

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

**zh
aw**

Gesundheit

Weiterbildung

**Interprofessionelles
Schmerzmanagement**

**Master of
Advanced Studies**

MAS

Schmerzmanagement

Nahezu 1.2 Millionen Menschen in der Schweiz leiden an komplexen Schmerzen, die zu beträchtlichen volkswirtschaftlichen Kosten führen. Die Gesundheitsbeschwerden können sich stark auf den Alltag und das soziale Leben der Betroffenen und deren Bezugspersonen auswirken.

Die Komplexität der Schmerzprobleme respektive das Schmerzmanagement bringt es mit sich, dass sich heutzutage meistens ein interprofessionell zusammengesetztes Team um die Patientinnen und Patienten kümmert. Die interprofessionelle Versorgung ist in der stationären Behandlung verankert und wird im ambulanten Bereich gefördert.

Gefragt sind deshalb Expertinnen und Experten mit fundierten Kenntnissen und Kompetenzen im Bereich des Schmerzmanagements und einem Verständnis für die Rollen anderer an der Behandlung beteiligter Berufsangehöriger.

Ziele und Perspektiven

Klinisch: Mit einer Weiterbildung im Bereich Schmerzmanagement vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Kompetenzen bei der Diagnostik und Behandlung von Menschen mit komplexen Schmerzen. Dabei wird dem Transfer des Gelernten in die Praxis ein hoher Stellenwert eingeräumt.

Interprofessionell: Die Kompetenzen und Aufgaben der eigenen Profession werden vertieft und die der anderen Professionen besser erkannt. Damit entsteht eine gemeinsame Basis für eine effektive und effiziente Zusammenarbeit.

Wissenschaftlich: Sie werden befähigt, Erkenntnisse aus der Forschung kritisch zu beurteilen und relevante Forschungsergebnisse in der Praxis zum Wohle der Patientinnen und Patienten zu nutzen.

Modularer Aufbau

Der MAS Interprofessionelles Schmerzmanagement besteht aus 3 CAS à total 45 ECTS-Kreditpunkten und dem Mastermodul à 15 ECTS-Kreditpunkten. Es besteht die Möglichkeit, sich bereits zu Beginn für den ganzen MAS anzumelden. Es ist aber auch denkbar, mit einzelnen Modulen respektive CAS anzufangen und sich erst später für den MAS anzumelden. Um die Weiterbildung optimal den unterschiedlichen persönlichen Ressourcen anzupassen, können auch noch kleinere Zweitagekurse (Current Clinical Topics CCT) einzeln oder kombiniert besucht werden. Der Abschluss des MAS ist innerhalb von drei bis maximal sechs Jahren möglich.

Aufbau und Inhalte

CAS
I

CAS Schmerz Basic

15 ECTS-Punkte

Modul Schmerz multidimensional

CCT Schmerz: Link zwischen Neuro-

wissenschaften und klinischer Präsentation

- Schmerzmodelle und Wirkungsmechanismen
- Grundlagen Physiologie und Pharmakologie
- Klinische Präsentation und Tests

CCT Neuropsychologie für das Schmerz-
management

- Grundlagen Neuroanatomie
- Grundlagen Neuropsychologie
- Bio-psycho-soziales Modell

CCT Chronische Krankheiten – Prävention und
Gesundheitsförderung

- Grundlagen Prävention und Gesundheitsförderung
- Bewegung, Arbeit und Ergonomie
- Ernährung, Erholung, Schlaf und Stress

Modul Patient Education & Empowerment

CCT Interprofessionalität und Klientenzentrierung

- Inter- und Transprofessionalität
- Angehörigenarbeit
- Klientenzentrierung

CCT Empowerment und Ressourcenorientierung

- Salutogenese und Ressourcenorientierung
- Schutz- und Risikofaktoren
- ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie)

CCT Patient Education

- Verhaltensänderung: Definition, Anwendungsbe-
reiche und Tools
- Health Literacy
- Selbstmanagementförderung

Modul Assessments & Interventionen

- Schmerzerkrankungen nach Lebensabschnitt
- Medikamentöse und interventionelle Medizin
- Nicht-medikamentöse Interventionen
- Komorbiditäten verknüpft mit Assessments

CAS
II

CAS Schmerz Advanced

15 ECTS-Punkte

Modul Gesundheitswesen Schweiz

- Gesundheitswesen Schweiz
- Krankenversicherer
- Gesundheitsökonomie
- Gesundheitspolitik
- DRG und Finanzierung
- Recht im Gesundheitswesen
- Epidemiologie
- Präventions- und Screening-Programme
- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Modul Partizipation & Beratung

Weiterbildungskurs Motivierende Gesprächsführung

- Grundlagen Motivierende Gesprächsführung
- Veränderungsmotivation und Ambivalenzen
- Change Talk und Confidence Talk: Zuversicht
stärken

CCT Beratung und Shared Decision Making

- Familien- und zielorientierte Beratung
- Shared Decision Making
- Genogramm

CCT Transkulturelle Kompetenzen und Anamnese

- Migrierende in der Schweiz
- Unterschiedliche Gesundheitsverständnisse
- Zusammenarbeit mit Dolmetscherinnen und
Dolmetschern

Modul Palliative Care

- Grundlagen der Palliative Care
- Interprofessionelle Zusammenarbeit in der
Palliative Care
- Symptommanagement und Interventionen
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer



CAS Schmerz Proficient
15 ECTS-Punkte

- 1 von 2 Modulen (passend zur Masterarbeit)**
- Variante 1: Pflegeentwicklung und Fachführung
- Projektmanagement
 - Qualitätsmanagement
 - Leadership
- Variante 2: Gesundheitswissenschaften
- Wissenschaftstheorie, Einführung in quantitative Methoden
 - Deskriptive und schliessende Statistik
 - Gütekriterien
- 2 von 6 Modulen**
- Betätigung – Herzstück der Ergotherapie
- Erforschung der menschlichen Betätigung
 - Relevanz für die Arbeit
- Disease Management
- Assessments und Interventionen bei chronischen Krankheiten
 - Networking und Lobbying
- Erfolgreich kommunizieren
- Adressatengerecht kommunizieren und auftreten
 - Health Advocacy
- Moderation und Management von anspruchsvollen Gesprächen
- Instrumente zur Gesprächs- und Situationsanalyse
 - Ethische Fragestellungen und Konflikte im Praxisalltag
- Pflegeforschung I – Pflegeforschung Grundlagen
- in Datenbanken gezielt zu suchen
 - Forschungsberichte und -resultate kritisch beurteilen.
- Pflegeforschung II – Pflegeforschung vertiefen und anwenden
- Bearbeiten einer Fragestellung der Pflegepraxis
 - Planen und durchführen einer einfachen Untersuchung
 - Daten erheben, analysieren und darstellen

Masterarbeit

Variante 1 (Projektarbeit):

Sie bearbeiten eine aktuelle, relevante Fragestellung und leiten ein evidenzbasiertes Qualitätsverbesserungsprojekt in ihrem Betrieb.

Vorgehen:

- Projektantrag, Projektplan
- Projektdurchführung
- Aktionslernen
- Masterarbeit schreiben
- Präsentation des Projekts Poster oder Referat

Variante 2 (Forschungsarbeit):

Sie bearbeiten eine aktuelle, relevante Fragestellung innovativ und evidenzbasiert in einer umfassenden Literaturstudie, einem experimentellen Projekt oder einer umfassenden Datensammlung und zeigen deren Konsequenzen für die Praxis auf.

Vorgehen:

- Disposition der Masterarbeit
- Methodisches Vorgehen
- Wissenschaftliches Schreiben und Referenzieren
- Produktion einer Masterarbeit
- Präsentation einer Masterarbeit
- Erstellung eines Posters

Facts & Figures

Zielgruppen

- Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Pflegefachpersonen FH oder HF «sur dossier»
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Ärztinnen und Ärzte
- Psychologinnen und Psychologen
- Weitere im Gesundheitsbereich tätige Berufsangehörige

Voraussetzungen

- BSc/NTE
- HF mit höherer Fachausbildung in Pflege Stufe I oder II, beziehungsweise NDS HF
- Berufsangehörige aller Berufe mit einem ausländischen Diplom und einer Weiterbildung im Umfang von 300 Lernstunden können «sur dossier» aufgenommen werden.
- Ca. 50 %-Anstellung im Feld des Schmerzmanagements während des Studiengangs und Bereitschaft für die Umsetzung von praktischen Aufgaben und Projekten
- Gute Englischkenntnisse (adäquates Sprachniveau C1 des europäischen Referenzrahmens)

Zeitbedarf

Der Zeitbedarf für ein CAS beträgt rund 450 Stunden. Der Präsenzunterricht an der ZHAW umfasst ca. 19 Tage, verteilt auf 3 Module. Die restliche Zeit dient dem begleiteten und autonomen Selbststudium. Ein CAS dauert ca. 6–8 Monate.

Methoden

Unsere erfahrenen Dozierenden vermitteln spezialisiertes Fachwissen. Sie sind stark verankert in der Praxis und gut vernetzt mit der fachspezifischen klinischen Forschung.

Kosten in CHF

Modul	1750.– bis	2450.–
CAS	5950.– bis	7350.–
Modul Masterarbeit	3600.–	
MAS	21 990.– bis	24 090.–
Einschreibgebühr*	300.–	

* einmalig Preisänderungen vorbehalten.

Die Kursunterlagen werden auf unserer E-Learning-Plattform Moodle zur Verfügung gestellt. Die Anschaffung weiterer Fachliteratur ist fakultativ und geht zu Lasten der Teilnehmenden.

Daten und Anmeldung

Die Kursdaten und das Anmeldeformular finden Sie unter: zhaw.ch/gesundheit

Abschluss

Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen und umfasst 5 ECTS-Kreditpunkte. Ein CAS wird mit dem Certificate of Advanced Studies der ZHAW abgeschlossen und umfasst 15 ECTS-Kreditpunkte. Für die Masterarbeit erhalten Sie 15 ECTS-Kreditpunkte. Der MAS wird mit dem Master of Advanced Studies der Zürcher Fachhochschulen (ZFH) abgeschlossen und umfasst 60 ECTS-Kreditpunkte.

Gesundheit

Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 74 40
Fax +41 58 935 74 40

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit



Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur