

APP – ein Sonderweg im Simmental

Erfahrungsbericht der Physiotherapie-Expertin



Interprofessionelles Symposium zu Advanced Practice –
Physiotherapie

2. April 2022

Seraina Liechti

1


Ziel

Sicherstellung einer qualitativ hochstehenden integrierten medizinischen Grundversorgung im Bereich Bewegungsapparat mittels der **Triage von muskuloskelettalen Beschwerden** durch Advanced Physiotherapy Practice (APP)

2. April 2022

2

2



Supervisionsstufen



Supervisionsstufen Pilotphase 1

5 = Zuschauer	4 Halbtage zuschauen
4 = unter direkter Beobachtung	16 Halbtage unter Supervision
3 = vor Entscheidungen fragen	2h Besprechungszeit pro Tag

Supervisionsstufen Pilotphase 2

2 = regelmässiger, mind. täglicher Rapport / Bericht	1h Besprechung pro Tag
--	------------------------

Supervisionsstufen nach Abschluss Pilot

1 = selbstständig, Lehrärztin auf Pikett	→ nach Abschluss Pilot
0 = selbstständige Vertretung	→ nach Abschluss Pilot

2. April 2022 3

3



Umsetzung der Supervisionsstufen



2. April 2022 4

4

Training «on the job»

medbase
spitalstsag



- Medbase Bern Zentrum

Supervisionsstufen Pilotphase 1

5 = Zuschauer

4 = unter direkter Beobachtung

3 = vor Entscheidungen fragen

- Einführung durch Dr. Sibylle Matter
 - Allg. Innere Medizin FMH, Sportmedizin SEMS,
Manuelle Medizin SAMM, Sonographie Bewegungsapparat SGUM

2. April 2022

5

5

Sprechstunde Physiotherapie Expertin

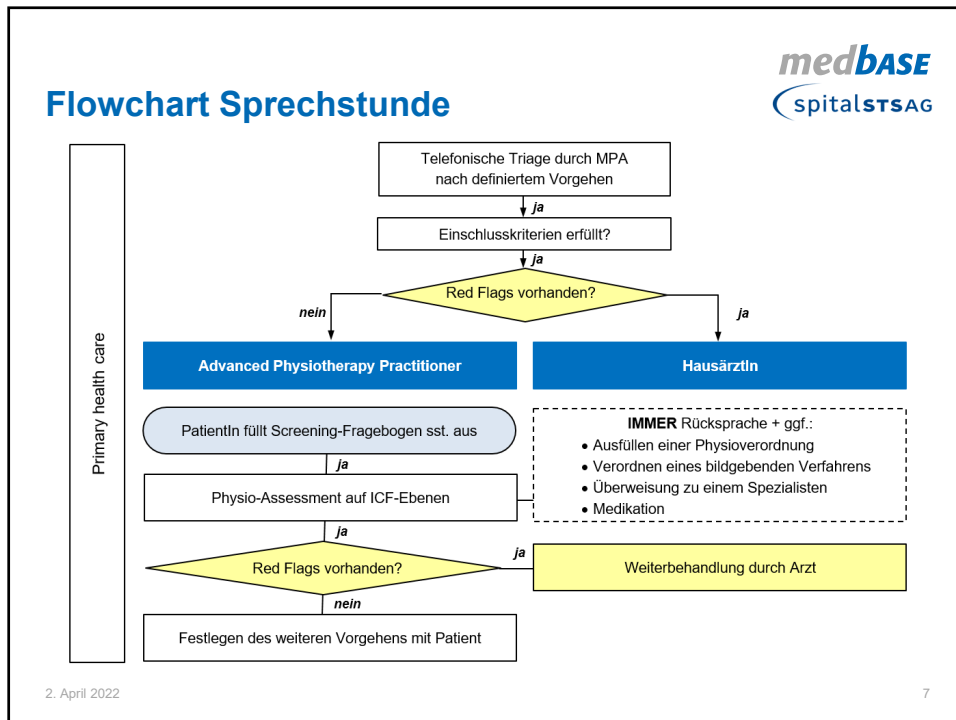
medbase
spitalstsag



2. April 2022

6

6



7

Telefontriage MPA

medBASE
spitalstsag

- Erste Triage durch medizinische Praxisassistentinnen

Sprechstunde Physiotherapie

Telefonische Triage durch MPA


Name, Vorname: _____

Datum, Zeit: _____

Beschwerden: _____

2. April 2022 8

8



Telefontriage MPA

NEIN JA


1. Haben Sie seit kurzem Schwierigkeiten, den Stuhlgang oder das Wasserlösen zu kontrollieren?
2. Hatten Sie in letzter Zeit unbeabsichtigt merklicher Gewichtsverlust?
3. Haben Sie erhöhte Körpertemperatur (Fieber) oder Schüttelfrost?
4. Haben Sie Lähmungserscheinungen?

- Einteilung bei Physiotherapeutin ja nein
- Die Physiotherapeutinnen habe eine Ausbildung auf Masterniveau und bringen entsprechende Kompetenzen mit. Sie sind Spezialistinnen im Bereich Knochen, Muskulatur und Gelenke.
- Die Physiotherapeutinnen werden eng begleitet durch Dr. XXX XXX, Lehrärztin mit Spezialisierung im muskuloskeletalen Bereich.

Der **Patient hat eingewilligt**, dass die Sprechstunde beim Physiotherapeuten mit erweiterten Rollenkompetenzen stattfindet.
 Falls nicht, weshalb? Mangelndes Vertrauen in Kompetenzen
 Terminlich passt es nicht (DI/DO)
 Dringlichkeit höher als SS verfügbar
 Beziehung zum Hausarzt
 neuer Patient (ggf. bei Erfassung Patientendaten)

2. April 2022 9

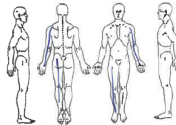
9




Screeningfragebogen

1. Bitte zeichnen Sie grob Ort und Ausbreitung der Beschwerden ein und beschreiben Sie diese kurz:

Schwerer Arm
Blaueres Bein
teils Kribbeln Fuss- und Handfläche



2. Bitte geben Sie auf der Skala Ihre maximale Schmerzstärke der letzten 48 Stunden an:





NEIN JA

3. Haben Sie permanent Schmerzen (keine 10 Minuten am Tag schmerzfrei)?
4. Haben Sie auch Schmerzen in Ruhe?
5. Haben Sie Nachschmerzen? analog
6. Sind Ihre Beschwerden abhängig von Bewegung und/oder Haltung?
7. Gibt es eine Bewegung, die Sie gar nicht mehr ausführen können, z.B. stützen, stehen, gehen, aufrichten? Welche? _____
8. Treffen folgende Symptome auf Sie zu?
 Kribbeln Taubheitsgefühle Lähmungserscheinungen Spastiken
 Seit wann haben Sie Ihre Beschwerden? SA 13.11 nicht stetig
9. Kam es zu einer massiven Verschlechterung Ihrer Beschwerden in den letzten 2 Wochen?
10. Liegt Ihren Beschwerden ein Ereignis bzw. eine Verletzung zugrunde?
 Kurze Beschreibung: _____
11. Kommt es zu plötzlichem oder fortschreitendem Kraftverlust in Armen oder Beinen?
12. Haben Sie Gleichgewichtsprobleme, Gangstörungen oder stürzen Sie manchmal?
13. Leiden Sie unter folgenden Symptomen? Schwindel Übelkeit Erbrechen
14. Leiden Sie unter Schluckstörungen?
15. Leiden Sie unter Kopfschmerzen? bei Windes Pieke

2. April 2022 10

10





Screeningfragebogen

21. Haben Sie erhöhte Temperatur, Fieber oder Schüttelfrost? *ehes kalt*

22. Leiden Sie unter nächtlichem Schwitzen? *ehes warm*

23. Haben Sie eine anhaltende Heiserkeit oder einen ungewöhnlichen Husten?

24. Sind Sie generell weniger leistungsfähig oder kommen schnell außer Atem?

25. Haben Sie in Phasen körperlicher Anstrengung Brustschmerzen?

26. Wurden bei Ihnen Herzprobleme festgestellt?

27. Sind bei Ihnen Veränderungen des Bluthochdrucks bekannt?

28. Rauchen Sie? Wie viele Zigaretten pro Tag? _____ Seit wie vielen Jahren? _____

29. Haben Sie früher geraucht und seit wann rauchen Sie nicht mehr? _____

30. Sind Sie in ärztlicher/therapeutischer Behandlung? Falls ja, weshalb: _____

31. Waren Sie in den letzten 5 Jahren hospitalisiert? Falls ja, weshalb: *Nassguss Verkrampfen*

32. Haben Sie über längere Zeit Kortison eingenommen?

33. Hatten Sie bereits Knochenbrüche und/oder Operationen? *Knie: Kreuzband vor 22 Jahren*


34. Sind bei Ihnen nachfolgende Erkrankungen bekannt:


<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Osteoporose	<input type="checkbox"/> Lungenerkrankungen	<input type="checkbox"/> Störung der Schilddrüse
<input type="checkbox"/> Krebs	<input type="checkbox"/> Arteriosklerose	<input type="checkbox"/> Blutgerinnungsstörungen	
<input type="checkbox"/> Hepatitis	<input type="checkbox"/> HIV / AIDS	<input type="checkbox"/> Hormonstörungen	<input type="checkbox"/> neurologische Erkrankungen
<input type="checkbox"/> entzündliche Gelenkerkrankungen			

Sonstige: _____


2. April 2022 11

11





Physiotherapie Sprechstunde





- Ausgefüllter Screening Fragebogen
- 30min Sprechstunde (+15min)
- Anamnese und Befund
- Entscheid Prozedere
- Rücksprache mit Ärzteschaft

2. April 2022 12

12

Entscheidung Prozedere







- Keine weitere Intervention
- Kontrolltermin
- Physiotherapieverordnung
- Medikation
- Bildgebung
- Überweisung SpezialistIn
- Rücküberweisung HausärztIn

2. April 202213

13

Zusammenarbeit in der Praxis







- Wichtige Basis
- Ärzteschaft und Medizinische Praxisassistentinnen
- Endverantwortung HausärztInnen
 - Vertrauen
- Zeitliche und organisatorische Flexibilität
- Unklarheiten bei Pilotprojekt

2. April 202214

14

Herausforderungen






- Kein Überschreiten der Phase 3
- Responsibility shift
- Leistungsverrechnung
 - Fehlende rechtliche Grundlage
- Auslastung Sprechstunde
 - Corona
- Eine Pilotphysiotherapeutin

2. April 202215

15

Chancen





- Grosse Offenheit gegenüber dem Pilotprojekt
 - Ärzteschaft, MPA's, PatientInnen, ...
- Entlastung der Ärzteschaft
 - Kürzere Wartezeiten
- Förderung interdisziplinärer Zusammenarbeit im ambulanten Setting
- Etablierung APP im ambulanten Setting

2. April 202216

16

Key points Umsetzung



- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Über den Tellerrand blicken
- Klinische Expertise
- Erkennen der Kompetenzgrenzen
- Lehrärztin mit Expertise in Sport- und manueller Medizin
- Ausdauer



Vielen Dank!