



Weiterbildung Pflege

# Gerontologische Pflege

Master of  
Advanced Studies

# MAS

# MAS in Gerontologischer Pflege

Erwerben Sie Fachführungs Kompetenzen, um gerontologische Patientinnen, Patienten und ihre Angehörigen zielführend und umfassend zu pflegen.

Akute und chronische Gesundheitsprobleme, zunehmende Gebrechlichkeit, Sinnfragen am Lebensende und der Verlust von wichtigen Menschen oder lieb gewonnenen Aktivitäten bestimmen den Alltag vieler betagter Menschen. In der Praxis sind daher Pflegefachpersonen mit erweiterten Kompetenzen in gerontologischer Pflege gefragt, die eine individuelle, wirksame und nachhaltige Pflege bieten können.

Im MAS in Gerontologischer Pflege erwerben Sie Fachwissen zu akuten und chronischen Erkrankungen im Alter sowie zu den Auswirkungen auf den Alltag für die Patientinnen, Patienten und ihrer Angehörigen. Sie lernen, geriatrische Assessments durchzuführen, aktuelle und potenzielle Probleme zu erkennen und wissenschaftlich gestützte Interventionen unter Einbezug der Patientinnen, Patienten und Angehörigen umzusetzen und zu evaluieren. Das erweiterte und vertiefte Fachwissen, die erweiterten Beratungsmethoden und die verbesserten Kommunikationsfertigkeiten ermöglichen Ihnen, ältere Menschen und ihre Angehörigen in ihrer Situation kompetent zu begleiten und zu

beraten. Zur Vorbereitung der Fachführungsrolle erlangen Sie Wissen dazu wie Sie in der Praxis Pflegeentwicklungsprojekte initiieren und umsetzen können und führen ein solches Projekt selber durch.

## Perspektiven

Der MAS in Gerontologischer Pflege befähigt Sie in der Spitex, in Langzeitinstitutionen oder im Spital die Fachführung in komplexen Patientensituationen zu übernehmen. Sie sind in der Lage evidenzbasierte praxisorientierte Lösungen zu erarbeiten und umzusetzen. Sie pflegen, beraten und schulen betagte Menschen und ihre Angehörigen professionell und können Ihre Kompetenzen in der Praxis weitervermitteln. Als Pflegeexpertin respektive Pflegeexperte MAS in Gerontologischer Pflege nehmen Sie im intra- und interprofessionellen Team eine entscheidende Rolle ein und sind in der Lage, nachhaltige Projekte zur Pflegeentwicklung zu planen und zu leiten.

# Facts & Figures

## Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen aus dem gerontologischen Praxisfeld im Akut- und Langzeitbereich, im stationären oder ambulanten Bereich

## Voraussetzungen

- Bachelor of Science in Pflege oder
- Diplom Pflege mit Nachträglichem Titelerwerb (NTE)
- Zwei Jahre Berufserfahrung, gute Englischkenntnisse zur Bearbeitung von Fachliteratur, Zugang zum Praxisfeld

Diplomierte Pflegefachpersonen ohne Hochschulabschluss können im Rahmen eines Äquivalenzverfahrens aufgenommen werden.

## Zeitbedarf und Abschluss

Der Aufwand für den MAS inklusive Masterarbeit beträgt 1800 Stunden, plus eine Einführung in die Weiterbildung. Der MAS wird mit dem Master of Advanced Studies ZFH abgeschlossen und umfasst 60 ECTS-Punkte\*.

\* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

## Kursdaten

Die Kursdaten sind publiziert unter [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

## Kosten

Modul	CHF	2 550.-
Modul im Rahmen eines CAS, DAS oder MAS	CHF	2 400.-
CAS	CHF	7 200.-
DAS	CHF	14 400.-
<b>MAS</b>	<b>CHF</b>	<b>24 000.-</b>
Dossierprüfung bei Äquivalenzverfahren	CHF	200.-*
Einschreibgebühr	CHF	300.-*

\* Einmaliger Betrag bei CAS, DAS sowie MAS.

