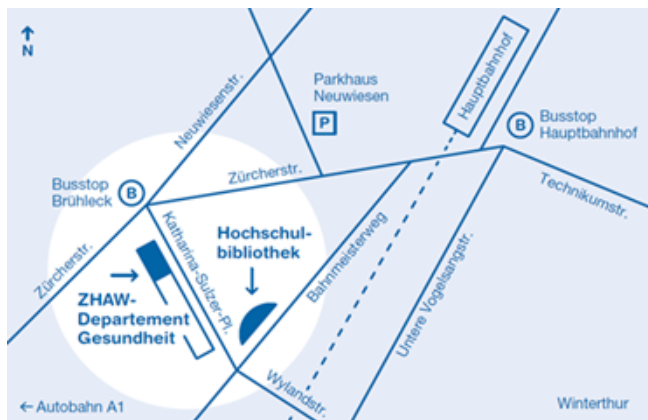


## Gesundheit

Institut für Physiotherapie  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 77  
Fax +41 58 935 64 77

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)



In Kooperation mit:

**KSW** Kantonsspital  
Winterthur

# zhaw Gesundheit



Weiterbildung Physiotherapie

**Klinische Expertise  
in Lymphologischer  
Physiotherapie / plus**

Certificate of  
Advanced Studies

**CAS**

# Lymphologische Physiotherapie

Im CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie lernen Sie primäre und sekundäre Lymphödeme oder anderweitig bedingte Lymphabflussstörungen (Lipödem-Syndrom, Phlebödem) in der Onkologie und Angiologie gekonnt und problemorientiert zu beurteilen, zu behandeln und das Resultat auszuwerten. Sie werden befähigt, den Prozess fachgerecht zu dokumentieren und nach den Grundsätzen der evidenzbasierten Praxis zu überprüfen und anzupassen.

## Ziele

Teilnehmende

- werden in angemessener Zeit zu Expertinnen/Experten in lymphologischer Physiotherapie weitergebildet.
- organisieren ihr lymphologisches Netzwerk, das in ihrem Praxis-Alltag für die Behandlungen notwendig ist.
- erleben während ihrem Hospitationstag die Praxis der lymphologischen Physiotherapie.
- können mit dem erworbenen Fachwissen ihre Patientinnen/Patienten mit Lymphödem, Phlebödem und dem Lipödem-Syndrom nach aktuellen und evidenzbasierten Grundsätzen behandeln.
- behandeln und begleiten Ihre Patientinnen/Patienten mit dem Fokus auf ein langfristiges, wirksames, zweckmässiges und wirtschaftliches Krankheitsmanagement.
- erlangen die Fähigkeit, in komplexen Situationen passende und vollständige Assessments durchzuführen und daraus einen gezielten Behandlungsplan zu entwickeln, diesen auszuführen, den Verlauf sowie das Resultat zu bewerten und notwendige Modifikationen vorzunehmen.

## Aufbau und Inhalte

Das CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie besteht aus zwei Modulen. Es kann mit dem Besuch des dritten Moduls Patient Education & Empowerment zum CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus ausgebaut werden.

### Modul 1 – Chronische Ödemkrankheiten 1

Assessment und Techniken zu klassischen und komplexen Lymphödem, Praxistransfer sowie Management und interprofessionelle Zusammenarbeit

### Modul 2 – Chronische Ödemkrankheiten 2

Patientenempowerment, Clinical Reasoning, spezielle Lokalisationsformen und Ödemformen, Brusttag sowie Hospitationstag

### Modul 3 – Patient Education & Empowerment

- CCT Patient Education
- CCT Empowerment und Ressourcenorientierung
- CCT Kommunikation - Begegnung auf Augenhöhe
- Integrationstag - Präsentation in interprofessionellen Gruppen und Modulabschluss

CCT = Current Clinical Topics, das sind zweitägige Weiterbildungskurse zu aktuellen Themen aus der Praxis. Kompaktes Wissen wird praktisch vermittelt. Die CCT können auch einzeln, ohne Besuch des CAS, absolviert werden.

# Facts & Figures

## Zielgruppen

- Physiotherapeutinnen und -therapeuten BSc/NTE
- Berufsangehörige mit einem ausländischen Diplom in Physiotherapie und einem Nachdiplomkurs mit 10 ECTS oder dem Nachweis einer gleichwertigen Weiterbildung können sur Dossier aufgenommen werden. Details dazu finden sie auf der Webseite (siehe Informationen zum NTE).

## Voraussetzungen

- Berufserfahrung erwünscht
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten mit altrechtlichen Diplomen absolvieren zuerst die drei Weiterbildungskurse Current Clinical Topics der Lymphologischen Physiotherapie (posttraumatische / postoperative Ödeme), die entsprechenden Kursausschreibungen mit den Detailinformationen finden Sie auf unserer Webseite
- Eigene Patientinnen und Patienten mit chronischen Ödemkrankheiten oder die Bereitschaft dies aufzubauen
- Englischkenntnisse von Vorteil

## Zeitbedarf

### CAS

CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie

### CAS plus

CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus

### 2 Module

**Zeitbedarf 300h**  
Präsenzunterricht 80 h  
begleitetes u. autonomes Selbststudium 220 h

### 3 Module

**Zeitbedarf 450h**  
Präsenzunterricht 120 h  
begleitetes u. autonomes Selbststudium 330 h

## Methoden

Unsere ausgewiesenen und erfahrenen Dozierenden vermitteln spezialisiertes Fachwissen. Sie sind stark in der Praxis verankert und gut vernetzt mit der fachspezifischen klinischen Forschung. Im CAS kommt das Blended Learning zur Anwendung. Dies ist ein integriertes Lernkonzept, welches die heute verfügbaren Möglichkeiten der Vernetzung über Inter- und Intranet in Verbindung mit klassischen Lernmethoden und -medien in einem sinnvollen Lernarrangement optimal nutzt.

## Abschluss

Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen. Durch die erfolgreiche Absolvierung erlangen Sie das Zertifikat CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie bzw. CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus.

## Kosten

CAS	CHF	4120.–
CAS plus	CHF	6110.–
Einschreibgebühr	CHF	300.–

Das obligatorische Lehrbuch Lymphologie ist nicht in den Kurskosten enthalten. Die Anschaffung erfolgt vor CAS-Start selbständig und auf eigene Kosten. Weiterführende spezifische Fachliteratur ist fakultativ.

## Daten, Auskunft und Anmeldung

Weitere Detailinformationen, die Kursdaten und die Angaben zu den Kontaktpersonen sowie das Anmeldeformular finden Sie unter: [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)