



Weiterbildung Pflege

# Gerontologische Pflege

Master of  
Advanced Studies

# MAS

# MAS in Gerontologischer Pflege

Erwerben Sie Fachführungs Kompetenzen, um gerontologische Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen zielführend und umfassend zu pflegen.

Akute und chronische Gesundheitsprobleme, zunehmende Gebrechlichkeit, Sinnfragen am Lebensende und der Verlust von wichtigen Menschen oder lieb gewonnenen Aktivitäten bestimmen den Alltag vieler betagter Menschen. In der Praxis sind daher Pflegefachpersonen mit erweiterten Kompetenzen in gerontologischer Pflege gefragt, die eine individuelle, wirksame und nachhaltige Pflege bieten können.

Im MAS in Gerontologischer Pflege erwerben Sie Fachwissen zu akuten und chronischen Erkrankungen im Alter sowie zu den Auswirkungen auf den Alltag für die Patientinnen, Patienten und ihrer Angehörigen. Sie lernen, geriatrische Assessments durchzuführen, aktuelle und potenzielle Probleme zu erkennen und wissenschaftlich gestützte Interventionen unter Einbezug der Patientinnen, Patienten und Angehörigen umzusetzen und zu evaluieren. Das erweiterte und vertiefte Fachwissen, die erweiterten Beratungsmethoden und die verbesserten Kommunikationsfertigkeiten ermöglichen Ihnen, ältere Menschen und ihre Angehörigen in ihrer Situation kompetent zu begleiten und zu

beraten. Zur Vorbereitung der Fachführungsrolle erlangen Sie Wissen dazu wie Sie in der Praxis Pflegeentwicklungsprojekte initiieren und umsetzen können und führen ein solches Projekt selber durch.

## Perspektiven

Der MAS in Gerontologischer Pflege befähigt Sie in der Spitex, in Langzeitinstitutionen oder im Spital die Fachführung in komplexen Patientensituationen zu übernehmen. Sie sind in der Lage evidenzbasierte praxisorientierte Lösungen zu erarbeiten und umzusetzen. Sie beraten und schulen betagte Menschen und ihre Angehörigen professionell und können Ihre Kompetenzen in der Praxis weitervermitteln. Als Pflegeexpertin respektive Pflegeexperte MAS in Gerontologischer Pflege nehmen Sie im intra- und interprofessionellen Team eine entscheidende Rolle ein und sind in der Lage, nachhaltige Projekte zur Pflegeentwicklung zu planen und leiten.

# Facts & Figures

## Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen aus dem gerontologischen Praxisfeld im Akut- und Langzeitbereich, im stationären oder ambulanten Bereich

## Voraussetzungen

- Bachelor of Science in Pflege, Master of Science in Pflege
- «Sur Dossier»-Aufnahme: Diplom Pflege HF/DN II mit Nachweis einer anspruchsvollen, wissenschaftlich fundierten, berufsbezogenen Weiterbildung von mindestens 300 Lektionen
- Zwei Jahre Berufserfahrung, Zugang zum Praxisfeld, Bereitschaft für die Umsetzung von praktischen Aufgaben, gute Englischkenntnisse

## Zeitbedarf und Abschluss

Der Präsenzunterricht umfasst 78 Tage plus 1 Tag Einführung. Zusätzlich ist pro Modul mit 90 Stunden für das Selbststudium zu rechnen. Der gesamte Zeitaufwand für den MAS inklusive Masterarbeit beträgt 1800 Stunden. Der MAS wird mit dem Master of Advanced Studies ZFH abgeschlossen und umfasst 60 ECTS-Punkte\*.

\* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

## Kursdaten

Die Kursdaten sind publiziert unter [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

## Kosten

Modul	CHF	2 550.–
Modul im Rahmen eines CAS, DAS oder MAS	CHF	2 400.–
CAS	CHF	7 200.–
DAS	CHF	14 400.–
<b>MAS</b>	<b>CHF</b>	<b>23 800.–</b>
Dossierprüfung	CHF	200.–*
Einschreibegebühr	CHF	300.–*

\* Einmaliger Betrag bei CAS, DAS sowie MAS.

