

Weiterbildung Physiotherapie und Interprofessionell

Weiterbildungskurse Current Clinical Topics **Angebote** 

2023

#### Inhalt

- 3 Aktuelles Wissen für die Praxis
- 4 Inhaltsverzeichnis nach Fachgebieten
- 6 Angebote 2023
- 26 Weitere Kursangebote 2024

Alle aktuellen Detailinformationen finden Sie auf unserer Webseite

zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung



## Aktuelles Wissen für die Praxis

Das Kursformat Current Clinical Topic (CCT) umfasst zwei Unterrichtstage. Wir vermitteln kompakt und praxisnah aktuelles Wissen zur Behandlung typischer klinischer Probleme.

#### Zielpublikum

Physiotherapeutinnen und -therapeuten FH oder HF, weitere Fachpersonen aus dem Bereich Gesundheit.

#### Dozierende

In unseren Kursen unterrichten ausschliesslich erfahrene und ausgewiesene Dozierende der ZHAW sowie Fachspezialistinnen und -spezialisten aus der Praxis.

#### Methodik

Referate, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Videos, Fallbeispiele, Selbsterfahrung, Selbststudium.

#### Facts & Figures

#### Unterrichtsort

ZHAW Departement Gesundheit Katharina-Sulzer-Platz 9 8400 Winterthur Andere Durchführungsorte oder Online-Unterricht sind möglich.

#### Unterrichtszeiten

In der Regel von 09.15 – 16.30 / 17.15 Uhr.

#### Kosten

CHF 480.- bis 550.-

Die aktuellen Preise finden Sie auf den Webseiten.

#### **Anmeldung**

In der Regel bis einen Monat vor Kursbeginn möglich.

#### **Angebotsrhythmus**

Die Kurse werden jährlich oder alle zwei Jahre durchgeführt.

Akutstationäre Physiotherapie	
– Demenz erkennen – Delir differenzieren	11
<ul> <li>Dysphagie – einem verkannten Risiko mit Kompetenz begegnen</li> </ul>	13
<ul> <li>Ernährung in der Geriatrischen Physiotherapie</li> </ul>	16
- Geriatrische Physiotherapie im Akutspital	7
- Palliative Care - Interprofessionell Basic	8
- Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen	19
- Sturz im Alter - Prävention, Prädiktion und Intervention	15
- Trainierbarkeit im Alter	10
Betriebliche Ergonomie	
- Arbeitsplatz der Zukunft	20
- Lasten hantieren	18
- Sitzende Tätigkeiten	8
<ul> <li>Stehende T\u00e4tigkeiten und Arbeitsorganisation</li> </ul>	11
- Repetitive Tätigkeiten und Arbeitsgestaltung	14
- Zwangshaltungen	20
Chronic Care	
Palliative Care – Interprofessionell Basic	8
Geriatrische Physiotherapie	
- Demenz erkennen - Delir differenzieren	11
- Ernährung in der Geriatrischen Physiotherapie	16
- Geriatrische Physiotherapie im Akutspital	7 8
- Palliative Care - Interprofessionell Basic	
<ul><li>Parkinson, Inkontinenz, Polypharmazie und Schlafstörung in der Geriatrie</li><li>Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen</li></ul>	17 19
- Sturz im Alter - Prävention, Prädiktion und Intervention	15
- Trainierbarkeit im Alter	10
Hippotherapie	
<ul> <li>Menschen mit MS – Ansätze zur professionellen Behandlung</li> </ul>	17
- Kinder mit CP - Ansätze zur professionellen Behandlung	21
Lymphologische Physiotherapie	
- Grundlagen zum Lymphologischen System	9
- Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität	10
- Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren Extremität	13
Muskuloskelettale Physiotherapie	
- HWS Update	8
<ul> <li>Low Back Pain – Update</li> </ul>	20
- Schulter - Mohilität versus Stahilität	12

-	Screening Körperregionen I	12
_	Screening Körperregionen II	15
_	Screening der Organ-/Körpersysteme	10
_	Tendopathien	16
_	Taping in Sport und Rehabilitation	22
_	Untersuchung, Differenzierung und Behandlung bei Hüft- und	
	Beckenbeschwerden	18
M	luskuloskelettale Physiotherapie – Advanced Current Clinical Topics	;
_	CRPS und Neuropathien	23
-	Kiefer- und Gesichtsschmerzen	22
_	Kopfschmerzen und Schwindel	22
-	Neurodynamik Advanced	23
-	Trainingslehre und Knierehabilitation	23
P	ädiatrische Physiotherapie	
_	Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit ausgeprägter Hypotonie	e 7
	Chronischer Schmerz von Kindern und Jugendlichen	9
	Functional Strength Measure (FSM) – Kraftmessung bei Kindern mit	
	Koordinationsproblemen	19
-	Herausforderndes Verhalten in der Pädiatrie	14
	Infant Motor Profile – hybrid	15
	Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – untere Extremitäten	11
	Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – Wirbelsäule	17
-	Kommunikation und Bewältigungsstrategien bei Kindern und	
	Jugendlichen	18
	Rehabilitation Kinder und Jugendliche 1	12
-	Rehabilitation Kinder und Jugendliche 2	13
	rofessional Leadership	
	Diversitätskompetenz im Gesundheitswesen	9
-	Interkulturelle Begegnungen & Religiöse Hintergründe	7
	chmerz	
	Beratung und Shared Decision Making	21
	Diversitätskompetenz im Gesundheitswesen	9
-	Palliative Care – Interprofessionell Basic	8
	troke	
	Apraxie Leitfaden	14
	Dysphagie – einem verkannten Risiko mit Kompetenz begegnen	13
	Neuropsychologische Aspekte und Wahrnehmung	19
-	Stroke Unit: Wissen und Handeln	16

