



Weiterbildung Interprofessionell

Motivierende Gesprächsführung

Weiterbildungs-
kurs / Modul

WBK

Motivierende Gesprächsführung

Im Weiterbildungskurs Motivierende Gesprächsführung erhalten Sie neben den fachlichen Grundlagen zahlreiche Möglichkeiten um Beratungssequenzen zu üben, zu reflektieren und durch Expertenfeedback zu festigen.

Motivierende Gesprächsführung ist eine wissenschaftlich basierte, klientenzentrierte und zielgerichtete Beratungsmethode. Sie eignet sich hervorragend, um Menschen bei Verhaltensveränderungen zu unterstützen. Sei dies bezüglich dem Selbstmanagement von chronischen Krankheiten oder Gesundheitsverhalten und Lebensstil (Miller & Rollnick, 2015). Bereits in kurzen Gesprächen von fünf bis 15 Minuten kann die Methode eine deutliche Wirkung erzielen. Als Beratende respektieren wir die eigenen Ziele der Klientinnen und Klienten. Wir erkunden mit ihnen zusammen ambivalente Haltungen – «Soll ich? Soll ich nicht?» – und lassen sie dabei zu Fürsprecherinnen respektive Fürsprechern ihrer Veränderungsmotivation werden. Wir stärken ihre Zuversicht in die eigene Handlungsfähigkeit und begleiten sie in der Planung der nächsten Schritte.

Der Weiterbildungskurs ist ausgesprochen praxisorientiert aufgebaut. Die Grundlagen werden in kurzen, prägnanten Inputs vermittelt und mit Demonstrationen veranschaulicht. In Übungen, Rollenspielen und Fallbearbeitungen erproben Sie die Elemente der Motivierenden Gesprächsführung und gewinnen Sicherheit für die Anwendung in Ihrer beruflichen Tätigkeit.

Inhalte

- Grundlagen und Elemente der Motivierenden Gesprächsführung
- Kommunikative Basisfertigkeiten: aktiv und reflektierend zuhören, offene Fragen stellen, selektiv zusammenfassen, anerkennen, Informationen anbieten
- Motivationslage einschätzen
- Veränderungsmotivation und Ambivalenzen
- Widerstand erkennen und auf Widerstand antworten
- Change Talk und Confidence Talk: Zuversicht stärken

Ziele

- Absolventinnen und Absolventen
- kennen die verschiedenen Elemente der Beratungsmethode Motivierende Gesprächsführung,
 - üben die einzelnen Elemente in praxisnahen Situationen und gewinnen Sicherheit in deren Anwendung,
 - sind sich der Bedeutung der eigenen Haltung bewusst und reflektieren ihre Rolle im Beratungsgespräch,
 - führen kurze Beratungssequenzen durch und reflektieren diese,
 - setzen sich mit Expertenfeedback auseinander.

Facts & Figures

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Ergotherapeutinnen / -therapeuten, Physiotherapeutinnen/ -therapeuten und Hebammen sowie weitere Berufsgruppen im Sozial- und Gesundheitswesen

Zeitbedarf und Abschluss

Der Präsenzunterricht umfasst 3 Tage à 8 Lektionen. Zusätzlich ist mit rund 50 Stunden für das Selbststudium zu rechnen. Der Kurs wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen. Sie führen ein Beratungsgespräch nach den Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung durch und reflektieren und dokumentieren dieses Gespräch in einer kurzen schriftlichen Arbeit. Das Beratungsgespräch kann in Ihrem beruflichen oder privaten Umfeld stattfinden. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie 3 ECTS-Punkte*.

* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

Kursleitung und Dozentin

Dr. phil. Sabin Bühler, Psychologin, Pflegefachfrau KSW / Anästhesie

Kursdaten

Die Kursdaten sind publiziert unter zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung

Kosten

CHF 980.–

Die Kursunterlagen sind in den Kurskosten enthalten. Die Anschaffung weiterer Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

Information und Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fragen zum Kurs richten Sie bitte an das Weiterbildungssekretariat: weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website bei der Kursausschreibung: zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung

Gesundheit

Institut für Pflege
Technikumstrasse 71
Postfach
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 88
Fax +41 58 935 63 88

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit



Ort der Durchführung

ZHAW Department Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur

Die Weiterbildung des Departements Gesundheit ist zertifiziert von

