eines Themas, wie auch für erfahrenere Fachpersonen als Refresher und Update. In nur zwei Tagen erhalten die Teilnehmenden einen vertieften Einblick zum current State of the Art beim Behandeln typischer klinischer Probleme.

Anschluss

Verschiedene CCT werden für Weiterbildungskurse (Module) oder CAS angerechnet. Details dazu finden Sie auf den Angebotsseiten unter: zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

Voraussetzung

Physiotherapeutin, -therapeut HF oder FH

Methodik

Referate, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Videos, Fallbeispiele, Selbsterfahrung, Selbststudium.

Dozierende

In unseren Kursen unterrichten erfahrene und ausgewiesene Dozierende der ZHAW sowie Fachspezialistinnen und -spezialisten aus der Praxis.

Angebote Current Clinical Topics Muskuloskeletale Physiotherapie

Kursinhalte

In jedem Current Clinical Topic wird theoretisches Wissen in Kombination mit praktischer Anwendung vermittelt. Die Ausprägung von Theorie und Praxis ist jedoch unterschiedlich und wird auf den Angebotsseiten im Internet angezeigt. Die folgenden Themen sind grundsätzliche Bestandteile:

- Aktuelle Theorie- und Evidenzlage des Kursthemas
- Assessments, Tests, Mechanismen
- Erkennung typischer klinischer Muster oder Merkmale
- Indikationen/Kontraindikationen
- Evidenzbasierte Behandlungsstrategien
- Therapeutische Übungen und Interventionen

Hüfte – Coxarthrose, Hüftimpingement oder LWS/ISG?

Datum	27. und 28. August 2021 1. und 2. Juli 2022
Leitung	Sandra Schneider, MAS MSK PT, PT OMT svomp®
Inhalt	Häufigste Hüftproblematiken und Behandlungsansätze bei Hüft- und Beckenbeschwerden

LWS – Rückenschmerzen Klassifikation und aktuelle Evidenz

Datum	17. und 18. September 2021 9. und 10. September 2022
Leitung	Katrin Tschupp, DPT, PT (Doctor of Physical Therapy, USA)
Inhalt	Klassifikation von LWS Beschwerden und Behandlungs-Massnahmen der häufigsten klinischen Muster nach aktuellen Guidelines

Knie- und Hüft-TEP – von präoperativ bis postoperativ

- Datum** 20. und 21. September 2021
- Leitung** Peter Brem, MScPT, Klinischer Spezialist untere Extremität
Axel Boger, MScPT, Fachteamleiter obere und untere Extremität
- Inhalte**
- Trainingsintensitäten und Patientenedukation
 - Prä- und postoperative Phase bis zur Entlassung aus dem Akutspital

HWS Update

- Datum** 24. und 25. September 2021
4. und 5. März 2022
- Leitung** Eveline Della Casa, MAS MSK PT, OMT svomp®, CRAFTA
- Inhalt** Klassifikation von Nackenschmerzen und Behandlungs-Massnahmen der häufigsten klinischen Muster nach aktuellen Guidelines

Taping in Sport und Rehabilitation

- Datum** 5. und 6. November 2021
- Leitung** Martina Leusch, PT, MPthy, Sportphysiotherapeutin spt-education
- Inhalt** Umgang mit klassischem, elastischen und funktionellen/korrigierenden Tapes (z.B. Kinesio, McConnell, Mulligan)

Schulter – Mobilität versus Stabilität

- Datum** 6. und 7. Mai 2022
- Leitung** Agnès Verbay, MAS Medical Education, OMT svomp®
- Inhalt** Dysbalance zwischen Stabilität und Mobilität der Schulter und der Bedeutung der Skapulafunktion

Das Knie – Assessment und aktive Rehabilitation bei diversen pathologischen Bildern

- Datum** 17. und 18. Juni 2022
- Leitung** Arjen van Dujin, MAS, Sportphysiotherapeut, Instruktor ESP
- Inhalte**
- Erkennung typischer Stabilitätsprobleme und pathologische Bilder
 - Erstellung eines aktiven Rehabilitationsprogramms mit Progression

Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und klinischer Präsentation

- Datum** 16. und 17. September 2022
- Leitung** Irene Wicki, PT MSc (Pain), OMT svomp®
- Inhalt**
- Schmerzwissenschaften und Schmerzphysiologie
 - Erkennung der verschiedenen Schmerzmechanismen sowie deren klinische Präsentation
 - Auswirkungen der wichtigsten verschriebenen Medikamenten bei akuten und chronischen Schmerzen

Screening der Organ-/Körpersysteme

- Datum** 4. und 5. März 2022
- Leitung** Katrin Tschupp, DPT, PT (Doctor of Physical Therapy, USA)
- Inhalte**
- Grundlagenwissen Screening
 - Screeningmethoden um entscheiden zu können, welche Patientinnen und Patienten zur weiteren medizinischen Abklärung überwiesen werden müssen oder bei welchen Physiotherapie nur mit Einschränkungen indiziert ist

Screening Körperregionen I

- Datum** 1. und 2. April 2022
- Leitung** Katrin Tschupp, DPT, PT (Doctor of Physical Therapy, USA), N.n.
- Voraussetzung** CCT Screening der Organ-/Körpersysteme
- Inhalte**
- Regionen Brust/Thorax und Abdomen/Becken
 - Vertieftes Screening Kardiovaskuläres-/Pulmonales-/Gastrointestinales-/Urogenitales System
 - Klinische Untersuchung Abdomen/Becken (extern), Lunge, Herz

Screening Körperregionen II

- Datum** 20. und 21. Mai 2022
- Leitung** Dr. med. Christoph Gorbach, Dr. Sabina Hotz Boendermaker, Dr. med. Alfred Müller, Katrin Tschupp, DPT, PT (Doctor of Physical Therapy, USA)
- Voraussetzung** CCT Screening der Organ-/Körpersysteme
- Inhalte**
- Regionen HWS/Kopf/Extremitäten
 - Screening für Spezialgebiete Neurologie/Rheumatologie/Psychologie
 - wichtigste Pathologien dieser Spezial-Gebiete und deren Frühmanifestation

Facts & Figures

Unterrichtsort

ZHAW Departement Gesundheit
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

Unterrichtszeiten

In der Regel von 09.15 – 16.30 Uhr.

Kosten

CHF 480.– bis 550.–
Preisänderungen vorbehalten

Informationen und Anmeldung

www.zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung



«Für meinen Alltag als selbständige Physiotherapeutin mit eigener Praxis und Angestellten hat mir der Kurs Screening und Differentialdiagnostik sehr viel Sicherheit im täglichen Entscheiden und Handeln mit Patientinnen und Patienten gebracht. Das gezielte

Screening der Organsysteme setze ich bei Bedarf ein, um zu entscheiden, ob weitere medizinische Abklärungen notwendig sind.»

Anja Weidmann, Physiotherapeutin, Praxisinhaberin Rehab

Gesundheit

Services Weiterbildung
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 (0)58 934 64 77
Fax +41 (0)58 935 64 77

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

