



Weiterbildung Interprofessionell

# Handtherapie

Certificate of  
Advanced Studies

# CAS

## CAS Handtherapie

Das CAS Handtherapie bildet Sie zur Expertin respektive zum Experten für Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremität aus. Sie qualifizieren sich damit für den Titel «Zertifizierte/r Handtherapeut/in Schweiz» der SGHR.

Eine gute Nachbehandlung ist zentral für den Erfolg eines handchirurgischen Eingriffs. Entsprechend gefragt sind qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten, die diese Aufgabe übernehmen können. Im Certificate of Advanced Studies (CAS) Handtherapie lernen Sie, Verletzungen sowie Erkrankungen der oberen Extremität nach einer gezielten Befunderhebung kompetent zu behandeln. Dazu stützen Sie Ihre Interventionen auf wissenschaftliche Erkenntnisse ab und fördern die Zusammenarbeit aller beteiligten Fachkräfte.

Das CAS besteht aus drei Modulen, die aufeinander aufbauen und je mit einem Leistungsnachweis abschliessen. Es unterrichten erfahrene Ergo- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Versicherungsfachpersonen sowie Handchirurginnen und -chirurgen. Neben wissenschaftlichen Grundlagen enthält der Unterricht viele praktische Übungen und Werkzeuge, die Sie direkt anwenden können.

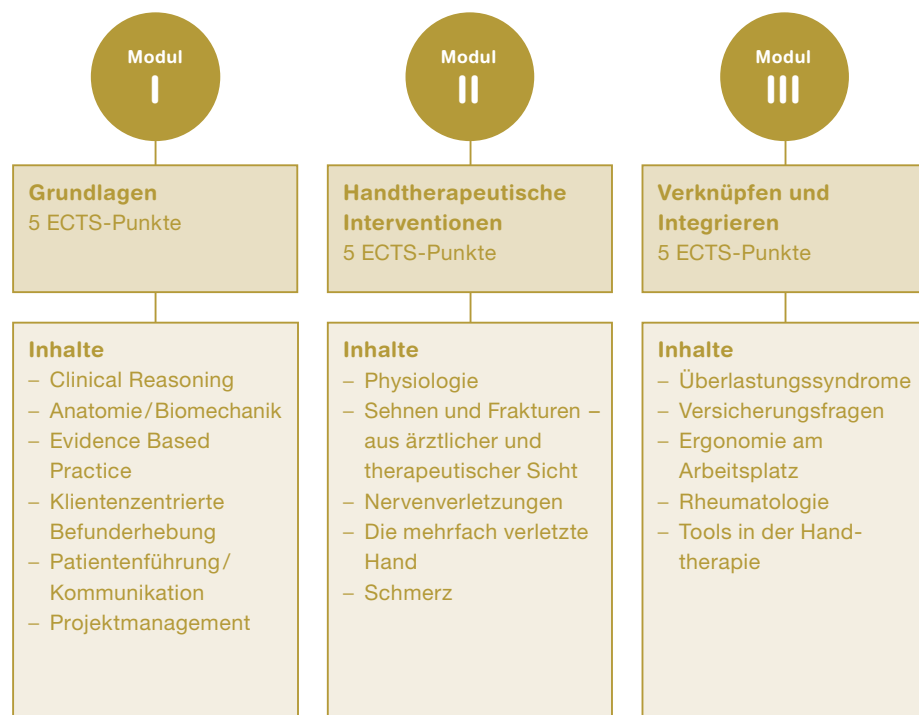
### Starker Partner

Das CAS wurde gemeinsam mit der Schweizerischen Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR) entwickelt. Aufbau und Inhalt orientieren sich unter anderem am Hand Therapist Profile der European Federation of Societies for Hand Therapy (EFSHT) und der International Federation of Societies for Hand Therapy (IFSHT).

Das CAS Handtherapie wird an den Master of Advanced Studies (MAS) in Ergotherapie sowie den MAS Muskeloskelettale Physiotherapie angerechnet.

# Aufbau und Inhalte

Das CAS Handtherapie umfasst drei Module und 15 ECTS-Punkte.



# Perspektiven

## Ziele

- Als Absolventin oder Absolvent
- kennen Sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Handtherapie und -chirurgie und lassen diese in Ihre Behandlung einfließen,
  - sind Sie vertraut mit Mitteln und Methoden, um Patientinnen und Patienten rasch in Beruf, Freizeit und Alltag zurückzuführen,
  - arbeiten Sie gezielt mit den am Fall beteiligten interprofessionellen Kolleginnen und Kollegen, Angehörigen, Arbeitgebenden sowie Versicherungen zusammen,
  - wissen Sie die Ressourcen Ihrer Patientinnen und Patienten im Behandlungsprozess zu nutzen.

## Methoden

- Unsere Dozierenden sind ausgewiesene Fachkräfte aus dem In- und Ausland. Sie fördern den Praxistransfer mit vielseitigen Lehr- und Lernformen:
- Vorlesungen
  - Praktische Übungen und Fallbeispiele
  - Reflexions- und Praxisaufträge
  - Diskussionsrunden
  - Minikongress mit Kursteilnehmenden und -dozierenden
  - Begleitetes und autonomes Selbststudium
  - Blended Learning, eine Kombination aus Präsenz- und mediengestütztem Unterricht

## Abschluss

Jedes Modul schliesst mit einem Leistungsnachweis ab. Nach erfolgreichem Abschluss aller Leistungsnachweise erhalten Sie das Zertifikat «Certificate of Advanced Studies Handtherapie» der ZHAW. Mit dem Zertifikat erfüllen Sie die Kriterien, um den Titel «Zertifizierte/r Handtherapeut/in Schweiz» der SGHR zu beantragen.

## Facts & Figures

### Zielgruppe

Ergo- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten

### Voraussetzungen

- Bachelor of Science (BSc) in Ergo- oder Physiotherapie, nachträglicher Titelerwerb (NTE) oder «sur dossier»-Aufnahme für ausländische Berufsangehörige
- Berufstätigkeit in der Handtherapie
- Für Ergotherapeutinnen und -therapeuten: Kenntnisse in manueller Therapie
- Für Physiotherapeutinnen und -therapeuten: Kenntnisse in statischem und dynamischem Schienenbau
- Gute Englischkenntnisse

### Arbeitsaufwand

23 Tage Kontaktunterricht plus ca. 240 Stunden Selbststudium. Das CAS dauert elf Monate.

### Kosten

CHF 7500.– (inklusive Einschreibgebühr)

### Daten und Anmeldung

Unter: [zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung)

### Kursleitung

Sarah Ewald, Ergotherapeutin, zertifizierte Handtherapeutin SGHR  
Vera Beckmann-Fries, Physiotherapeutin, zertifizierte Handtherapeutin SGHR und ECHT

### Kontakt

Bettina Müller  
Mitarbeiterin Weiterbildungssekretariat,  
Telefon +41 (0)58 934 63 79  
E-Mail: [bettina.mueller@zhaw.ch](mailto:bettina.mueller@zhaw.ch)

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Gesundheit

Weiterbildungssekretariat  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 (0)58 934 63 79  
Fax +41 (0)58 935 63 79

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung)

