



Weiterbildung Public Health

Schmerzmanagement

Weiterbildungskurs

WBK

Schmerzmanagement

Klinische Fachspezialisten/innen sind im Alltag mit vielfältigen Schmerzsituationen konfrontiert. Sie müssen Schmerzen beurteilen und adäquate Behandlungen einleiten können. Dieser Kurs soll die vorhandenen Grundlagen repetieren, vertiefen und ergänzen.

Datum

Vorbereitungsauftrag: ab 4 Wochen vor Kursdatum

Samstag, 11.11.2023 / 08.30 – 15.30 Uhr

Samstag, 08.06.2024 / 08.30 – 15.30 Uhr

Samstag, 23.11.2024 / 08.30 – 15.30 Uhr

Nachbearbeitung: bis 7 Tage nach Kursdatum

Zielpublikum

Klinische Fachspezialisten/innen, Assistenzärzte/-ärztinnen (frische Studienabgänger), Fachpersonen aus Gesundheitsberufen (BSc. /HF), die sich mit der Thematik vertieft befassen wollen und in ihrer Arbeitspraxis mit Schmerzpatienten zu tun haben.

Ziele

Die Teilnehmenden

- vertiefen und erweitern ihr Wissen über die Schmerzphysiologie.
- erkennen und verstehen Schmerz als multidimensionales Geschehen.
- kennen die Unterschiede zwischen chronischen und akuten Schmerzen.
- kennen verschiedene Therapieverfahren bei akuten und chronischen Schmerzen.
- kennen pharmakologische und nicht-pharmakologische Schmerztherapien.
- haben Kenntnisse über die pharmakologischen Grundlagen der eingesetzten Medikamente und ihre Dosierungen.
- können Vorschläge zur Schmerztherapie in verschiedenen Situationen machen.
- wenden die Schmerztherapie im Arbeitsalltag sicher und kompetent an.

Inhalte

Die Teilnehmenden können vorgängig Fragen stellen und ihre persönlichen Schwerpunkte benennen.

Schmerzphysiologie:

- Anatomie/Physiologie Nervensystem
- Schmerzentstehung/-leitung
- Schmerzverarbeitung

- Körpereigene Schmerzhemmung
 - Schmerzarten
- Schmerztherapie/Einsatz und Wirkungsmechanismen:
- WHO-Stufenschema
 - Opioide, endogene Opioidpeptide
 - Regionalanästhesie
 - Co-Analgetika
 - Nicht pharmakologische Therapieformen

Pharmakologie der Schmerzmittel:

- Indikationen/Kontraindikationen der verschiedenen Schmerzmittel
- Applikationsformen und Wirkungseintritt
- Antikonvulsiva

Methodik

Flipped Classroom:

- Umfangreicher Vorbereitungsauftrag mit Fällen und Fragestellungen
- Diskussion der Resultate im Plenum mit ausgewiesenen Experten
- Schriftliche Nachbereitung der Fälle für die ganze Gruppe
- Erstellen von MC Fragen

Abschluss

Kursbestätigung «Schmerzmanagement», anrechenbar an Modul 1 CAS Klinische Fachspezialistin/Klinischer Fachspezialist, wenn die schriftliche Prüfung bestanden wurde.

Kosten

CHF 350.–

Dozierende

Dr. Daniel Borer, Leitender Arzt Institut für Anästhesiologie

Dr. Ulrike Kelly, Oberärztin Institut für Anästhesiologie/Schmerzen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt unter [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](https://www.zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

Kontakt

Priya Mülheim

+41 58 934 63 79, weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur

E-Mail info.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit

