



Weiterbildung Public Health

Flüssigkeits- und Elektro-
lytmanagement

Weiterbildungskurs

WBK

Vertiefung Medizinische Grundlagen

Flüssigkeits- und Elektrolytmanagement

Klinische Fachspezialisten/innen müssen Abweichungen im Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt erkennen und adäquat handeln können.

Datum

Vorbereitungsauftrag: ab 4 Wochen vor Kursdatum

Samstag, 17. Juni 2023, 08.30 – 15.30 Uhr

Samstag, 25. November 2023, 08.30 – 15.30 Uhr

Nachbearbeitung: bis 7 Tage nach Kursdatum

Zielpublikum

Klinische Fachspezialisten/innen, Assistenzärzte/ärztinnen (frische Studienabgänger), Fachpersonen aus Gesundheitsberufen (BSc./HF), die sich mit der Thematik vertieft befassen wollen und in ihrer Arbeitspraxis mit Flüssigkeits- und Elektrolytmanagement zu tun haben.

Ziele

Die Teilnehmenden

- haben Kenntnisse über die Flüssigkeitsverteilung im menschlichen Körper (intra-/extrazellulär, interstitiell und intravasal).
- können beschreiben, wie sich der osmotische Druck des Plasmas verhält und welche Faktoren ihn beeinflussen.
- kennen die Unterschiede der hypotonen und der hypertonen Dehydratation, sowie der hypertonen, isotonen und hypotonen Hyperhydratation.
- erkennen Symptome einer Elektrolytstörung (Natrium / Kalium / Magnesium) und wissen Notfallmassnahmen einzuleiten.
- vertiefen ihr Wissen über den Säuren-/Basenhaushalt (Azidose, Alkalose) und können häufige Störungen interpretieren und behandeln.
- können den Flüssigkeitsbedarf eines Patienten berechnen
- kennen Fallstricke von Wasser-Elektrolytstörungen, die es zu vermeiden gilt (osmotische Demyelinisierung).

Inhalte

Allgemeine Grundlagen und Kenntnisse:

- Flüssigkeitshaushalt
 - Osmose / Diffusion / Konvektion / Osmotischer Druck
- Dehydration und Hyperhydratation:
- Kenntnisse über die verschiedenen Formen, deren Ursache und Behandlung
- Elektrolythaushalt:
- Natrium / Kalium / Magnesium: Hypo's oder Hyper: Erkennen, Abklären, Behandeln
- Volumenmanagement:
- Kenntnisse über das perioperative Volumenmanagement
 - Steuerung der Volumentherapie
 - Unterschiede zwischen Kolloiden- und Kristalloiden kennen
 - Standardtherapie für gewisse Krankheitsbilder verstehen
- Säure-Basen-Haushalt:
- Interpretation der Blutgasanalyse
 - Azidosen / Alkalosen
 - Lebensbedrohliche Zustände: rasches Erkennen, konkretes Handeln

Methodik

Flipped Classroom:

- Umfangreicher Vorbereitungsauftrag mit Fällen und Fragestellungen
- Diskussion der Resultate im Plenum mit ausgewiesenen Experten
- Schriftliche Nachbereitung der Fälle für die ganze Gruppe
- Erstellen von MC Fragen

Abschluss

Kursbestätigung «Flüssigkeits- und Elektrolytmanagement», anrechenbar an Modul 1 CAS Klinische Fachspezialisten Proficient, wenn die schriftliche Prüfung bestanden wurde.

Kosten

CHF 350.–

Dozent

Dr. med. Manuel Zimmermann, Leitender Arzt Zentrum für Intensivmedizin, KSW

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt unter [zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung](https://www.zhaw.ch/gesundheitsweiterbildung)

Kontakt

Priya Mühlheim

+41 58 934 63 79, weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur

E-Mail info.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit

