



# Gesundheit After Work Lectures

## Wertschätzung und soziale Unterstützung als Ressourcen für Gesundheit im Arbeitskontext

### Prof. Dr. Achim Elfering

Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie am  
Institut für Psychologie, Arbeits- und  
Organisationspsychologie, Universität Bern

Dienstag, 25. November 2014, 17.30-18.30 Uhr  
Hörsaal TN E0.54, Technikumstrasse 71, 8400 Winterthur



## Gesundheit

Technikumstrasse 71  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 937 63 02  
Fax +41 58 935 63 02

E-Mail [info.gesundheit@zhaw.ch](mailto:info.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [www.gesundheit.zhaw.ch](http://www.gesundheit.zhaw.ch)



### **Prof. Dr. Achim Elfering**

Der Arbeitspsychologe Prof. Dr. habil. phil-nat. Achim Elfering ist Extraordinarius am Institut für Psychologie der Universität Bern. Als Projektverantwortlicher forscht er zudem zu „Affective Sciences“ am Swiss National Competence Center of Research (NCCR) in Genf.

Seine Arbeitsschwerpunkte sind Arbeit und Gesundheit, Muskuloskelettale Beschwerden in der Arbeit, Stress am Arbeitsplatz, Stress-as-Offence-to-Self, Illegitime Aufgaben und Wertschätzung am Arbeitsplatz, Arbeitssicherheit, Arbeitszufriedenheit sowie die betriebliche Gesundheitsförderung.

Kontakt: Institut für Psychologie, Fabrikstrasse 8, 3012 Bern, Schweiz,  
[achim.elfering@psy.unibe.ch](mailto:achim.elfering@psy.unibe.ch)

### **Wertschätzung und soziale Unterstützung als Ressourcen für Gesundheit bei der Arbeit**

Die Arbeitsbedingungen und die Gestaltung der Arbeit sind wichtige Einflussfaktoren auf die Gesundheit. Der Handlungsspielraum, den wir geniessen um unsere Arbeit zu erledigen, die Anerkennung unserer Leistung, die Wertschätzung aber auch die soziale Unterstützung durch Arbeitskolleginnen und -kollegen und Vorgesetzte sind wichtige Ressourcen für die Stärkung der Gesundheit. Wie können diese Ressourcen im Arbeitskontext unterstützt und gestärkt werden und welchen Rolle spielen diese im Arbeitsalltag?

Achim Elfering, Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie, gibt in dieser After Work Lecture einen Einblick in aktuelle Forschungsergebnisse zum Thema und zeigt auf, wie diese in den Arbeitsalltag einfließen können. Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Schwerpunktprogrammes „Psychosoziale Belastungen, Ressourcen und Gesundheit im Arbeitskontext“ des Departements Gesundheit statt.

**Dienstag, 25. November 2014, 17.30-18.30 Uhr**  
**Hörsaal TN E0.54, Technikumstrasse 71, 8400 Winterthur**