



Gesundheit

Weiterbildung Pflege

**Selbstmanagement
fördern bei chronischen
Erkrankungen**

**Weiterbildungs-
kurs / Modul**

WBK

Selbstmanagement fördern bei chronischen Erkrankungen

Erkennen Sie Selbstmanagementanforderungen von chronisch kranken Menschen und ihren Angehörigen und unterstützen Sie diese gezielt in ihrem Symptommanagement.

Gesundheits- und Selbstmanagementkompetenzen sind Schlüsselfaktoren in der Bewältigung der Anforderungen, die eine chronische Krankheit an die Betroffenen und an ihre Angehörigen stellt.

In diesem Modul vertiefen Sie Ihr Verständnis für die vielschichtigen Herausforderungen, denen chronisch kranke Menschen und ihre Angehörigen gegenüberstehen. Sie erkennen Bewältigungsschwierigkeiten und Potenzial in der Gesundheitsförderung und leiten mögliche Lernbedürfnisse sowie einen entsprechenden Lernbedarf ab. Sie vertiefen und erweitern Ihre Fach- und Methodenkompetenz bezüglich Symptommanagement und leiten entsprechende edukative Interventionen ab. Die erworbene Methodenvielfalt in der Patientenedukation können Sie sowohl bei Patientinnen, Patienten und Angehörigen, als auch in der Schulung von Mitarbeitenden angemessen einsetzen.

Am Modul nehmen Pflegefachpersonen aus verschiedenen Fachbereichen teil. An gemeinsamen Kurstagen profitieren Sie von den unterschiedlichen Perspektiven des interdisziplinären Settings. An Kurstagen im jeweiligen Schwerpunkt vertiefen Sie die Thematik in Ihrem Fachgebiet.

Inhalte

- Guideline gestütztes Symptommanagement
- Chronic Care Modelle
- Anpassungsprozesse an kritische Lebensereignisse über die Lebensspanne
- Entscheidungsfindung im Edukationsprozess
- Methodenvielfalt in der Patientenedukation und Mitarbeiterschulung

Ziele

- Absolventinnen und Absolventen
- setzen sich mit den Anforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten hinsichtlich des Selbst- und Familienmanagements auseinander,
 - identifizieren evidenzbasierte Interventionen zur Förderung des Symptommanagements in ihrem spezifischen Setting,
 - analysieren Patientensituationen anhand vermittelter Modelle zu Chronic Care,
 - setzen die modellbasierten Erkenntnisse in Beziehung zu ihrer Praxis und nutzen sie zur Planung und Umsetzung der selbstmanagementfördernden Massnahmen,
 - kennen Methoden für Patientenedukation und innerbetriebliche Schulungen.

Facts & Figures

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen im Akut und Langzeitbereich, im stationären oder ambulanten Bereich

Voraussetzungen

- Bachelor of Science in Pflege/Master of Science in Pflege
- «Sur Dossier»-Aufnahme: Diplom Pflege HF/DN II mit Nachweis einer anspruchsvollen, wissenschaftlich fundierten, berufsbezogenen Weiterbildung von mindestens 300 Lektionen
- Zwei Jahre Berufserfahrung, gute Englischkenntnisse zur Bearbeitung von Fachliteratur, Fähigkeit zu wissenschaftsbasiertem Arbeiten, Zugang zum Praxisfeld sowie die Bereitschaft, praktische Aufgaben und Projekte umzusetzen

Zeitbedarf und Abschluss

Der Präsenzunterricht umfasst 8 Tage à 7 Lektionen. Zusätzlich ist mit rund 90 Stunden für das Selbststudium zu rechnen. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie 5 ECTS-Punkte*.

* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

Kursdaten

Die Kursdaten sind publiziert unter zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung

Kosten

CHF 2550.–

Die Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen und werden elektronisch zur Verfügung gestellt. Weitere Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

Leitung

Bernadette Alig, Leiterin Weiterbildung und Dienstleistung Pflege

Information und Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Services Weiterbildung: weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website bei der Kursausschreibung: zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung

Gesundheit

Institut für Pflege
Technikumstrasse 71
Postfach
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 88

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Web zhaw.ch/gesundheit



Ort der Durchführung

ZHAW Department Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur

Die Weiterbildung des Departements Gesundheit ist zertifiziert von

