



Einladung zur Antrittsvorlesung am Departement  
Gesundheit ZHAW Einladung zur Antrittsvorlesung  
am Departement Gesund  
heit ZHAW **Einladung zur  
Antrittsvorlesung** am Dep  
artement Gesundheit ZH  
AW Einladung zur Antritt  
svorlesung am Departem

## Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren  
Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Das Departement Gesundheit der ZHAW lädt Sie herzlich zur  
Antrittsvorlesung von  
Prof. Dr. Omega E. Huber am Institut für Physiotherapie ein.

### **Ohne Vorbereitung auf den Operationstisch? Präoperative Interventionen vor einem Kniegelenkersatz**

Prof. Dr. Omega E. Huber

Donnerstag, 18. Februar 2016  
17.30–18.30 Uhr, mit anschliessendem Apéro  
Hörsaal TN E0.54  
Technikumstrasse 71, Winterthur

Wir freuen uns, Sie bei uns am Departement Gesundheit  
begrüssen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Prof Dr. Astrid Schämamm  
Leiterin Institut für  
Physiotherapie

Prof. Dr. Peter C. Meyer  
Direktor des Departements  
Gesundheit ZHAW

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich bis zum 11. Februar 2016 per E-Mail an:  
[jpt.gesundheit@zhaw.ch](mailto:jpt.gesundheit@zhaw.ch)

# Ohne Vorbereitung auf den Operationstisch? Präoperative Interventionen vor einem Kniegelenkersatz

Zwischen 2002 und 2012 hat sich die Anzahl der Kniegelenkersatz-Operationen um 50 Prozent erhöht. Im Jahr 2012 erhielten annähernd 17 000 Personen in der Schweiz einen Kniegelenkersatz mit stationären Kosten von circa 18 000 Franken pro Person. Patientinnen und Patienten auf einer Warteliste für einen Kniegelenkersatz weisen eine reduzierte Fitness auf. Dies könnte zu einer verlängerten Rehabilitationsdauer führen.

Omega E. Huber untersuchte in ihrer Dissertation die folgenden Fragen:

- Wie erleben Patientinnen und Patienten eine präoperative Patientenschulung?
- Bringt ein zusätzliches präoperatives neuromuskuläres Training eine funktionelle Verbesserung drei Monate nach der Operation?
- Beeinflusst der präoperative Zustand des contralateralen Knies das funktionelle Resultat des operierten Knies?
- Ist ein neuromuskuläres Training bei Patientinnen und Patienten mit einer schweren Kniearthrose wirksam?
- Ist der Chair Stand Test ein gutes Messinstrument, um Veränderungen zwischen unmittelbar vor und drei Monate nach Kniegelenkersatz aufzuzeigen?

In der Schweiz gibt es keine konservative Standardbehandlung vor einem Kniegelenkersatz und die meisten Patientinnen und Patienten gehen quasi im Schongang auf den Operationstisch. Ein Blick über den eigenen Tellerrand hinaus bildet den Abschluss der Vorlesung.



**Prof. Dr. Omega E. Huber** leitet seit 2012 die Weiterbildung und Dienstleistung am Institut für Physiotherapie der ZHAW. Zuvor war sie von 1985 bis 2011 an der Rheumaklinik und am Institut für Physikalische Medizin des Universitätsspitals Zürich als diplomierte Physiotherapeutin tätig, davon 14 Jahre als medizinisch-therapeutische Leiterin, wobei sie ein Team mit gut 100 Mitarbeitenden führte. In ihrer Zeit als Vizepräsidentin und Präsidentin des Schweizer Physiotherapie Verbandes (1999–2011) hat sie die Entwicklung der Physiotherapie massgeblich mitgeprägt, z. B. bei der Erarbeitung von interprofessionellen und physiotherapeutischen ICF Core Sets. Als aktuelle Präsidentin und Co-Gründerin der Stiftung Physiotherapie Wissenschaften setzt sie sich für die Förderung der Forschung in der Physiotherapie sowie des wissenschaftlichen Nachwuchses bis hin zum PhD ein. Sie ist sowohl bildungs- als auch gesundheitspolitisch national und international gut vernetzt. 2015 schloss Omega E. Huber ihr Doktorat an der Universität Maastricht/NL ab. Ihr aktueller Forschungsschwerpunkt liegt im Bereich der Validität von präoperativen Interventionen mit Blick auf die Patientenedukation vor einem Kniegelenkersatz.

# Gesundheit

Institut für Physiotherapie  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
8401 Winterthur

E-Mail [ipt.gesundheit@zhaw.ch](mailto:ipt.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

