



Weiterbildung Pflege

**Selbstmanagement  
fördern in  
Onkologischer Pflege**

Weiterbildungs-  
kurs / Modul

**WBK**

# Selbstmanagement fördern in Onkologischer Pflege

Erkennen Sie Selbstmanagementanforderungen von onkologischen Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen und üben Sie sich im Entwickeln von evidenzbasierten pflegerischen Interventionen.

Gesundheits- und Selbstmanagementkompetenzen sind Schlüsselfaktoren in der Bewältigung der Anforderungen, die eine chronische Krankheit an die Betroffenen und ihre Angehörigen stellt.

In diesem Modul erweitern Sie Ihr Verständnis für die vielschichtigen Herausforderungen, denen onkologische Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen gegenüberstehen. Sie erweitern Ihr Wissen zu onkologischen Krankheitsbildern und deren Symptome. Sie setzen sich mit Guidelines aus dem onkologischen Fachgebiet auseinander und üben wirksame pflegerische Interventionen abzuleiten. Zudem setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Fachexpertin/ Fachexperte im Fördern des Selbstmanagements auseinander. Sei es als Unterstützerin/ Unterstützer in der Entscheidungsfindung oder als Begleiterin/Begleiter in Übergangs- und Anpassungsprozessen.

Am Modul nehmen Pflegefachpersonen aus verschiedenen Fachbereichen teil. An gemeinsamen Kurstagen profitieren Sie von den unterschiedlichen Perspektiven des interdisziplinären Settings. An Kurstagen im Schwerpunkt onkologische Pflege vertiefen Sie die Thematik in Ihrem Fachgebiet.

## Inhalte

- Theorien und Modelle zu Selbst- und Symptommanagement, z.B. Chronic Care, Chronic Illness Trajectory Framework Corbin und Strauss
- Fachspezifische Guidelines
- Entscheidungsfindung
- Rolle Fachexpertin/Fachexperte im Fördern des Selbstmanagements
- Symptommanagement Tumorkachexie, Schmerzen, Dyspnoe, Diarrhoe, Obstipation

## Ziele

Absolventinnen und Absolventen

- setzen sich mit den Anforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten hinsichtlich des Selbst- und Symptommanagements auseinander,
- analysieren Patientensituationen mit Modellen zu Chronic Care, Transition und Symptommanagement
- formulieren wirksame Interventionen anhand von Guidelines zur Unterstützung des Symptommanagements,
- reflektieren ihre Rolle als Fachexpertin/ Fachexperte im Fördern des Selbstmanagements.

# Facts & Figures

## Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen im onkologischen Praxisfeld im Akut und Langzeitbereich, im stationären oder ambulanten Bereich

## Voraussetzungen

- Bachelor of Science in Pflege/Master of Science in Pflege
- «Sur Dossier»-Aufnahme: Diplom Pflege HF/DN II mit Nachweis einer anspruchsvollen, wissenschaftlich fundierten, berufsbezogenen Weiterbildung von mindestens 300 Lektionen
- Zwei Jahre Berufserfahrung, gute Englischkenntnisse zur Bearbeitung von Fachliteratur, Fähigkeit zu wissenschaftsbasiertem Arbeiten, Zugang zum Praxisfeld sowie die Bereitschaft, praktische Aufgaben und Projekte umzusetzen

## Zeitbedarf und Abschluss

Der Präsenzunterricht umfasst 8 Tage à 7 Lektionen. Zusätzlich ist mit rund 90 Stunden für das Selbststudium zu rechnen. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie 5 ECTS-Punkte\*.

\* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

## Kursdaten

Die Kursdaten sind publiziert unter [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

## Kosten

CHF 2550.–

Die Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen und werden elektronisch zur Verfügung gestellt. Weitere Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

## Leitung

Sara Kohler, Leiterin MAS in Onkologischer Pflege (ab August 2019)

## Information und Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Services Weiterbildung: [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website bei der Kursausschreibung: [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

# Gesundheit

Institut für Pflege  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 88

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)



## Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur

Die Weiterbildung  
des Departements Gesundheit  
ist zertifiziert von



Das Weiterbildungsangebot  
in onkologischer Pflege  
ist akkreditiert von