Die Kosten werden jeweils vor Durchführung des Moduls in Rechnung gestellt. Die Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen und werden elektronisch zur Verfügung gestellt. Weitere Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

## Leitung

Natalie Battaglia, MScN, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

## Information und Anmeldung

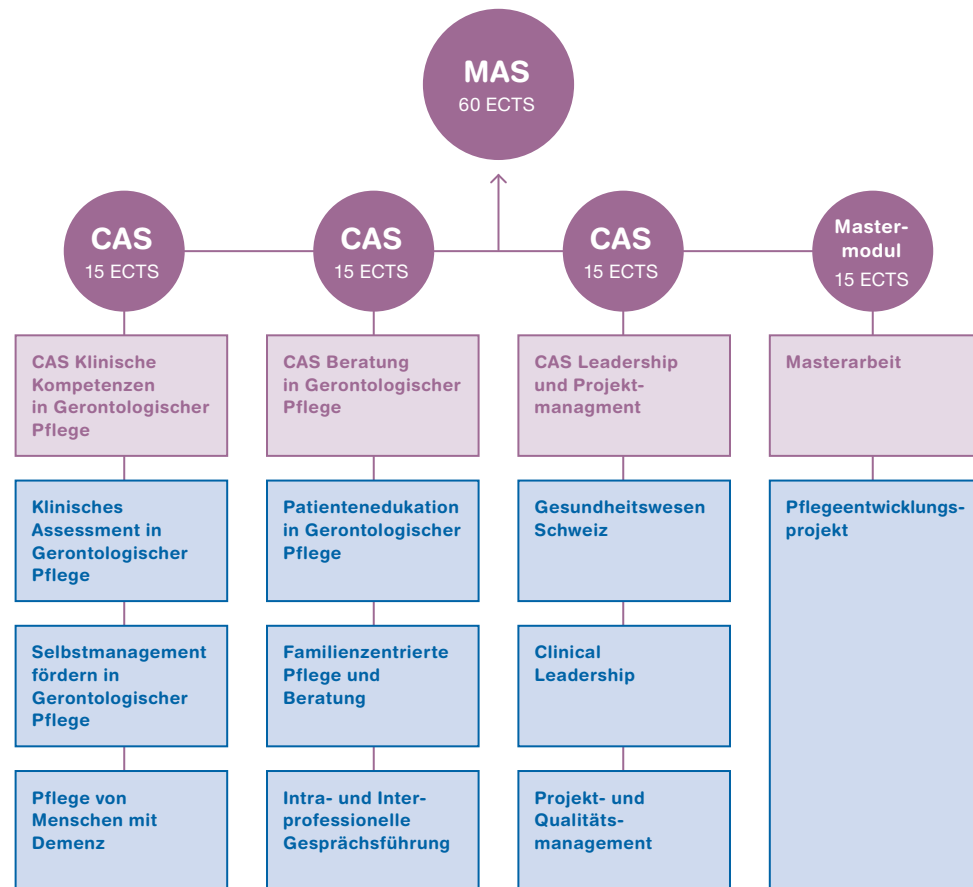
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Services Weiterbildung: [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website bei der Kursausschreibung: [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

# Aufbau und Inhalte

Der MAS besteht aus drei CAS und dem Mastermodul. Die Inhalte orientieren sich am Advanced Nursing Practice Framework des kanadischen Pflegeverbandes. Dieser pflegerische Bezugsrahmen beschreibt vier Kernkompetenzen, die zur Ausübung einer erweiterten Pflegepraxis wichtig sind:

- Klinische Kompetenzen
- Schulungs-, Beratungs- und Zusammenarbeitskompetenzen
- Fachführungs-kompetenzen
- Forschungsanwendungskompetenzen



## CAS Klinische Kompetenzen in Gerontologischer Pflege

### Modul Klinisches Assessment in Gerontologischer Pflege

- Epidemiologie, Diagnose, Symptome und Behandlungsoptionen von häufigen gerontologischen Krankheitsbildern
- Advanced Clinical Assessment: fokussierte Anamnese, körperliche Untersuchung und Assessment- und Screeninginstrumente im gerontologischen Setting
- Advanced Nursing Process, NNN-Taxonomie

### Modul Selbstmanagement fördern in Gerontologischer Pflege

- Theorien und Modelle zu Selbst- und Symptommanagement, z. B. Chronic Care, Chronic Illness Trajectory Framework Corbin und Strauss
- Fachspezifische Guidelines
- Rolle Fachexpertin/Fachexperte im Fördern des Selbstmanagements
- Symptommanagement bei chronischen Schmerzen, Hör- und Sehstörungen, Frailty, Rheuma, Diabetes mellitus

### Modul Pflege von Menschen mit Demenz

- Demenzsyndrom: Formen und Behandlungsansätze
- Unterscheidung Demenz, Delir und Depression
- Ursachen und Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
- Personenzentrierter Ansatz und Kommunikation
- Palliative Care bei Menschen mit Demenz

## CAS Beratung in Gerontologischer Pflege

### Modul Patientenedukation in Gerontologischer Pflege

- Lernen und Lehren in der Patientenedukation
- Konzepte zu Krankheitserleben und Gesundheitsverhalten
- Gesundheitsberatung
- Stress, Coping, Krankheitsverarbeitung
- Motivierende Gesprächsführung
- Patientenedukation bei gerontologischen Patienten, insbesondere im Medikamentenmanagement bei Polypharmazie

### Modul Familienzentrierte Pflege und Beratung I

- Calgary Familienassessment- und Interventionsmodell
- Systemisches Verständnis von Familien
- Wissen, Haltung und Skills zum Führen von systemisch orientierten Assessment- und Beratungsgesprächen
- Methode des Reflecting Teams

### Modul Intra- und Interprofessionelle Gesprächsführung

- Kommunikationsstrategien, Instrumente zur Gesprächs- und Situationsanalyse
- Training kommunikativer Fertigkeiten bezogen auf ausgewählte, anspruchsvolle Situationen und Themen im intra- und interprofessionellen Setting
- Ethische Fragestellungen und Konflikte im Praxisalltag

## CAS Leadership und Projektmanagement

### **Modul Gesundheitswesen Schweiz**

- Gesundheitswesen, Gesundheitspolitik
- Gesundheitsökonomie
- DRG, Finanzierung, Krankenversicherung
- Recht im Gesundheitswesen
- Screening / Kosten-Nutzen
- Qualitätssicherung
- E-Health
- Kommunikation, Argumentation und visuelle Darstellung von Ergebnissen

### **Modul Clinical Leadership**

- Clinical Leadership in der Rolle als Pflegeexpertin, als Pflegeexperte
- Entwicklung, Überprüfung und Anpassung von pflegerischen Standards, Leitlinien und Konzepten
- Schulungskonzepte der klinischen Praxis
- Gruppenführung, Dynamik in Gruppen

### **Modul Projekt- und Qualitätsmanagement**

- Projektmanagement: Initiierung, Planung, Durchführung und Evaluation
- Qualitätsmanagement: PDCA-Zyklus
- Qualitätsentwicklung im Gesundheitswesen
- Erhebungs- und Analysemethoden: Systemisch, qualitativ und quantitativ

## Mastermodul

Das Mastermodul schliesst den MAS in Gerontologischer Pflege ab und beinhaltet die Initiierung, Planung, Durchführung, Dokumentation und Reflexion eines Projektes zur Weiterentwicklung der Pflege in der gerontologischen Praxis. Ausgehend von einer Problemstellung aus Ihrer Praxis führen Sie ein evidenzbasiertes, emanzipatorisches Qualitätsentwicklungsprojekt durch. Das Projekt wird in Absprache mit Ihrem Arbeit- oder einem Auftraggeber geplant und durchgeführt.

Mit der schriftlichen Masterarbeit dokumentieren Sie das Projekt.

- Projektdurchführung
- Projektberatung durch die begleitende Dozierende
- Aktionslernen
- Erstellung Masterarbeit
- Präsentation Masterarbeit

# Gesundheit

Institut für Pflege  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 88

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)



## Ort der Durchführung

ZHAW Department Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur

Die Weiterbildung des Departements Gesundheit ist zertifiziert von