Die Kosten werden jeweils vor Durchführung des Moduls in Rechnung gestellt. Die Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen. Weitere Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

## Leitung

Natalie Battaglia, MScN, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

## Information und Anmeldung

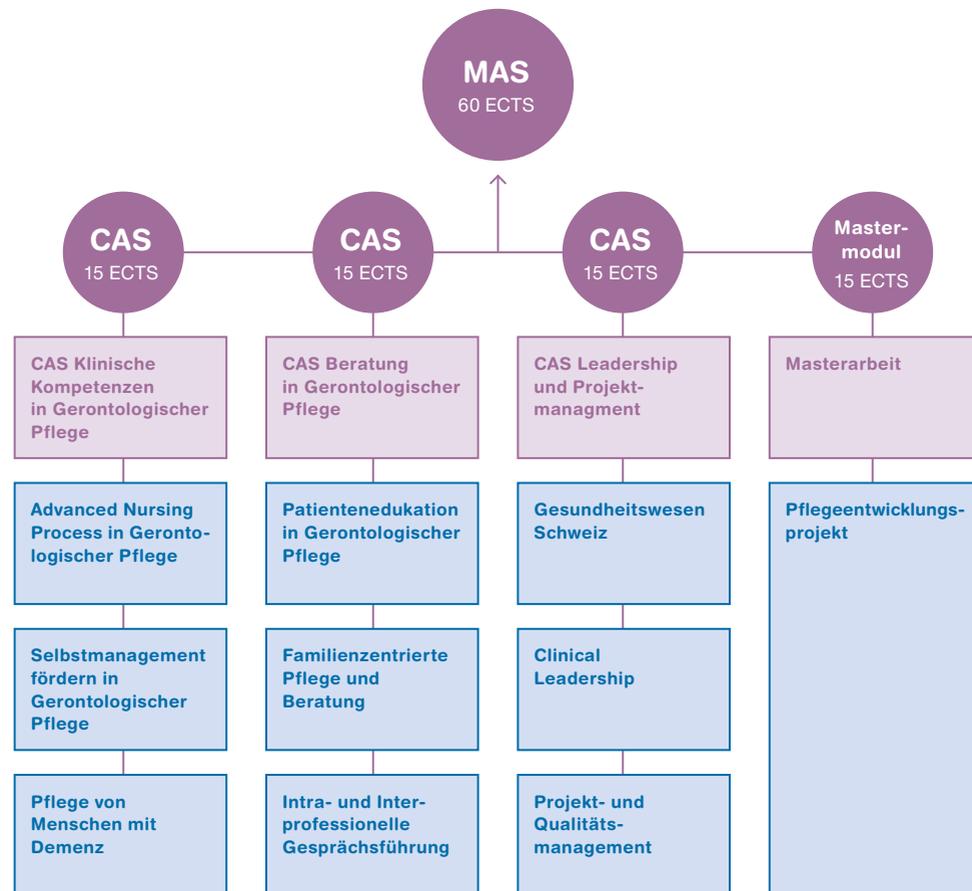
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fragen zum Kurs richten Sie bitte an Services Weiterbildung: [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website bei der Kursausschreibung: [zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung)

# Aufbau und Inhalte

Der MAS besteht aus drei CAS und dem Mastermodul. Die Inhalte orientieren sich am Advanced Nursing Practice Framework des kanadischen Pflegeverbandes. Dieser pflegerische Bezugsrahmen beschreibt vier Kernkompetenzen, die zur Ausübung einer erweiterten Pflegepraxis wichtig sind:

- Klinische Kompetenzen
- Schulungs-, Beratungs- und Zusammenarbeitskompetenzen
- Fachführungs kompetenzen
- Forschungsanwendungskompetenzen



## CAS Klinische Kompetenzen in Gerontologischer Pflege

### Modul Advanced Nursing Process in Gerontologischer Pflege

- Epidemiologie, Diagnose, Symptome und Behandlungsoptionen von häufigen gerontologischen Phänomenen
- Advanced Clinical Assessment: symptomfokussierte Anamnese, körperliche Untersuchung, Assessment- und Screeninginstrumente
- Advanced Nursing Process, Pflegeklassifikationen NANDA, NIC, NOC

### Modul Selbstmanagement fördern in Gerontologischer Pflege

- Theorien und Modelle zu Selbst- und Symptommanagement, z. B. Chronic Care, Chronic Illness Trajectory Framework Corbin und Strauss
- Fachspezifische Guidelines
- Rolle Fachexpertin/Fachexperte im Fördern des Selbstmanagements
- Symptommanagement bei chronischen Schmerzen, Hör- und Sehstörungen, Frailty, Rheuma, Diabetes mellitus

### Modul Pflege von Menschen mit Demenz

- Demenzsyndrom: Formen und Behandlungsansätze
- Unterscheidung Demenz, Delir und Depression
- Ursachen und Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
- Personenzentrierter Ansatz und Kommunikation
- Palliative Care bei Menschen mit Demenz
- Pflegenden Angehörige

## CAS Beratung in Gerontologischer Pflege

### Modul Patientenedukation in Gerontologischer Pflege

- Konzepte zu Krankheitserleben und Gesundheitsverhalten: Health Action Process Approach, Transtheoretisches Modell
- Gesundheitsberatung, begleiten von Verhaltensänderungen
- Adhärenz
- Motivierende Gesprächsführung
- Edukative Interventionen bei Polypharmazie im Alter

### Modul Familienzentrierte Pflege und Beratung I

- Calgary Familienassessment- und Interventionsmodell
- Systemisches Verständnis von Familien
- Wissen, Haltung und Skills zum Führen von systemisch orientierten Assessment- und Beratungsgesprächen
- Gesprächssituationen mit Schauspielerinnen und Schauspielern trainieren
- Methode des Reflecting Teams

### Modul Intra- und Interprofessionelle Gesprächsführung

- Gespräche moderieren, Sitzungen leiten
- Konfliktmanagement
- Kollegiale Beratungen, ethische Fallbesprechungen
- Umgang mit Diversity-Kultur
- Auftrittskompetenz
- Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Methoden der Verhandlungsführung

## CAS Leadership und Projektmanagement

### **Modul Gesundheitswesen Schweiz**

- Gesundheitspolitische Strategie 2020–2030
- Gesundheitssysteme im internationalen Vergleich
- Gesundheitsökonomie und Health Technology
- Rechtliche Aspekte im Gesundheitswesen
- Akteure im Gesundheitswesen
- Tarife und die Abbildung von Leistungen der Gesundheitsfachpersonen

### **Modul Clinical Leadership**

- Clinical Leadership in der Rolle als Fachexpertin, als Fachexperte
- Entwicklung, Überprüfung und Anpassung von pflegerischen Standards, Leitlinien und Konzepten
- Schulungskonzepte der klinischen Praxis
- Ausgleich und Anspruch in fachführenden Funktionen

### **Modul Projekt- und Qualitätsmanagement**

- Projektmanagement: Initiierung, Planung, Durchführung und Evaluation
- Qualitätsmanagement: PDCA-Zyklus
- Qualitätsentwicklung im Gesundheitswesen
- Erhebungs- und Analysemethoden: Systemisch, qualitativ und quantitativ

## Mastermodul

Das Mastermodul schliesst den MAS in Gerontologischer Pflege ab und beinhaltet die Initiierung, Planung, Durchführung, Dokumentation und Reflexion eines Projektes zur Weiterentwicklung der Pflege in der gerontologischen Praxis. Ausgehend von einer Problemstellung aus Ihrer Praxis führen Sie ein evidenzbasiertes, emanzipatorisches, partizipatives Qualitätsentwicklungsprojekt durch. Das Projekt wird in Absprache mit Ihrem Arbeit- oder einem Auftraggeber beziehungsweise Auftraggeberin geplant und durchgeführt.

Mit der schriftlichen Masterarbeit dokumentieren Sie das Projekt.

# Gesundheit

Services Weiterbildung  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

Telefon +41 58 934 63 88

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