# **Current Clinical Topics** (CCT)

# Angebote 2023



#### Interkulturelle Begegnungen & Religiöse Hintergründe



Täglich treffen Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern in Ihrem Berufsalltag aufeinander. Woher kommen sie und wie begegnen Sie ihnen? Welchen Einfluss haben kulturelle und religiöse Hintergründe auf das Erleben von Gesundheit und Krankheit? Sie setzen sich in diesem Kurs differenziert mit solchen Fragen auseinander.

17./18. Januar 2023 (Online-Unterricht) Datum

Leituna Andrea Stiefel

Anrechenbarkeit WBK Transkulturelle Kompetenzen

#### Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit ausgeprägter **Hypotonie**

Ausgeprägte Hypotonie im Kindesalter ist ein Überbegriff, der viele und sehr unterschiedliche Diagnosen umfasst. Sie lernen, Diagnosen von Säuglingen und Kleinkindern mit Hypotonie zu differenzieren. Wir stellen Ihnen verschiedene Therapieideen vor, die Sie bei der Behandlungsplanung und -durchführung unterstützen werden.

20./21. Januar 2023 **Datum** Elena Mitteregger Leitung

#### Geriatrische Physiotherapie im Akutspital

Ein grosser Anteil der Patientinnen und Patienten in Akutspitälern ist über 65 Jahre alt. Neben den akuten Erkrankungen treten oft chronische Diagnosen oder sogar Multimorbidität auf. In diesem Kurs erlangen Sie vertieftes Fachwissen zum ganzheitlichen und individuellen Umgang mit älteren Menschen und ihren besonderen Bedürfnissen im akutstationären Setting.

20./21. Januar 2023 Datum Leitung Emiel Eijwoudt

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

#### **HWS Update**

Wir vermitteln Ihnen den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz von Nackenschmerzen. Schwerpunkt ist die Klassifikation von HWS Beschwerden, das Kennenlernen der verschiedenen klinischen Muster sowie die Anwendung einiger wichtiger Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen.

Datum20./21. Januar 2023LeitungEveline Della Casa



#### Betriebliche Ergonomie - sitzende Tätigkeiten



In diesem Kurs liegen die Schwerpunkte bei der Analyse potentieller physischer Belastungsfaktoren im Büro und bei den Massnahmen, ergonomische Prinzipien für Mobiliar und Bildschirmeinstellungen umzusetzen. Verschiedene Anwendungen betreffend Mobiliar und Arbeitsmitteln sowie Möglichkeiten der Optometrie werden vertieft betrachtet. Der Kurs hat einen ausgeprägten Bezug zur Praxis

**Datum** 3./4. Februar 2023

Leitung Patrick Baur, Carolin Heitz, Bernhard Schaub, Christian Vogt

Anrechenbarkeit WBK Ergonomie in Dienstleistung und Verkauf

CAS Betriebliche Ergonomie

#### **Palliative Care - Interprofessionell Basic**



Palliative Care ist Teamarbeit. Menschen mit einer lebenslimitierenden Erkrankung und ihre Angehörigen werden unter Berücksichtigung ihres Umfeldes begleitet. Sie erweitern in diesem Kurs Ihre Kompetenzen für die Betreuung von Betroffenen.

**Datum** 8./9. Februar 2023

Leitung Susanne de Wolf-Linder, Brigitte Fiechter Lienert, Maya Giron,

Sara Häusermann, Birgit Maier, Ankie van Es

Anrechenbarkeit WBK Palliative Care – Interprofessionell Advanced

CAS Chronic / Palliative Care - Fokus Therapie

CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

CAS Schmerz Advanced

#### Chronischer Schmerz bei Kindern und Jugendlichen

In diesem Kurs vermitteln wir die Grundlagen des aktuellen theoretischen Wissenstands über chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen. Sie befassen sich mit der evidenzbasierten Schmerzbehandlung, verschiedenen Assessments, physiotherapeutischen Massnahmen und geeigneten Evaluationsinstrumenten.

8 /9 Februar 2023 Datum Leituna Christine Wondrusch

Anrechenbarkeit CAS Spezialbereiche in Pädiatrischer Physiotherapie

#### Grundlagen zum Lymphologischen System



Sie werden in die anatomischen und physiologischen Grundlagen des Lymphsystems eingeführt und lernen, die Funktion der lymphologischen Behandlung in der Wundheilung gemäss dem aktuellen Stand von Theorie und Evidenz zu verstehen. Daneben besprechen wir mit Ihnen Themen wie Indikationsstellung, klinische Teste, die Anwendung ausgewählter Behandlungsmassnahmen und Evaluation.

10./11. Februar 2023 (Online-Unterricht) Datum

Yvette Stoel Leituna

Voraussetzung für CCT Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität

CCT Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren Extremität

CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie plus

#### Diversitätskompetenz im Gesundheitswesen



Unterschiedliche Bevölkerungsgruppen prägen den Berufsalltag von Gesundheitsfachpersonen. Es gilt, diese Menschen kompetent, professionell und ihren Bedürfnissen entsprechend zu begleiten und zu betreuen. Sie setzen sich vertieft mit Kulturbegriffen und transkulturellen Anamnesen auseinander.

21./22. Februar 2023 (Online-Unterricht) Datum

Leitung Karin Brendel

Anrechenbarkeit WBK Partizipation und Beratung

WBK Transkulturelle Kompetenzen



#### Screening der Organ-/Körpersysteme

Seriöse Pathologien können vor allem im Frühstadium muskuloskelettale Dysfunktionen imitieren und mit ihnen verwechselt werden. Sie lernen, praxisrelevante systematische Screening-Methoden anzuwenden, um diese versteckten Pathologien eher zu erkennen. Diese Methoden ergänzen den herkömmlichen Physiotherapie-Befund und erweitern Ihre Kompetenzen im physiotherapeutischen Differentialdiagnose-Prozess.

Datum3./4. März 2023LeitungKatrin Tschupp, DPT, PT

Anrechenbarkeit WBK Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### Trainierbarkeit im Alter

Sie befassen sich mit den Grundlagen der Trainingslehre im Allgemeinen und abgestimmt auf die Bedürfnisse von älteren Menschen. Wir stellen Ihnen geeignete Tests für das Messen von Kraft und Ausdauer vor und betrachten die trainingsrelevanten Veränderungen des Bewegungsapparates des alternden Menschen. Den Schwerpunkt legen wir auf die individuelle Trainingsplanung und die praktische Umsetzung.

**Datum** 8./9. März 2023

Leitung Prof. Dr. Lukas Zahner, Michiel Twiss

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

#### Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität



Sie lernen die lymphologischen Behandlungsmöglichkeiten sowie die Techniken der manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie kennen. Weitere Themen sind die Planung innerhalb des Konzepts der Ödembehandlung und die Nachhaltigkeit der Massnahmen. Wir empfehlen die vorgängige Absolvierung des Current Clinical Topic Grundlange zum Lymphologischen System.

Datum 17./18. März 2023 Leitung Yvette Stoel

Voraussetzung für CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie plus

#### Betriebliche Ergonomie - stehende Tätigkeiten und **Arbeitsorganisation**



Risiko und Nutzen des stehenden Arbeitens sowie moderne Formen der Arbeitsorganisation werden aufgezeigt und verglichen. Der Schwerpunkt liegt neben der Vermittlung theoretischer Grundlagen und Analyseverfahren insbesondere bei den spezifischen Massnahmen. Aktuelle Formen der Arbeitsorganisation, die Ablaufplanung, moderne Arbeitsmedien sowie Stressmanagement und Work-Life-Balance werden untersucht und Lösungssätze aufgezeigt.

Datum 17./18. März 2023 Leitung Josef Adam, Carolin Heitz

Anrechenbarkeit WBK Ergonomie in Dienstleistung und Verkauf

CAS Betriebliche Ergonomie

#### Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen - untere Extremitäten

Sie erlangen Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Befunderhebung, Behandlungsplanung und -durchführung sowie Evaluation bei Kindern und Adoleszenten mit orthopädischen Diagnosen im Bereich Hüfte, Knie und Fuss. Anatomische und physiologische Grundlagen, diagnostische Tests, Richtlinien zur Rehabilitation und die Anwendung evidenzbasierter Behandlungsmassnahmen werden praktisch vermittelt.

27 /28 März 2023 **Datum** Cornelia Neuhaus Leitung

Vorgängige Absolvierung Unterrichtstag Pathologien MSK (15. März 2023) Voraussetzung

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie

#### Demenz erkennen - Delir differenzieren

In diesem Kurs thematisieren wir die theoretischen Grundlagen zur Erkennung einer möglichen Demenz und die Differenzierung zu Delir sowie praktische Interventionsstrategien im interprofessionellen Setting. Dabei steht die Erhaltung der Lebensqualität im Zentrum. Wir vermitteln Ihnen unterschiedliche Herangehensweisen, damit Sie in allen Krankheitsphasen und Situationen individuell, professionell und zielgerichtet reagieren können.

Datum 28./29. März 2023 Daniela Frehner, Mina Stutz Leituna

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

#### Schulter - Mobilität versus Stabilität

Wir vermitteln Ihnen den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz bei Schulterproblemen. Sie befassen sich mit der Erkennung und Behandlung der Dysbalance zwischen Stabilität und Mobilität in der Schulter ebenso wie der Bedeutung der Scapula-Funktion. Die Erkennung von typischen klinischen Mustern und das Angebot an diagnostischen Tests sind weitere Themen.

Datum 31. März und 1. April 2023

Leitung Agnès Verbay

#### Screening Körperregionen I

Dieser Kurs baut auf den Inhalten des CCTs Screening der Organ-/Körpersysteme auf. Sie befassen sich vertieft mit den Regionen Brust/Thorax und Abdomen/Becken, um die Sensibilisierung für den Screening Prozess dieser klinisch anspruchsvollen Gebiete zu erlangen. Dabei erlernen und vertiefen Sie die Palpation und klinische Tests abdomineller Organe sowie den klinischen Untersuch von Herz und Lunge.

Datum 31. März und 1. April 2023

Leitung Prof. Dr. Georg Noll, Katrin Tschupp, DPT, PT

Anrechenbarkeit WBK Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Muskuloskelettaler Physiotherapie

April

#### Rehabilitation Kinder und Jugendliche 1

Bei einem Besuch in der Kinder-Reha Schweiz in Affoltern erhalten Sie Einblicke in die rehabilitativen Möglichkeiten bei Kindern mit neuromotorischen Diagnosen und die Forschung in diesem Bereich. Weitere Themen sind das therapeutische Management von Spastik und Dystonien, sowie die therapeutischen Schwerpunkte bei Kindern mit Schädelhirntrauma und Stroke.

Datum11./12. April 2023LeitungPatrizia Sonderer

Anrechenbarkeit WBK Pädiatrie – Schwerpunkt Rehabilitation

CAS Spezialbereiche in Pädiatrischer Physiotherapie

#### **Rehabilitation Kinder und Jugendliche 2**

Der Umgang mit Hilfsmitteln und Orthesen ist bei der Arbeit mit Kindern, die neurologische Erkrankungen haben, alltäglich. In diesem Kurs befassen Sie sich mit Orthesen-Anpassungen und -versorgung aus Sicht des Orthopädietechnikers und Sie erhalten Einblick in die Herstellung dieser Hilfsmittel. Im Bewegungslabor erleben Sie, wie verschiedene Parameter zu einer umfänglichen Analyse des Gangbilds führen.

13./14. April 2023 Datum Patrizia Sonderer Leitung

WBK Pädiatrie - Schwerpunkt Rehabilitation Anrechenbarkeit

CAS Spezialbereiche in Pädiatrischer Physiotherapie

#### Dysphagie – einem verkannten Risiko mit Kompetenz begegnen



Neben den Grundlagen des Schluckens lernen Sie eine Dysphagie zu erkennen und eine Risikoabschätzung vorzunehmen. Weitere Schwerpunkte sind vorbereitende und nachbereitende Interventionen beim Essen sowie das Durchführen einer Essbegleitung bei Menschen mit einer leichten Dysphagie.

14./15. April 2023 Datum Leituna Heike Sticher

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Stroke - Fokus Therapie CAS Stroke - Fokus Therapie plus

#### Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren **Extremität**



Sie setzen sich mit den lymphologischen Therapiemöglichkeiten sowie den dazugehörigen Techniken der manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie auseinander. Sie befassen sich auch mit der Planung innerhalb des Konzepts der Ödembehandlung und der Nachhaltigkeit der Massnahmen.

14./15. April 2023 Datum Leitung Yvette Stoel

Voraussetzung für CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Lympologischer Physiotherapie plus

#### Apraxie-Leitfaden



Sie lernen den Apraxie-Leitfaden und seine Hintergründe kennen. Dieses Erfassungs- und Interventionsinstrument ist betätigungsorientiert, klientenzentriert und evidenzbasiert. Anhand von Videobeispielen können Sie den Leitfaden praktisch ausprobieren. Nach dieser Einführung werden Sie das Instrument in Ihrem eigenen Berufsalltag einsetzen können.

**Datum** 20./21. April 2023, 29. Juni 2023 (Online-Unterricht)

LeitungBirgit Girsch, Andrea WeiseAnrechenbarkeitCAS Stroke – Fokus Therapie

CAS Stroke - Fokus Therapie plus

#### Betriebliche Ergonomie – repetitive Tätigkeiten und Arbeitsgestaltung



Selbst durch regelmässige Mausklicks können bereits erhebliche Beschwerden entstehen. In diesem Kurs befassen Sie sich mit den Arbeitsmitteln im Dienstleistungsbereich. Dabei werden moderne Arbeitsgeräte bezüglich Ergonomie und Arbeitsorganisation reflektiert. Weiter werden Aspekte der Pausengestaltung, von Arbeitszeitmodellen sowie der Umgebungsgestaltung von Arbeitsplätzen vermittelt.

Datum 21./22. April 2023 Leitung Josef Adam, Carolin Heitz

Anrechenbarkeit WBK Ergonomie in Dienstleistung und Verkauf

CAS Betriebliche Ergonomie

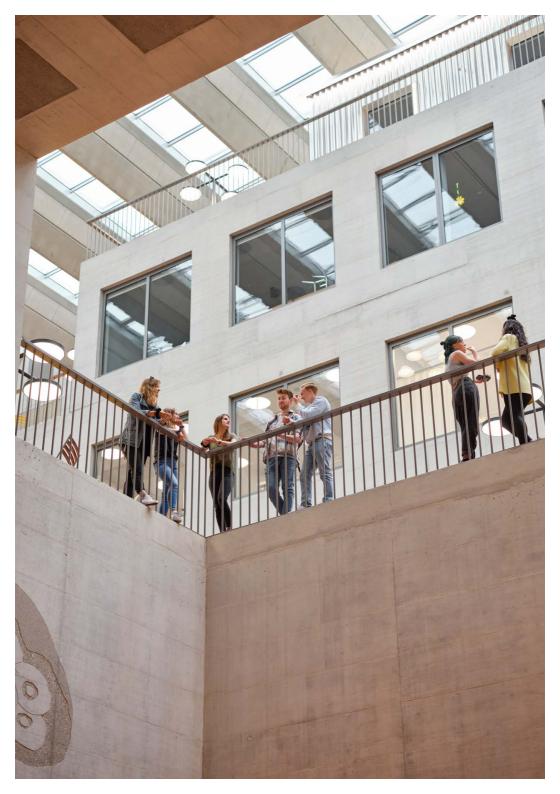
#### Herausforderndes Verhalten in der Pädiatrie

In der Arbeit mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen werden Sie in der Praxis immer wieder mit herausforderndem Verhalten konfrontiert. Die interdisziplinär aufbereiteten Kursinhalte sollen Ihnen helfen zu verstehen, was eigentlich damit gemeint ist. Als Teilnehmende entwickeln Sie ein Verständnis dafür, dass nicht erfahrene Selbstregulation und nicht gelernte Regulation zu den später herausfordernden Verhaltensweisen führen können.

**Datum** 27./28. April 2023

Leitung Dr. med. Katharina Jockers, Berit Kertscher, Florence Messerli,

Silke Scheufele



Mai

#### Infant Motor Profile - hybrid

Infant Motor Profile (IMP) ist ein neuartiges videobasiertes Assessment zur Beurteilung der motorischen Entwicklung von Kleinkindern. IMP liefert Informationen über das motorische Repertoire und die Fähigkeit zu adaptivem Verhalten des Kindes. Erste Studien zeigen eine gute Reliabilität und eine vielversprechende Validität.

**Datum** 2./3. Mai 2023

Leitung Prof. Dr. Schirin Akhbari Ziegler, Prof. Dr. Mijna Hadders-Algra,

Patrizia Sonderer

Voraussetzung gute Englischkenntnisse (Unterrichtssprache: Englisch)

Anrechenbarkeit WBK Schwerpunkt Säuglinge

CAS Spezialbereiche in Pädiatrischer Physiotherapie

#### Sturz im Alter - Prävention, Prädiktion und Intervention

Healthy Ageing und der Umgang mit dem physiologischen Alterungsprozess sind aktuelle Themen. In diesem Weiterbildungskurs erwerben Sie Wissen zum physiologischen Alterungsprozess und den dazugehörenden Strategien, das Risiko Sturz mit all seinen Komponenten korrekt einzuschätzen, Prävention und Behandlung zu planen und durchzuführen. Sie lernen hilfreiche Tools kennen und es werden Assessments und praktische Übungen für die richtige Einschätzung der Sturzgefahr vorgestellt.

**Datum** 31. Mai / 1. Juni 2023

Leitung Daniela Frehner, Barbara Pfenninger

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

Juni

#### Screening Körperregionen II

Dieser Kurs baut auf den Inhalten des CCTs Screening der Organ-/Körpersysteme auf. Sie befassen sich vertieft mit den Regionen HWS/Kopf und Extremitäten, um die Sensibilisierung für diesen Screening Prozess zu erlangen. Die Spezialgebiete Rheumatologie, Neurologie und Psychologie werden in Bezug auf Screening beleuchtet und Frühmanifestationen von Pathologien dieser Fachbereiche, die schwierig von muskuloskelettalen Dysfunktionen und Erkrankungen zu unterscheiden sind, werden thematisiert.

**Datum** 2./3. Juni 2023

Leitung Dr. med. Christoph Gorbach, Dr. Sabina Hotz Boendermaker,

Dr. med. Levke Steiner, Katrin Tschupp, PT, DPT

Anrechenbarkeit WBK Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### Ernährung in der Geriatrischen Physiotherapie

Ernährung und Bewegung spielen eine zentrale Rolle für die Selbstständigkeit, den Erhalt der Lebensqualität und die Gesundheit im Alter. Beide Faktoren beeinflussen sich gegenseitig. Wir vermitteln die notwendigen fachlichen und praktischen Kenntnisse, damit Sie in Ihrem Berufsalltag im interprofessionellen Zusammenspiel die erforderlichen Massnahmen zur Optimierung der Ernährung von Seniorinnen und Senioren anregen können.

5./6. Juni 2023 Datum

Anna Maia Bramböck, Dr. Karin Haas Leitung

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

#### Stroke Unit: Wissen und Handeln



Sie befassen sich mit den Grundlagen von medizinischen Primärinterventionen und dem medizinisch-therapeutischen Konzept einer Stroke Unit. Das Vorgehen bei einer therapeutischen Ersteinschätzung, das zielorientierte, multidisziplinäre Vorgehen und die nach Kriterien der EBM empfohlenen Therapiemassnahmen werden besprochen und teilweise praktisch durchgeführt.

9./10. Juni 2023 Datum

Leituna Dr. med. Roland Backhaus. Doris Rüedi

Anrechenbarkeit CAS Stroke - Fokus Therapie

CAS Stroke - Fokus Therapie plus

#### **Tendopathien**



In den letzten Jahren wurde im Bereich der Tendopathien viel Forschung betrieben und die Therapieansätze haben sich geändert. Wir vermitteln die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Entstehen und dem Management von Tendopathien. Der Fokus ist auf die Behandlung der oberen und unteren Extremitäten gerichtet.

9./10. Juni 2023 Datum Leitung Arjen van Duijn

#### Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen - Wirbelsäule

Sie erlangen Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Befunderhebung, Planung, Behandlung und Evaluation von Kindern und Adoleszenten mit orthopädischen Diagnosen wie Haltungsinsuffizienz oder idiopathischen Skoliose. Zudem vermitteln wir die praktische Anwendung diagnostischer Tests und evidenzbasierter Behandlungsmassnahmen.

Datum12./13. Juni 2023LeitungCornelia Neuhaus

Voraussetzung Vorgängige Absolvierung Unterrichtstag Pathologien MSK (15. März 2023)

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie

#### Menschen mit MS - Ansätze zur professionellen Behandlung

Wer ab und zu einen von Multipler Sklerose betroffenen Menschen in seiner Praxis behandelt weiss, dass dies herausfordernd ist. Sei das aufgrund der Progredienz wie auch wegen der «tausend Gesichter» dieser Krankheit bzw. der Vielfältigkeit ihres Erscheinungsbildes. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie diese Herausforderungen professionell meistern können, um Ihre Patientinnen und Patienten zielführend zu behandeln und zu beraten. Zudem erweitern Sie Ihr Verständnis und Ihre Kompetenzen für die Behandlung von Menschen mit MS.

**Datum** 19./20. Juni 2023

Leitung Dr. med. Robert Bühler, Simone Lagler
Anrechenbarkeit CAS Hippotherapie Erwachsene

CAS Hippotherapie plus

### Parkinson, Inkontinenz, Polypharmazie und Schlafstörung in der Geriatrie

Sie erweitern Ihre theoretischen Kenntnisse zu den häufig auftretenden Symptomen und Krankheitsbildern bei geriatrischen Patientinnen und Patienten. Die Vermittlung von nützlichen Tipps zu Assessments und den Behandlungsmöglichkeiten für die praktische Umsetzung ist eine gewinnbringende Ergänzung.

**Datum** 29./30. Juni 2023

Leitung Susanne Brühlmann, Prof. Dr. Barbara Köhler, Dr. Cristina Staub,

Brigitta Voellmy

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

#### Untersuchung, Differenzierung und Behandlung bei Hüft- und Beckenbeschwerden

Wir vermitteln den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz der häufigsten Hüft- und Sakroiliakalgelenk (SIG)-Problematiken. Der Fokus liegt auf der Erkennung typischer klinischer Muster sowie spezifischer Untersuchungs- und Behandlungsmethoden der Hüft- und Beckenregion.

30. Juni und 1. Juli 2023 Datum Leituna Sandra Schneider

**August** 

#### Kommunikation und Bewältigungsstrategien bei Kindern und Jugendlichen



Sie befassen sich mit Bewältigungsstrategien von Kindern und Jugendlichen mit Erkrankungen. Dazu lernen Sie, wie eine gute Kommunikation mit diesen Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern auf professioneller Ebene in der Praxis funktioniert.

Datum 31. August und 1. September 2023

Leituna Dr. Regine Strittmatter

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie



#### Betriebliche Ergonomie - Lasten hantieren



Sie erlangen vertieftes Fachwissen zu verschiedenen Assessments, Techniken und Hilfsmitteln für den Umgang mit schweren Lasten an Arbeitsplätzen in Produktion und Industrie. Ergänzende Themen: Betriebsumfragen und Projektevaluationen.

1./2. September 2023 Datum

Leitung Carolin Heitz, Dr. Alice Inauen Lehner Anrechenbarkeit WBK Ergonomie in Produktion und Industrie

CAS Betriebliche Ergonomie

#### Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen stehen für eine reduzierte Lebensqualität im Alter. Sie befassen sich mit der Untersuchung und Behandlung dieser Faktoren bei älteren oder vorerkrankten Menschen und wie Sie unterschiedliche Schwindeltypen differenzieren und allfällige Prädiktoren erkennen können. Nach dem Kursbesuch sind Sie in der Lage, die Therapieplanung gemäss den aktuell geltenden Leitlinien vorzunehmen.

Datum 4./5. September 2023 Leitung Andrea Nüesch, Cornelia Meier

Anrechenbarkeit CAS Klinische Expertise in Akutstationärer Physiotherapie

CAS Klinische Expertise in Geriatrischer Physiotherapie

## Functional Strength Measure (FSM) – Kraftmessung bei Kindern mit Koordinationsproblemen



In der Praxis sind Sie gefordert, Muskelschwächen zu erkennen und diese auch zu messen. Der Functional-Strength-Measure- (FSM-)Test besteht aus acht Items: je vier für die oberen und vier für die unteren Extremitäten. Er ist ein valides Instrument, welches im therapeutischen Alltag sehr gut zur Anwendung kommen kann. Sie lernen, diesen Test einzusetzen und zu interpretieren.

Datum 7./8. September 2023

**Leitung** Prof. Dr. Bouwien Smits-Engelsman

#### Neuropsychologische Aspekte und Wahrnehmung



Wir vermitteln die aktuelle Theorie und Praxis bei neuropsychologischen Phänomenen wie Neglect, Pusher-Symptomatik, Apraxie und reduziertem Störungsbewusstsein, um die Definition und Abgrenzung der Symptome aufzuzeigen. Daneben setzen wir uns mit Erklärungsmodellen auseinander, die wir kritisch reflektieren.

Datum 8./9. September 2023

Leitung Juliane Ebert, Sabine Ehrat, Kurt Luyckx

Anrechenbarkeit CAS Stroke - Fokus Therapie

CAS Stroke - Fokus Therapie plus

#### Low Back Pain - Update

Wir vermitteln den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz bei Low Back Pain. Der Fokus liegt auf dem Erkennen von klinischen Mustern, einer systematischen Untersuchung sowie dem Einordnen der Befundergebnisse. Clinical Reasoning mit Hilfe neuerer Methoden und praktische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden werden vertieft und geübt.

22./23. September 2023 Datum Leituna Katrin Tschupp, PT, DPT



#### Betriebliche Ergonomie - Zwangshaltungen



Sie befassen sich mit den Grundlagen und Assessments zu statischen Körperhaltungen beim Arbeiten. Wir vermitteln Modelle der Verhaltensänderung und diskutieren den Transfer zur Ergonomie. Daneben setzen Sie sich mit den Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements auseinander.

6 /7 Oktober 2023 Datum

Carolin Heitz, Dr. Astrid Rimbach Leitung

WBK Ergonomie in Produktion und Industrie Anrechenbarkeit

CAS Betriebliche Ergonomie



#### Betriebliche Ergonomie - Arbeitsplatz der Zukunft



In diesem Kurse befassen Sie sich mit dem Wandel von Produktionsarbeit -«Industrie 4.0», d.h. mit der zunehmenden Digitalisierung im Bereich der industriellen Produktion. Wir vermitteln Lösungsansätze für den Umgang mit den veränderten Belastungsfaktoren.

10./11. November 2023 Datum

Leitung Josef Adam, Dr. Stefan Czerner, Prof. Adrian Fassbind, Peter Hug

Anrechenbarkeit WBK Ergonomie in Produktion und Industrie

CAS Betriebliche Ergonomie

#### **Taping in Sport und Rehabilitation**

In diesem Kurs wird der Fokus auf die Anwendung von Starrtapes gerichtet. Dazu werden Indikationen und Kontraindikationen sowie begleitende Tests und deren Anwendung thematisiert. Neben den klassischen Starrtapes aus dem Sportbereich wird die Anwendung von korrigierenden Tapes demonstriert und geübt.

Datum 10./11. November 2023
Leitung Benjamin Thiesmeyer



#### **Beratung und Shared Decision Making**



Heute erwarten Betroffene in anstehende Entscheidungsprozesse im Dialog mit Gesundheitsfachleuten einbezogen zu werden. Das Modell der partizipativen Entscheidungsfindung bzw. Shared Decision Making hat eine klare Rollenzuteilung: Die Patientin/der Patient als Expertin/Experte für ihr/sein Leben, die Gesundheitsfachperson als Expertin/Experte für medizinische Probleme. Das Potential der Betroffenen kann so besser genutzt werden und es eröffnen sich neue Handlungsoptionen.

Datum 7./8. Dezember 2023
Leitung Denise Ineichen

Anrechenbarkeit WBK Partizipation und Beratung

CAS Schmerz Advanced

#### Kinder mit CP - Ansätze zur professionellen Behandlung

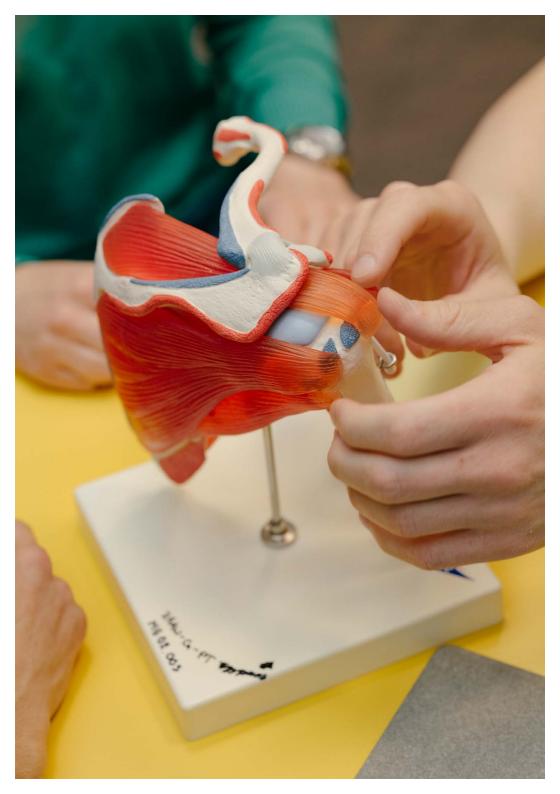
Wir stellen Ihnen die verschiedenen Erscheinungsformen von Cerebralparese (CP) bei Kindern vor. Sie erwerben Kenntnisse über mögliche Störungen der sensomotorischen Fähigkeiten sowie in den Bereichen Kommunikation, Kognition, Wahrnehmung und/oder Verhalten. Sie erweitern Ihr Verständnis für Kinder mit Cerebralparese und vertiefen Ihre Kompetenzen bezüglich Therapieansätzen.

 Datum
 7./8. Dezember 2023

 Leitung
 Kirsten Ursem, Ingrid Virnot

 Anrechenbarkeit
 CAS Hippotherapie Kinder

CAS Hippotherapie plus



#### Advanced Current Clinical Topics (AdCCT)

Verfügen Sie über vertiefte manuelle oder muskuloskelettale Kenntnisse und möchten Sie im Rahmen des lifelong Learnings Ihre Kompetenzen erweitern und vertiefen bzw. up to date bleiben? Die AdCCT eignen sich bestens als Refresher.

#### Zulassung

Folgende abgeschlossenen Weiterbildungen ermöglichen den direkten Zugang: CAS klinische Expertise in muskuloskelettaler Physiotherapie, OMT, Maitland Level 3, GAMT gesamte Kursreihe

#### Kopfschmerzen und Schwindel

Sie befassen sich mit Klassifikation und Kriterien von verschiedenen Kopfschmerzarten inkl. cervical arterial Dysfunction (CAD). Die Erkennung und Unterscheidung verschiedener Schwindelformen und Konsequenzen für die Untersuchung und das Management sind weitere Schwerpunkte.

15./16. Februar 2023 Datum

Rick Peters Leitung

Anrechenbarkeit CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### Kiefer- und Gesichtsschmerzen

Sie befassen sich mit der Erkennung und Behandlung von Gesichts- und Kieferschmerzen, craniomandibulären Dysfunktionen und dem Untersuch der Hirnnerven. Whiplash associated Disorders (WAD) sowie evidenzbasierte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden sind weitere Themen.

17./18. Februar 2023 **Datum** Leitung Eveline Della Casa

Anrechenbarkeit CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### **CRPS und Neuropathien**

Sie befassen sich mit Pathophysiologie, Tests und dem Management von neuropathischen Schmerzen. Assessment und Management unklarer überregionaler Symptome wie CRPS und die Rolle von Sympathikus und kortikaler Repräsentation sind weitere Inhalte.

Datum 13. April und 17. August 2023

Leitung Silvia Careddu, Prof. Dr. Annina Schmid

Anrechenbarkeit CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### **Neurodynamik Advanced**

Sie befassen sich mit der Untersuchung und Behandlung von Entrapment Neuropathien sowie angewandten klinischen neurodynamischen Tests der unteren und oberen Extremitäten.

**Datum** 14./15. April 2023

 Leitung
 Prof. Dr. Hannu Luomajoki, Prof. Dr. Annina Schmid

 Anrechenbarkeit
 CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

#### Trainingslehre und Knierehabilitation

Sie befassen sich mit Theorie und Praxis des Trainings in der Rehabilitation. Funktionelle Testung und aktiver Rehabilitationsaufbau mit Schwerpunkt rotatorische Instabilitäten sind die Kursschwerpunkte.

Datum14./15. Juni 2023LeitungArjen van Duijn

Anrechenbarkeit CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

## Weitere Kursangebote 2024

#### Akutstationäre Physiotherapie

- Gemeinsam wirken wo sich Pharmakologie und Physiotherapie treffen
- Knie- und Hüft-TEP von präoperativ bis postoperativ
- Modelle im System Akutspital
- Patient Education ❖
- Physical Activity im Akutspital
- Physiotherapie in der Intensivmedizin
- Risikostratifizierung im klinischen Alltag
- Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und Klinischer Präsentation 3

#### **Chronic / Palliative Care**

- Chronic Disease Management und Modelle €
- Empowerment und Ressourcenorientierung ❖
- Kommunikation Begegnung auf Augenhöhe **3**
- NCDs Prävention und Gesundheitsförderung ✿
- Patient Education 3
- Tarifrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz einfach erklärt 2

#### **Hippotherapie**

- Normale Entwicklung des Kindes ❖

#### Lymphologische Physiotherapie

- Empowerment und Ressourcenorientierung €
- Kommunikation Begegnung auf Augenhöhe €
- Patient Education 3

#### Muskuloskelettale Physiotherapie

- Knie- und Hüft-TEP von präoperativ bis postoperativ
- Rehabilitation nach Knieverletzungen: Physiotherapeutischer Untersuch und aktive Intervention
- Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und klinischer Präsentation
- Taping in Sport und Rehabilitation (neuer Name!)

#### Pädiatrische Physiotherapie

- Entwicklungspsychologie und Pädagogisches Handeln
- Kind und Bewegung
- Normale Entwicklung des Kindes ❖

#### **Schmerz**

- Chronic Disease Management und Modelle ❖
- Empowerment und Ressourcenorientierung ♀
- Kommunikation Begegnung auf Augenhöhe ❖
- NCDs Prävention und Gesundheitsförderung ❖
- Patient Education •
- Psychosomatik im Schmerzmanagement ❖
- Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und klinischer Präsentation 3
- Tarifrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz einfach erklärt 3

#### **Sportphysiotherapie**

- Rehabilitation nach Knieverletzungen: Physiotherapeutischer Untersuch und aktive Intervention

#### Stroke

- Ausdauer, Kraft / Rehatraining ②
- Empowerment und Ressourcenorientierung 3
- Fortbewegen, Gehen, Orthesen 😂
- Motorisches und koanitives Lernen •
- Neue Technologien Robotik und Telerehabilitation ✿
- Räumliche Störungen mithilfe des SEEP-RS erkennen und behandeln 🛇
- Reichen, Greifen, Handeln 3
- Tarife, Gesetze, Versicherungen alles klar? ❖



Je nach Situation kann das Format und der Ablauf des Weiterbildungsangebotes variieren. Änderungen von Daten und Preisangaben bleiben vorbehalten. Detaillierte und aktuelle Informationen zu sämtlichen Angeboten finden Sie unter: zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

#### Gesundheit

Katharina-Sulzer-Platz 9 Postfach 8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 77 Fax +41 58 935 64 77

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch Web zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung



